

# VALLESPÍR CANIGÓ

— P V Í S C A T A L A —

## Animations & festivités *Activitats i festes*

2026

**Avril**  
**Avril**



Vallespir  
Canigó

## MERCREDI 1<sup>ER</sup> AVRIL



### AMÉLIE-LES-BAINS-PALALDA

**9 h - 12 h | Atelier « Les P'tits Artistes en Folie ! »**

Atelier ludique de dessin et peinture pour éveiller la créativité des enfants à travers jeux, créations et petites découvertes artistiques.

*Inscription obligatoire au 06 17 68 40 29*

**Entrée gratuite**

**Micro-Folie, 22 avenue du Vallespir**

9.00 h - 12.00 h | Taller « Els Petits Artistes a la Folie ! »

Taller lúdic de dibuix i pintura per despertar la creativitat de la mainada a través de jocs, creacions i petites descobertes artístiques.

*Inscripció obligatòria al 06 17 68 40 29*

*Entrada gratuïta*

*Micro-Folie, 22 avinguda del Vallespir*



### AMÉLIE-LES-BAINS-PALALDA

**14 h - 16h30 | Jeux de société**

Venez passer un moment convivial autour de jeux de société.

*Inscriptions à la Maison des Améliens au 04 68 39 91 37*

**Entrée gratuite**

**Riviéra Club, 1 rue de la Riviera**

14.00 h - 16.00 h | Jocs de taula

Veniu a passar un moment agradable al voltant de jocs de taula.

*Inscripcions a la Maison des Améliens al*

*04 68 39 91 37 | Entrada gratuïta*

*Riviéra Club, 1 carrer de la Riviera*



### AMÉLIE-LES-BAINS-PALALDA

**16 h | Récital d'opérettes**

La troupe Chants de Si de La d'Amélie-les-Bains vous invite à un voyage musical entre extraits d'opéras célèbres, opérettes et chansons napolitaines, interprétés par des voix lyriques accompagnés au piano. Le concert se terminera par un apéritif convivial offert par les artistes.

*Tarif : 10 € | Gratuit jusqu'à 14 ans*

**Salle Jean Trescases**

16.00 h | Recital d'operetes

La companyia Chants de Si de La d'Amélie-les-Bains us convida a un viatge musical amb fragments d'òperes famoses, operetes i cançons napolitanes, interpretades per veus líriques acompanyades de piano. El concert acabarà amb un aperitiu amical ofert

*pels artistes.*

*Preu : 10 € | Gratuït fins als 14 anys*

*Sala Jean Trescases*



### ARLES-SUR-TECH

**10 h - 12 h | Café des parents**

Un temps d'écoute et d'échanges entre parents autour d'un café convivial.

**Entrée gratuite**

**MASA, 32 boulevard Barri d'Amont**

10.00 h - 12.00 h | Cafè dels pares

Un temps d'escolta i intercanvi entre pares al voltant d'un café convivial. *Entrada gratuïta*

*MASA, 32 bulevard Barri d'Amont*



### ARLES-SUR-TECH

**14 h - 16h30 | Chasse aux œufs**

Un atelier récréatif parents / enfants dès 4 ans.

*Inscriptions au 04 68 81 37 31*

**Entrée gratuite**

**Centre Social Municipal**

14.00 h - 16.30 h | Cerca d'ous de Pasqua

Un taller recreatiu per a pares i fills a partir de 4 anys.

*Inscripcions al 04 68 81 37 31. Entrada gratuïta*

*Centre Social Municipal*



### ARLES-SUR-TECH

**15 h | Visite Découverte « Le village, le patrimoine industriel et artisanal »**

Partez à la découverte du village et de son riche passé artisanal et industriel lors d'une visite guidée conviviale au départ de l'accueil de l'Abbaye « Le Palau ».

*Inscription obligatoire : 04 68 83 90 66*

**Tarif : 5 € (min. 3 adultes)**

15.00 h | Visita Descobriment « El poble, el patrimoni industrial i artesanal »

Sortiu a descobrir el poble i el seu ric passat artesanal i industrial en una visita guiada i agradable, amb sortida des de la recepció de l'Abadia « Le Palau ».

*Inscripció obligatòria: 04 68 83 90 66*

*Preu : 5 € (min. 3 adults)*



### PRATS-DE-MOLLO-LA-PRESTE

**15h30 | Pot de bienvenue**

**Grand Hôtel de la Preste**

15.30 h | Copa de benvinguda

*Grand Hôtel de la Preste*

## JEUDI 2 AVRIL



### AMÉLIE-LES-BAINS-PALALDA

#### 14 h - 18 h | Atelier artistique « Les Métamorphoses des gestes »

Un atelier pour explorer, créer et expérimenter, où l'art devient un espace de partage, de bien-être et de détente  
**Inscription obligatoire au 06 17 68 40 29**  
**Entrée gratuite**

Micro-Folie, 22 avenue du Vallespir

14.00 h - 18.00 h | Taller artístic « Les Metamorfosis dels gestos »

Un taller per explorar, crear i experimentar, on l'art es converteix en un espai de compartir, de benestar i de relaxació.

Inscripció obligatòria al 06 17 68 40 29

Entrada gratuïta

Micro-Folie, 22 avinguda del Vallespir



### AMÉLIE-LES-BAINS-PALALDA

#### 14 h - 16h30 | Jeux de société

Venez passer un moment convivial autour de jeux de société.

**Inscriptions à la Maison des Améliens au 04 68 39 91 37**

**Entrée gratuite**

Riviera Club, 1 rue de la Riviera

14.00 h - 16.00 h | Jocs de taula

Veniu a passar un moment agradable al voltant de jocs de taula.

Inscripcions a la Maison des Améliens al

04 68 39 91 37 | Entrada gratuïta

Riviera Club, 1 carrer de la Riviera



### AMÉLIE-LES-BAINS-PALALDA

#### 14h30 | Initiation au yoga

Découvrez les bases du yoga dans une séance accessible et relaxante. Pensez à apporter une serviette et une bouteille d'eau.

**Informations et inscriptions au service des sports (Mairie) ou 04 68 39 49 56**

**Tarif : 8 €**

Salle du Dojo (à côté du gymnase)

14.30 h | Iniciació al ioga

Descobreix les bases del ioga en una sessió accessible i relaxant. Recorda portar una tovallola i una ampolla d'aigua.

Informació i inscripcions al servei d'esports

(Ajuntament) o al 04 68 39 49 56

Preu : 8 €

Sala del Dojo (al costat del gimnàs)



### AMÉLIE-LES-BAINS-PALALDA

#### 16 h | Pot d'accueil des curistes

Moment convivial, proposé par la Chaîne Thermale du Soleil et l'Office de Tourisme, pour souhaiter la bienvenue aux curistes et présenter les activités à découvrir durant leur séjour autour d'un verre.

**Inscription obligatoire aux thermes**

**Entrée gratuite**

Salle Jean Trescases

16.00 h | Benvinguda als curistes

Un moment convivial, ofert per la Chaîne Thermale du Soleil, l'Oficina de Turisme i l'Ajuntament, per donar la benvinguda als curistes i presentar la vila i les activitats que poden descobrir durant la seva estada. Seguit d'un aperitiu.

Inscripció obligatòria als balnearis. Entrada gratuïta

Sala Jean Trescases



### AMÉLIE-LES-BAINS-PALALDA

#### Goïgs dels Ous

Une tradition catalane de Pâques où des chanteurs parcourent les rues du village en interprétant des chants populaires, souvent en catalan.

À 18 h, à la Résidence Gorgeon puis Can Cliquettes, rue de Cerdagne et rue des Cèdres.

**Entrée gratuite**

Goïgs dels Ous

Una tradició catalana de Pasqua on cantaires recorren els carrers del poble interpretant cançons populars, sovint en català.

A les 18.00 h, a la Residència Gorgeon i després a Can Cliquettes, carrer de Cerdanya i carrer dels Cedres.

Entrada gratuïta



### ARLES-SUR-TECH

#### 15 h | Visite guidée « Histoires et patrimoine d'Arles »

Partez à la découverte du patrimoine et des histoires d'Arles lors d'une visite guidée enrichissante.

**Inscription obligatoire : 04 68 83 90 66**

**Tarif : 5 € (min. 3 adultes)**

Départ de l'accueil de l'Abbaye « Le Palau »

15.00 h | Visita guiada « Històries i patrimoni d'Arles »

Descobreix el patrimoni i les històries d'Arles en una visita guiada enriquidora.

Inscripció obligatòria: 04 68 83 90 66

Preu : 5 € (mín. 3 adults)

Sortida des de la recepció de l'Abadia « El Palau »



## PRATS-DE-MOLLO-LA-PRESTE 20h30 | Spectacle des Danseurs Catalans

Grand Hôtel de la Preste

20.30 h | *Espectacle dels Balladors Catalans*

Grand Hôtel de la Preste

---

## VENDREDI 3 AVRIL

---



## AMÉLIE-LES-BAINS-PALALDA 10 h | Renforcement musculaire circuit training

Participez à une séance dynamique pour tonifier vos muscles et améliorer votre endurance. Pensez à apporter une serviette et une bouteille d'eau.

**Informations et inscriptions au service des sports (Mairie) ou 04 68 39 49 56**

**Tarif : 8 €**

Salle du Dojo (à côté du gymnase)

10.00 h | *Reforç muscular - circuit training*

*Participa en una sessió dinàmica per tonificar els músculs i millorar la resistència. Recorda portar una tovallola i una ampolla d'aigua.*

*Informació i inscripcions al servei d'esports*

*(Ajuntament) o al 04 68 39 49 56. Preu : 8 €*

*Sala del Dojo (al costat del gimnàs)*



## AMÉLIE-LES-BAINS-PALALDA 14 h - 16h30 | Jeux de société

Venez passer un moment convivial autour de jeux de société.

**Inscriptions à la Maison des Améliens au 04 68 39 91 37**

**Entrée gratuite**

Riviéra Club, 1 rue de la Riviera

14.00 h - 16.00 h | *Jocs de taula*

*Veniu a passar un moment agradable al voltant de jocs de taula.*

*Inscripcions a la Maison des Améliens al*

*04 68 39 91 37 | **Entrada gratuïta***

*Riviéra Club, 1 carrer de la Riviera*



## ARLES-SUR-TECH 20h30 | Procession de la Sanch

Une tradition ancienne de plus de six siècles, au cœur des coutumes catalanes. Vivez la procession de la Sanch en nocturne, un moment mystique et inoubliable.

**Entrée gratuite**

Départ : Abbaye Sainte Marie

20.30 h | *Processó de la Sanch*

*Una tradició antiga de més de sis segles, al cor de les costums catalanes. Viu la processó de la Sanch a la nit, un moment místic i inoblidable.*

*Entrada gratuïta*

*Sortida : Abadia Santa Maria*



## LE TECH 19h30 | Festival 543 : Concert « Battements d'L »

Une lecture-concert bilingue inspirée par la poésie engagée de Lluís Llach, entre exil, amour et révolte. Portée par voix et trombone, cette création franco-catalane mêle intensité des mots et souffle musical. Une traversée sensible et vibrante, entre deux cultures et un même désir d'infini.

**Salle des Fêtes**

19.30 h | *Festival 543 : Concert « Battements d'L »*

*Una lectura-concert bilingüe inspirada en la poesia compromesa de Lluís Llach, entre exili, amor i revolta.*

*Impulsada per veus i trombó, aquesta creació franco-catalana combina la intensitat de les paraules amb l'alè musical. Un viatge sensible i vibrant entre dues cultures i un mateix desig d'infini.*

*Sala de Festes*

---

## SAMEDI 4 AVRIL

---



## AMÉLIE-LES-BAINS-PALALDA Goigs dels Ous

Une tradition catalane de Pâques où des chanteurs parcourent les rues du village

en interprétant des chants populaires, souvent en catalan. À 10h, devant les Thermes puis en centre-ville et à partir de 16h, direction Palalda et Super-Amélie.

**Entrée gratuite**

*Goigs dels Ous*

*Una tradició catalana de Pasqua on cantaires recorren els carrers del poble interpretant cançons populars, sovint en català.*

*A les 10.00 h, davant dels Termes i després pel centre del poble, i a partir de les 16 h, direcció Palalda i Super-Amélie.*

*Entrada gratuïta*

## **ARLES-SUR-TECH**

**Goigs dels Ous**

Une tradition catalane de Pâques où des chanteurs parcourent les rues du village en interprétant des chants populaires, souvent en catalan.

À 10h30, départ de la rue Barri d'Avall, placette d'Avall, rue de la Place, la Place, boulevard Jean Viar, Placette d'Amunt, Barri d'Amunt, Moli de l'Oli, Lo Pardal, boulevard du Ruiferrer. À 15h, les chanteurs se rendront à la Maison de Retraite et au Mas Ploma.

*Goigs dels Ous*

*Una tradició catalana de Pasqua on cantaires recorren els carrers del poble interpretant cançons populars, sovint en català.*

*A les 10.00 h, davant dels Termes i després pel centre del poble, i a partir de les 16 h, direcció Palalda i Super-Amélie.*

*Entrada gratuïta*

## **COUSTOUGES**

**18 h | Concours de truc**

Place au jeu et à la convivialité ! Venez tenter votre chance lors d'une soirée truc, accompagnée de tapas. À gagner : un tripack de vins et un panier garni.

**Inscriptions : 06 80 42 89 16 ou 06 14 08 75 41**

**Tarif : 10 € par équipe de 2 joueurs**

**Restaurant Poti Poti**

*18.00 h | Concours de truc*

*Espai per al joc i la convivència! Vine a provar sort en una tarda de truc, acompanyada de tapes. Premis: un tripack de vins i una cistella variada.*

*Inscripcions: 06 80 42 89 16 o 06 14 08 75 41*

*Preu : 10 € per parelles de 2 jugadors*

*Restaurant Poti Poti*



## **PRATS-DE-MOLLO-LA-PRESTE**

**17h30 | Festival 543 : Concert**

**« Battements d'L »**

Une lecture-concert bilingue inspirée par la poésie engagée de Lluís Llach, entre exil, amour et révolte. Portée par voix et trombone, cette création franco-catalane mêle intensité des mots et souffle musical. Une traversée sensible et vibrante, entre deux cultures et un même désir d'infini.

