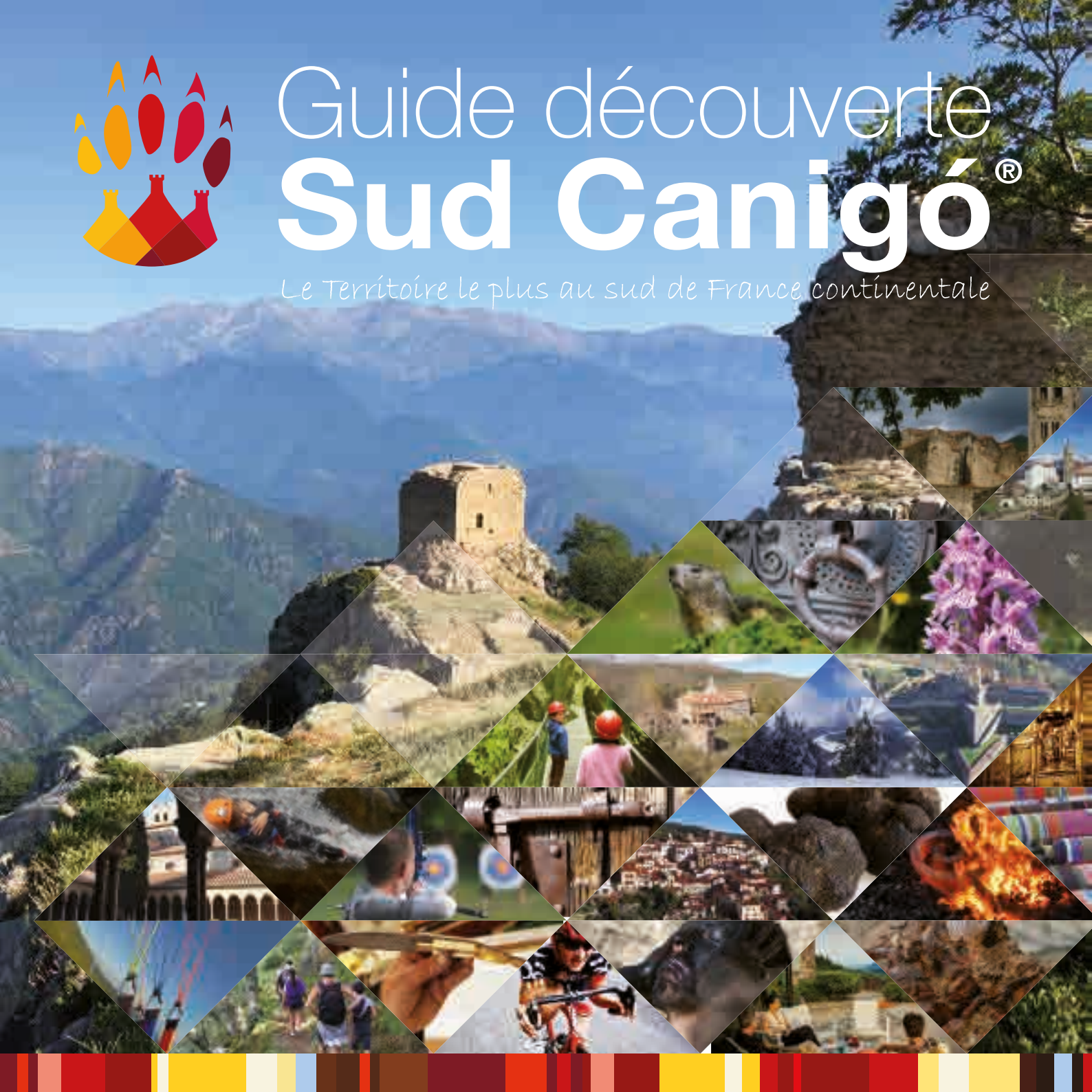
Guide découverte
Sud Canigó®

Le Territoire le plus au sud de France continentale



SUD CANIGÓ

Cœur de nature !

www.sudcanigo.com

Son histoire si riche et
ses magnifiques paysages
en font une destination idéale
pour un séjour de repos
et de découverte !



Un dépaysement culturel au cœur de la nature.

Région de contrastes et de richesses culturelles, la Catalogne a toujours été un creuset d'échanges et de mixités ethniques. Dès l'antiquité les Grecs à Empúries, les Romains, les Ibères, les Wisigoths, les Maures et les Carolingiens se succèdent pour former ce terreau fertile et propice à la culture catalane. Amoureux de l'histoire, vous serez comblés par la visite de ces vestiges aussi divers que variés. Allant du Néolithique à nos jours, avec les urnes funéraires de Serralongue ou les mégalithes peuplant le territoire, les thermes romains d'Amélie-les-Bains, les tours à signaux du Royaume de Majorque, l'Art roman des chapelles et de l'Abbaye d'Arles-sur-Tech, le fort Lagarde et la cité fortifiée de Prats-de-Mollo par Vauban, et plus récemment les sites d'extraction minière et du travail du fer.

Traversée par le fleuve le Tech, cette vallée a su rester préservée et réjouira les randonneurs par ses sentiers allant de la simple promenade en forêt à la randonnée de montagne. Vous y trouverez des parcours d'altitude sur plusieurs jours avec hébergement en refuges gardés sur le Grand Site de France du Massif du Canigó ou encore des circuits VTT labélisés FFC et des sentiers de randonnées thématiques à la journée.

Le territoire Sud Canigó, c'est aussi ses mythiques Fêtes de l'Ours, sa gastronomie de caractère avec des produits du terroir de qualité : rousquilles, miel, charcuterie de montagne, fromages de chèvre, de brebis et de vache, le veau «Rosée des Pyrénées» ou encore, un savoir-faire unique transmis de génération en génération comme les tissages catalans et la confection des vigatanes, la préparation de l'aubier de tilleul ou encore la forge du fer du Canigó.

Bonne lecture et bienvenue en terre catalane sur le territoire le plus au sud de France !

GRAND SITE DE FRANCE

Sommaire

Édito p 3
Pleine nature et activités p 4
Bien-être p 15
Histoire et Patrimoine p 18
Saveurs p 26
Savoir-faire p 27
Festivités et traditions p 30
Nos Villages p 34

Points info

Amélie-les-Bains-Palalda
Office de Tourisme 1ère cathégorie
22 avenue du Vallespir
Tél. : 04 68 39 01 98
www.amelie-les-bains.com

Arles-sur-Tech
Entrée de l'Abbaye
Tél. : 04 68 39 11 99
www.tourisme-haut-vallespir.com

Saint-Laurent-de-Cerdans
Rue Joseph Nivet
Tél. : 04 68 39 55 75 / 06 14 19 30 89
www.saintlaurentdecerdans.fr

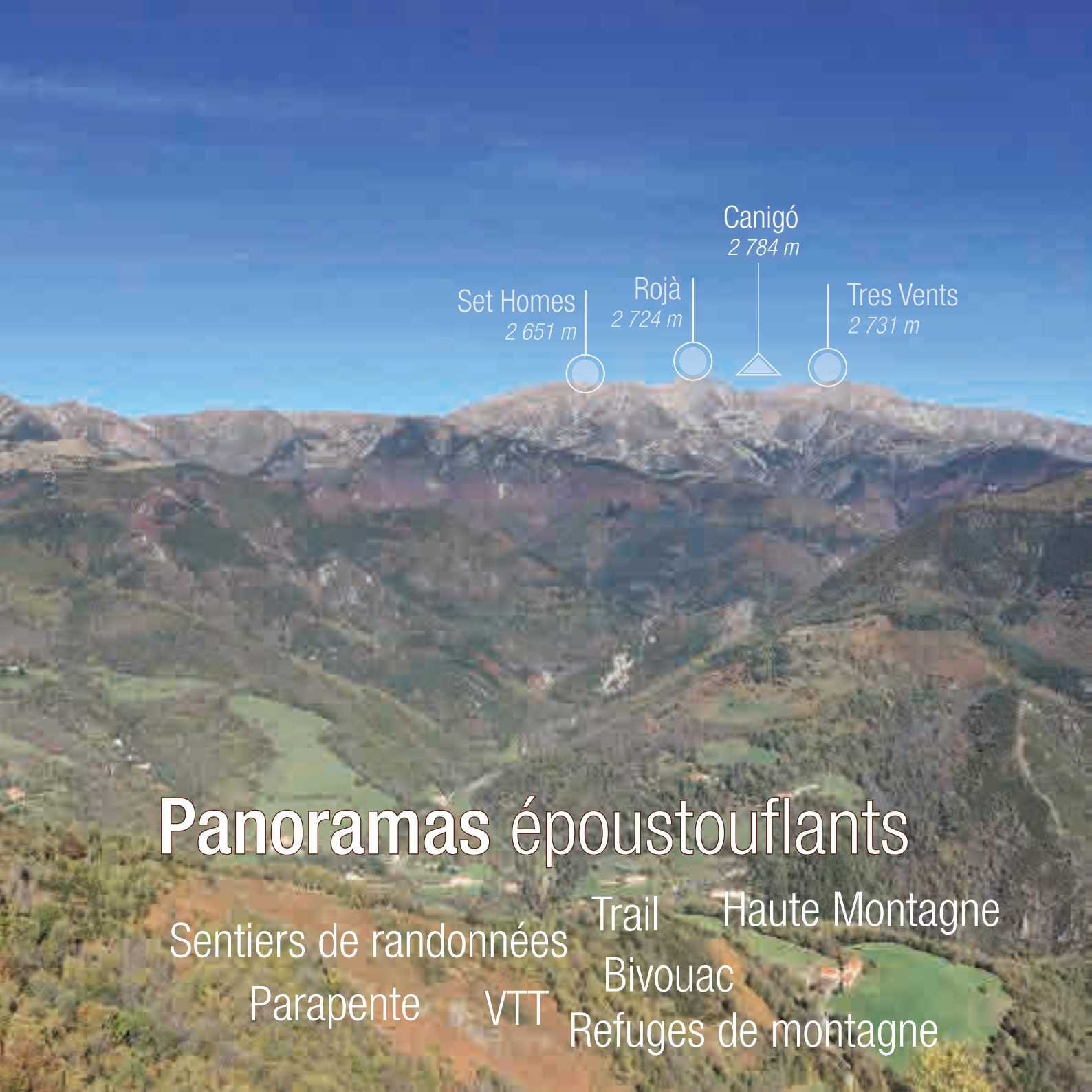
Prats-de-Mollo-La-Preste
Place du Foiral
Tél. : 04 68 39 70 83
www.pratsdemollolapreste.com



465 km² de nature

176 m à 2 731 m d'altitude

Grand Site de France
Canyoning
Vélo
Réserve naturelle
Pêche
Site naturel remarquable



Panoramas époustouflants

Sentiers de randonnées

Trail

Haute Montagne

Bivouac

Parapente

VTT

Refuges de montagne

Refuges de montagne



MASSIF DU CANIGÓ -DEPUIS LA MONTÉE AU COL D'ARES PRATS-DE-MOLLO-LA-PRESTE

Les refuges ont tous une architecture particulière du fait de leur ancienne vocation.

Randonner en itinérance ou en étoile à la journée, 1/2 journée ou sur plusieurs jours d'un refuge à l'autre.

Randonnées itinérantes

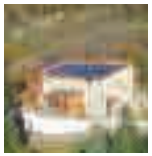
TOUR DU CANIGÓ
Durée : 5 jours
Logement : 5 refuges gardés
Période : de juin à octobre
Objet : réaliser le tour du massif du Canigó

TOUR DU HAUT VALLESPIR
Durée : 2x 3 jours
Logement : refuges gardés et résidences hôtelières
Période : de mai à octobre
Objet : une partie montagne en refuges et une partie gatronomie et patrimoine dans les villages.



Refuge de Batère

Altitude : 1 470 m
Capacité : 38 personnes
Ouverture : Juin - Oct.
Adresse : Mines de Batère – Corsavy
Tél. : +33 (0)4 68 39 12 01
Site : www.refugedebatere.fr
Sur le Tour du Canigó, le Tour du Haut Vallespir et le GR10. Dans les anciennes cantines réhabilitées des mineurs.



