RANDONNEES

PRATS DE MOLLO-LA PRESTE ET HAUT-VALLESPIR

Balisage jaune (Petite Randonnée- PR©)

PROMENADES - *Faciles*	**DUREE**	**KM**	**DENIV.**	**DEPART DE PRATS DE MOLLO**
3 Fontaine St Antoine	**1h30**	4.1	176m	Rond-point de la Route d'Espagne
4 Chemin de l'eau	**2h00**	6.5	220m	Rond-point de la Route d'Espagne
5 Le chemin des mas - Col de Cavanelles	**2h30**	8	390m	Porte de la Fabrique - Chemin du Fort Lagarde
19 Les Tres Roures	**2h30**	6	280m	Rond-point de la Route d'Espagne

PROMENADE - *Facile*	**DUREE**	**KM**	**DENIV.**	**DEPART DE LA PRESTE**
18 La Vallée Heureuse	**2h00**	4.5	236m	Sentier fermé-Déviation

RANDONNEES - *Moyennes*	**DUREE**	**KM**	**DENIV.**	**DEPART DE PRATS DE MOLLO**
6 Le Col du Miracle	**4h00**	9.9	630m	Porte de la Fabrique
7 La Tour du Mir	**5h00**	13.5	800m	Rond-point de la Route d'Espagne
12 Notre Dame du Coral	**5h30**	14	704m	Rond-point de la Route d'Espagne

RANDONNEES - *Moyennes*	**DUREE**	**KM**	**DENIV.**	**DEPART AUTRES LIEUX**
20 Le Col de Siern	**4h00**	10	660m	Derrière parking de la Preste
25 Col d'Ares.Tour du Mir. Piège à Ours	**4h30**	11	300m	Col d'Ares - Route d'Espagne

RANDONNEES - *Moyennes*	**DUREE**	**KM**	**DENIV.**	**DEPART RESERVE NATURELLE-LA PRESTE**
14 Les Cabanes de l'Ouillat	**3h00**	8	320m	Parking du Refuge des Conques
17 Roca Rodona	**5h15**	13	700m	Parking de la Preste
24 L'Ortiga	**4h30**	12.0	610m	Parking de la Preste
26 Collada del Vent	**5h00**	14	680m	Parking des Forquets

RANDONNEES *-Difficiles*	**DUREE**	**KM**	**DENIV.**	**DEPART RESERVE NATURELLE-LA PRESTE**
13 La Coma del Tech	**6h00**	14	890m	Derrière parking de la Preste
15 Le Costabonne par le Refuge des Conques	**7h30**	18.5	1062m	Parking du Refuge des Conques
16 Le Costabonne par La Preste	**8h15**	20	1350m	Parking de la Preste

Réserve Naturelle Nationale de Prats de Mollo-La Preste - *Zone protégée. Suivre la réglementation*

2 Sentiers d'interprétation sont proposés sur la Réserve naturelle - Livret en vente en maison de la presse : 4€

APPLICATION INTRAMUROS

Prats de Mollo -La Preste

Vous avez rencontré des difficultés, constaté un problème sur les sentiers…manque de balisage, arbre tombé ou autres...
Signalez-le, via l'application ***Intra Muros***
Services -Signaler

FICHES A TELECHARGER GRATUITEMENT

https://www.pratsdemollolapreste.com/nature/randonnees/

BUREAU D'INFORMATION TOURISTIQUE T. 33 + (0) 4 68 39 70 83
www.pratsdemollolapreste.com - pratsdemollo@vallespircanigo.com

AUTRES RANDONNEES EN HAUT-VALLESPIR	**DUREE**	**KM**	**DENIV.**	**DEPARTS**	
7 Tours de Cabrens	**4h30**	13.1	700	Parking panoramique Serralongue	*moyenne*
13 Refuge de Sant Guillem	**3h30**	8.6	440	Parking la Llau- col de Soous - *A/R-*	*facile*
14 Refuge de Sant Guillem	**8h30**	23	750	Prats de Mollo	*moyenne*
15Bis Le Tech - Serralongue	**2h30**	6.8	530	Parking village Le Tech - *A /R-*	*moyenne*
21 Cal Cabous- Vallée de la Parcigoule	**5h00**	13.6	850	Hameau Saint-Sauveur *-3 km piste -*	*moyenne*
24 Refuge de Sant Guillem	**12h00**	25.85	1370	Prats de Mollo *-2 j. /nuit en refuge-*	*moyenne*
26 Cami de la Retirada	**4h00**	13.8	815	Prats de Mollo	*moyenne*
28 Rando la plus au Sud de France	**5h00**	16.2	920	Village de Lamanère	*difficile*

Balisage jaune et rouge (Grande Randonnée de pays -GR©)

Tour du Vallespir
Tour des Réserves Naturelles
Tour du Canigó
Ronde du Canigó

Randonnées sur plusieurs jours avec nuitées en refuge gardé ou bivouac

Balisage blanc et rouge (Grandes randonnées transfrontalière - GR©T83) *Matàró (Catalogne Sud) à Prades (66)*

FICHES A TELECHARGER GRATUITEMENT

https://www.visit-canigo.com/pratique-agenda/informations-pratiques/brochures/brochure-categorie/vallespir-canigo/

Toute l'offre randonnée en Haut-Vallespir

Toutes les fiches randonnées sont données gratuitement à l'unité sur simple demande à l'accueil