**Cinéma Le Nouveau Palace**

*17.30 h | Festival 543 : Concert « Battements d'L »*

*Una lectura-concert bilingüe inspirada en la poesia compromesa de Lluís Llach, entre exili, amor i revolta.*

*Impulsada per veus i trombó, aquesta creació franco-catalana combina la intensitat de les paraules amb l'alè musical. Un viatge sensible i vibrant entre dues cultures i un mateix desig d'infini.*

*Cinéma Le Nouveau Palace*



## **SERRALONGUE**

**15 h - 18 h | Carnaval**

Venez déguisés et participez au défilé festif du carnaval ! Crêpes, barbe à papa et pluie de confettis pour petits et grands.

**Entrée gratuite**

**Rue du village**

*15.00h - 18.00h | Carnaval*

*Veniu disfressats i participeu a la desfílada festiva de carnaval! Creps, cotó de sucre i pluja de confeti per a petits i grans.*

*Entrada gratuïta*

*Carrer del poble*

---

## **DU 4 AU 6 AVRIL**

---



## **ARLES-SUR-TECH**

**9h30 - 18h30 | Expo-vente**

**minéraux, fossiles & bijoux**

Animations et expositions de 9h30 à

18h30 (18h le lundi)

**Restauration possible sur place**

**Tarif : 3 € pour les 3 jours | Gratuit pour**

**les moins de 12 ans**

**Salle des Fêtes**

*9.30 h - 18.30 h | Expo-venda minerals, fòssils i joies*

*Animacions i exposicions de 9.30 h a 18.30 h (fins a les 18 h el dilluns)*

*Menjar disponible al lloc*

*Preu : 3 € pels 3 dies | Gratuït per a menors de 12 anys*

*Sala de Festes*

## DIMANCHE 5 AVRIL



### AMÉLIE-LES-BAINS-PALALDA

**10 h - 15 h | Randonnée pédestre autour de la mine de fer de Palalda**  
Partez à la découverte des vestiges de la mine de fer de Palalda avec l'association « Le Montargull ». Parcours de 1,2 km (150 m de dénivelé, montée ardue), repas tiré du sac.

*Inscriptions à l'office de tourisme (places limitées) | Participation libre*

**Départ : 2<sup>e</sup> parking en haut de Palalda**

*10.00 h - 15.00 h | Excursió a peu al voltant de la mina de ferro de Palaldà*

*Descobreix les restes de la mina de ferro de Palaldà amb l'associació Le Montargull. Recorregut de 1,2 km (150 m de desnivell, pujada pronunciada), esmorzar portat de casa.*

*Inscripcions a l'oficina de turisme (places limitades).*

*Participació lliure*

*Sortida : 2<sup>e</sup> aparcament a la part alta de Palaldà*



### ARLES-SUR-TECH

**11 h | Rencontre-dédicace avec Louisa Youssi**

Rencontrez l'auteur autour de son livre « La grande Méthode » (éditions La Fabrique) lors d'un moment d'échange convivial, en collaboration avec le bar Chez Canton. **Entrée gratuite**  
Place René Dunyach

*11.00 h | Trobada i sessió de signatures amb Louisa Youssi*

*Conegueu l'autora al voltant del seu llibre « La grande Méthode » (editions La Fabrique) en un moment d'intercanvi agradable, en col·laboració amb el bar Chez Canton. Entrada gratuïta  
Plaça René Dunyach*



### PRATS-DE-MOLLO-LA-PRESTE

**11 h | Pièce de théâtre**

Découvrez « Sulfat'théâtre », une comédie shakespearienne de 20 minutes proposée par la compagnie « La Petite Vitesse ». La représentation sera suivie d'une dégustation de vins nature avec « Le Débit d'Ivresse » de Latour-de-France. Boutique El Pat del Gat

*11.00 h | Obra de teatre*

*Descobriu « Sulfat'théâtre », una comèdia shakespeariana de 20 minuts proposada per la companyia « La Petite Vitesse ». La representació anirà seguida d'un tast de vins naturals amb « Le*

*Débit d'Ivresse » de Latour-de-France.*

*Botiga El Pat del Gat*

## LUNDI 6 AVRIL



### AMÉLIE-LES-BAINS-PALALDA

**À partir de 11 h | Lundi de Pâques à la chapelle**

Messe suivie d'un apéritif offert par les Goigs, de sardanes et d'une course aux œufs pour les enfants.

**Repas tiré du sac. Entrée gratuite**  
Chapelle Santa Engracia

*A partir de les 11.00 h | Dilluns de Pasqua a la capella*

*Missa seguida d'un aperitiu ofert pels Goigs, sardanes i una cursa d'ous per als nens.*

*Esmorzar portat de casa. Entrada gratuïta  
Capella Santa Engracia*



## MARDI 7 AVRIL



### AMÉLIE-LES-BAINS-PALALDA

**14 h - 16h30 | Jeux de société**

Venez passer un moment convivial autour de jeux de société.

**Inscriptions à la Maison des Améliens au 04 68 39 91 37**

**Entrée gratuite**

Rivière Club, 1 rue de la Riviera

*14.00 h - 16.00 h | Jocs de taula*

*Veniu a passar un moment agradable al voltant de jocs de taula.*

*Inscripcions a la Maison des Améliens al*

*04 68 39 91 37 | Entrada gratuïta*

*Rivière Club, 1 carrer de la Riviera*



### AMÉLIE-LES-BAINS-PALALDA

**14h15 | Visite guidée des Thermes**

Découvrez la saga familiale de la Chaîne Thermale du Soleil et l'histoire des Thermes du Mondony, l'eau thermale et ses vertus, puis explorez la partie

historique des Thermes Romains, de sa salle du XVIII<sup>e</sup> à sa voûte du II<sup>e</sup> siècle classée aux monuments historiques.

*Inscription obligatoire au 04 68 87 94 55 ou aux Thermes*

*Entrée gratuite*

**Hall des Thermes du Mondony**

14.15 h | *Visita guiada a les Termes*

*Descobreix la saga familiar de la Chaîne Thermale du Soleil i la història de les Termes del Mondony, l'aigua termal i les seves virtuts, i després explora la part històrica de les Termes Romans, des de la seva sala del segle XVIII fins a la volta del segle II, classificada com a monument històric.*

*Inscripció obligatòria al 04 68 87 94 55 o a les Termes*

*Entrada gratuïta*

*Hall de les Termes del Mondony*



## AMÉLIE-LES-BAINS-PALALDA

### 15 h | Concert de chansons françaises

Plongez dans l'univers de la chanson française avec Gilles Desté, qui revisite les classiques de Charles Aznavour, Serge Lama, Mike Brant et bien d'autres pour un moment plein d'émotion et de nostalgie.

**Tarif : 10 €**

**Salle Jean Trescases**

15.00 h | *Concert de cançons franceses*

*Submergeix-te en l'univers de la cançó francesa amb Gilles Desté, que reviu els clàssics de Charles Aznavour, Serge Lama, Mike Brant i molts altres per a un moment ple d'emoció i nostàlgia.*

*Preu : 10 €*

*Sala Jean Trescases*



## ARLES-SUR-TECH

### 15 h | Visite Découverte « Le village, le patrimoine industriel et artisanal »

Partez à la découverte du village et de son riche passé artisanal et industriel lors d'une visite guidée conviviale au départ de l'accueil de l'Abbaye « Le Palau ».

**Inscription obligatoire : 04 68 83 90 66**

**Tarif : 5 € (min. 3 adultes)**

15.00 h | *Visita Descobriment « El poble, el patrimoni industrial i artesanal »*

*Sortiu a descobrir el poble i el seu ric passat artesanal i industrial en una visita guiada i agradable, amb sortida des de la recepció de l'Abadia « Le Palau ».*

*Inscripció obligatòria: 04 68 83 90 66*

*Preu : 5 € (min. 3 adults)*

## MERCREDI 8 AVRIL



## AMÉLIE-LES-BAINS-PALALDA

### 9 h - 12 h | Atelier « Les P'tits Artistes en Folie ! »

Atelier ludique de dessin et peinture pour éveiller la créativité des enfants à travers jeux, créations et petites découvertes artistiques.

**Inscription obligatoire au 06 17 68 40 29**

**Entrée gratuite**

**Micro-Folie, 22 avenue du Vallespir**

9.00 h - 12.00 h | *Taller « Els Petits Artistes en Folie ! »*

*Taller lúdic de dibuix i pintura per despertar la creativitat dels infants a través de jocs, creacions i petites descobertes artístiques.*

*Inscripció obligatòria al 06 17 68 40 29*

*Entrada gratuïta*

*Micro-Folie, 22 avinguda del Vallespir*



## AMÉLIE-LES-BAINS-PALALDA

### 14 h - 16h30 | Jeux de société

Venez passer un moment convivial autour de jeux de société.

**Inscriptions à la Maison des Améliens au 04 68 39 91 37. Entrée gratuite**

**Riviera Club, 1 rue de la Riviera**

14.00 h - 16.30 h | *Jocs de taula*

*Veniu a passar un moment agradable al voltant de jocs de taula.*

*Inscripcions a la Maison des Améliens al*

*04 68 39 91 37 | Entrada gratuïta*

*Riviera Club, 1 carrer de la Riviera*



## ARLES-SUR-TECH

### 10 h | Visite guidée « Histoires et patrimoine d'Arles »

Partez à la découverte du patrimoine et des histoires d'Arles lors d'une visite guidée enrichissante.

**Inscription obligatoire : 04 68 83 90 66**

**Tarif : 5 € (min. 3 adultes)**

Départ de l'accueil de l'Abbaye « Le Palau »

10.00 h | *Visita guiada « Històries i patrimoni d'Arles »*

*Sortiu a descobrir el patrimoni i les històries d'Arles a través d'una visita guiada enriquidora.*

*Inscripció obligatòria: 04 68 83 90 66*

*Preu : 5 € (min. 3 adults)*

*Sortida des de la recepció de l'Abadia « Le Palau »*



## ARLES-SUR-TECH

**10 h - 12 h | Café des parents**

Un temps d'écoute et d'échanges entre parents autour d'un café convivial.

*Entrée gratuite*

**MASA, 32 boulevard Barri d'Amont**

10.00 h - 12.00 h | *Cafè dels pares*

*Un temps d'escolta i intercanvi entre pares al voltant d'un café convivial.*

*Entrada gratuïta*

*MASA, 32 bulevard Barri d'Amont*



## PRATS-DE-MOLLO-LA-PRESTE

**15 h | Festival Carte Blanche**

Projection de quatre courts-métrages réalisés par Aurélien Laplace : « Le premier pas », « Une poignée de main historique », « Le dérapage » et « Le graffiti » (Durée totale : 50 min).

*Entrée gratuite*

**Cinéma Le Nouveau Palace**

15.00 h | *Festival Carte Blanche*

*Projecció de quatre curtmetratges realitzats per Aurélien Laplace: « El primer pas », « Una encaixada de mans històrica », « El derrapatge » i « El grafit » (Durada total : 50 min).*

*Entrada gratuïta*

*Cinema Le Nouveau Palace*

---

## JEUDI 9 AVRIL

---



## AMÉLIE-LES-BAINS-PALALDA

**14 h - 18 h | Atelier artistique « Les Métamorphoses des gestes »**

Un atelier pour explorer, créer et expérimenter, où l'art devient un espace de partage, de bien-être et de détente

**Inscription obligatoire au 06 17 68 40 29**

*Entrée gratuite*

**Micro-Folie, 22 avenue du Vallespir**

14.00 h - 18.00 h | *Taller artístic « Les metamorfosis dels gestos »*

*Un taller per explorar, crear i experimentar, on l'art esdevé un espai de compartició, benestar i relaxació.*

*Inscripció obligatòria al 06 17 68 40 29*

*Entrada gratuïta*

*Micro-Folie, 22 avinguda del Vallespir*



## AMÉLIE-LES-BAINS-PALALDA

**14 h - 16h30 | Jeux de société**

Venez passer un moment convivial autour de jeux de société.

**Inscriptions à la Maison des Améliens au**

**04 68 39 91 37**

*Entrée gratuite*

**Riviera Club, 1 rue de la Riviera**

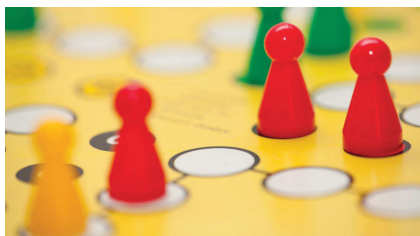
14.00 h - 16.30 h | *Jocs de taula*

*Veniu a passar un moment agradable al voltant de jocs de taula.*

*Inscripcions a la Maison des Améliens al*

*04 68 39 91 37 | Entrada gratuïta*

*Riviera Club, 1 carrer de la Riviera*



## AMÉLIE-LES-BAINS-PALALDA

**14h30 | Séance de stretching**

Détendez et assouplissez vos muscles lors de cette séance encadrée. Pensez à votre serviette et à votre bouteille d'eau.

**Informations et inscriptions au service des sports (Mairie) ou 04 68 39 49 56**

*Tarif : 8 €*

**Salle du Dojo (à côté du gymnase)**

14h30 | *Sessió d'estiraments*

*Relaxeu i flexibilitzeu els vostres músculs durant aquesta sessió dirigida. Penseu a portar la vostra tovallola i una ampolla d'aigua.*

*Informació i inscripcions al servei d'esports (Ajuntament) o al 04 68 39 49 56*

*Preu : 8 €*

*Sala del Dojo (al costat del gimnàs)*



## AMÉLIE-LES-BAINS-PALALDA

**17 h | Festival Classique Autrement : Concert de guitare**

Laissez-vous transporter par les sonorités de la guitare classique avec Emmanuel Rossfelder.

**Réservation : par SMS au 07 49 77 00 56 ou [www.alainmarinaro.fr](http://www.alainmarinaro.fr)**

*Tarif : 12 € | Gratuit pour les - de 18 ans*

*Salle Jean Trescases*

17.00 h | Festival Clàssic d'una altra manera : Concert de guitarra

Deixeu-vos transportar pels sons de la guitarra clàssica amb Emmanuel Rossfelder.

Reserva : per SMS al 07 49 77 00 56 o a [www.alainmarinaro.fr](http://www.alainmarinaro.fr)

Preu : 12 € | Gratuït per a menors de 18 anys

Sala Jean Trescases



## **ARLES-SUR-TECH**

**15h | Visite guidée « Histoires et patrimoine d'Arles »**

Partez à la découverte du patrimoine et des histoires d'Arles lors d'une visite guidée enrichissante.