Refuge de Sant Guillem

Altitude : 1 283 m
Capacité : 40 personnes
Ouverture : Juin - Oct.
Puis non gardé : 10 places
Adresse : Vallée de la Coumelade – Le Tech
Tél. : +33 (0)9 78 04 96 85
Site : www.refugesantguillem.com
Sur le Tour du Canigó et le Tour du Haut Vallespir. Dans une ancienne cabane forestière ONF réhabilitée et autonome énergétiquement.



Refuge Les Conques

Altitude : 1 718 m
Capacité : 19 personnes
Ouverture : Juin - Oct.
Adresse : Entrée de la Réserve Naturelle Prats-de-Mollo-la-Preste
Tél. : +33 (0)9 88 66 66 37
Site : www.refugi-lesconques.com
Sur le Tour du Canigó et le Tour des Réserves Naturelles. Dans une ancienne station de sport d'hiver.



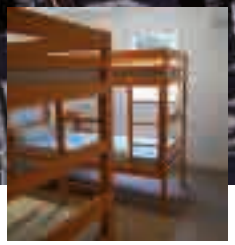
Refuge de Notre Dame du Coral

Altitude : 1 091m
Capacité : 40 personnes
Ouverture : à l'année
Adresse : Route du Col d'Ares - Prats-de-Mollo-la-Preste
Tél. : +33 (0)6 62 87 31 38
Sur le Tour du Haut Vallespir et la Ronde du Canigó. Dans un ermitage du XVII[e] avec une magnifique chapelle classée aux monuments historiques.

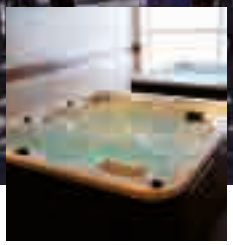
Centre de Pleine Nature Sud Canigó



STAGE DES ENTRAINEURS DE LA FFC AU CENTRE DE PLEINE NATURE



HÉBERGEMENT 105 COUCHAGES



SPA (sauna, hammam, jacuzzi)



SALLE MULTI-SPORT

Dédié aux pratiques d'activités de pleine nature

Situé entre Arles-sur-Tech et Amélie-les-Bains-Palalda et adjacent au GR10®, il est en mesure d'assurer l'hébergement de groupes avec 105 lits, une restauration collective, des terrains de sports et des équipements dédiés au bien-être (spa et fitness) et à la musculation.

Il allie le calme de la moyenne montagne avec les attraits et les animations d'une ville thermale de proximité (casino, balnéothérapie, dancing…).

À l'accueil vous trouverez les informations sur les **activités de pleine nature** et la possibilité de les réserver.

Accueil de sportifs de haut niveau.

Route de la Baillie
Arles-sur-Tech

Ouvert : du lundi au vendredi, de 9h à 12h et de 14h à 17h.
Ouvert tous les jours sur réservation

Tél. : +33 (0)4 68 39 37 82
www.centresudcanigo.com



Nature et activités

RANDONNÉE ÉQUESTRE

Nature et activités

Sud Canigó cœur de Nature ! Son camp de base, le Centre de Pleine Nature, **regroupe l'offre des activités du territoire**.
Ses professionnels vous documenteront et vous conseilleront sur les sites de pratiques.

Patrimoine Naturel

Le Canigó Grand Site de France

Il est le plus haut des Grands Sites. Le massif du Canigó se dresse tel un géant face à la mer Méditerranée, reliant le Vallespir et le Conflent. Le mythique Tour du Canigó réalisable en 5 jours (5 étapes en refuges gardés) permet d'en apprécier toute sa majesté. La Ronde du Canigó, plus accessible, est un itinéraire de piedmont qui permet de découvrir toutes les facettes du massif. +33 (0)4 68 96 45 86 www.canigo-grandsite.fr

Activités nature

Les Randonnées

Nous vous proposons de randonner à pied à travers nos itinéraires balisés et cartographiés au départ de chaque village.
Les randonneurs chevronnés, amateurs, ou familles pourront à loisir parcourir les 34 sentiers de basse et haute montagne.
Retrouvez les fiches randonnées à la journée sur le territoire disponibles à la vente dans les Offices de Tourisme ou gratuitement sur www.sudcanigo.com

Le GR®10 relie la mer Méditerranée à l'océan par un sentier transpyrénéen de Banyuls à Hendaye et traverse le Sud Canigó du Roc de Frause au Col de la Cirère.

Espace VTT

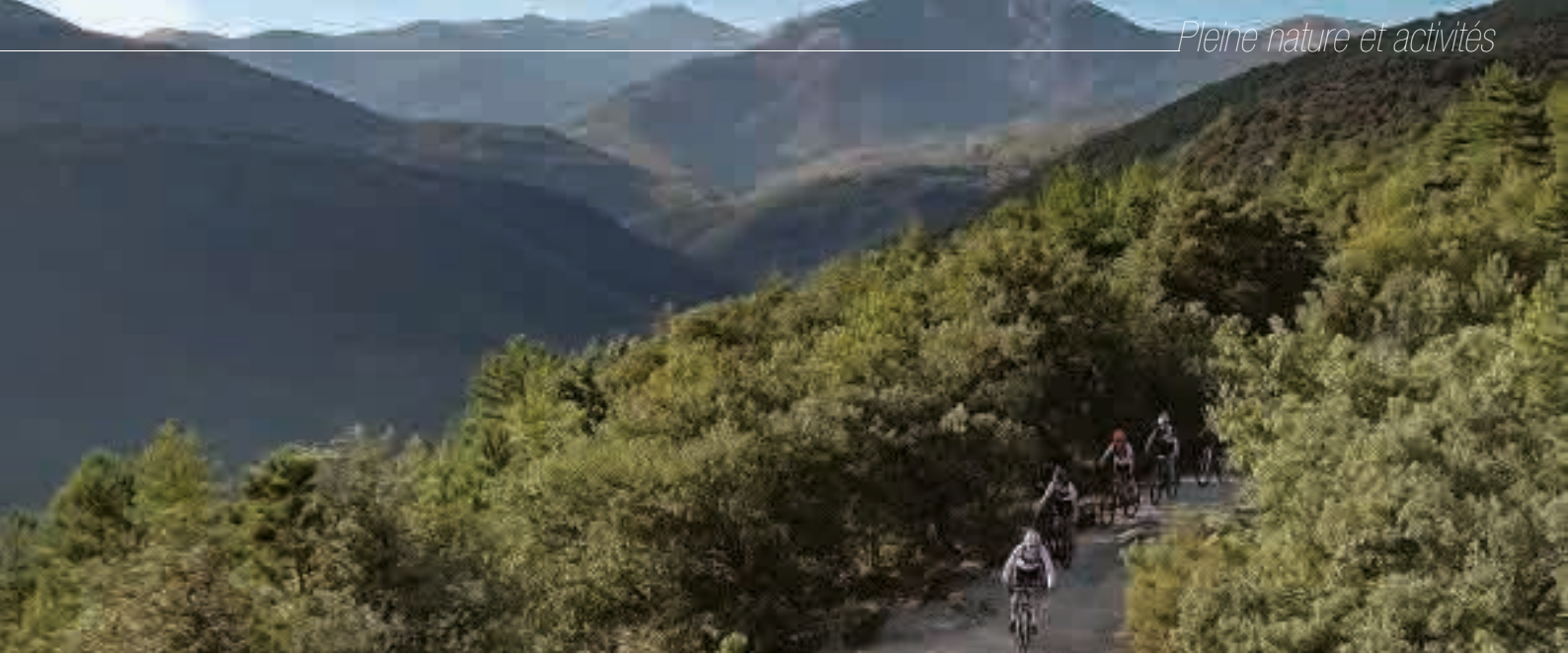
Il comporte 14 itinéraires VTT balisés et certifiés FFC. Ils sont de tous niveaux répartis sur l'ensemble du territoire avec 2 raids permanents et transfrontaliers de plus de 80 km.
Espace VTT du Haut Vallespir – Vtt-FFC au Centre de Pleine Nature Sud Canigó. Sur place sont aménagés, un espace de location de VTT et VAE (VTT électriques), vente de carnets de route, un atelier de réparation et d'entretien, une station de lavage et un parcours d'initiation paysagé. +33 (0)4 68 39 37 82 www.vtt-hautvallespir.fr

Les 7 cols

Ce sont des parcours cycloroute permettant de «collectionner» l'ascension de sept cols emblématiques du territoire. Ils sont équipés de balisage tous les 100 mètres avec l'altitude et le dénivelé positif.

Réservez vos activités

www.sudcanigo.com/activites-et-loisirs



RANDONNÉES VTT

Voie verte

Implantée en partie sur l'ancienne voie ferrée qui desservait le Haut Vallespir avant l'Aiguat (p24), la voie verte relie la montagne à la mer, d'Arles-sur-Tech à Argelès-sur-Mer.

Pirinexus

C'est un circuit cyclotouristique en boucle de 353 km transfrontalier. Il relie les territoires situés de chaque côté des Pyrénées. Il traverse 53 villes ou villages mêlants tracés de voies vertes et d'autres voies cyclables, tels que chemins ruraux ou routes peu fréquentées.

Visite en vélo trott électrique

À mi-chemin entre le VTT et la trottinette, ce véhicule électrique vous permet d'emprunter des pistes et visiter le territoire accompagné d'un guide sans avoir besoin d'une grande endurance physique.

Canyoning

C'est une randonnée aquatique présentant des sauts, toboggans naturels et descentes en rappel dans des cascades. Le territoire offre une diversité unique de sites de pratique de tous niveaux, dont l'un des seuls des Pyrénées-Orientales, pour la pratique familiale dès 8 ans.

Parapente

Le spot de Batère est connu des pratiquants comme étant un départ technique pour des parapentistes confirmés.

Équestre

Les accueils équestres de nos gîtes et refuges de montagne, en complément de nos centres équestres permettent une pratique de la randonnée équestre en toute sérénité.

Pêche

Des parcours de pêche sont implantés tout le long du Tech. Vous pouvez vous procurer un permis de pêche auprès des bureaux et offices du tourisme.

Parcours dans les arbres

Ce sont des parcours aventure sécurisés dans les arbres avec : ponts de singe et obstacles à franchir… pour petits et grands, en groupe ou en famille.

Escalade

Certaines voies d'escalade sont déjà praticables et équipées et de nombreuses autres sont en cours d'aménagement sur falaises et blocs naturels ou équipement indoor. Elles permettront d'avoir une offre riche et variée avec différents types de difficultés et de techniques.

Spéléo

De nombreuses grottes se sont formées dans les roches calcaires qui sillonnent notre relief montagneux. Leur ouverture au grand public est à l'étude.

Trail

Nos montagnes sont les lieux rêvés pour la pratique de courses de montagne.

Le Chalenge Vallespir-Sud Canigó se déroule de mars à novembre. Il regroupe 6 trails : Mars Trail du Bellmaig à Arles-sur-Tech, Mai Skyrace à Amélie-les-Bains-Palada, Juin Cami Ramader à Lamanère, Juillet Trail du Mont Capell à



RANDONNÉES BALISÉES ET ENTRETENUES À L'ANNÉE

Saint-Laurent-de-Cerdans, Septembre Trail du col d'Ares à Prats-de-Mollo-La-Preste et la finale en Novembre avec le Kilomètre Vertical d'Arles-sur-Tech ».

Le Kilomètre Vertical du Pic du Bellmaig
Des bornes magnétiques sont installées le long du parcours pour calculer votre temps. Vous pourrez ensuite comparer et analyser vos résultats. Renseignements au Centre de Pleine Nature Sud Canigó pour obtenir un boîtier. +33 (0)4 68 39 37 82

Triathlon

Bearman Xtreme Triathlon

C'est un triathlon de type XXL (distance Ironman) où l'athlète devra accomplir 3,8 km de natation, 182 km de vélo 4 700 m D+ et 42 km de course sans ravitaillement et en moins de 22 heures.