*Inscription obligatoire : 04 68 83 90 66*

*Tarif : 5 € (min. 3 adultes)*

Départ de l'accueil de l'Abbaye « Le Palau »

15.00 h | *Visita guiada « Històries i patrimoni d'Arles »*

*Sortiu a descobrir el patrimoni i les històries d'Arles durant una visita guiada enriquidora.*

*Inscripció obligatòria: 04 68 83 90 66*

*Preu : 5 € (min. 3 adults)*

*Sortida des de la recepció de l'Abadia « Le Palau »*

## **PRATS-DE-MOLLO-LA-PRESTE**

**20h30 | Concert « Duo Switch »**

Grand Hôtel de la Preste

20h30 | Concert « Duo Switch »

Grand Hôtel de la Preste

## **VENDEDI 10 AVRIL**

### **AMÉLIE-LES-BAINS-PALALDA**

**10 h | Renforcement musculaire**

Une séance pour tonifier vos muscles et rester en forme. Pensez à votre serviette et à votre bouteille d'eau.

*Informations et inscriptions au service des sports (Mairie) ou 04 68 39 49 56*

*Tarif : 8 €*

Salle du Dojo (à côté du gymnase)

10.00 h | **Enfortiment muscular**

Una sessió per tonificar els músculs i mantenir-se en forma. Penseu a portar la vostra tovallola i una ampolla d'aigua.

*Informació i inscripcions al servei d'esports (Ajuntament) o al 04 68 39 49 56*

*Preu : 8 €*

*Sala del Dojo (al costat del gimnàs)*

### **AMÉLIE-LES-BAINS-PALALDA**

**14 h - 16h30 | Jeux de société**

Venez passer un moment convivial autour de jeux de société.

*Inscriptions à la Maison des Améliens au 04 68 39 91 37*

*Entrée gratuite*

Riviera Club, 1 rue de la Riviera

14.00 h - 16.30 h | *Jocs de taula*

*Veniu a passar un moment agradable al voltant de jocs de taula.*

*Inscripcions a la Maison des Améliens au*

*04 68 39 91 37 | Entrada gratuïta*

*Riviera Club, 1 carrer de la Riviera*

## **SAMEDI 11 AVRIL**

### **AMÉLIE-LES-BAINS-PALALDA**

**7 h - 18 h | Vide-greniers**

Organisé par l'association Solidarité Civile pour Amélie-les-Bains.

Flânez entre les stands et profitez d'une journée conviviale, pleine de surprises et de bonnes affaires !

*Renseignements et inscriptions :*

*06 30 16 50 45*

*Tarif : 10 € les 5 mètres*

Espace Méditerranée, Chemin de la Piscine

7.00 h - 18.00 h | *Mercat de segona mà (vide-greniers)*

*Organitzat per l'associació Solidarité Civile pour Amélie-les-Bains.*

*Passageu entre les parades i gaudiu d'una jornada agradable, plena de sorpreses i bones oportunitats!*

*Informació i inscripcions : 06 30 16 50 45*

*Preu : 10 € els 5 metres*

*Espai Mediterrània, Camí de la Piscina*



## AMÉLIE-LES-BAINS-PALALDA

**15 h | Karaoké**

Chantez vos tubes préférés et partagez un moment convivial avec l'association « Chantons la vie », dans une ambiance joyeuse et festive !

**Tarif : 5 €**

Salle Jean Trescases

15.00 h | Karaoké

*Canteu els vostres èxits preferits i compartiu un moment agradable amb l'associació « Cantem la vida », en un ambient alegre i festiu !*

Preu : 5 €

Sala Jean Trescases



## ARLES-SUR-TECH

**« L'apéritif des Jeunes Hommes en colère »**

Rencontre avec les éditions du Typhon autour d'une projection ciné et musique, organisée par la librairie Lire à l'Os.

**Entrée gratuite**

Bar PMU Can Poc

*« L'aperitiu dels joves enrabiats »*

*Trobada amb les edicions du Typhon al voltant d'una projecció de cinema i música, organitzada per la llibreria Lire à l'Os.*

*Entrada gratuïta*

*Bar PMU Can Poc*



## LE TECH

**15 h - 17 h | Sortie botanique**

Apprenez à reconnaître les plantes locales de printemps avec l'association Leverbleu.

**Insc. obligatoire (places limitées) :**

**06 51 22 64 04 (par sms avec : Nom,**

**prénom, n° de tél., ville, date de la sortie)**

**Entrée gratuite**

Can Tech - Espace social et culturel

15.00 h - 17.00 h | Sortida botànica

*Aprenen a reconèixer les plantes locals de primavera amb l'associació Leverbleu.*

*Inscripció obligatòria (places limitades) :*

*06 51 22 64 04 (per SMS amb : nom, cognom, núm. de telèfon, ciutat, data de la sortida)*

*Entrada gratuïta*

*Can Tech - Espai social i cultural*



## PRATS-DE-MOLLO-LA-PRESTE

**Ciné-débat et tapas paysannes**

Le Syndicat Agricole du Vallespir propose la projection du film Rural, en présence de Jérôme Bayle, suivie d'un repas de tapas paysannes à base de produits locaux. Deux séances au choix (17h30 ou 20h30) pour découvrir le monde agricole et échanger autour du film.

**Renseignements et réservations pour le repas (avant le 8 avril) : 06 99 43 48 38**

**Tarif : 24 € | Tarif séance seule : 8 € (Tarif réduit : 6 €)**

Cinéma Le Nouveau Palace

*Cinefòrum i tapes pageses*

*El Sindicat Agrícola del Vallespir proposa la projecció de la pel·lícula Rural, en presència de Jérôme Bayle, seguida d'un àpat de tapes pageses a base de productes locals. Dues sessions a escollir (17.30 h o 20.30 h) per descobrir el món agrícola i intercanviar al voltant del film.*

*Info i reserves per al sopar (abans del 8 d'abril) :*

*06 99 43 48 38*

*Preu : 24 € | Preu només sessió : 8 €*

*Cinema Le Nouveau Palace*



## SAINT-LAURENT-DE-CERDANS

**18 h | Festival Carte Blanche**

Projection de quatre courts-métrages réalisés par Aurélien Laplace : « Le premier pas », « Une poignée de main historique », « Le dérapage » et « Le graffiti » (Durée totale : 50 min).

**Entrée gratuite**

Cinéma des Travailleurs Syndiqués

18.00 h | Festival Carte Blanche

*Projecció de quatre curtmetratges realitzats per Aurélien Laplace: « El primer pas », « Una encaixada de mans històrica », « El derrapatge » i « El graffiti » (durada total : 50 min).*

*Entrada gratuïta*

*Cinema « des Travailleurs Syndiqués »*

## DIMANCHE 12 AVRIL

### AMÉLIE-LES-BAINS-PALALDA

**10 h - 15 h | Randonnée pédestre autour de la mine de fer de Palalda**  
Partez à la découverte des vestiges de la mine de fer de Palalda avec l'association « Le Montargull ». Parcours de 1,2 km (150 m de dénivelé, montée ardue), repas tiré du sac.

**Inscriptions à l'office de tourisme (places limitées).**

**Participation libre | Départ : 2<sup>e</sup> parking en haut de Palalda**

10.00 - 15.00 h | *Excursió a peu al voltant de la mina de ferro de Palaldà*

*Descobriu les restes de la mina de ferro de Palaldà amb l'associació « Le Montargull ».*

*Recorregut d'1,2 km (150 m de desnivell, pujada exigent), dinar de motxilla.*

*Inscripcions a l'oficina de turisme (places limitades).*

*Participació lliure*

*Sortida : 2<sup>a</sup> aparcament a la part alta de Palaldà*

### ARLES-SUR-TECH

**16 h | Pièce de théâtre « Une belle embrouille »**

La troupe Vigatanes i Barretina vous plonge dans le pittoresque village de la Pastourelle, où rien ne se passe jamais comme prévu ! Jules espérait une après-midi tranquille, mais entre Sidonie, son épouse au caractère bien trempé, et l'arrivée très surprenante de Marie-Charlotte, la nouvelle femme de ménage, préparez-vous à une ambiance électrique et à une succession de situations cocasses et totalement imprévisibles.

**Tarif : 8 €**

**Salle des Fêtes**

16.00 h | *Obra de teatre « Una bella embolicada »*

*La companyia Vigatanes i Barretina us porta al pintoresc poble de la Pastourelle, on res no passa mai com estava previst! Jules esperava una tarda tranquil·la, però entre Sidonie, la seva esposa de caràcter ben fort, i l'arribada molt sorprenent de Marie-Charlotte, la nova dona de neteja ... prepareu-vos per a un ambient elèctric i una successió de situacions còmiques i totalment imprevisibles.*

*Preu : 8 €*

*Sala de Festes*

### COUSTOUGES

**Journée | 12<sup>e</sup> Foire de Printemps**

Venez flâner dans le marché de producteurs et d'artisanat et tentez votre chance à la tombola ! Restauration sur place ou à emporter (plats cuisinés, salades, desserts, crêpes, ...).

**Entrée gratuite**

*Tot el dia | 12<sup>a</sup> Fira de Primavera*

*Veniu a passejar pel mercat de productors i artesans i proveu sort a la rifa ! Restauració al lloc o per emportar (plats cuinats, amanides, postres, creps...).*

*Entrada gratuïta*

### MONTFERRER

**À partir de 9 h | Fête du Cochon**

Une journée festive animée par Julio Leone & Les Angelets de la Terra : fabrication et vente de saucisse catalane et boudins, exposition d'animaux et concours d'aïoli à 11h30.

**Entrée gratuite**

**Repas sur place : 20 € (charcuterie, ouillade catalane ou saucisse, aligot, fromage, dessert, vin et café).**

**Réservation obligatoire avant le 6 avril au 06 73 36 41 07.**

*A partir de les 9.00 h | Festa del Porc*

*Una jornada festiva animada per Julio Leone & Les Angelets de la Terra: elaboració i venda de salsitxa catalana i botifarrons, exposició d'animals i concurs d'allioli a les 11h30. Dinar al lloc : 20 € (embotits, ollada catalana o salsitxa, aligot, formatge, postres, vi i café). Reserva obligatòria abans del 6 d'abril al 06 73 36 41 07. Entrada gratuïta*



### PRATS-DE-MOLLO-LA-PRESTE

**17 h | Rencontre de chorales**

**Un rendez-vous musical convivial !**

**Entrée gratuite**

**Cinéma Le Nouveau Palace**

17.00 h | *Trobada de Corals*

*Us esperem a un activitat musical i agradable*

*Entrada gratuïta*

*Cinéma Le Nouveau Palace*

## LUNDI 13 AVRIL



### AMÉLIE-LES-BAINS-PALALDA

**10 h - 11 h | Atelier mémoire**

Un moment ludique pour stimuler la mémoire et passer un agréable moment entre participants.

*Inscriptions à la Maison des Améliens :*

**04 68 39 91 37. Entrée gratuite**

Riviera club, 1 rue de la Riviera

10.00 h - 11.00 h *Taller de memòria*

*Un moment lúdic per estimular la memòria i i una estona agradable entre participants*

*Inscripcions a la Maison des Améliens 04 68 39 91 37*

*Entrada gratuïta*



### AMÉLIE-LES-BAINS-PALALDA

**14 h - 17 h | Atelier découverte : pain au petit épeautre et levain naturel**

Initiez-vous au petit épeautre, de la mouture à la préparation du levain, et réalisez votre propre pâte avant de la cuire au four à bois.

*Inscription obligatoire : 07 77 79 67 89*

*Participation libre*

3 carrer de l'Aire, Palalda

14.00 h - 17.00 h | *Taller de descoberta: panet de blat espelta i llevat natural*

*Iniciieu-vos en el panet de blat d'espelta, des de la mòlta fins a la preparació del llevat, i elaboreu la vostra pròpia massa abans de cuire-la al forn de llenya.*

*Inscripció obligatòria : 07 77 79 67 89*

*Participació lliure.*

*3 carrer de l'Aire, Palaldà*



### AMÉLIE-LES-BAINS-PALALDA

**14 h | Randonnée pédestre**

Partez pour une randonnée conviviale de niveau intermédiaire (300 m de dénivelé). Pensez à vos chaussures de randonnée et à une bouteille d'eau.

*Informations et inscriptions au service*

*des sports (Mairie) ou 04 68 39 49 56*

**Tarif : 8 €**

14.00 h | *Excursió a peu*

*Sortiu per a una excursió agradable de nivell intermig (300 m de desnivell). Penseu en les vostres sabates de caminar i en portar una ampolla d'aigua.*

*Informació i inscripcions al servei d'esports (Ajuntament) o al 04 68 39 49 56. Preu : 8 €*



### AMÉLIE-LES-BAINS-PALALDA

**14 h - 16h30 | Jeux de société**

Venez passer un moment convivial autour de jeux de société.

*Inscriptions à la Maison des Améliens au*

**04 68 39 91 37. Entrée gratuite**

Riviera Club, 1 rue de la Riviera

14.00 h - 16.30 h | *Jocs de taula*

*Veniu a passar un moment agradable al voltant de*

*jocs de taula. Inscripcions a la Maison des Améliens al*

**04 68 39 91 37. Entrada gratuïta**

Riviera Club, 1 carrer de la Riviera



### PRATS-DE-MOLLO-LA-PRESTE

**15h30 | Pot de bienvenue**

Grand Hôtel de la Preste

15.30h | *Copa de benvinguda*

*Grand Hôtel de la Preste*

## MARDI 14 AVRIL



### AMÉLIE-LES-BAINS-PALALDA

**9 h - 13 h | « La déballe » Marché des saveurs et des bonnes affaires**

Venez profiter de dégustations, de découvertes gourmandes et de bonnes affaires proposées par les commerçants locaux.

*Entrée gratuite*

Rue des Thermes

9.00 h - 13.00 h | *« La déballe » Mercat de sabors i bones ofertes*

*Veniu a gaudir de degustacions, descobriments gastronòmics i bones ofertes proposades pels comerciants locals. Entrada gratuïta*

*Carrer des Thermes*



### AMÉLIE-LES-BAINS-PALALDA

**10 h | Renforcement musculaire**

Une séance pour tonifier vos muscles et rester en forme. Pensez à votre serviette et à votre bouteille d'eau.

*Informations et inscriptions au service*

*des sports (Mairie) ou 04 68 39 49 56*

**Tarif : 8 €**

Salle du Dojo (à côté du gymnase)

10.00 h | *Enfortiment muscular*

*Sessió per tonificar els músculs i mantenir-se en forma. Penseu a portar la vostra tovallola i l'ampolla d'aigua.*

*Informació i inscripcions al servei d'esports (Ajuntament) o al 04 68 39 49 56. Preu : 8 €*

*Sala del Dojo (al costat del gimnàs)*



## AMÉLIE-LES-BAINS-PALALDA

**14 h - 16h30 | Jeux de société**

Venez passer un moment convivial autour de jeux de société.

*Inscriptions à la Maison des Améliens au*

*04 68 39 91 37. Entrée gratuite*

*Rivière Club, 1 rue de la Riviera*

*14.00 h - 16.30 h | Jocs de taula*

*Veniu a passar un moment agradable al voltant de jocs de taula.*

*Inscripcions a la Maison des Améliens al*

*04 68 39 91 37 | Entrada gratuïta*

*Rivière Club, 1 carrer de la Riviera*



## AMÉLIE-LES-BAINS-PALALDA

**14h15 | Visite guidée des Thermes**

Découvrez la saga familiale de la Chaîne

Thermale du Soleil et l'histoire des

Thermes du Mondony, l'eau thermale

et ses vertus, puis explorez la partie

historique des Thermes Romains, de

sa salle du XVIII<sup>e</sup> à sa voûte du II<sup>e</sup> siècle

classée aux monuments historiques.

Inscription obligatoire au 04 68 87 94 55

ou aux Thermes

**Entrée gratuite**

**Hall des Thermes du Mondony**

*14h15 | Visita guiada a les Termes*

*Descobriu la saga familiar de la Chaîne Thermale du Soleil i la història de les Termes del Mondony; l'aigua termal i les seves virtuts; i exploreu la part històrica de les Termes Romanes, des de la seva sala del segle XVIII fins a la volta del segle II, classificada com a monument històric.*

*Inscripció obligatòria al 04 68 87 94 55 o a les Termes*

*Entrada gratuïta*

*Hall de les Termes del Mondony*



## AMÉLIE-LES-BAINS-PALALDA

**17h30 | Festival Carte Blanche**

Projection de quatre courts-métrages

réalisés par Aurélien Laplace : « Le

premier pas », « Une poignée de main

historique », « Le dérapage » et « Le

graffiti » (Durée totale : 50 min).

**Entrée gratuite**

**Salle de cinéma - Casino**

*17h30 | Festival Carte Blanche*

*Projecció de quatre curtmétratges realitzats per Aurélien Laplace: « El primer pas », « Una encaixada de mans històrica », « El derrapatge » i « El grafit » (durada total: 50 min). Entrada gratuïta*

*Sala de cinema - Casino*



## ARLES-SUR-TECH

**15 h | Visite Découverte « Le village, le patrimoine industriel et artisanal »**

Partez à la découverte du village et de son riche passé artisanal et industriel lors d'une visite guidée conviviale au départ de l'accueil de l'Abbaye « Le Palau».

**Inscription obligatoire : 04 68 83 90 66**

**Tarif : 5 € (min. 3 adultes)**

*15.00 h | Visita Descobriment « El poble, el patrimoni industrial i artesanal »*

*Sortiu a descobrir el poble i el seu ric passat artesanal i industrial en una visita guiada i agradable, amb sortida des de la recepció de l'Abadia « Le Palau ».*

*Inscripció obligatòria : 04 68 83 90 66*

*Preu : 5 € (min. 3 adults)*



## PRATS-DE-MOLLO-LA-PRESTE

**Journée | Énergies en fête : Atelier créations en matériaux recyclés**

Petits et grands vont transformer des

objets du quotidien en œuvres créatives !

Une journée haute en couleurs et

en imagination pour sensibiliser au

recyclage. Classe des Grands CM : fleurs

en plastique avec Brigitte Vumbi

Classe des CP-CE : marionnettes «

patotes » avec Julie Schlumberger

École : Classes Maternelles et Ehpad :

créations artistiques en plastique avec

Cie ToutCour

**Entrée gratuite**

**Foyer Rural**

*Tot el dia | Festa de les Energies : Taller de creacions*

*amb materials reciclats*

*Petits i grans transformaran objectes del dia a dia*

*en obres creatives ! Una jornada plena de colors i*

*imaginació per sensibilitzar sobre el reciclatge.*

*Classe dels Grands CM : flors de plàstic amb Brigitte*

*Vumbi. Classe CP-CE : titelles « patotes » amb*

*Julie Schlumberger. Classes de Maternal i Ehpad :*

*creacions artístiques amb plàstic amb Cie ToutCour.*

*Entrada gratuïta*

*Foyer Rural*



## MERCREDI 15 AVRIL



### AMÉLIE-LES-BAINS-PALALDA

**9 h - 12 h | Atelier « Les P'tits Artistes en Folie ! »**

Atelier ludique de dessin et peinture pour éveiller la créativité des enfants à travers jeux, créations et petites découvertes artistiques.

*Inscription obligatoire au 06 17 68 40 29*

*Entrée gratuite*

Micro-Folie, 22 avenue du Vallespir

9.00 h - 12.00 h | Taller « Els Petits Artistes a la Folie ! »

Taller lúdic de dibuix i pintura per despertar la creativitat de la mainada a través de jocs, creacions i petites descobertes artístiques.

*Inscripció obligatòria al 06 17 68 40 29*

*Entrada gratuïta*

Micro-Folie, 22 avinguda del Vallespir



### AMÉLIE-LES-BAINS-PALALDA

**14 h - 16h30 | Jeux de société**

Venez passer un moment convivial autour de jeux de société.

*Inscriptions à la Maison des Améliens au 04 68 39 91 37*

*Entrée gratuite*

Rivière Club, 1 rue de la Riviera

14.00 h - 16.30 h | Jocs de taula

Veniu a passar un moment agradable al voltant de jocs de taula.

*Inscripcions a la Maison des Améliens al*

*04 68 39 91 37 | Entrada gratuïta*

*Rivière Club, 1 carrer de la Riviera*



### ARLES-SUR-TECH

**10 h | Visite guidée « Histoires et patrimoine d'Arles »**

Partez à la découverte du patrimoine et des histoires d'Arles lors d'une visite guidée enrichissante.

Départ de l'accueil de l'Abbaye « Le Palau »

*Inscription obligatoire : 04 68 83 90 66*

*Tarif : 5 € (min. 3 adultes)*

10.00 h | Visita guiada « Històries i patrimoni d'Arles »

Sortiu a descobrir el patrimoni i les històries d'Arles durant una visita guiada enriquidora.

Sortida des de la recepció de l'Abadia « Le Palau »

*Inscripció obligatòria: 04 68 83 90 66*

*Preu : 5 € (mín. 3 adults)*



### ARLES-SUR-TECH

**10 h - 12 h | Café des parents**

Un temps d'écoute et d'échanges entre parents autour d'un café convivial.

*Entrée gratuite*

MASA, 32 boulevard Barri d'Amont

10.00 h - 12.00 h | Cafè dels pares

Un temps d'escolta i intercanvi entre pares al voltant d'un cafè convivial. *Entrada gratuïta*  
MASA, 32 bulevard Barri d'Amont



### ARLES-SUR-TECH

**18 h | Festival Carte Blanche**

Projection de quatre courts-métrages réalisés par Aurélien Laplace : « Le premier pas », « Une poignée de main historique », « Le dérapage » et « Le graffiti » (Durée totale : 50 min).

*Entrée gratuite*

MASA, 32 Barri d'Amont

18.00 h | Festival Carte Blanche

Projecció de quatre curtmètrages realitzats per Aurélien Laplace : « El primer pas », « Una encaixada de mans històrica », « El derrapatge » i « El grafit » (durada total : 50 min). *Entrada gratuïta*  
MASA, 32 Barri d'Amont



### PRATS-DE-MOLLO-LA-PRESTE

**14 h - 16 h | Énergies en fête : Atelier créations en matériaux recyclés**

Enfants et seniors se retrouvent pour créer ensemble des fleurs en plastique et des œuvres artistiques à partir de matériaux recyclés, un atelier animé par Brigitte Vumbi et Cie ToutCour

*Entrée gratuite*

Foyer Rural

14.00 h - 16.00 h | Festa de les Energies : Taller de creacions amb materials reciclats

Infants i majors es reuneixen per crear junts flors de plàstic i obres artístiques a partir de materials reciclats.

Un taller animat per Brigitte Vumbi i Cie ToutCour.

*Entrada gratuïta. Foyer Rural*

## JEUDI 16 AVRIL



### AMÉLIE-LES-BAINS-PALALDA

**14 h - 18 h | Atelier artistique « Les Métamorphoses des gestes »**

Un atelier pour explorer, créer et expérimenter, où l'art devient un espace

de partage, de bien-être et de détente  
**Inscription obligatoire au 06 17 68 40 29**  
**Entrée gratuite**

**Micro-Folie, 22 avenue du Vallespir**  
14.00 h - 18.00 h | Taller artístic « Les metamorfosis dels gestos »

*Un taller per explorar, crear i experimentar, on l'art esdevé un espai per compartir, de benestar i de relaxació.*

*Inscripció obligatòria al 06 17 68 40 29*

*Entrada gratuïta*

*Micro-Folie, 22 avinguda del Vallespir*

## AMÉLIE-LES-BAINS-PALALDA 14 h - 16h30 | Jeux de société

Venez passer un moment convivial autour de jeux de société.

**Inscriptions à la Maison des Améliens au 04 68 39 91 37**

**Entrée gratuite**

**Riviéra Club, 1 rue de la Riviera**

14.00 h - 16.30 h | Jocs de taula

*Veniu a passar un moment agradable al voltant de jocs de taula.*

*Inscripcions a la Maison des Améliens al*

*04 68 39 91 37 | Entrada gratuïta*

*Riviéra Club, 1 carrer de la Riviera*

## AMÉLIE-LES-BAINS-PALALDA 14h30 | Gym douce séance de yoga

Une pause zen pour assouplir le corps et détendre l'esprit. Pensez à votre serviette et à votre bouteille d'eau.

**Informations et inscriptions au service des sports (Mairie) ou 04 68 39 49 56**

**Tarif : 8 €**

**Salle du Dojo (à côté du gymnase)**

14h30 | Gimnàstica suau i sessió de ioga

*Una pausa zen per flexibilitzar el cos i relaxar l'esperit.*

*Penseu a portar la vostra tovallola i l'ampolla d'aigua.*

*Informació i inscripcions al servei d'esports*

*(Ajuntament) o al 04 68 39 49 56*

*Preu : 8 €*

*Sala del Dojo (al costat del gimnàs)*



## AMÉLIE-LES-BAINS-PALALDA 16 h | Pot d'accueil des curistes

Un moment convivial, proposé par la Chaîne Thermale du Soleil et l'Office de Tourisme, pour souhaiter la bienvenue aux curistes et présenter les activités à découvrir durant leur séjour autour d'un verre.

**Inscription obligatoire aux thermes**

**Entrée gratuite**

**Salle Jean Trescases**

16.00 h | Benvinguda als curistes

*Un moment agradable, proposat per la Chaîne Thermale du Soleil, l'Oficina de Turisme i l'Ajuntament, per donar la benvinguda als curistes i presentar les activitats que poden descobrir durant la seva estada, al voltant d'un got.*

*Inscripció obligatòria als Termes*

*Entrada gratuïta*

*Sala Jean Trescases*

## ARLES-SUR-TECH 15 h | Visite guidée « Histoires et patrimoine d'Arles »

Partez à la découverte du patrimoine et des histoires d'Arles lors d'une visite guidée enrichissante.

**Inscription obligatoire : 04 68 83 90 66**

**Tarif : 5 € (min. 3 adultes)**

**Départ de l'accueil de l'Abbaye « Le Palau »**

*15.00 h | Visita guiada « Històries i patrimoni d'Arles »*

*Sortiu a descobrir el patrimoni i les històries d'Arles durant una visita guiada enriquidora.*

*Inscripció obligatòria: 04 68 83 90 66*

*Preu : 5 € (mín. 3 adults)*

*Sortida des de la recepció de l'Abadia « Le Palau »*

## PRATS-DE-MOLLO-LA-PRESTE Journée | Énergies en fête : Atelier créations en matériaux recyclés

Petits et grands vont continuer à transformer objets du quotidien en œuvres créatives !

**Classe des maternelles : fleurs en plastique avec Brigitte Vumbi**

**Classe des grands CM : marionnettes**

**« patotes » avec Julie Schlumberger**

**École : Classe des CP-CE et Ehpad :**

**créations artistiques en plastique avec Cie ToutCour**

**Entrée gratuite**

**Foyer Rural**

Tot el dia | Festa de les Energies : Taller de creacions amb materials reciclats

Petits i grans continuaran transformant objectes del dia a dia en obres creatives ! Classe de maternals: flors de plàstic amb Brigitte Vumbi. Classe dels grans CM : titelles « patotes » amb Julie Schlumberger  
Classe CP-CE i Ehpad : creacions artístiques en plàstic amb Cie ToutCour | Entrada gratuïta  
Foyer Rural

## VENREDI 17 AVRIL

### AMÉLIE-LES-BAINS-PALALDA 10 h | Renforcement musculaire dos

Une séance encadrée pour tonifier votre dos et améliorer votre posture. Pensez à votre serviette et à votre bouteille d'eau.

**Informations et inscriptions au service des sports (Mairie) ou 04 68 39 49 56**

**Tarif : 8 €**

**Salle du Dojo (à côté du gymnase)**

10.00 h | Entfortiment muscular de l'esquena  
Sessió dirigida per tonificar l'esquena i millorar la postura. Penseu a portar la vostra tovallola i l'ampolla d'aigua.

Informació i inscripcions al servei d'esports (Ajuntament) o al 04 68 39 49 56 | Preu : 8 €  
Sala del Dojo (al costat del gimnàs)

### AMÉLIE-LES-BAINS-PALALDA 14 h - 16h30 | Jeux de société

Venez passer un moment convivial autour de jeux de société.

**Inscriptions à la Maison des Améliens au 04 68 39 91 37**

**Entrée gratuite**

**Riviera Club, 1 rue de la Riviera**

14.00 h - 16.30 h | Jocs de taula  
Veniu a passar un moment agradable al voltant de jocs de taula.

Inscripcions a la Maison des Améliens al 04 68 39 91 37 | Entrada gratuïta  
Riviera Club, 1 carrer de la Riviera

### AMÉLIE-LES-BAINS-PALALDA 15 h - 17 h | Atelier multi créa petit épeautre

Atelier gourmand et créatif autour du petit épeautre : confection de cookies et grissins à savourer.