FICHES VTT



14 parcours VTT et
2 Raids permanents
Retrouvez nos fiches sur :

www.sudcanigo.com
rubrique ACTIVITÉS

Téléchargeables gratuitement

FICHES RANDO



34 randonnées

Retrouvez nos fiches randonnées sur :

www.sudcanigo.com
rubrique ACTIVITÉS

Téléchargeables gratuitement

RANDONNÉES PÉDESTRES

Promenade à la Tour de Batère

Licence IGN®
tous droits réservés



POINT DE VUE · HÉBERGEMENT · PATRIMOINE · RESTAURANT · LIMITES DU GRAND SITE DE FRANCE

CORSAVY
COL DE LA DESCARGA
TRÈS FACILE
1h00 - 4,6 km
22 m
ITINÉRAIRE
ITINÉRAIRE BIS +30 MINUTES AR

Amoureux de la nature et du calme, cette randonnée est pour vous. C'est une promenade en pointillés sans difficulté particulière avec des paysages magnifiques sur la plaine du Roussillon et le littoral à l'Est, la chaine des Pyrénées et le Vallespir au Sud, les vallées de la Têt et de l'Agly jusqu'aux châteaux cathares au Nord. Le parcours s'effectue sur une piste à plat recoupant des cours d'eau. Vous pouvez prolonger le parcours +30 min +2 km de la Tour jusqu'au virage en contrebas (en pointillés sur la carte).

Départ : S'arrêter en voiture au Col de la Descarga. Prendre à pied la piste carrossable menant à la tour de Batère.

1 **2.30 Km** : Arriver à la Tour de Batère. Prolonger sur itinéraire Bis ou reprendre la piste en direction du Coi de la Descaga.

2 **3.20 Km** : Arriver au virage en épingle reprendre la piste jusqu'au col de la Descarga.

CODE DE BALISAGE

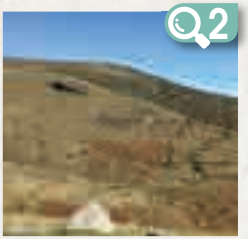
- BONNE DIRECTION
- CHANGEMENT DE DIRECTION À GAUCHE
- CHANGEMENT DE DIRECTION À DROITE
- MAUVAISE DIRECTION

Q1 À voir en chemin



TOUR À SIGNAUX

La tour de Batère est une tour à signaux médiévale du XIVe de type principal : elle scrute les autres tours pour déclencher l'alerte générale. Les tours signalaient la présence d'ennemis par des signaux de fumée le jour et des signaux de feu la nuit.



MINES À CIEL OUVERT

L'exploitation du fer à Batère remonte à -200 avant J.C. par les Romains qui construisirent une voie d'extraction minière au pied de la Tour de Batère. La pratique était dite à ciel ouvert, laissant ensuite de grands cratères dans la montagne.

Attention aux chiens de troupeau car ils sont là pour le défendre. Contourner le troupeau au large.

Tenir son chien en laisse aux approches des prairies et des estives.

Ne pas jeter de détritus, les emporter avec soi.

Rester sur les chemins et sentiers balisés.



SUD CANIGÓ

Retrouvez toutes les infos activités, rando, VTT, vélo dans nos espaces d'information et sur le site **www.sudcanigo.com**

Informations pratiques

Météo France 32 50* (*2,99 € / appel + prix appel)
www.meteofrance.com
Canigó Grand Site 04 68 96 45 86
www.montourducanigo.com
Base Adventure Sports 06 61 32 14 32
www.base-adventure-sport.com
Réserve Naturelle de Prats-de-Mollo-La-Preste 04 68 39 70 83
www.reserves-naturelles.org
Fédération départementale de Pêche
www.peche66.org
Pirinexus
www.pirinexus.cat
GR10
www.gr10.fr
Refuge de Batère 04 68 39 12 01
www.refugedebatere.fr
Refuge de Sant Guillem 09 78 04 96 85
www.refugesantguillem.com
Refuge de Les Conques 09 72 59 72 98
Refuge de Notre Dame du Coral 06 62 87 31 38
Centre de Pleine Nature 04 68 39 37 82
www.centresudcanigo.com

Cyclo

- Circuits VTT
- 1, 2, 3... N° des circuits (réf. road book et site internet)
- Raid VTT Porte du Canigó
- Raid VTT des 2 Catalognes
- Voie verte PIRINEXUS®
- Ascension cyclo route - Cols Sud Canigó
- Arrivée - Cols Sud Canigó

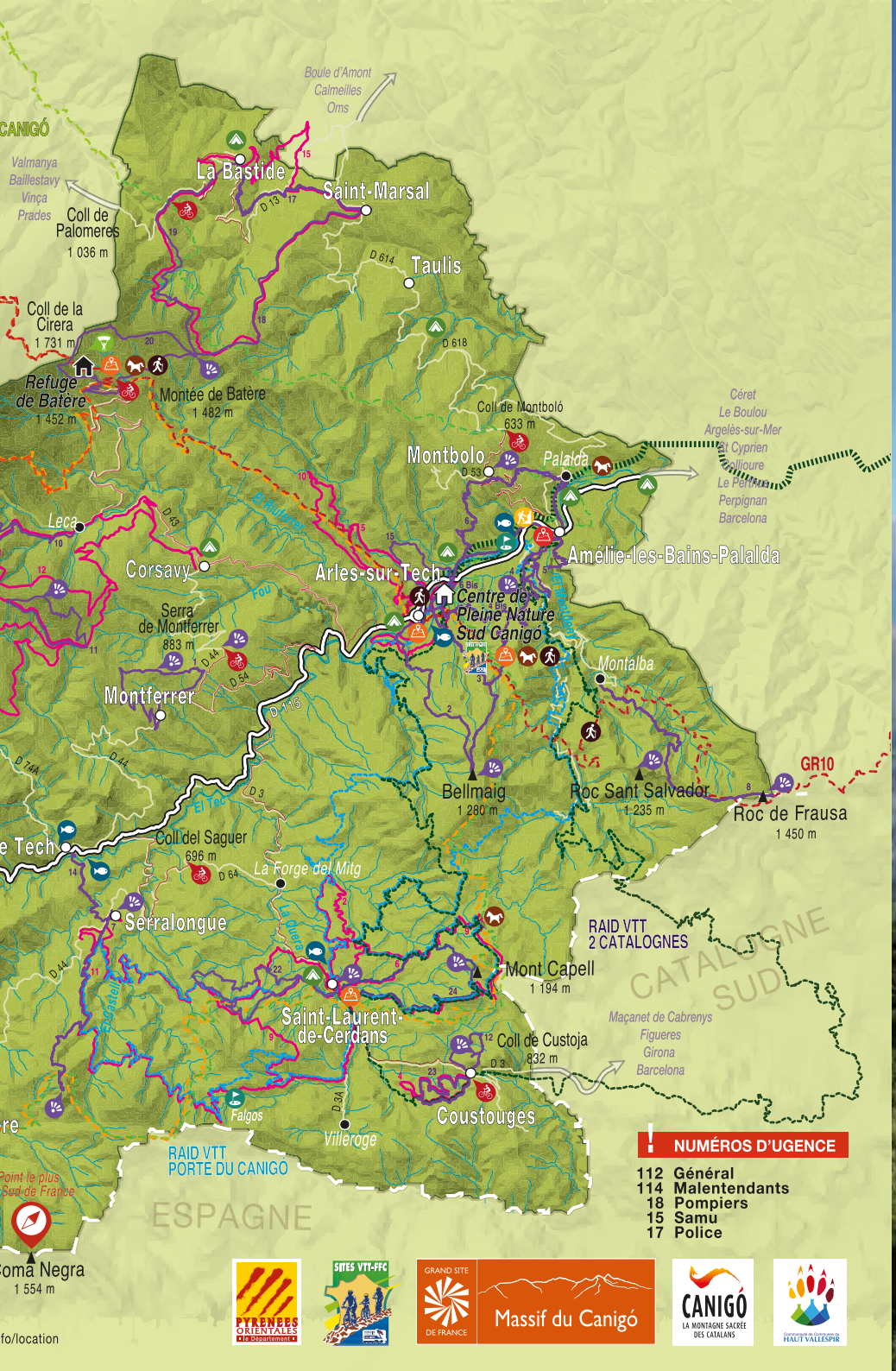
Rando

- Randonnées Sud Canigó
- 1, 2, 3... N°des randonnées (réf. fiches et site internet)
- Grande Randonnée Transfrontalière GRT 83
- Grande Randonnée GR 10
- Tour du Canigó
- Tour du Haut-Vallespir
- Ronde du Canigó
- Tour des réserves naturelles

- Parcours - Pêche de loisir
- Point de vue
- Base Adventure Sport
  - canyoning
  - équitation
  - escalade
  - rando accompagnée
  - trail
  - triathlon
  - VTT
- Point info - Pleine Nature
- Via ferrata / Parcours aventure
- Parapente
- Camping
- Golf
- Accueil équestre
- Accueil randonneur

- Pic
- Village
- Hameau
- Refuge
- Centre de Pleine Nature (info, restauration, hébergement)
- Réserve Naturelle
- Frontière
- Espace VTT FFC - in

Refuge des Cortalets 2 150 m
Pic du Canigó 2 784 m
GR10
Refuge de Mariailles 1 718 m
Roc Negre 2 714 m
Gallinàs 2 461 m
Tres Vents 2 731 m
Rojà 2 724 m
Set Homes 2 651 m
Pla Guillem 2 301m
TOUR DU CANIGÓ
TOUR DES RÉSERVES NATURELLES
Réserve Naturelle PRATS-DE-MOLLO LA-PRESTE
Refuge de Sant Guillem 1 283 m
L'Allau
Refuge Les Conques 1 587 m
RONDE DU CANIGÓ
Costabona 2 465 m
La Preste
D 115 A
Prats-de-Mollo-La-Preste
El Tec
TOUR DU HAUT-VALLESPIR
D 115
Refuge de Notre Dame du Coral 1 080 m
Coll d'Ares 1 513 m
Mollò
Camprodon
Ripoll
olot
Vic
Barcelona
Lamanè
GRT 83


Boule d'Amont
Calmeilles
Oms
CANIGÓ
Valmanya
Baillestavy
Vinça
Prades
La Bastide
Saint-Marsal
Coll de Palomeres
1 036 m
Taulis
Coll de la Cirera
1 731 m
Refuge de Batère
1 452 m
Montée de Batère
1 482 m
Coll de Montboló
633 m
Céret
Le Boulou
Argelès-sur-Mer
Cyprien
Elliboure
Le Perthus
Perpignan
Barcelona
Montbolo
Palalda
Amélie-les-Bains-Palalda
Arles-sur-Tech
Centre de Pleine Nature Sud Canigó
Corsavy
Serra de Montferrer
883 m
Montferrer
Montalba
GR10
Bellmaig
1 280 m
Roc Sant Salvador
1 235 m
Roc de Frausa
1 450 m
Coll del Saguer
696 m
La Forge del Mitg
Serralongue
RAID VTT
2 CATALOGNES
Mont Capell
1 194 m
CATALOGNE SUD
Saint-Laurent-de-Cerdans
Maçanet de Cabrenys
Figueres
Girona
Barcelona
Coll de Custoja
832 m
Falgos
Villeroge
Coustouges
RAID VTT
PORTE DU CANIGÓ
ESPAGNE
Point le plus Sud de France
Coma Negra
1 554 m
NUMÉROS D'UGENCE
112 Général
114 Malentendants
18 Pompiers
15 Samu
17 Police
PYRÉNÉES ORIENTALES
SITES VTT-FFC
GRAND SITE DE FRANCE
Massif du Canigó
CANIGÓ
LA MONTAGNE SACRÉE DES CATALANS
HAUT VALLESPIR

La Réserve Naturelle

Réserve Naturelle
PRATS-DE-MOLLO
LA-PRESTE



PERCNOPTÈRE

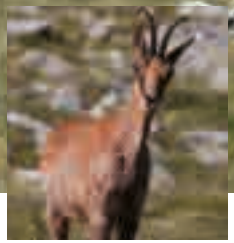
LE VAUTOUR PERCNOPTÈRE

Ce petit vautour, facile à distinguer des autres rapaces par son contraste de coloration noir et blanc, fait l'objet d'une attention toute particulière de la part des ornithologues. Sa répartition et ses effectifs très limités lui valent de faire l'objet d'un plan national d'action pour sa sauvegarde en France. Sur le versant nord de la chaîne des Pyrénées, ce sont environ 70 couples territoriaux qui sont suivis et recensés pour une reproduction annuelle d'environ 50 jeunes à l'envol. Cependant, passant l'hiver au-delà du Sahara, la mortalité au cours des migrations reste importante, résultant des collisions contre les nombreuses lignes électriques. Deux couples nichent dans les P.O. dont un en Haut Vallespir. L'exposition percnoptère tournera en 2020 sur les 3 médiathèques du Haut Vallespir : mars/avril : Amélie-les-Bains, mai : Arles-sur-Tech, juin : Prats-de-Mollo.