**Inscription obligatoire : 07 77 79 67 89**

**Participation libre**

3 carrer de l'Aire, Palalda

15.00 h - 17.00 h | Taller multi-crea de blat espelta petit

Taller gastronòmic i creatiu al voltant del blat espelta : elaboració de galetes i grissins per degustar.  
Inscripció obligatòria : 07 77 79 67 89  
Participació lliure  
Carrer de l'Aire,3, Palaldà

### AMÉLIE-LES-BAINS-PALALDA 18 h - 20 h | Initiation aux gestes qui sauvent

Apprenez les gestes essentiels pour sauver une vie ! Une activité citoyenne accessible dès 10 ans.

**Inscription obligatoire :**

**Mairie - 04 68 39 00 24 | Entrée gratuite**

Local de la Réserve Communale de Sécurité Civile

18.00 h - 20.00 h | Iniciació als gestos que salven  
Apreneu els gestos essencials per salvar una vida ! Una activitat ciutadana accessible a partir dels 10 anys.

Inscripció obligatòria : Ajuntament - 04 68 39 00 24  
Entrada gratuïta

Local de la Reserva Comunal de Seguretat Civil

### ARLES-SUR-TECH 18 h - 21 h | Rencontre littéraire gastronomique avec Christine Campadiou

Découvrez le livre « Rancio sec, 10 façons de le préparer » lors d'une soirée dégustation mêlant gastronomie et littérature.

**Tarif : Menu dégustation + livre : 40 €**

**Hôtel Les Glycines**

18.00 h - 21.00 h | Trobada literària gastronòmica amb Christine Campadiou

Descobriu el llibre « Rancio sec, 10 maneres de preparar-lo » en una vetllada de degustació que combina gastronomia i literatura.

Preu : Menú degustació + llibre : 40 €  
Hotel Les Glycines

### PRATS-DE-MOLLO-LA-PRESTE Fête des Énergies

Venez célébrer l'énergie sous toutes ses formes ! Une journée conviviale ouverte à tous, avec ateliers créatifs, expositions, installations et spectacle.

**10 h - 12 h et 13 h - 14h30 |**

**Ateliers interactifs et créatifs**

Des ateliers, des expositions, des créations et des surprises ! Avec la

Cie ToutCour, Gri Gri de la Maison, le Pays d'Art et d'Histoire, la Réserve Naturelle, les services techniques et développement durable de la Communauté de Communes du Haut-Vallespir, la Médiathèque intercommunale, ainsi que les enfants et habitants.

**Entrée gratuite**

Porte d'Espagne (Salle des Aînés si mauvais temps)

**15 h | Spectacle « Plastic Tac »**

Une passion amoureuse vécue à l'heure du plastique, par la compagnie ToutCour.

**Entrée gratuite**

Place du Foiral (Foyer Rural si mauvais temps)

*Festa de les Energies*

*Veni a celebrar l'energia en totes les seves formes!*

*Una jornada agradable oberta a tothom, amb tallers creatius, exposicions, instal·lacions i espectacle.*

*10.00 h - 12.00 h i 13.00 h - 14h30 | Tallers interactius i creatius*

*Tallers, exposicions, creacions i sorpreses! Amb la Cie ToutCour, Gri Gri de la Maison, el País d'Art i d'Historia, la Reserva Natural, els serveis tècnics i de desenvolupament sostenible de la Comunitat de Municipis del Haut-Vallespir, la Mediateca intercomunal, així com els nens i els veïns.*

*Entrada gratuïta*

Porte d'Espagne (Salle des Aînés si plou)

**15.00 h | Espectacle « Plastic Tac »**

*Una passió amorosa viscuda a l'hora del plàstic, per la companyia ToutCour.*

*Entrada gratuïta*

*Plaça del Firal (Foyer Rural si plou)*

---

## SAMEDI 18 AVRIL



### AMÉLIE-LES-BAINS-PALALDA

**15 h | Thé dansant**

Profitez d'une après-midi en musique avec le thé dansant organisé par l'association Nord Artois Picardie et animé par l'accordéoniste Colette.

**Tarif : 10 € (avec 1 boisson)**

**Salle Jean Trescases**

*15.00 h | Te ballant*

*Gaudiu d'una tarda amb música durant el te ballant, organitzat per l'associació Nord Artois Picardie i animat per l'acordionista Colette.*

*Preu : 10 € (inclou 1 beguda)*

*Sala Jean Trescases*



### ARLES-SUR-TECH

**18 h - 21 h | Rencontre-dédicace avec Hélène Legrais**

Échangez avec l'auteurice autour de son livre *Histoires inouïes du Pays Catalan* lors de cette soirée conviviale avec tapas et boissons possibles.

**Entrée gratuite**

Place René Dunyach

*18.00 h - 21.00 h | Trobada i sessió de signatures*

*amb Hélène Legrais*

*Intercanviu amb l'autora al voltant del seu llibre*

*« Histoires inouïes du Pays Catalan » durant aquesta vetllada convivial amb tapes i begudes disponibles.*

*Entrada gratuïta*

*Plaça René Dunyach*

---

## DIMANCHE 19 AVRIL



### AMÉLIE-LES-BAINS-PALALDA

**9 h - 16 h | Bourse d'échange de minéraux, fossiles et objets géologiques**

Des collectionneurs de la région se retrouvent pour échanger leurs trouvailles et enrichir leurs collections. Une belle occasion pour les visiteurs de découvrir les merveilles du monde minéral et les traces du passé de notre planète, dans une ambiance conviviale.

**Entrée gratuite**

Espace Méditerranée

*9.00 h - 16.00 h | Borsa d'intercanvi de minerals,*

*fòssils i objectes geològics*

*Col·leccionistes de la regió es reuneixen per*

*intercanviar les seves troballes i enriquir les seves*

*col·leccions. Una bona oportunitat per als visitants*

*de descobrir les meravelles del món mineral i les*

*traces del passat del nostre planeta, en un ambient agradable.*

*Entrada gratuïta*

*Espace Méditerranée*



**AMÉLIE-LES-BAINS-PALALDA**  
**10 h - 15 h | Randonnée pédestre autour de la mine de fer de Palalda**  
 Partez à la découverte des vestiges de la mine de fer de Palalda avec l'association « Le Montargull ». Parcours de 1,2 km (150 m de dénivélé, montée ardue), repas tiré du sac.  
*Inscriptions à l'office de tourisme (places limitées).*

**Participation libre**

**Départ : 2<sup>e</sup> parking en haut de Palalda**

10.00 - 15.00 h | Excursió a peu al voltant de la mina de ferro de Palaldà

Descobriu les restes de la mina de ferro de Palaldà amb l'associació « Le Montargull ».

Reconregut d'1,2 km (150 m de desnivell, pujada exigent), dinar de motxilla.

Inscripcions a l'oficina de turisme (places limitades).

Participació lliure

Sortida : 2<sup>n</sup> aparcament a la part alta de Palaldà

**AMÉLIE-LES-BAINS-PALALDA**  
**Journée | Randonnée à la chapelle**  
 Partez pour une randonnée conviviale de niveau intermédiaire (450 m de dénivelé). Pensez à vos chaussures de randonnée et à une bouteille d'eau.  
*Informations et inscriptions au service des sports (Mairie) ou 04 68 39 49 56*  
**Tarif : 8 €**

*Tot el dia | Excursió a la capella*

*Sortiu per a una excursió agradable de nivell intermig (450 m de desnivell). Penseu en les vostres sabates de muntanya i portar una ampolla d'aigua.*

*Informació i inscripcions al servei d'esports*

*(Ajuntament) o al 04 68 39 49 56*

*Preu : 8 €*

**AMÉLIE-LES-BAINS-PALALDA**  
**14 h - 17 h | Atelier découverte : pain au petit épeautre et levain naturel**

Initiez-vous au petit épeautre, de la mouture à la préparation du levain, et réalisez votre propre pâte avant de la cuire au four à bois.

*Inscription obligatoire : 07 77 79 67 89*

*Participation libre*

**3 carrer de l'Aire, Palalda**

14.00 h - 17.00 h | Taller de descoberta : panet de blat espelta i llevat natural

*Inicieu-vos en el panet de blat d'espelta, des de la mòlta fins a la preparació del llevat, i elaboreu la vostra pròpia massa abans de coure-la al forn de llenya.*

*Inscripció obligatòria: 07 77 79 67 89*

*Participació lliure*

*Carrer de l'Aire, 3 a Palaldà*

**AMÉLIE-LES-BAINS-PALALDA**  
**14 h - 16h30 | Jeux de société**  
 Venez passer un moment convivial autour de jeux de société.

*Inscriptions à la Maison des Améliens au 04 68 39 91 37. Entrée gratuite*

**Rivière Club, 1 rue de la Riviera**

14.00 h - 16.00 h | Jocs de taula

*Veniu a passar un moment agradable al voltant de jocs de taula.*

*Inscripcions a la Maison des Améliens al*

*04 68 39 91 37 | Entrada gratuïta*

*Rivière Club, 1 carrer de la Riviera*

## LUNDI 20 AVRIL

**AMÉLIE-LES-BAINS-PALALDA**  
**10 h - 11 h | Atelier mémoire**  
 Un moment ludique pour stimuler la mémoire et passer un agréable moment entre participants.  
*Inscriptions à la Maison des Améliens : 04 68 39 91 37*  
**Entrée gratuite**  
**Rivière club, 1 rue de la Riviera**

10.00 h - 11.00 h | Taller de memòria

*Un moment lúdic per estimular la memòria i passar una estona agradable entre participants.*

*Inscripcions a la Maison des Améliens :*

*04 68 39 91 37*

*Entrada gratuïta*

*Rivière Club, 1 carrer de la Riviera*



## PRATS-DE-MOLLO-LA-PRESTE

**15h30 | Pot de bienvenue**

Grand Hôtel de la Preste

15.30h | *Copa de benvinguda*

*Grand Hôtel de la Preste*

---

## MARDI 21 AVRIL

---

## AMÉLIE-LES-BAINS-PALALDA

**9 h - 17 h | Stage sportif pour enfants**

Un stage multisports pour les enfants de 6 à 11 ans.

**Informations et inscriptions au service des sports (Mairie) ou 04 68 39 49 56**

**Tarif : 16 € la journée**

9.00 h - 17.00 h | *Stage esportiu per a infants*

*Un stage multiesports per a nens i nenes de 6 a 11 anys.*

*Informació i inscripcions al servei d'esports*

*(Ajuntament) o al 04 68 39 49 56*

*Preu : 16 € per jornada*

## AMÉLIE-LES-BAINS-PALALDA

**10 h | Yoga sur chaise**

Un moment de détente et de bien-être accessible à tous. Pensez à apporter une serviette et une bouteille d'eau.

**Informations et inscriptions au service des sports (Mairie) ou 04 68 39 49 56**

**Tarif : 8 €**

Salle du Dojo (à côté du gymnase)

10.00 h | *loga en cadira*

*Un moment de relaxació i benestar accessible a tothom. Penseu a portar tovallola i ampolla d'aigua.*

*Informació i inscripcions al servei d'esports*

*(Ajuntament) o al 04 68 39 49 56. Preu : 8 €*

*Sala del Dojo (al costat del gimnàs)*

## AMÉLIE-LES-BAINS-PALALDA

**14 h - 16h30 | Jeux de société**

Venez passer un moment convivial autour de jeux de société.

**Inscriptions à la Maison des Améliens au 04 68 39 91 37**

**Entrée gratuite**

Riviera Club, 1 rue de la Riviera

14.00 h - 16.30 h | *Jocs de taula*

*Veniu a passar un moment agradable al voltant de jocs de taula.*

*Inscripcions a la Maison des Améliens al*

*04 68 39 91 37 | Entrada gratuïta*

*Riviera Club, 1 carrer de la Riviera*

## AMÉLIE-LES-BAINS-PALALDA

**14h15 | Visite guidée des Thermes**

Découvrez la saga familiale de la Chaîne Thermale du Soleil et l'histoire des Thermes du Mondony, l'eau thermale et ses vertus, puis explorez la partie historique des Thermes Romains, de sa salle du XVIII<sup>e</sup> à sa voûte du II<sup>e</sup> siècle classée aux monuments historiques.

**Inscription obligatoire au 04 68 87 94 55 ou aux Thermes**

**Entrée gratuite**

Hall des Thermes du Mondony

14h15 | *Visita guiada a les Termes*

*Descobriu la saga familiar de la Chaîne Thermale du Soleil i la història de les Termes del Mondony; l'aigua termal i les seves virtuts; i exploreu la part històrica de les Termes Romanes, des de la seva sala del segle XVIII fins a la volta del segle II, classificada com a monument històric.*

*Inscripció obligatòria al 04 68 87 94 55 o a les Termes*

*Entrada gratuïta*

*Hall de les Termes del Mondony*

## AMÉLIE-LES-BAINS-PALALDA

**16 h | Récital de chants sacrés et d'extraits d'opéras**

La troupe Chants de Si de La vous propose un récital émouvant mêlant chants sacrés et extraits d'opéras célèbres. De Haendel à Saint-Saëns, en passant par Caccini ou Pergolèse, les voix lyriques vous feront voyager à travers les époques avant de conclure par de vibrants gospels.

**Tarif : 10 € | Gratuit jusqu'à 14 ans**

**Programme en vente à l'entrée : 1 € au profit de la paroisse**

**Eglise Saint Quentin**

16.00 h | *Récital de cants sacres i fragments d'òperes*

*La companyia Chants de Si de La us proposa un recital emocionant combinant cants sacres i fragments d'òperes famoses. De Haendel a Saint-Saëns, passant per Caccini o Pergolèse, les veus líriques us faran viatjar a través de les èpoques abans de concloure amb vibrants gospels.*

*Preu : 10 € | Gratuït fins als 14 anys*

*Programa a la venda a l'entrada : 1 € a benefici de la parròquia*

*Església Saint Quentin*



## ARLES-SUR-TECH

### 15 h | Visite Découverte « Le village, le patrimoine industriel et artisanal »

Partez à la découverte du village et de son riche passé artisanal et industriel lors d'une visite guidée conviviale au départ de l'accueil de l'Abbaye « Le Palau ».

**Inscription obligatoire : 04 68 83 90 66**

**Tarif : 5 € (min. 3 adultes)**

15.00 h | *Visita Descobriment « El poble, el patrimoni industrial i artesanal »*

*Sortiu a descobrir el poble i el seu ric passat artesanal i industrial en una visita guiada i agradable, amb sortida des de la recepció de l'Abadia « Le Palau ».*

*Inscripció obligatòria : 04 68 83 90 66*

*Preu : 5 € (min. 3 adults)*



## LA BASTIDE

### 10 h - 16 h | Randonnée sur le site minier de la Pinosa

Partez à la découverte de l'ancien site minier de la Pinosa lors d'une randonnée guidée d'environ 11 km aller-retour avec 450 m de dénivelé positif.

Difficulté moyenne. Prévoir bonnes chaussures, eau, pique-nique et équipement adapté. Chiens non admis.

Tout public à partir de 7 ans.

Rendez-vous : Col de Palomères

### 17 h -18h30 | Conférence « Le Canigó au temps de la Résistance »

Jean-Pierre Bobo, historien et écrivain, évoquera le rôle du massif du Canigó durant la Seconde Guerre mondiale : réseaux de Résistance, passages clandestins vers l'Espagne et « chemins de la liberté ».

Salle des Fêtes

Organisation de la journée : Syndicat Mixte Canigó Grand Site et Pays d'Art et d'Histoire Transfrontalier Les Vallées Catalanes

**Inscription obligatoire :**

**charlotte.besombes@canigo-grandsite.fr**  
**06 45 83 48 55**

**Entrée gratuite**

10.00 h - 16.00 h | *Excursió pel jaciment miner de la Pinosa*

*Sortiu a descobrir l'antic jaciment miner de la Pinosa durant una excursió guiada d'aproximadament 11 km d'anada i tornada, amb 450 m de desnivell positiu.*

*Difficultat mitjana. Porteu bones sabates, aigua, picnic i equipament adequat. No es permeten gossos. Públic*

*a partir de 7 anys.*

*Punt de trobada : Coll de Palomères*

*17.00 h - 18h30 | Conferència « El Canigó en temps de la Resistència »*

*Jean-Pierre Bobo, historiador i escriptor, parlarà del paper del massís del Canigó durant la Segona Guerra Mundial: xarxes de la Resistència, passos clandestins cap a Espanya i els « camins de la llibertat ».*

*Sala de Festes*

*Organització de la jornada : Sindicat Mixt Canigó*

*Grand Site i Pays d'Art et d'Histoire Transfrontalier Les Vallées Catalanes*

*Inscripció obligatòria :*

*charlotte.besombes@canigo-grandsite.fr*

*06 45 83 48 55 | Entrada gratuïta*

---

## MERCREDI 22 AVRIL

---



## AMÉLIE-LES-BAINS-PALALDA

### 9 h - 17 h | Stage sportif pour enfants

Un stage multisports pour les enfants de 6 à 11 ans.

**Informations et inscriptions au service des sports (Mairie) ou 04 68 39 49 56**

**Tarif : 16 € la journée**

9.00 h - 17.00 h | *Stage esportiu per a infants*

*Un stage multiesports per a nens i nenes de 6 a 11 anys.*

*Informació i inscripcions al servei d'esports*

*(Ajuntament) o al 04 68 39 49 56*

*Preu : 16 € per jornada*



## AMÉLIE-LES-BAINS-PALALDA

### 14 h - 16h30 | Jeux de société

Venez passer un moment convivial autour de jeux de société.

**Inscriptions à la Maison des Améliens au 04 68 39 91 37**

**Entrée gratuite**

Rivière Club, 1 rue de la Riviera

14.00 h - 16.30 h | *Jocs de taula*

*Veniu a passar un moment agradable al voltant de jocs de taula.*

*Inscripcions a la Maison des Améliens al*

*04 68 39 91 37 | Entrada gratuïta*

*Rivière Club, 1 carrer de la Riviera*



## AMÉLIE-LES-BAINS-PALALDA

### 16 h | Concert de chansons françaises

La chorale Chœur d'Amélie vous invite à un moment musical convivial.

**Tarif : 6 €**

Salle Jean Trescases

16.00 h | Concert de cançons franceses  
El cor Chœur d'Amélie us convida a un moment musical agradable. Preu : 6 €  
Sala Jean Trescases



## ARLES-SUR-TECH

### 10 h | Visite guidée « Histoires et patrimoine d'Arles »

Partez à la découverte du patrimoine et des histoires d'Arles lors d'une visite guidée enrichissante.

**Inscription obligatoire : 04 68 83 90 66**

**Tarif : 5 € (min. 3 adultes)**

Départ de l'accueil de l'Abbaye « Le Palais »

10.00 h | Visita guiada « Històries i patrimoni d'Arles »

Sortiu a descobrir el patrimoni i les històries d'Arles durant una visita guiada enriquidora.

**Inscripció obligatòria : 04 68 83 90 66**

**Preu : 5 € (mín. 3 adults)**

Sortida des de la recepció de l'Abadia « Le Palais »



## ARLES-SUR-TECH

### 10 h - 12 h | Café des parents

Un temps d'écoute et d'échanges entre parents autour d'un café convivial.

**Entrée gratuite**

MASA, 32 boulevard Barri d'Amont

10.00 h - 12.00 h | Cafè dels pares

Un temps d'escolta i intercanvi entre pares al voltant d'un cafè convivial. **Entrada gratuïta**

MASA, 32 bulevard Barri d'Amont



## ARLES-SUR-TECH

### 14h30 | Sant Jordi : Atelier créatif pour les enfants

Un atelier sur le thème des dragons, ludique et créatif, pour les enfants.

**Inscription obligatoire : 04 68 85 05 08**

**Entrée gratuite**

Médiathèque, 32 Barri d'Amont

14h30 | Sant Jordi : Taller creatiu per a infants

Un taller lúdic i creatiu sobre el tema dels dracs per als infants.

**Inscripció obligatòria : 04 68 85 05 08**

**Entrada gratuïta**

Mediateca, 32 Barri d'Amont

## JEUDI 23 AVRIL



## AMÉLIE-LES-BAINS-PALALDA

### Sant Jordi : Ateliers créatifs

Ateliers sur le thème de la Sant Jordi, à 10 h pour les enfants et à 14h30 pour les adultes, animés par Hélène et Laure.

**Inscription obligatoire : 04 68 56 10 59**

**Entrée gratuite**

Médiathèque, Place de la République

Sant Jordi : Tallers creatius

Tallers sobre el tema de Sant Jordi: a les 10.00 h per a infants i a les 14h30 per a adults, animats per Hélène i Laure.

**Inscripció obligatòria: 04 68 56 10 59**

**Entrada gratuïta**

Mediateca, Plaça de la República



## AMÉLIE-LES-BAINS-PALALDA

### 14 h - 16h30 | Jeux de société

Venez passer un moment convivial autour de jeux de société.

**Inscriptions à la Maison des Améliens au 04 68 39 91 37**

**Entrée gratuite**

Riviera Club, 1 rue de la Riviera

14.00 h - 16.30 h | Jocs de taula

Veniu a passar un moment agradable al voltant de jocs de taula.

**Inscripcions a la Maison des Améliens au**

**04 68 39 91 37 | Entrada gratuïta**

Riviera Club, 1 carrer de la Riviera



## AMÉLIE-LES-BAINS-PALALDA

### 14h30 | Gym douce séance de stretching

Détendez et assouplissez vos muscles lors de cette séance encadrée. Pensez à votre serviette et à votre bouteille d'eau.

**Informations et inscriptions au service des sports (Mairie) ou 04 68 39 49 56**

**Tarif : 8 €**

Salle du Dojo (à côté du gymnase)

14h30 | Gimnàstica suau i sessió d'estiraments

Relaxeu i flexibilitzeu els vostres músculs durant aquesta sessió dirigida. Penseu a portar tovallola i ampolla d'aigua.

**Informació i inscripcions al servei d'esports**

**(Ajuntament) o al 04 68 39 49 56**

**Preu : 8 €**

Sala del Dojo (al costat del gimnàs)



## ARLES-SUR-TECH

### 15 h | Visite guidée « Histoires et patrimoine d'Arles »

Partez à la découverte du patrimoine et des histoires d'Arles lors d'une visite guidée enrichissante.

*Inscription obligatoire : 04 68 83 90 66*

*Tarif : 5 € (min. 3 adultes)*

Départ de l'accueil de l'Abbaye « Le Palau »

*15.00 h | Visita guiada « Històries i patrimoni d'Arles »*

*Sortiu a descobrir el patrimoni i les històries d'Arles durant una visita guiada enriquidora.*

*Inscripció obligatòria : 04 68 83 90 66*

*Preu : 5 € (min. 3 adults)*

*Sortida des de la recepció de l'Abadia « Le Palau »*



## VENREDI 24 AVRIL



## AMÉLIE-LES-BAINS-PALALDA

### 10 h | Renforcement musculaire

Une séance pour tonifier vos muscles et rester en forme. Pensez à votre serviette et à votre bouteille d'eau.

*Informations et inscriptions au service des sports (Mairie) ou 04 68 39 49 56*

*Tarif : 8 €*

Salle du Dojo (à côté du gymnase)

*10.00 h | Entfortiment muscular*

*Una sessió per tonificar els músculs i mantenir-se en forma. Penseu a portar tovallola i ampolla d'aigua.*

*Informació i inscripcions al servei d'esports*

*(Ajuntament) o al 04 68 39 49 56. Preu : 8 €*

*Sala del Dojo (al costat del gimnàs)*



## AMÉLIE-LES-BAINS-PALALDA

### 14 h - 16h30 | Jeux de société

Venez passer un moment convivial autour de jeux de société.

*Inscriptions à la Maison des Améliens au 04 68 39 91 37*

*Entrée gratuite*

Rivière Club, 1 rue de la Riviera

*14.00 h - 16.30 h | Jocs de taula*

*Veniu a passar un moment agradable al voltant de jocs de taula.*

*Inscripcions a la Maison des Améliens al*

*04 68 39 91 37 | Entrada gratuïta*

*Rivière Club, 1 carrer de la Riviera*



## ARLES-SUR-TECH

### 18 h | Conférence de Jean Boissée

Une conférence passionnante sur les édifices religieux des Pyrénées-Orientales proposée par la librairie Lire à l'Os.

*Entrée gratuite*

Salle de la Crypte, Abbaye Sainte-Marie

*18.00 h | Conferència de Jean Boissée*

*Una conferència apassionant sobre els edificis religiosos dels Pirineus Orientals proposada per la llibreria Lire à l'Os. Entrada gratuïta*

*Sala de la Cripta, Abadia Santa-Maria*

## SAMEDI 25 AVRIL



## PRATS-DE-MOLLO-LA-PRESTE

### 18 h | Conférence sur le Barça

Un rendez-vous incontournable pour tous les amateurs de football et de culture catalane !

*Entrée gratuite*

Cinéma Le Nouveau Palace

*18.00 h | Conferència sobre el Barça*

*Una cita imprescindible per a tots els aficionats al futbol i a la cultura catalana ! Entrada gratuïta*

*Cinema Le Nouveau Palace*

## DIMANCHE 26 AVRIL



## AMÉLIE-LES-BAINS-PALALDA

### 10 h - 15 h | Randonnée pédestre autour de la mine de fer de Palalda

Partez à la découverte des vestiges de la mine de fer de Palalda avec l'association « Le Montargull ». Parcours de 1,2 km (150 m de dénivélé, montée ardue), repas tiré du sac.

*Inscriptions à l'office de tourisme (places limitées). Participation libre*

Départ : 2° parking en haut de Palalda

*10.00 - 15.00 h | Excursió a peu al voltant de la mina de ferro de Palaldà*

*Descobriu les restes de la mina de ferro de Palaldà*

*amb l'associació « Le Montargull ». Recorregut d'1,2 km (150 m de desnivell, pujada exigent), dinar de*

motxilla. Inscipcions a l'oficina de turisme (places limitades). Participació lliure  
Sortida des del segon aparcament de la part alta de Palaldà



## AMÉLIE-LES-BAINS-PALALDA

### Journée | Balade automobile

Découvrez, lors de cette journée organisée par l'association du Rallye du Vallespir, une exposition de voitures modernes et des stands dédiés à l'univers automobile.

Restauration possible sur place.

Entrée gratuite

Espace Méditerranée

Tot el dia | Passejada automobilística

Descobriu, durant aquesta jornada organitzada per l'associació del Rallye du Vallespir, una exposició de cotxes moderns i estands dedicats a l'univers automobilístic. Restauració possible al lloc. Entrada gratuïta. Espace Méditerranée



## AMÉLIE-LES-BAINS-PALALDA

### 17 h | Pièce de théâtre « Voyage en absurde »

« Voyage en Absurdie » vous entraîne dans un parcours théâtral de saynètes, où des situations et rencontres inattendues révèlent avec humour les vérités et absurdités de la vie quotidienne, interprétées par la troupe du Pi-Atelier Théâtre de Pia.

Tarif : 8 €

Salle Jean Trescases

17.00 h | Obra de teatre « Viatge a Absúrdia »

« Viatge a Absúrdia » us porta a un recorregut teatral de petites escenes, on situacions i trobades inesperades revelen amb humor les veritats i les absurditats de la vida quotidiana, interpretades per la companyia del Pi-Atelier Théâtre de Pia. Preu : 8 €  
Sala Jean Trescases



## SERRALONGUE

### Fête de la Sant Jordi

### 9 h - 13 h | Marché et vente de roses

Ambiance festive dans le village avec la vente de roses et les notes d'un accordéoniste.

Dans le village

14h30 | Rifa / loto

Participez à la rifa organisée par le syndicat traditionnel.

Salle polyvalente

Festa de Sant Jordi

9.00 h - 13.00 h | Mercat i venda de roses

Ambient festiu al poble amb venda de roses i les notes d'un acordionista.

Pels carrers del poble

14h30 | Rifa / loto

Participeu a la rifa organitzada pel sindicat tradicional.

Sala polivalent

---

## LUNDI 27 AVRIL

---



## AMÉLIE-LES-BAINS-PALALDA

### 10 h - 11 h | Atelier mémoire

Un moment ludique pour stimuler la mémoire et passer un agréable moment entre participants.

Inscipcions à la Maison des Améliens :

04 68 39 91 37

Entrée gratuite

Rivière club, 1 rue de la Riviera



## AMÉLIE-LES-BAINS-PALALDA

### 14 h - 16h30 | Jeux de société

Venez passer un moment convivial autour de jeux de société.

Inscipcions à la Maison des Améliens au

04 68 39 91 37

Entrée gratuite

Rivière Club, 1 rue de la Riviera

14.00 h - 16.30 h | Jocs de taula

Veniu a passar un moment agradable al voltant de jocs de taula.

Inscipcions a la Maison des Améliens al

04 68 39 91 37 | Entrada gratuïta

Rivière Club, 1 carrer de la Riviera



## AMÉLIE-LES-BAINS-PALALDA

### 14 h | Randonnée pédestre

Partez pour une randonnée conviviale de niveau intermédiaire (300 m de dénivelé). Pensez à vos chaussures de randonnée et à une bouteille d'eau.