RÉSERVE NATURELLE DE PRATS-DE-MOLLO-LA-PRESTE - VALLÉE DU TECH

Un écrin naturel protégé pour une nature sauvage remarquable

Créée le 14 mars 1986, la Réserve Naturelle de Prats-de-Mollo-La-Preste couvre 2394 ha de 1500 à 2500 m d'altitude est co-gérée par la commune et la FRNC. L'objectif de ce classement consiste à protéger un ensemble d'habitats naturels où se développent une flore et une faune composées d'espèces rares et originales.



ISARD

Des paysages à apprécier en randonnée, à partager et à respecter ! Pour la tranquillité de la faune sauvage et du bétail, nos amis les chiens n'y sont pas admis.

Participez à notre concours photo **« DéclicNature66 »** sur le thème de la flore sauvage. **Programme** des sorties guidées et conférences sur :

www.catalanes.espaces-naturels.fr

Renseignements et réservation :
+33 (0)6 11 09 11 78

© crédits photos Réserves naturelles catalanes

Domaine de Falgos
Golf de montagne 18 trous

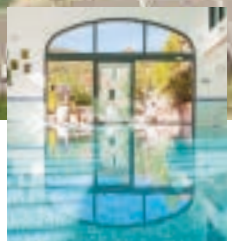
DOMAINE DE 650 HECTARES · GOLF

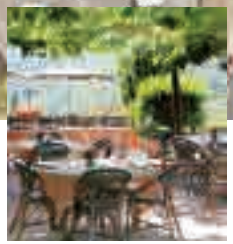
Une invitation au sport et au bien-être

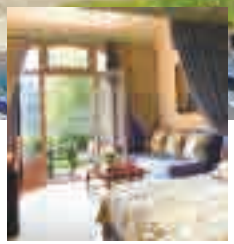
Installé sur le site d'un ancien Mas catalan du XVIII[e] siècle le Domaine de Falgos allie sport et sérénité dans un cadre idyllique entre la mer et le Grand Site de France du Canigó.

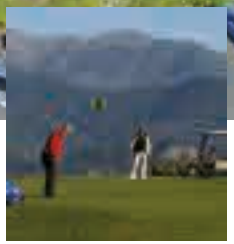
Ce complexe hôtelier est composé d'un **hôtel 3 étoiles** et résidence hôtelière dans l'ancien Mas, de salles de réunion, une piscine avec hammam jacuzzis sauna avec des soins à la carte, d'une salle de sport, un **golf 18 trous** et des terrains multisports.

Enfin un restaurant traditionnel avec des produits de terroir. Les formules LUNCH + SPA vous permettent de profiter pleinement du lieu. Un dépaysement total.


PISCINE CHAUFFÉE SPA SOLARIUM


RESTAURANT TRADITIONNEL


HÔTEL 3 ÉTOILES


GOLF 18 TOUS

Domaine de Falgos,
À droite après
Saint-Laurent-de-Cerdans
Ouvert : tous les jours de mi-mars à début janvier

Tél. : +33 (0)4 68 39 51 42
www.falgos.com

DOMAINE DE FALGOS
RESORT · GOLF · SPA

La Chaîne Thermale du Soleil

Amelie-les-Bains rhumatologie – voies respiratoires

La Preste rhumatologie – voies urinaires



PISCINE D'EAU THERMALE

Depuis l'époque Romaine, l'eau est source de bien-être en Sud Canigó. Deux stations de la Chaîne Thermale du Soleil vous accueillent, aux pieds des Pyrénées.

Les bienfaits de l'eau thermale

Respectueuse de l'organisme et non invasive, la médecine thermale propose une démarche de santé tout à fait originale, car celle-ci ne se fonde pas uniquement sur le traitement des symptômes. L'atout majeur de la médecine thermale repose, au contraire, sur la prise en charge globale d'une pathologie, accordant à la prévention une place aussi importante qu'au soulagement.



AQUAGYM



JETS HYROMASSANTS



SOIN MODELAGE DU CORPS

Lors d'une cure thermale, les équipes soignantes prodiguent des soins naturels, efficaces, à partir des eaux thermales, une ressource de la nature dont les bienfaits sont reconnus par l'Académie de Médecine.

Qu'est-ce qu'une cure thermale ?

18 jours de soins thermaux, pouvant donner lieu à une prise en charge par la Sécurité Sociale, si elle est préalablement prescrite par un médecin. Son approche globale conduit les patients pendant 3 semaines à suivre un parcours de soins adaptés, encadré par des professionnels de la santé.

Bien-être



BAINS ROMAINS D'AMÉLIE-LES-BAINS

La cure thermale à **Amélie-les-Bains-Palalda** s'adresse aux patients atteints d'affections rhumatismales (arthrose, lombalgies, tendinites, sciatiques, raideurs articulaires etc.) et des voies respiratoires (allergies, asthmes, bronchites, otites, sinusites, angines etc.) à tout âge.

Cure Thermale en Rhumatologie et Voies Respiratoires – 18 jours de soins.

Mini-cure sur mesure et thématique (Mal de Dos, No Stress, Jambes Légères, Slow Santé)

Remise en Forme (aquagym, thermabike, pilates, marche nordique, naturopathie etc.) & **SpaThermal et Institut de Beauté.**

Hôtel-Résidence La Pinède*** et Hôtel Le Roussillon**

À **La Preste-les-Bains**, l'établissement est spécialisé dans le traitement des affections de l'appareil urinaire et maladies métaboliques (cystites, prostatites, lithiases, infections urinaires asymptomatiques, infections gynécologiques, surcharge pondérale ….) et dans de nombreuses pathologies liées à la rhumatologie (arthrose, rhumatisme, lombalgie, tendinite …).

Cure thermale en rhumatologie et affections de l'appareil Urinaire – 18 jours de soins.

Mini-cure sur mesure et thématique (mal de dos, minceur, cystite/prostate) **et maladies métaboliques.**

Remise en forme (Fitness, réflexologie plantaire, shiatsu etc.) & **Spa Thermal et Institut de Beauté.**

Grand Hôtel***et Résidence Thermale***, avec accès direct aux Thermes.

Amélie-les-Bains-Plalalda

Au cœur du domaine d'Amélie-les-Bains 2 établissements thermaux :

Les Thermes du Mondony parient sur une architecture contemporaine avec de vastes structures sur une superficie de plus de 18 000 m².

Les Thermes Romains classés Monuments Historiques pour leurs vestiges gallo-romains, dont une voûte du IIe siècle, se déploient sur 3 étages et plus de 7000 m².

La Preste-les-Bains

Avec vue sur les montagnes, bain de vapeur et cabines de bains aux couleurs catalanes, zones de soins pavées de pierres douces et d'émaux de Briare crème ... les thermes de La Preste, d'une surface de 2 400 m² composent un décor épuré et chaleureux.



LA PRESTE-LES-BAINS

Amélie-les-Bains-Palalda
Place Maréchal Joffre
Tél. : +33 (0)4 68 87 99 40
www.chainethermale.fr

Prats-de-Mollo-la-Preste
Route de la Preste
Tél. : +33 (0)4 68 87 55 00
www.chainethermale.fr



Histoire et Patrimoine

PAYS D'ART ET D'HISTOIRE TRANSFRONTALIER DES VALLÉES CATALANES DU TECH ET DU TER



« Villes et Pays d'Art et d'Histoire » est un label attribué par le ministère de la culture. Il garantit la qualité des guides-conférenciers qui vous accompagnent sur l'ensemble des communes du Vallespir.

Le Pays d'Art et d'Histoire transfrontalier des Vallées catalanes du Tech et du Ter organise toute l'année la découverte du patrimoine en Vallespir et de l'autre côté de la frontière jusqu'à Sant Joan de les Abadesses.

Le Pays d'Art et d'Histoire propose toutes sortes d'activités : visites guidées, conférences, ateliers, activités à faire en famille…

Prenez connaissance du programme d'activités « Rendez-vous Les Vallées Catalanes du Tech et du Ter » dans tous les offices de tourisme du territoire, sur le site internet www.valleescatalanes.org ou sur facebook facebook.com/PAHTlesvalleescatalanes/

Tél. : 04 68 83 99 49
06 77 58 03 49

contact@valleescatalanes.org

CHÂTEAU DE MOLLET - MONTFERRER

A partir du III^e siècle av. JC la présence romaine sur le territoire a laissé des traces d'infrastructures (voies, thermes) mais également d'agglomérations avec des vestiges d'activités artisanales. Les Romains ont repris l'exploitation du fer du Canigó dont les traces remontent à la protohistoire.

721-760 Le territoire dépend du royaume d'Al Andalus.

Fin VIII^e siècle Le Vallespir fait partie de la Marca Hispanica, les terres reconquises sur le royaume d'Al-Andalus et la zone frontière de l'Empire carolingien.

1258 Le Traité de Corbeil signé entre Louis IX et Jacques 1^er d'Aragon fixe la première frontière officielle au niveau des Corbières et des Fenouillèdes, la forteresse de Salses en sera la gardienne. Le Vallespir est terre catalano-aragonais.

1276-1349 Le Royaume de Majorque est marqué en Vallespir par le réseau des tours à signaux qui témoigne de la lutte du roi de Majorque (Jacques) avec son frère, Pierre IV, le roi d'Aragon et l'enjeu stratégique également avec le royaume de France.

1659 Le Traité des Pyrénées signé entre Louis XIV et Philippe IV pour les royaumes de France et d'Espagne fixe la frontière actuelle. Le Haut Vallespir est ainsi rattaché au royaume français lequel passe commande à Vauban de l'élaboration du système défensif frontalier. En Vallespir, ce système s'incarne dans les forts d'Amélie-les-Bains et Prats-de-Mollo.

1866 Le Traité de Bayonne détermine le tracé linéaire officiel de la frontière pyrénéenne de l'Andorre à la Méditerranée.

1936 - 1939 La Guerre civile espagnole et ses conséquences en Vallespir : entre le 27 janvier et le 10 février 1939, près de 450 000 exilés ont franchis la frontière et sont entrés dans les Pyrénées-Orientales. Les villages du Haut Vallespir se sont particulièrement mobilisés pour les accueillir.

1940 L'Aiguat est une crue très importante provoquée par des pluies abondantes qui du 16 au 20 octobre ont entrainé la mort



CONJURADOR - SERRALONGUE

d'une 50aine de personnes en Vallespir et de nombreuses destructions. Les conséquences en sont encore visibles dans le paysage et les activités économiques de la vallée profondément modifiés.

1992 Suite au Traité européen de Maastricht, le passage de la frontière sur la route du col d'Ares est ouvert jour et nuit et la route transfrontalière de Coustouges est créée en 1995.

Baptisé par les Romains « Vallée âpre », le Vallespir est une terre riche d'histoire et de traditions.

Patrimoine Historique

Amoureux de l'histoire, vous serez comblés par nos villages et leur cellera (organisation autour de l'église ou du château). D'églises en chapelles, vous pourrez également admirer l'architecture romane, le cloître gothique d'Arles-sur-Tech, et le baroque des retables roussillonnais. Le caractère frontalier de la vallée apparait dans le réseau des tours à signaux du Royaume de Majorque, les fortifications villageoises et la citadelle Vauban de Prats-de-Mollo. La villégiature et le thermalisme des XIXe et XXe siècles font également partis du paysage à l'image des thermes militaires d'Amélie-les-Bains-Palalda.

Terre de traditions

Le pays est marqué par de nombreuses légendes dont certaines remontent au Moyen-Âge, telles que le mystère de la Sainte tombe et des saintes reliques d'Abdon et Sennen ou les Simiots (des monstres à tête de singe dévoreurs d'enfants), les Trabucayres (brigands de grands chemins du XXVIIe siècle) dont le trésor, jamais retrouvé, serait encore caché dans les Gorges de la Fou, ou encore les Fêtes de l'Ours, rite ancestral d'équinoxe du printemps célébrées à Arles-sur-Tech, Saint-Laurent-de-Cerdans et Prats-de-Mollo-La-Preste. Les traditions catalanes sont également très présentes avec la nuit de la Sanch où les pénitents cagoulés (Caparutxa) portent des représentations grandeur nature des scènes de la passion du Christ (les Misteris).