Informations et inscriptions au service des sports (Mairie) ou 04 68 39 49 56

Tarif : 8 €

14.00 h | Excursió a peu

Sortiu a fer una excursió convivencial de nivell intermedi (300 m de desnivell). Penseu a portar calçat de senderisme i una ampolla d'aigua.

Informació i inscripcions al servei d'esports

(Ajuntament) o al 04 68 39 49 56. Preu : 8 €



## PRATS-DE-MOLLO-LA-PRESTE

**15h30 | Pot de bienvenue**

Grand Hôtel de la Preste

15.30h | *Copa de benvinguda*

Grand Hôtel de la Preste

## MARDI 28 AVRIL



## AMÉLIE-LES-BAINS-PALALDA

**9 h - 13 h | « La déballe » Marché des saveurs et des bonnes affaires**

Venez profiter de dégustations, de découvertes gourmandes et de bonnes affaires proposées par les commerçants locaux.

**Entrée gratuite**

Rue des Thermes

9.00 h - 13.00 h | « La déballe » *Mercat dels sabors i de les bones ocasions*

*Veniu a gaudir de degustacions, descobertes gastronòmiques i bones oportunitats per comprar proposades pels comerciants locals.*

*Entrada gratuïta*

*Carrer de les Termes*



## AMÉLIE-LES-BAINS-PALALDA

**10 h | Renforcement musculaire gym du dos**

Séance de gym du dos axée sur le renforcement musculaire, pour prendre soin de son dos en douceur. Pensez à apporter une serviette et une bouteille d'eau.

**Informations et inscriptions au service des sports (Mairie) ou 04 68 39 49 56**

**Tarif : 8 €**

Salle du Dojo (à côté du gymnase)

10.00 h | *Enfortiment muscular - gimnàstica d'esquena*

*Sessió de gimnàstica d'esquena centrada en l'enfortiment muscular, per cuidar de manera suau l'esquena. Penseu a portar una tovallola i una ampolla d'aigua.*

*Informació i inscripcions al servei d'esports (Ajuntament) o al 04 68 39 49 56*

*Preu : 8 €*

*Sala del Dojo (al costat del gimnàs)*



## AMÉLIE-LES-BAINS-PALALDA

**14 h - 16h30 | Jeux de société**

Venez passer un moment convivial autour de jeux de société.

*Inscriptions à la Maison des Améliens au 04 68 39 91 37*

**Entrée gratuite**

Rivière Club, 1 rue de la Riviera

14.00 h - 16.30 h | *Jocs de taula*

*Veniu a passar un moment agradable al voltant de jocs de taula.*

*Inscripcions a la Maison des Améliens al*

*04 68 39 91 37 | Entrada gratuïta*

*Rivière Club, 1 carrer de la Riviera*



## AMÉLIE-LES-BAINS-PALALDA

**14h15 | Visite guidée des Thermes**

Découvrez la saga familiale de la Chaîne Thermale du Soleil et l'histoire des Thermes du Mondony, l'eau thermale et ses vertus, puis explorez la partie historique des Thermes Romains, de sa salle du XVIII<sup>e</sup> à sa voûte du II<sup>e</sup> siècle classée aux monuments historiques.

**Inscription obligatoire au 04 68 87 94 55 ou aux Thermes**

**Entrée gratuite**

Hall des Thermes du Mondony

14h15 | *Visita guiada de les Termes*

*Descobriu la saga familiar de la Chaîne Thermale du Soleil i la història de les Termes del Mondony, l'aigua termal i les seves virtuts. Després, exploreu la part històrica de les Termes Romanes, des de la sala del segle XVIII fins a la volta del segle II, classificada com a monument històric.*

*Inscripció obligatòria al 04 68 87 94 55 o a les Termes*

*Entrada gratuïta*

*Vestíbul de les Termes del Mondony*



## ARLES-SUR-TECH

**15 h | Visite Découverte « Le village, le patrimoine industriel et artisanal »**

Partez à la découverte du village et de son riche passé artisanal et industriel lors d'une visite guidée conviviale au départ de l'accueil de l'Abbaye « Le Palau ».

**Inscription obligatoire : 04 68 83 90 66**

**Tarif : 5 € (min. 3 adultes)**

15.00 h | *Visita Descobriment « El poble, el patrimoni industrial i artesanal »*

*Sortiu a descobrir el poble i el seu ric passat artesanal i industrial en una visita guiada i agradable, amb sortida des de la recepció de l'Abadia « Le Palau ».*

*Inscripció obligatòria: 04 68 83 90 66*

*Preu : 5 € (min. 3 adults)*

## MERCREDI 29 AVRIL



### AMÉLIE-LES-BAINS-PALALDA

**14 h - 16h30 | Jeux de société**

Venez passer un moment convivial autour de jeux de société.

*Inscriptions à la Maison des Améliens au 04 68 39 91 37*

**Entrée gratuite**

Rivière Club, 1 rue de la Riviera

14.00 h - 16.00 h | Jocs de taula

Veniu a passar un moment agradable al voltant de jocs de taula. *Inscripcions a la Maison des Améliens al*

*04 68 39 91 37 | Entrada gratuïta*

*Rivière Club, 1 carrer de la Riviera*



### ARLES-SUR-TECH

**10 h | Visite guidée « Histoires et patrimoine d'Arles »**

Partez à la découverte du patrimoine et des histoires d'Arles lors d'une visite guidée enrichissante.

*Inscription obligatoire : 04 68 83 90 66*

**Tarif : 5 € (min. 3 adultes)**

Départ de l'accueil de l'Abbaye « Le Palau »

10.00 h | *Visita guiada « Històries i patrimoni d'Arles »*

*Sortiu a descobrir el patrimoni i les històries d'Arles durant una visita guiada enriquidora.*

*Inscripció obligatòria : 04 68 83 90 66*

*Preu : 5 € (min. 3 adults)*

*Sortida des de la recepció de l'Abadia*

*« Le Palau »*



### ARLES-SUR-TECH

**10 h - 12 h | Café des parents**

Un temps d'écoute et d'échanges entre parents autour d'un café convivial.

**Entrée gratuite**

MASA, 32 boulevard Barri d'Amont

10.00 h - 12.00 h | *Cafè dels pares*

*Un temps d'escolta i intercanvi entre pares al voltant d'un café convivial. Entrada gratuïta*

*MASA, 32 bulevard Barri d'Amont*



### AMÉLIE-LES-BAINS-PALALDA

**14 h - 16h30 | Jeux de société**

Venez passer un moment convivial autour de jeux de société.

*Inscriptions à la Maison des Améliens au*

*04 68 39 91 37. Entrée gratuite*

*Rivière Club, 1 rue de la Riviera*

*14.00 h - 16.00 h | Jocs de taula*

*Veniu a passar un moment agradable al voltant de jocs de taula.*

*Inscripcions a la Maison des Améliens al*

*04 68 39 91 37 | Entrada gratuïta*

*Rivière Club, 1 carrer de la Riviera*



### AMÉLIE-LES-BAINS-PALALDA

**14h30 | Gym douce séance de yoga**

Une pause zen pour assouplir le corps et détendre l'esprit. Pensez à votre serviette et à votre bouteille d'eau.

*Informations et inscriptions au service des sports (Mairie) ou 04 68 39 49 56*

**Tarif : 8 €**

Salle du Dojo (à côté du gymnase)

14h30 | *Gim suave - sessió de ioga*

*Una pausa zen per flexibilitzar el cos i relaxar l'esperit.*

*Penseu a portar una tovallola i una ampolla d'aigua.*

*Informació i inscripcions al servei d'esports*

*(Ajuntament) o al 04 68 39 49 56*

*Preu : 8 €*

*Sala del Dojo (al costat del gimnàs)*



### AMÉLIE-LES-BAINS-PALALDA

**16 h | Pot d'accueil des curistes**

Un moment convivial, proposé par la Chaîne Thermale du Soleil et l'Office de Tourisme, pour souhaiter la bienvenue aux curistes et présenter les activités à découvrir durant leur séjour autour d'un verre.

*Inscription obligatoire aux thermes*

**Entrée gratuite**

Salle Jean Trescases

16.00 h | *Benvinguda als curistes*

*Un moment agradable, proposat per la Chaîne*

*Thermale du Soleil, l'Oficina de Turisme i l'Ajuntament,*

*per donar la benvinguda als curistes i presentar les activitats que poden descobrir durant la seva estada, al voltant d'un got.*

*Inscripció obligatòria als Termes*

*Entrada gratuïta*

*Sala Jean Trescases*

## JEUDI 30 AVRIL



### AMÉLIE-LES-BAINS-PALALDA

**14 h - 16h30 | Jeux de société**

Venez passer un moment convivial autour de jeux de société.



## ARLES-SUR-TECH

### 15 h | Visite guidée « Histoires et patrimoine d'Arles »

Partez à la découverte du patrimoine et des histoires d'Arles lors d'une visite guidée enrichissante.

*Inscription obligatoire : 04 68 83 90 66*

*Tarif : 5 € (min. 3 adultes)*

Départ de l'accueil de l'Abbaye « Le Palau »

*15.00 h | Visita guiada « Històries i patrimoni d'Arles »*

*Sortiu a descobrir el patrimoni i les històries d'Arles durant una visita guiada enriquidora.*

*Inscripció obligatòria: 04 68 83 90 66*

*Preu: 5 € (mín. 3 adults)*

*Sortida des de la recepció de l'Abadia « Le Palau »*



## PRATS-DE-MOLLO-LA-PRESTE

### 20h30 | Concert « Duo Las Minutes Jammers »

Grand Hôtel de la Preste

*20h30 | Concert « Duo Las Minutes Jammers »*

*Grand Hôtel de la Preste*

---

## VENDREDI 1<sup>ER</sup> MAI

---



## AMÉLIE-LES-BAINS-PALALDA

### 16 h | Récital de chants sacrés et d'extraits d'opéras

La troupe Chants de Si de La d'Amélie-les-Bains vous propose un récital émouvant mêlant chants sacrés et extraits d'opéras célèbres.

*Tarif : 10 € | Gratuit jusqu'à 14 ans*

*Programme en vente à l'entrée : 1 € au profit de la paroisse*

*Église Saint Quentin*

*16.00 h | Recital de cants sagrats i fragments d'òperes*

*La companyia Chants de Si de La d'Amélie-les-Bains us proposa un recital emotiu que combina cants sagrats i fragments d'òperes famoses.*

*Preu : 10 € | Gratuït fins als 14 anys*

*Programa en venda a l'entrada : 1 € a benefici de la parròquia*

*Església de Sant Quintí*





Centre culturel, espace numérique, tiers-lieu,  
la Micro-Folie vous accueille du mercredi au vendredi inclus  
au 22 avenue du Vallespir à Amélie-les-Bains.  
Son offre est gratuite et ouverte à tous, poussez la porte !



### UN MUSÉE NUMÉRIQUE

Des milliers d'œuvres à portée de clics, les plus beaux musées à deux pas de chez vous.



### UN ESPACE INTERGÉNÉRATIONNEL

On y croise des enfants, des parents, des grands-parents.

Le mercredi et durant les vacances, on inscrit sa petite famille à une activité.

### DES MACHINES À COMMANDE NUMÉRIQUE

Venez découvrir l'impression 3D, la broderie numérique et/ou repartez avec votre sticker personnalisé et découpé sous vos yeux.  
C'est vous qui prenez les commandes !



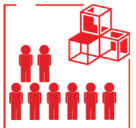
### DES CASQUES DE RÉALITÉ VIRTUELLE

Entrez au cœur du tableau ! Des contenus époustoufflants.



### UN ESPACE DE CONVIVIALITÉ

Des améliens vous accueillent sur un atelier d'art-thérapie et yog'art, sur de nouvelles machines à commande numérique ou encore sur des rencontres mensuelles entre communautés francophones et anglophone,...



Pour plus de lien social, d'entraide et de savoirs en partage.

Découvrez le programme du mois « à la Micro-Folie »,  
en mairie ou à l'Office de Tourisme, au kiosque des curistes  
et sur les réseaux sociaux !

Au plaisir de vous accueillir !

## EXPOSITIONS PERMANENTES

## AMÉLIE-LES-BAINS-PALALDA

Exposition permanente sur Charles Rennie Mackintosh

Le mardi de 14 h à 19 h et du mercredi au dimanche de 10 h à 12 h et de 15 h à 19 h (Fermé les jours fériés)

Entrée gratuite

Musée El Casal - Michel No, Palalda

Exposició permanent sobre Charles Rennie Mackintosh

Dimarts de 14 h a 19 h i de dimecres a diumenge de 10 h a 12 h i de 15 h a 19 h (tancat els dies festius)  
Museu El Casal - Michel No, Palalda

## ARLES-SUR-TECH

Exposition permanente sur les Fêtes de l'Ours

Du mardi au dimanche de 9h30 à 12h30 et de 14 h à 18h

Entrée gratuite

Le Palau

Expo permanent sobre les Festes de l'Os

De dimarts a diumenge 9.30 h - 12.30 h i 14.00 h - 18.00 h

El Palau

## SAINT-LAURENT-DE-CERDANS

Maison du Patrimoine et de la Mémoire André Abet

Du lundi au vendredi de 9h à 12h et de 14h à 17h

Ce lieu de mémoire collective situé dans les murs de « l'Union Sandalière » l'ancienne usine coopérative de production (1923) des Travailleurs Syndiqués abrite aujourd'hui la reconstitution d'une usine d'espadrilles et de tissage ainsi qu'une exposition sur la Retirada.

Plein tarif : 2 € | Tarif réduit : 1 €

Bureau d'Information Touristique

La casa del Patrimoni Patrimoni i de la Memòria « André Abet »

Aquest lloc de memòria col·lectiva, situat entre els murs de la « Unió Sandalière », antiga fàbrica cooperativa de producció (1923) dels Obrers Sindicalitzats, acull ara la reconstrucció d'una fàbrica d'espadenyes i teixits, així com una exposició sobre la Retirada.