Vestiges



Caixas de Rodlan

L'histoire au Néolithique s'incarne plus particulièrement dans le site la Balma de Montbolo, mais surtout dans les dolmens Caixas de Rotllan (Arles-sur-Tech, monument historique), la Cova d'en Rotllan (Corsavy) ou ceux de Serrat de les Fonts (Saint-Marsal). Certaines urnes protohistoriques de la nécropole à incinération de Serralongue (950-700 av JC) sont à découvrir au petit musée local.



Voute romaine



Voie Romaine

Les vestiges romains les plus remarquables sont les thermes publics d'Amélie-les-Bains-Palalda, datés du Haut Empire, formés du grand bain (lavacrum) et sa voute ancienne et d'un sudatorium (sorte de hammam), très remanié au XIXe siècle, mais également la voie romaine du Vallespir, qui remontait la vallée pour passer la frontière ainsi qu'une voie liée à l'exploitation du fer visible notamment à Saint-Marsal.



Patrimoine Religieux

CHAPELLE PRIVÉE DE L'ERMITAGE DE SANT GUILLEM DE COMBRET - LE TECH



Le Conjurador de Serralongue datant du XIVe siècle, ce petit édifice cubique et dont chaque face est orientée vers les points cardinaux est unique en France. Des processions y étaient autrefois organisées afin d'écarter les menaces orageuses.



L'Église Sainte-Marie de Mollet à Montferrer du XIIe siècle est dédiée à la Vierge et classée monument historique. À l'intérieur, un sarcophage de 1322 et un retable ornant le maître-autel exécuté de 1708 à 1725.



L'Église Ste Juste et Ruffine à Prats-de-Mollo-La-Preste. Créé à la fin du IXe siècle cet édifice religieux est agrandi à plusieurs reprises, au XIIIe et au XVIIe siècles. A l'entrée : une porte avec ferrures médiévales, côte de baleine du XIXe siècle à vocation d'ex voto. À l'intérieur de nombreux retables datant du XVIIe au XIXe siècles, une cuve baptismale monolithe médiévale, une gravure du XVIIIe siècle représentant les outils des tisserands et des orgues du XVIIIe siècle.



L'Église romane fortifiée Ste Marie à Serralongue en granit rose et bleu des XIe et XIIe siècles avec un retable baroque de 1713 en bois polychrome et doré. Une porte à 2 vantaux et pentures en fer forgé catalan composée d'un verrou à tête de dragon.



L'Église St Martin de Palalda du XIIIe siècle : ancienne chapelle du château et la **Chapelle du Rosaire** du XVIIe siècle située sur l'emplacement de l'ancienne église wisigothe, elle possède un magnifique retable en bois sculpté et peint.



L'Ermitage de Notre Dame du Coral des XVIIe et XVIIIe siècles, situé sur la commune de Prats-de-Mollo-La-Preste en direction du Col d'Ares. La chapelle à nef unique a une chapelle haute constituant la chambre de la Vierge. Vierge du XIIIe siècle, objet du pèlerinage, un Christ en majesté du XVIIIe siècle et des retables du Christ et de Saint Isidore datés de 1868.



La Chapelle Ste Engràcia ancien ermitage à **Amélie-les-Bains-Palalda** entièrement restaurée dans les traditions.



La Chapelle romane de St Guillem de Combret du XIIe siècle sur la commune de **Le Tech**. L'ermite nommé Guillem se serait installé en ce lieu après avoir défait les esprits mauvais qui le hantaient.



L'Église romane de St Martí de Cortsaví du XIe siècle commune de **Corsavy**. C'est l'Église primitive du village. Elle est en restauration depuis plus de 30 ans, pierre après pierre, par des passionnés.

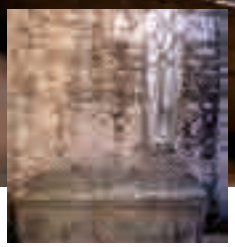


L'Église romane Saint-Michel de La Bastide du XIIe et XIIIe siècles remaniée au XVIIe siècle est fortifiée sur sa face orientales et a un clocher tour rectangulaire. À l'origine c'était la chapelle castrale Saint Jean.

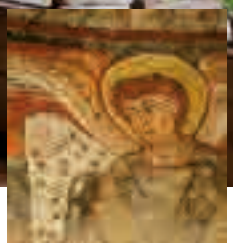
L'Abbaye Bénédictine Sainte-Marie



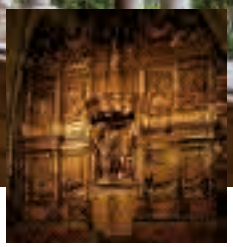
CLOÎTRE GOTHIQUE



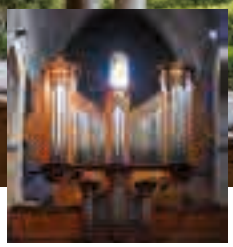
LA SAINTE TOMBE



FRESQUE DU SÉRAPHIN



RÉTABLE S[TS] ABDON ET SENNEN



ORGUE SCHMIDT DU XVIII[e]

Fondée en 778, aux premières heures de la reconquête mettant fin aux incursions arabes au nord des Pyrénées, l'Abbaye Sainte Marie peut s'enorgueillir d'être la plus ancienne abbaye carolingienne de Catalogne. L'église romane à 3 nefs, voûtée au XII[e] siècle, embellie de chapelles latérales aux XIII[e] et XIV[e] siècles, abrite un grand orgue du XVIII[e] siècle intégralement conservé. Le cloître accolé date du XIII[e] siècle et révèle par sa sobre élégance un gothique contenu. Sur le parvis de l'église, un sarcophage du IV[e] siècle sécrète une eau très pure depuis qu'il abritât les reliques des Saints Abdon & Sennen, patrons d'Arles-sur-Tech. Ne pouvant expliquer l'origine de cette eau, il est devenu un objet de vénération qui, à lui seul, contribua à la renommée de l'abbaye.

OUVERTURE :

De septembre à juin :
De 9h à 12h et de 14h à 18h
Du 1er juillet au 31 août :
Non stop de 9h à 19h
D'avril à octobre :
Le dimanche de 14h à 17h
Fermeture le dimanche matin

Entrée pour la visite de l'Abbaye :
Place du couvent
+33 (0)4 68 83 90 66
abbaye.arles.sur.tech@orange.fr
www.tourisme-haut-vallespir.com



Patrimoine Militaire

Le maillage des tours et châteaux

Le réseau des tours à signaux est l'un des plus anciens réseaux de télécommunication. Il permettait d'alerter les villages et les châteaux des invasions par des signaux de fumée le jour ou des feux la nuit.



La Tour de Batère entre **Corsavy** et **Saint-Marsal** est l'une des tours maîtresses du réseau. À 1 439 m au-dessus de la plaine, elle pouvait capter les alertes d'une trentaine de tours et ainsi prévenir le casernement au Château de Castelnou et le Palais Royal de Perpignan.



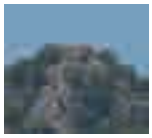
La Tour de Corsavy surplombant le village était en lien avec la Tour de Batère et alertait le château féodal et le village.



Les Tours de Cabrenç entre **Serralongue** et **Lamanère** sont trois vestiges sur des pitons rocheux à 1 326 mètres d'altitude. Le château du X^e^ siècle a lui été dynamité par Vauban après la révolte des Angelets. La tour médiane du XI^e^ siècle et la tour à signaux du XIV^e^ siècle.



La Tour du Mir se trouve à 1 540 m d'altitude, au dessus de **Prats-de-Mollo.** Construite au XIII^e^ siècle elle a pour but de protéger Prats-de-Mollo et était en relation avec la Tour de Cabrenç la Tour de la Guardia.



La Tour de Cos au-dessus du village de **Le Tech** faisait la jonction entre la Tour de Cabrenç, le Château de Mollet et la Tour de Batère et pour toute la vallée. Elle est visible depuis Argelès-sur-Mer.



Le Château de Mollet à Montferrer appartenait aux seigneurs de Castelnou. Rendu inutilisable par Vauban suite à la révolte paysanne des Angelets on y retrouve quelques vestiges comme la porte fortifiée et murs d'enceinte.



Le Fort les Bains à **Amélie-les-Bains** construit à la place d'une ancienne tour à signaux, il est le verrou de la vallée. Ce fort Vauban est privé, il ne se visite pas.



Les deux tours du château de Palalda. Elles servaient de relais dans le réseau.

La Tour de Falgàs est dissimulée dans la forêt sur les hauteurs d'Arles-sur-Tech.



La Tour de Montalba au-dessus du hameau de Montalba d'Amélie-les-Bains, elle permettait d'alerter le château.



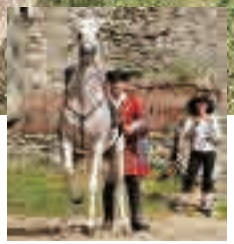
Le Château de la Bastide au cœur du village. Il communiquait par signeaux avec le château de Bellpuig et la tour de Batère.

Le Fort Lagarde

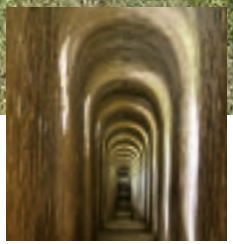
LE FORT LAGARDE

Le Fort Lagarde à Prats-de-Mollo a été érigé par Vauban autour d'une ancienne tour à signaux. Sa vocation, outre la protection de la ville, résidait dans la surveillance du col d'Ares, passage naturel vers l'Espagne. Il est relié à la ville fortifiée par un souterrain.

Le fort est ouvert d'avril à octobre en visite libre ou accompagnée d'une guide conférencière (en français et en catalan, voir programme). En été, une visite spectacle est programmée en costume d'époque.



SPECTACLE AU FORT



LE SOUTERRAIN

Visite spectacle : de mi-juillet à août tous les après-midis sauf le samedi.

Visites nocturnes, visites contées, visites guidées.

Exposition : lieu énigmatique accueillant des expositions temporaires.

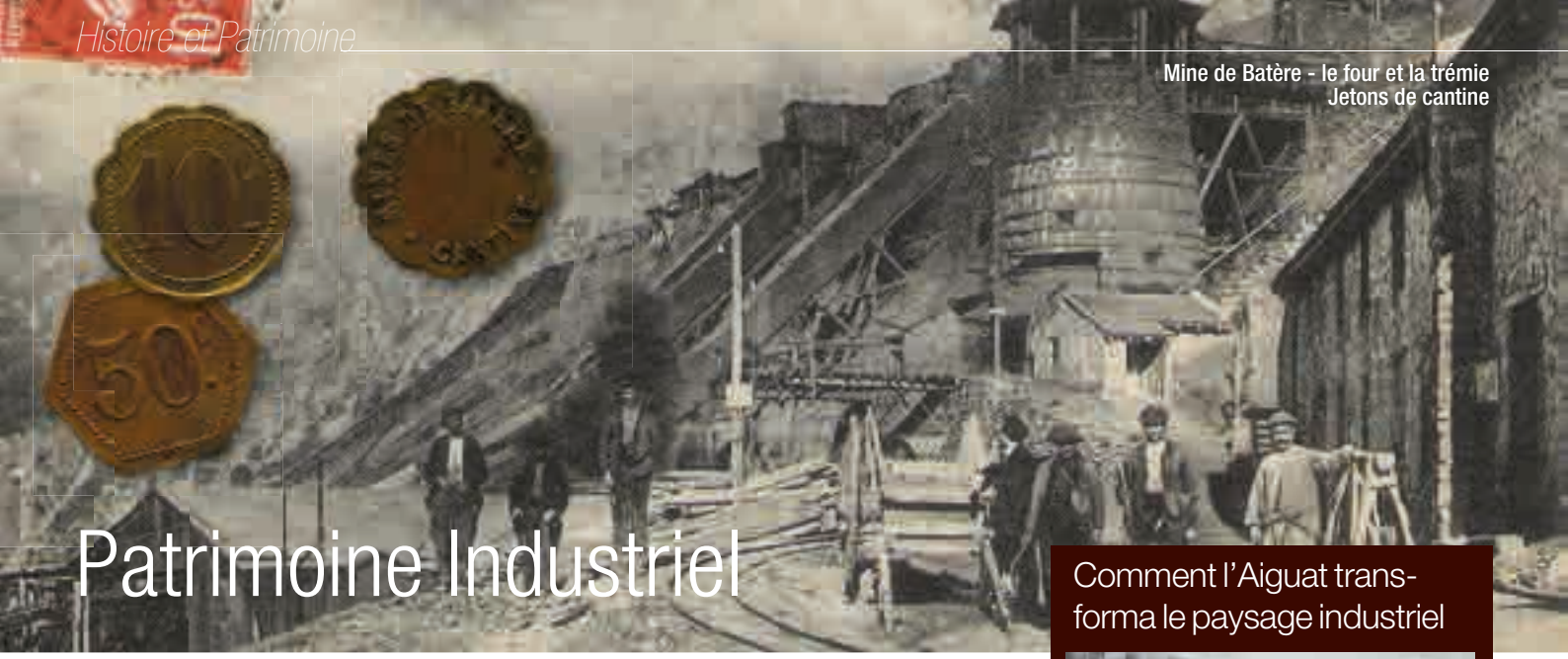
Accès à pied par le souterrain ou en navette (renseignements au bureau d'information touristique).



ANCIENNES CUISINES DU FORT

Ouvert d'avril à octobre

Renseignements : Bureau touristique place du Foiral
Tél. : +33 (0)4 68 39 70 83
www.pratsdemollolapreste.com



Mine de Batère - le four et la trémie
Jetons de cantine

Patrimoine Industriel



Les tissages catalans ont fait la réputation du territoire avec des usines à Arles-sur-Tech et à Saint-Laurent-de-Cerdans.

Fabriques de vigatanes c'est au XIX[e] siècle, à **Saint-Laurent-de-Cerdans**, qu'est née la formidable histoire de l'espadrille, l'histoire d'un artisanat devenu une industrie florissante faisant vivre toute une vallée.



Les chocolateries, qui ont donné naissance à la marque Cantalou Catala (Cémoi), ont été emportées par la crue de 1940. Cependant le savoir-faire persiste sous forme artisanale à Arles-sur-Tech et à Amélie-les-Bains-Palalda (réf. chapitre *saveurs*).



Les Forges, échelonnées le long des cours d'eau afin d'utiliser la force motrice de l'eau, ont pratiquement toutes disparu en 1940.



Les scieries du Haut Vallespir étaient reconnues pour la confection de **douves de futailles** pour les tonneaux et **de ganivelles** pour les barrières et pieux de vignes.



Les mines de fer avec le site de **Batère à Corsavy** où plusieurs éléments rappellent l'activité passée jusqu'au refuge de Batère aménagé dans l'ancienne cantine des mines.



Le Carreau de la Mine à **Arles-sur-Tech** permettait d'acheminer le minerai jusqu'aux fours de grillage et de le charger dans des trains.



Mines des Ménérots à **La Bastide** avaient la particularité de faire remonter le minerai jusqu'à la voie ferrée par un ingénieux procédé de wagonnets à ballast hydraulique.



Formentera à **Montbolo** est l'arrivée de la voie ferrée de La Pinouse et des Ménérots. Un four à griller réduisait le minerai avant de l'acheminer jusqu'à la gare d'Amélie-les-Bains-Palalda.

Comment l'Aiguat transforma le paysage industriel

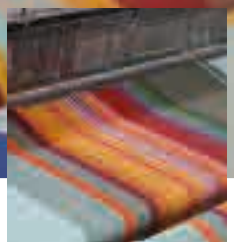


L'Aiguat est un épisode de fortes pluies. Celui qui a eu lieu en 1940 sur les Pyrénées a entraîné des inondations dévastatrices ravageant la vallée du Tech. Guillaume Julia, un instituteur de Saint-Laurent-de-Cerdans, relève 1 930 mm sur les cinq jours.

Les flots du Tech déchainés emmenèrent tout sur leur passage : ponts, passerelles, lignes ferroviaires, industries, maisons… 200 immeubles succombèrent, dont une 60[ène] dans l'agglomération Arles-sur-Tech - Amélie-les-Bains-Palalda, une 50[ène] à Prats-de-Mollo-La-Preste.

La gare d'Amélie-les-Bains-Palalda fut rasée et la voie ferrée emportée, quatre usines électriques furent pulvérisées, l'usine de chocolat Cantalou Catala à Arles-sur-Tech disparaît dans les flots, destruction également de tous les édifices communaux : église, mairie et école au village de Le Tech.

Les Toiles du Soleil



LE TISSAGE



L'OURDISSAGE



Entreprise du patrimoine vivant

En 1993 Henri et Françoise Quinta reprennent l'usine historique Sans et Garcerie fondée en 1897.

Atelier d'ourdissage

L'ourdissage est une opération qui consiste à enrouler les fils devant former la chaîne sous une même tension, parallèlement entre eux et selon un certain ordre pour donner vie au dessin.

Atelier de tissage

Le tissage est l'art d'entrecroiser deux séries de fils pour produire des tissus, ces deux séries de fils étant perpendiculaires.

Atelier de confection

Nos tissus sont coupés et vendus au mètre ou confectionnés pour être proposés sous forme de nappes, serviettes, sets, chemins de table, tabliers, housses de coussin, rideaux, sacs, transats...etc.

Avenue Jean Jaures
Saint-Laurent-de-Cerdans

Ouverture de la boutique :
avril à septembre : du lundi au samedi de 10h à 12h et de 14h30 à 19h.
octobre à mars : du lundi au jeudi de 10h à 12h et de 14h à 17h ; le vendredi de 10h à 12h.
Fermeture le 1er mai

Tél. : +33 (0)4 68 39 33 93
www.toiles-du-soleil.com

Saveurs



TOURONS ET ROUSQUILLES

Une gastronomie de caractère et des produits du terroir de qualité : rousquilles, coques, miel, charcuterie de montagne, fromages au lait de chèvre, de brebis et de vache, un élevage avec des marques de qualité locale.

Rosée des Pyrénées® - Veau

Première viande bovine de la région placée sous le label officiel « certifié qualité conforme », La Rosée des Pyrénées est issue d'un veau de 5 à 8 mois élevé en liberté et à l'herbe des montagnes. Cette viande d'estive de couleur rosée a un goût unique.

El Xaï® - Agneau

C'est une marque d'agneau créée par la Coopérative Catalane des Éleveurs. Les agneaux sont élevés en permanence avec leurs mères. Ils consomment de fait un maximum de lait maternel, ce qui rend cette viande tendre et claire, sans excès de gras ou de goût.

El Tirabuixó® - Cochon

Le Tirabuixó est un porc de ferme des Pyrénées-Orientales, élevé dans le respect du bien-être animal, en plein air ou sur litière paillée.



La charcuterie de montagne

En pays catalan, l'amour des bonnes choses n'est pas une légende. Jambon de montagne, pâté truffé, de sanglier, de chevreaux, saucisson, *fuet* (fin saucisson sec) et *botifarra* (type boudin sec), de leurs senteurs exquises parfument les tables des gourmets.



Les fromages authentiques

De brebis, de chèvre ou de vache au caractère doux et fort de nos montagnes.



Les pâtisseries gourmandes

Toutes les déclinaisons de tourons et de nougats, les « rousquilles » moelleuses aux notes de citron et « les bunyetes » croustillantes à la fleur d'oranger régalent le palais de leurs saveurs sucrées.

Des saveurs uniques

D'autres saveurs au naturel sont également à découvrir comme le miel, la truffe noire du Canigó, le safran, le coscoll (Molopospermе du péloponnèse) qui est une plante de haute montagne se dégustant en salade, les champignons des forêts verdoyantes, les fraises des bois, myrtilles et framboises sauvages…

LES MARCHÉS

Amélie-les-Bains-Palalda : tous les jours place de la République, **jeudi matin** parking de la petite provence.

Arles-sur-Tech : mercredi matin devant la salle des fêtes (gare routière).

Prats-de-Mollo-La-Preste : vendredi matin place du Foiral.

Saint-Laurent-de-Cerdans : samedi matin gare routière.

Création Catalane

CONFECTION D'ESPADRILLES

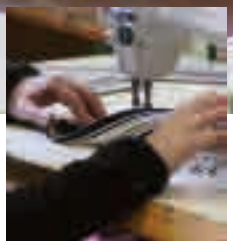
Conserver un savoir-faire traditionnel

Création Catalane, est née en février 2008 d'un passé familial au cœur de la fabrication sandalière et du rêve de relancer ce savoir-faire artisanal de la confection d'espadrilles et de vigatanes qui a fait la renommée de Saint-Laurent-de-Cerdans.

C'est principalement avec les coloris harmonieux et actuels des « Toiles du Soleil » qu'elles sont confectionnées, ce qui apporte une touche de modernité tout en conservant le procédé de fabrication ancestral.



GABARITS EN ACIER



COUTURE DES ÉLÉMENTS





BOUTIQUE

VISITES GUIDÉES

Découvrez les secrets de la fabrication des espadrilles. En saison, tous les lundis et jeudis à 15h de début avril à fin octobre.

45 min, sans réservation

VISITE GRATUITE

Chemin du Baynat d'en pouly
Saint-Laurent-de-Cerdans
Ouvert : du lundi au samedi de 10:00 à 12:00 à 14:00 à 19:00

Tél. : +33 (0)4 68 54 08 68
www.espadrille-catalane.com

Savoir-faire



FORGE DU FER DU CANIGÓ

Des savoir-faire uniques transmis de génération en génération, les tissages et la confection des vigatanes et espadrilles, la préparation de l'aubier de tilleul ou encore la forge du fer du Canigó.



DÉTAIL PORTE DE L'ÉGLISE DE SERRALONGUE

Le Conservatoire des Tissages : ancien musée des Tissages catalans.
Rue du 14 juillet Arles-sur-Tech.
+33 (0)4 68 39 11 99



Aubier de tilleul à **Serralongue** dans la pure tradition. À usage pharmaceutique pour une utilisation en infusion.

Rencontres Européennes de Ferronnerie d'Art (voir encadré ci-contre). Infos : mairie d'Arles-sur-Tech
+33 (0)4 68 39 12 22

Exposition sur les forges catalanes et la vie rurale
Musée de Serralongue 2 Rue de l'Église
+33 (0)4 68 39 62 14
14h30 à 16h30 tous les mercredis, samedis et dimanches du 1/4 au 31/10 sur réservation au +33 (0)6 16 70 73 90

Coutellerie d'art Prats-de-Mollo-La-Preste

Ferronnerie d'art Coustouges

Vannier Coustouges

Poterie artisanale Prats-de-Mollo-La-Preste

Galerie d'art Amélie-les-Bains-Palalda, Arles-sur-Tech, Prats-de-Mollo-La-Preste, Saint-Laurent-de-Cerdans.

Liste disponible sur le site sudcanigo.com

Les Rencontres Européennes de Ferronnerie d'Art



Tous les deux ans, les maîtres forgerons du monde entier se donnent rendez-vous à Arles-sur-Tech sur un lieu hautement symbolique : *le carreau de la mine*. Dans la convivialité et la bonne humeur, ils travaillent le fer et réalisent des œuvres artistiques monumentales reflétant tout le savoir-faire et les pratiques d'assemblages utilisées dans ce métier. Les sculptures retracent la Route du Fer de part et d'autre du Massif du Canigó.

Mais ce précieux métal extrait jadis du Canigó, ne se laisse pas si facilement apprivoiser ! Ce n'est qu'à partir de 900 °C que l'on peut commencer à le travailler, le marteler, le voûter, le torsader… avec toute l'imagination et la force des forgerons.

Le Moulin des Arts et de l'Artisanat

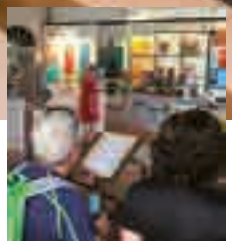
TRAVAIL DU VERRE

Poussez la porte des coulisses du temps et du savoir-faire

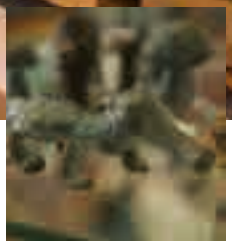
Le Moulin des Arts et de l'Artisanat est l'ancienne usine de tissage d'Arles-sur-Tech. Là se fabriquaient les tissus catalans réputés pour leur solidité et la fantaisie de leur décor. Hélas, devant les difficultés de la conjoncture, l'activité a décliné peu à peu et les machines se sont tues définitivement en 1989.