Preu complet : 2 € | Preu reduït : 1 € De dilluns a divendres de 9 h - 12 h i de 14 h - 17 h

Oficina d'informació turística

## DU 10 FÉVRIER AU 12 AVRIL

## AMÉLIE-LES-BAINS-PALALDA

Exposition de Jean-Claude Davoust

Le mardi de 14 h à 19 h et du mercredi au dimanche de 10 h à 12 h et de 15 h à 19 h (Fermé les jours fériés)

Entrée gratuite

Musée El Casal - Michel No, Palalda

Exposició de Jean-Claude Davoust

Dimarts 14.00 h - 19.00 h i de dimecres a diumenge 10.00 h - 12.00 h i 15.00 h-19.00 h (tancat els dies festius)  
Museu El Casal - Michel No

## DU 7 MARS AU 10 MAI

## AMÉLIE-LES-BAINS-PALALDA

Exposition d'art contemporain « Obscurité et lumière : une merveilleuse harmonie »

Du mercredi au dimanche de 14 h à 18 h (Fermée les jours fériés) | Entrée gratuite

Casa Restany

Exposició d'art contemporani « Obscuritat i llum : una meravellosa harmonia »

De dimecres a diumenge de 14.00 h a 18.00 h  
Casa Restany

## DU 15 AVRIL AU 14 JUIN

## AMÉLIE-LES-BAINS-PALALDA

Exposition de l'artiste Eliane Muiz

Le mardi de 14 h à 19 h et du mercredi au dimanche de 10 h à 12 h et de 15 h à 19 h | Entrée gratuite

Musée El Casal - Michel No, Palalda

Exposició de l'artista Eliane Muiz

Els dimarts de 14h a 19h i de dimecres a diumenge de 10.00 h a 12.00 h i de 15.00 h a 19.00 h.

Entrada gratuïta

Museu El Casal - Michel No, Palaldà

## DU 18 MARS AU 31 MAI

## ARLES-SUR-TECH

Exposition « Lionel Planchenault : Peinture à la bouche »

Du mardi au dimanche de 9h30 à 12h30 et de 14 h à 18 h | Entrée gratuite

El Palau

Exposició « Lionel Planchenault : Pintura amb la boca »

Dimarts a diumenge 9.30 h - 12.30 h i 14.00 h - 18.00 h  
El Palau

## AMÉLIE-LES-BAINS-PALALDA

Quai du 8 Mai 1945,

66110, Amélie-les-Bains-Palalda

Du lundi au vendredi de 9h à 12h30 et de 14h à 17h30 et le samedi de 8h30 à 12h30

☎ 04 68 39 01 98

✉ amelleiebains@vallespircanigo.com

🌐 www.amelie-les-bains.com

*De dilluns a divendres : 9.00 h - 12.30 h i 14.00 h - 17.30 h i el dissabte : 8.30 h - 12.30 h*

☎ 04 68 39 01 98

✉ amelleiebains@vallespircanigo.com

🌐 www.amelie-les-bains.com

## ARLES-SUR-TECH

Le Palau 66150 Arles-sur-Tech

Du mardi au dimanche de 9h30 à 12h30 et de 14h à 18h

☎ 04 68 39 11 99

✉ arlessurtech@vallespircanigo.com

🌐 www.tourisme-haut-vallespir.com

*El Palau 66150 d'Arles*

*De dimarts a diumenge : 9.30 h - 12.30 h i 14.00 h - 18.00 h*

☎ 04 68 39 11 99

✉ arlessurtech@vallespircanigo.com

🌐 www.tourisme-haut-vallespir.com

## PRATS-DE-MOLLO-LA-PRESTE

Place Le Foiral 66230 Prats-de-Mollo-la-Preste

Du lundi au vendredi de 10 h à 12h30 et de 14 h à 17 h, et le samedi de 10 h à 14 h

☎ 04 68 39 70 83

✉ pratsdemollolapreste@vallespircanigo.com

🌐 www.pratsdemollolapreste.com

*Plaça El Firal 66230*

*De dimarts a divendres : 10.00 h - 12.30 h i 14.00 h - 17.00 h, i el dissabte de 10.00 h - 14.00 h*

☎ 04 68 39 70 83

✉ pratsdemollolapreste@vallespircanigo.com

🌐 www.pratsdemollolapreste.com

## SAINT-LAURENT-DE-CERDANS

Rue Joseph Nivet

66260 Saint-Laurent-de-Cerdans

Du lundi au vendredi de 9h à 12h et de 14h à 17h

☎ 04 68 39 55 75

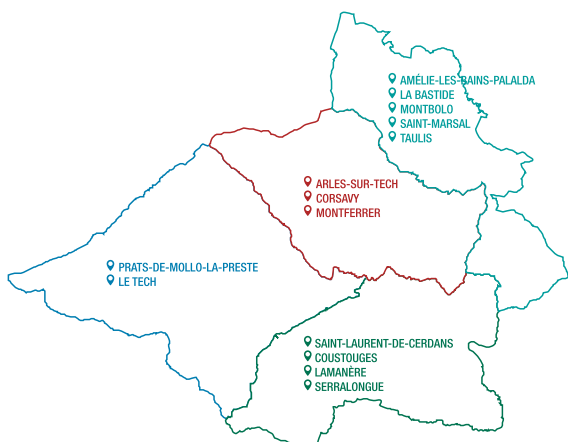
✉ saintlaurentdecerdans@vallespircanigo.com

*Carrer Joseph Nivet 66260*

*De dilluns a divendres : 9.00 h - 12.00 h i 14.00 h - 17.00 h*

☎ 04 68 39 55 75

✉ saintlaurentdecerdans@vallespircanigo.com



RETROUVEZ  
VALLESPIR CANIGÓ  
SUR



# vallespircanigo

## AMÉLIE-LES-BAINS

### CHAPELLE SANTA ENGRACIA

Itinéraire de randonnée à l'Office de Tourisme d'Amélie-les-Bains-Palalda ou sur [www.amelie-les-bains.com](http://www.amelie-les-bains.com)

*Itinerari de senderisme a l'Oficina de Turisme d'Amélie-les-Bains-Palalda o a [www.amelie-les-bains.com](http://www.amelie-les-bains.com)*

### MUSÉE EL CASAL - MICHEL NO

Le mardi de 14h à 19h et du mercredi au dimanche de 10h à 12h et de 15h à 19h. Fermé les jours fériés

*Dimarts de 14.00 h a 19.00 h i de dimecres a diumenge de 10.00 h a 12.00 h i de 15.00 h a 19.00 h. Tancat els dies festius.*

### CASA RESTANY

Du mercredi au dimanche de 14 h à 18 h. Fermée les jours fériés.

*De dimecres a diumenge de 14.00 h a 18.00 h. Tancat els dies festius.*

### EXCURSIONS

Excursions à la demi-journée et à la journée au départ d'Amélie-les-Bains-Palalda, pour visiter le département et la Catalogne du Sud.

**Renseignements et réservations** à l'Office de Tourisme d'Amélie-les-Bains

*Excursions de mig dia i dia complet des d'Els Banys, per visitar el departament dels Pirineus Orientals i la Catalunya Sud.*

*Informació a l'Oficina de Turisme d'Els Banys*

### THERMES D'AMÉLIE-LES-BAINS

Place Joffre

**Renseignements** : 04 68 87 99 00

*Informació* : 04 68 87 99 00

### MICRO-FOLIE

22 avenue du Vallespir

Découverte d'œuvres d'art des musées régionaux, nationaux et internationaux. Casques de réalité virtuelle, machines à commandes numériques : imprimante 3D, plotter de découpe et brodeuse numérique. La Micro-Folie c'est aussi un accueil des jeunes publics sur le temps scolaire et extrascolaire, des ateliers de médiation numérique et des ateliers artistiques. Ouvert du mercredi au vendredi de 9h à 15h et de 14h à 18h.

**Renseignements** : 06 17 68 40 29

*22 avenue du Vallespir*

*Descobreix les obres d'art de museus regionals, nacionals i internacionals. Cascos de realitat virtual, màquines de control digital : impressora 3D, plotter de tall i màquina de brodar digital. La Micro-Folie és també una benvinguda per al públic jove durant l'horari escolar i extraescolar, tallers de mediació digital i tallers artístics. De dimecres a divendres de 9.00 h a 13.00 h i de 14.00 h a 18.00 h*

*Informació* : 06 17 68 40 29

## ARLES SUR TECH

### ABBAYE SAINTE MARIE LE PALAU

Du mardi au dimanche de 9h30 à 12h30 et de 14 h à 18 h

Réservations pour la visite guidée à l'Accueil de l'Abbaye.

Dernière entrée 45 minutes avant la fermeture.

Les visites peuvent être suspendues ou annulées en raison de cérémonies religieuses ou événements culturels. Visite guidée en anglais sur demande.

**Renseignements** : 04 68 83 90 66

*De dimarts a diumenge : 9.30 h - 12.30 h i 14.00 h - 18.00 h*

*Reserves per a la visita guiada a la recepció de l'Abadia*

*Última entrada : 45 minuts abans del tancament. Les visites es poden suspendre o cancel·lar a causa de cerimònies religioses o esdeveniments culturals.*

*Informació* : 04 68 83 90 66

*Guided city tours in English available upon request.*

### MOULIN DES ARTS

Rue du 14 juillet

Du lundi au samedi 14h-18h

**Renseignements** : 07 83 07 55 98

*De dilluns a dissabte : 14.00 h - 18.00 h*

*Informació* : 07 83 07 55 98

**L'Agence d'Attractivité Touristique décline toute responsabilité en cas d'annulation d'animations organisées par les associations**

Pour faire paraître vos animations dans l'agenda :

[animations@vallespircanigo.com](mailto:animations@vallespircanigo.com)

**Ce document n'est pas contractuel et peut-être sujet à modifications**

**Création graphique** : C2L Graphique

crédits photos :

© Adobestock



**Amélie**  
les Bains Palalda - Montalba  
**La Station Reine**

## PRATS-DE-MOLLO-LA-PRESTE

### CENTRE D'INTERPRETATION TRANSFRONTALIER DE L'ARCHITECTURE ET DU PATRIMOINE DE LA VERNEDA

Exposition sur l'histoire, le patrimoine, l'art et la culture des Vallées Catalanes Transfrontalières  
Allée des Cerisiers  
Ouvert vendredi et samedi de 10 h à 13 h et de 14 h à 17h30

**Renseignements** : 04 68 83 99 49

*Exposició sobre la història, el patrimoni, l'art i la cultura de les Valls Transfrontereres Catalanes*

*Carrer dels cirerers*

*Divendres i dissabte de de 10.00 h a 13.00 h i de 14.00 h a 17.30 h*

*Informació* : 04 68 83 99 49

### THERMES DE PRATS-DE-MOLLO-LA-PRESTE

Route de la Preste

**Renseignements** : 04 68 87 88 60

*Informació* : 04 68 87 88 60

### CHAPELLE SAINTES JUSTE ET RUFFINE

Tous les jours de 10h à 18h

*Tots els dies de 10.00 h a 18.00 h*

### EGLISE SAINTES JUSTE ET RUFFINE

Tous les vendredis, samedis, dimanches et jours fériés de 10h30 à 13 h et de 15 h à 18 h

*Tots els divendres, dissabtes, diumenges i dies festius de 10.30 h a 13.00 h i de 15.00 h a 18.00 h*

### FORT LAGARDE

**Avril** : Ouverture uniquement pour le week-end de Pâques (du 03 au 06 avril) de 15h30 à 18h30

**Mai** : Du vendredi au dimanche et jours fériés de 11h à 18h

*Abril : Obertura només per al cap de setmana de Pasqua (del 3 al 6 d'abril) de 15.30 h a 18.30 h*

*Maig : De divendres a diumenge i dies festius d'11.00 h a 18.00 h*



Communauté de Communes du  
**HAUT VALLESPIR**

## SAINT-LAURENT-DE-CERDANS

### CRÉATION CATALANE

Fabrication d'espadrilles

Chemin du Baynat d'en Pouly

Ouvert du lundi au vendredi de 10 h à 12 h et de 14 h à 17h30.

**Renseignements** : 04 68 54 08 68

*Fabricació d'espadrilles catalanes*

*Camí Veïnat d'en Pouly*

*Obert de dilluns a divendres de 10.00 h a 12.00 h i de 14 h a 17h30*

*Informació* : 04 68 54 08 68

### TOILES DU SOLEIL

Fabrication de tissus

Avenue Jean Jaurès

Ouvert du lundi au vendredi 9h30-12 h et 13h30-17h15

**Renseignements** : 04 68 39 33 93

*Fabricació de teixits*

*Avinguda Jean Jaurès*

*Obert de dilluns a divendres 9h30 - 12.00 h et 13h30 - 17h15*

*Informació* : 04 68 39 33 93

### MAISON DU PATRIMOINE ET DE LA MÉMOIRE ANDRÉ ABET

Du lundi au vendredi de 9h à 12 h

et de 14 h à 17 h

*De dilluns a divendres 9.00 h - 12.00 h i 14.00 h - 17.00 h*

### DOMAINE DE FALGOS, GOLF ET SPA

Ouverture du parcours dès 8h30

**Renseignements** : 04 68 39 51 42

*El recorregut s'obre a les 8h30*

*Informació* : 04 68 39 51 42

## SERRALONGUE

### MUSÉE MÉDIÉVAL | CONJURADOR ÉGLISE ROMANE

Visites guidées de mai à octobre

**Renseignements** : musee.serralongue@gmail.com

*Visites guiades de maig a octubre*

*Informació* : musee.serralongue@gmail.com

Ne pas jeter sur la voie publique.





## AGENCE D'ATTRACTIVITÉ AMÉLIE - PAÍS CATALÀ

### Amélie-les-Bains Palalda

Catégorie 1

22, avenue du Vallespir (siège)

Quai du 8 mai 1945 (accueil du public)

Tél. +33 (0)4 68 39 01 98 - [amelielesbains@vallespircanigo.com](mailto:amelielesbains@vallespircanigo.com)

[www.vallespircanigo.com](http://www.vallespircanigo.com) - [www.amelie-les-bains.com](http://www.amelie-les-bains.com)

### Arles-sur-Tech

Baills de la Mairie

Tel. +33 (0)4 68 39 11 99

[www.tourisme-haut-vallespir.com](http://www.tourisme-haut-vallespir.com)

### Prats-de-Mollo-la-Preste

Place du Foiral

+33 (0)4 68 39 70 83

[www.pratsdemollopapreste.com](http://www.pratsdemollopapreste.com)

### Saint-Laurent-de-Cerdans

Rue Joseph Nivet

+33 (0)4 68 39 55 75

[www.saintlaurentdecerdans.fr](http://www.saintlaurentdecerdans.fr)

**Votre programme d'animations est disponible en**

*Your events programme is available in / Su programa d'animacions està disponible en / El vostre programa d'activitats està disponible en*



**Scannez le QR code et sélectionnez votre langue**

*Scan and select your language / Escaneei y selecciona su idioma / Escaneja i selecciona la teva llengua*