Le site, acquis par la municipalité en 2011, est maintenant dédié aux métiers d'art et offre aux visiteurs une balade pleine de poésie et de surprises au cœur de la création : ateliers de céramique, de peinture, vitrail et fusing, bijoux, fonderie - sculpture, dinanderie, gravure.

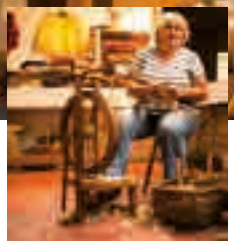
Dans la salle des machines, les métiers à tisser sont toujours là, comme prêts à reprendre du service et dans la claire et vaste boutique, vitrine de la création « Made in Sud Canigó », une quinzaine de créateurs locaux présentent leurs œuvres en une exposition chaleureuse et colorée.



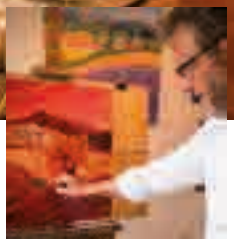
BOUTIQUE



FONDERIE



MOHAIR



ATELIERS DE PEINTURE

Horaires boutique :
Avril à mai 14:00 à 18:00
Juin à juillet 10:00 à 19:00
Fermé le dimanche

Se renseigner pour la visite des ateliers

Rue du 14 Juillet
Arles-sur-Tech
Tél. : +33 (0)7 83 07 55 98

Festivités et traditions



Traditions et culture

Les traditions et la culture catalane sont les clefs de la vie en Haut Vallespir.

Le Contrapàs

La particularité du *Contrapàs* est qu'il est uniquement dansé par des hommes, en cercle non fermé. À Prats-de-Mollo-la-Preste, le *Contrapàs* est encore dansé dans la plus pure tradition.



La Sardane

C'est la danse traditionnelle de Catalogne. Elle se danse en cercle en alternant homme - femme se tenant par les mains. Les sardanes sont orchestrées par la *Cobla*. La *Cobla* est un ensemble instrumental traditionnel composé d'un *flabiol* d'un tambourin (*tamborí*), de deux *tibles*, de deux *tenores*, de deux ou trois trompettes, d'un trombone à coulisse ou à pistons, de deux *fiscorns* et d'une contrebasse à trois cordes (*vera*).



Les Goigs

Une chorale passe de maison en maison la veille de Pâques pour chanter des chansons catalanes. On les appelles : les *Goigs dels ous*. À la fin de la prestation, les chanteurs font passer un panier au bout d'une grande perche pour récolter des vivres (œufs, boudin, charcuterie…) qui serviront à confectionner l'omelette de pâques.

La Calçotada

Les *Calçots* sont une sorte d'oignon doux aux allures de poireaux qui se déguste essentiellement entre janvier et mars. Grillés au feu de bois, les *Calçots* sont ensuite trempés dans une délicieuse sauce *Salvitxada* à base d'amandes, de tomates, de poivrons et d'ail.



Les Coscolls

Le Coscoll, de son nom savant «Molopospermedu Péloponnèse» est une plante sauvage qui pousse en haute montagne au printemps. La tradition veut que les jeunes du village montent les cueillir pour les offrir aux anciens. La plante, dont seule la tige est consommée, est épluchée, coupée en quatre et plongée dans de l'eau glacée. Elle est ensuite préparée en salade.



Bouquet de la Saint-Jean

C'est un assemblage de plusieurs herbes porte-bonheur : le millepertuis, la feuille de noyer, l'orpin et l'immortelle. Cette composition de plantes, dont chacune d'elles a des vertus thérapeutiques, garantit santé et longévité.



Les fêtes des villages se nomment “Festa Major”.
Elles ont lieu chaque année le jour du Saint Patron du village.

FOCS DE SANT JOAN

Trobada : le samedi avant le 23 juin. Montée des délégations de chaque village pour déposer un fagot de bois au Pic du Canigó.

Embrasement du Pic à minuit. Descente de la flamme du Canigó le 23 au matin vers les villages et **partage transfrontalier au Col d’Ares**, **illuminations des tours à signaux** et des monts, embrasement des feux de la Saint Jean **dans tous les villages** le soir.

FOIRE CATALANE SUD CANIGÓ

En juin : c’est une foire itinérante, vitrine des saveurs, savoir-faire et activités en Sud Canigó.

Amélie-Les-Bains-Palalda

Carnaval – Grégoire amélien - février ou mars
Fête de la S^t^ Jordi - avril
Fête Catalane - mai
Festival de la Montagne - courses, trails, randonnées - mai
Printemps de Palalda - juin
Fête de la Musique - juin
Fête de la S^t^ Eloi (fête des mulets) - juin
Salon du Livre - juin
les Jeudis d’Amélie Animations de rues en soirée. Mi juillet à mi octobre
Jump Amélie Concours de sauts d’obstacles - juillet
Festival Folklorique International - août
Festival de pétanque - août
Festibanyes jeux taurins - septembre
Fête d’automne - septembre
Salon des Minéraux - octobre
Fête de la Saint Martin - novembre

Arles-sur-Tech

Festes de l’Os Petit et **Fête de l’Ours** 1^er^ Week-end de février
Foire aux Chevreaux - dimanche des Rameaux
Procession de la Sanch - Vendredi saint à 21h
Eco’Festiv’Arles Festival sur l’Écologie en mai
Bénédiction des mulets - dimanche le plus près du 24 Juin
Les Chapitres d’Arles - festival de musique
Fête Nationale Feux d’artifice - 13 juillet
Festa Major - 30 juillet
La Fête du Champignon - octobre
Petite Fête d’automne d’Arles - dimanche le plus près du 24 octobre

Corsavy

Fête de l’Ascension - jeudi de l’Ascension
Trabada de la Tour de Batère - mai
Fête de l’estive accompagnement des troupeaux à Batère et repas - juin
Festa Major du hameau de Leca - août
Festa Major de Corsavy - 11 novembre



LA RODELLA DE MONTBOLO

Coustouges

Foire des fromages - fin mars
Festa Major - 15 août
Festa Major du hameau de Villeroge / St Michel - dernier dimanche du mois de septembre.
Saint Martin - 11 novembre.

La Bastide

Festa major / St Michel - dernier dimanche du mois de septembre.
Confection d'une charbonnière - mi avril

Lamanère

Fête communale - dimanche et lundi de Pentecôte
Boucle del Camí Ramader - course de montagne - juin
Festa Major - 3 août

Le Tech

Messe pour la Saint Sébastien - janvier
Aplecs à l'ermitage Saint-Guillem-de-Combret 28 mai – 22 juillet
Festa Major : 1er dimanche d'octobre
Xicolatada : le dernier week end des vacances de Noël

Montbolo

Procession de la Rodella - 30 juillet
Festa Major - 30 novembre

Montferrer

Festa Major - 15 août

Prats-De-Mollo-La-Preste

Fête de l'Ours - 1er dimanche des vacances et Carnaval 3 jours suivants
Aplec à l'ermitage Notre-Dame-du-Coral - Lundi de Pentecôte et 16 août
Fête Nationale - 13 et 14 juillet
Festa Major - juillet
Festival de bandas Charivari
Fête catalane - début août
Salon du livre - 2e samedi août
Fête des Pompiers - 14 août
Fête de l'été - 15 août
Alegria d'Amunt traditions, musique et cuisine catalanes à l'honneur - fin août
Trail du Col d'Ares 1er dimanche de septembre
Réveillon à thème Saint-Sylvestre dans les rues du village - 31 décembre

Saint-Laurent-de-Cerdans

Carnaval et fête de l'ours - février / mars
Fête de l'espadrille - fin juillet
Festa Major - 10 août
Notre Dame de la Sort - septembre
Ste Cécile - novembre

Saint Marsal

Festa Major - 1er dimanche d'août

Serralongue

Festa Major - 15 août
Marché de Noël - décembre

Taulis

Festa Major - 27 décembre

Les Fêtes de l'Ours



LES 3 FÊTES DE L'OURS : Arles-sur-Tech, Prats-de-Mollo-la-Preste, Saint-Laurent-de-Cerdans

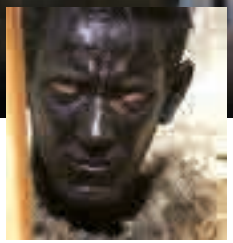
Anciens rituels initiatiques

Les Fêtes de l'Ours sont issues de la légende de Jean de l'Ours* et d'anciens rituels traditionnels initiatiques de la fertilité marquant le renouveau printanier. L'ours ravisseur de jeunes bergères est pourchassé par les chasseurs, il est ensuite capturé et montré aux villageois sur les places du village. Au cours de la cérémonie de clôture, la bête est rasée et retrouve ainsi son aspect humain.

*Jean de l'Ours est un être hybride, mi-humain, mi-animal, né d'une femme et d'un ours, et doté d'une force surhumaine qui lui permet de surmonter diverses épreuves.



LA ROSETA ET LE TRAPPEUR
Arles-sur-Tech



LES OURS S'ENDUISENT D'HUILE MÉLANGÉE À DE LA SUIE NOIRE
Prats-de-Mollo-La-Preste



LA MONACA
Saint-Laurent-de-Cerdans



EL GAMARÚS
Saint-Laurent-de-Cerdans

Ces trois fêtes ont des caractères bien différents. **Arles-sur-Tech** est plus théâtral, les personnages jouent avec la foule et reproduisent de petites saynètes en places et lieux emblématiques du village. **Prats-de-Mollo-La-Preste** les ours sont lachés dans la ville et machure de noir tous les villageois se trouvant sur leur passage. **Saint-Laurent-de-Cerdans** est très lié au carnaval avec une grande cavalcade en cœur de ville mêlant diverses interactions entre des personnages. Toutes les fêtes finissent par le rasage de l'ours sur la grande place.

Les Fêtes de l'Ours sont éligibles au patrimoine immatériel de l'UNESCO.

Se déroulent avant et pendant les vacances de février.

Nos 14 Villages

Amélie-les-Bains-Palalda / Els Banys i Palaldà

L'une des stations thermales et climatiques la plus connue et fréquentée de France.



Les marchés

Tous les matins – place de la République
Tous les jeudis matins – place de la Sardane

À voir

Anciens **thermes militaires.**
La voûte romaine datant du IIe siècle.
Le Calvaire : Croix de 8 m de haut se dressant sur un piton rocheux.

Sur place

Piscine municipale, tennis, terrains de boules, casino, golf, gîtes, chambres d'hôtes, camping, hôtel, locations de meublés, marché tous les jours et un grand le jeudi, supermarché, pharmacies, cinéma, boutiques, restaurants.

Spécialités

Le Somptueux Gâteau au rhum et pâte d'amande.
Les Rousquilles

Le hameau de Palalda / El veïnat de Palaldà

Les fortifications que l'on peut voir aujourd'hui sont l'œuvre de Guillaume-Hugues de Serrallonga, qui les fit construire vers 1250.

À visiter

Église St Martin XIIIe siècle ancienne chapelle du château.
Chapelle du Rosaire de 1673 située sur l'emplacement de l'ancienne église paroissiale wisigothe. Le musée de la Poste.
Le Pôle des Métiers d'Arts "**Palad'Art**".

À faire

Jeu de piste pour toute la famille « À la recherche du bouclier du chevalier Bayard », disponible à l'Office de Tourisme.





Le hameau de Montalba / Montalba

La commune a fusionné avec Amélie-les-Bains-Palalda en 1962 et lui a apporté son grand territoire sauvage et escarpé.

À visiter

Église Ste Marie retable maître-autel du XVIIe siècle, statue du XIVe siècle.
Chapelle Santa Engracia XIIe siècle de tradition romane.

Montbolo / Montboló

Sur les contreforts du Canigó, à quelques 600 m d'altitude, surnommé « le Balcon du Canigó », vue panoramique sur la plaine du Roussillon et jusqu'à la mer.

À visiter

Église romane fortifiée St André du XIIe vierge à l'enfant XVe siècle, retable XVIIe siècle
Jardin botanique et circuit géologique.

Sur place

Restaurant typique - Bistrot rural

À faire

La procession de la Rodella





ÉGLISE St JEAN L'ÉVANGELISTE

Taulis / Teulís

Petit village au milieu de la verdure et des schistes.

À visiter

Église Saint-Jean-l'Évangéliste architecture romane et retable du XVIIe siècle
Ruines de l'Église Sainte-Agnès de Croanques, Ruines du **château de Croanques** du Xe siècle, **four d'extraction du fer.**

À faire

Circuit de la Route du Fer

Saint Marsal / Sant Marçal

Village médiéval aux ruelles pittoresques, situé à 720 m d'altitude. Connu pour son maquis de juin 1944 qui comptait 25 français et 60 espagnols.

À visiter

Église Saint Marsal du XIIIe siècle et son bénitier en marbre rouge du XVIIe siècle.
2 dolmens du IIIe millénaire avant notre ère

À faire

Le Tour de Sainte Anne randonnée pédestre

À voir

La tour de Batère, puits à glace, **four à chaux, site métallurgique romain**, **circuit de la route du Fer** – nombreux vestiges

Sur place

2 restaurants, gîtes communaux, terrain de tennis



PUIT À GLACE

TOUR DE BATÈRE





LAVOIR



ÉGLISE ET CHÂTEAU

Spécialités

Viande Bio d'agneau et pomme de terre bio

La Bastide / La Bastida

Niché au cœur des Aspres et à la limite du Conflent, typique village catalan aux ruelles fleuries.

À visiter

Église romane St Michel du XIIe siècle, retable du XVIIIe siècle, **Mines des Menerots** – mine ciel ouvert
Circuit de la Route du Fer, vestiges du château de la Bastida

À faire

Le Tour de Sainte Anne randonnée pédestre

Sur place

Restaurant typique – Bistrot rural
Gîtes communaux, camping municipal

Arles-sur-Tech / Arles de Tec

Ce village médiéval s'est construit autour de son abbatiale bénédictine.

Le marché :

Tous les mercredis matins devant la salle des fêtes.

À visiter

L'Abbaye Sainte-Marie avec un linteau préroman, le retable des Saints Patrons Abdon et Sennen, la Rodella, le cloître gothique, la Sainte-Tombe.
Le conservatoire des tissages catalans dans l'ancienne salle des métiers à tisser.
Le village médiéval construit autour de l'Abbaye bénédictine.

À faire

Fête de l'ours février, **Procession de la Sanch** le Vendredi Saint, **Bénédiction des mulets** fin juin, **La Festa Major** le 30 juillet.



Sur place

Piscine municipale, tennis, centre de sports et loisirs, terrains de sport, gîtes, chambres d'hôtes, campings, hôtel, pharmacie, magasin d'alimentation, marché.

Spécialités

La charcuterie catalane de montagne **Les Rousquilles,** le **chocolat** cru fabriqué à base de cacao non torréfié, **l'artisanat** au moulin des arts, **le textile** en mohair.

Montferrer / Montferrer

Village à flanc de montagne face à la mer Méditerranée.

À visiter

Son église romane et son retable baroque.
Les ruines du château de Montferrer.

Sur place

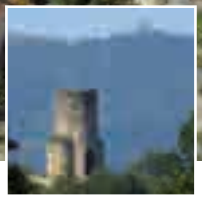
Restaurant typique – Bistrot rural dans l'ancienne école communale, piscine municipale de juillet à août, aire de jeux, terrains de boules, terrain de foot, gîte communal, chambres d'hôtes et restaurant.

Spécialités

Truffes, **cochons** gascons bio, **miel**, **veau** bio, **fromage** de brebis et **glaces** bio au lait de brebis.







TOURS DE CORSAVY ET BATÈRE



SANT MARTÍ - ÉGLISE PRIMITIVE

Corsavy / Cortsaví

Village pittoresque de montagne 777m avec ses ruelles piétonnes et ses maisons blotties autour de l'ancien château féodal, face à la plaine du Vallespir et à la Méditerranée.

À visiter

Son église (demander la clé « chez Françoise », restaurant épicerie sur la place).

Ses 2 tours à signaux la Tour de Corsavy au-dessus du village et la Tour de Batère, accès route de Batère par piste sur la droite avant le Refuge de Batère.
L'ancienne église Sant Martí du XI[e] siècle
L'histoire des mines de fer au Refuge de Batère, exposition permanente.

À voir

Batère anciennes mines de fer, les restes du château féodal dont il subsiste le tour de ronde et les archères, la vue sur la plaine du Roussillon.

Sur place

4 restaurants, piscine municipale de juillet à août, terrains de jeux, espace pour grillade, gîtes, chambres d'hôtes, camping.

Spécialités

Fromage de brebis, **miel, agneau**, **veau**, pastoralisme et travail du **fer.**



Le Tech / El Tec

Le village est construit au bord du fleuve qui lui a donné son nom «Le Tech». La partie basse du village a été détruite lors des inondations de 1940.

À visiter

Église Sainte Marie (années 50 – reconstruite après l'Aiguat de 1940)
Ermitage S[t]-Guillem-de-Combret (privé)
Église Sainte-Cécile de Cos, église préromane située au nord-est du village, **les vestiges de la Tour de Cos** (XIII[e] siècle) ancienne tour à signaux située au sommet du Montalé, Chapelle de La Llau, Chapelle de Banat (XVIII[e] siècle).

À faire

Collection et explication sur l'extraction du fer en Haut Vallespir
Le refuge de Sant Guillem sur le Tour du Canigó, autonome énergiquement.

Sur place

Restaurant typique – Bistrot rural, terrain de tennis, parcours de pêche, aire de pique-nique.



Saint-Laurent-de-Cerdans / Sant Llorenç de Cerdans

Lové dans un écrin de verdure où savoir-faire et traditions se mélangent. C'est ici que sont encore fabriquées les espadrilles catalanes (vigatanes) et les Toiles du Soleil (toile de transats, linge de maison…)

À visiter

Maison du patrimoine et de la Mémoire.
Fabrique d'espadrilles : Création catalane.
Fabrique de tissage catalan : Les Toiles du Soleil.

À faire

Fête de l'ours en février,
Fête de l'espadrille fin juillet.

Sur place

Piscine municipale, tennis, terrains de boules, gîtes, chambres d'hôtes, camping, restaurants, cinéma.

Spécialités

Fromage de chèvre, fromage de vache bio, **charcuterie** de montagne



Coustouges / Costoja

Village à la frontière avec l'Alt Empordà.

À visiter

L'église Sainte Marie est un chef d'oeuvre de l'art roman. Consacrée en 1142, elle a été édifiée sur les ruines d'une chapelle construite en 370.

Sur place

Restaurant typique – Bistrot rural, jeux pour enfants.

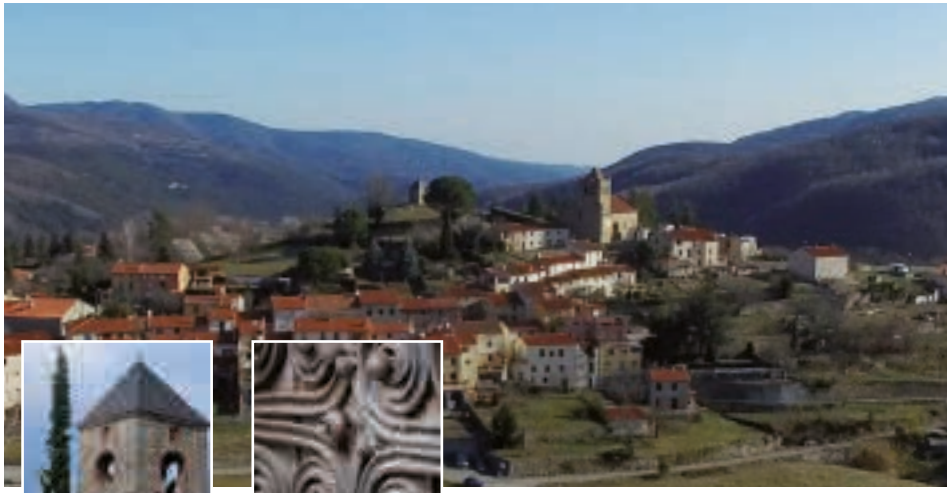
Le hameau de Villeroge / Vilaroja

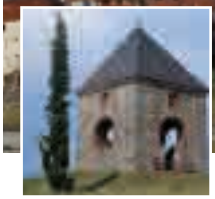
Le hameau est situé sur le territoire de Coustouges à 8 km du village. Ce nom de Vila Roja (Ville rouge) provient de la couleur rosée des pierres locales.

À visiter

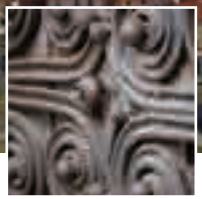
Église primitive romane dédiée à Saint Michel







CONJURADOR



DÉTAIL DE LA PORTE

Spécialités

L'**aubier** de tilleul, le **fromage** de vache, le **miel.**

Sur place

Restaurant typique – Bistrot rural, aire de jeux, terrain de tennis, poissonnier tous les mercredis matin, terrain de pétanque.

Serralongue / Serrallonga

Belvédère offrant un panorama d'exception sur le massif du Canigó et l'ancienne seigneurie médiévale.

Au cœur du village, derrière l'eglise se trouve le Conjurador qui permettait de conjurer le mauvais temps et de favoriser les récoltes. C'est l'un des derniers monuments de ce type en France. Quant à l'église romane en granite rose, elle est du XI[e] siècle. Son chœur est orné d'un retable baroque.

À visiter

L'église fortifiée et son Conjurador

À faire

Les tours de Cabrenç - randonnée

Lamanère / La Menera

Village le plus au sud de France. Jolies petites maisons de granite rose entre ses deux rivières Le Taix et Le Lamanère. Point de départ pour les Tours de Cabrenç (demander les clefs au café).

À visiter

Église Saint-Sauveur du XIV[è]

À faire

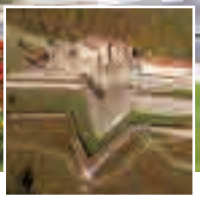
Les Tours de Cabrenç - randonnée

Sur place

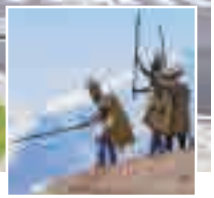
Restaurant typique – Bistrot rural, terrain pétanque







FORT LAGARDE



FÊTE DE L'OURS

Prats-de-Mollo-La Preste / Prats de Molló i La Presta

Ville fortifiée par Vauban. Elle est entourée d'un rempart et construite autour de l'église S^tes^ Juste et Ruffine. Surplombant la ville, le Fort Lagarde y est rattaché par des galeries souterraines.

À visiter

Son église Saintes Juste et Ruffine
Le Fort Lagarde
L'ermitage de Notre Dame du Coral

À voir

Visites animées du fort en costumes d'époque.

À faire

Fête de l'ours en février, festival de Bandas **Charivari** et fêtes traditionnelles…
La tour du Mir - randonnée

Sur place

Piscine municipale, tennis, terrains de boules, hôtels, gîtes, chambres d'hôtes, camping, restaurants, marchés, cinéma.

Spécialités

Fromage de brebis, fromage de chèvre, **deux brasseries artisanales, coutellerie d'art**.

Hameau de La Preste / la Presta

Station thermale

À faire

La Réserve Naturelle et le **Refuge de Les Conques** (entrée de la Réserve Naturelle). Point de départ pour l'excursion du **Costabona** (2 465m).



LES 14 MAIRIES

Amélie-les-Bains-Palalda
Tél. : +33 (0)4 68 39 00 24

Arles-sur-Tech
Tél. : +33 (0)4 68 39 12 22

Corsavy
Tél. : +33 (0)4 68 39 26 51

Coustouges
Tél. : +33 (0)4 68 39 51 01

La Bastide
Tél. : +33 (0)4 68 39 42 81

Lamanère
Tél. : +33 (0)4 68 39 62 52

Le Tech
Tél. : +33 (0)4 68 39 61 37

Montbolo
Tél. : +33 (0)4 68 39 09 82

Montferrer
Tél. : +33 (0)4 68 39 12 44

Saint Marsal
Tél. : +33 (0)4 68 39 41 14

Saint-Laurent-de-Cerdans
Tél. : +33 (0)4 68 39 50 04

Serralongue
Tél. : +33 (0)4 68 39 61 34

Taulis
Tél. : +33 (0)4 68 83 98 92

Prats-de-Mollo-La-Preste
Tél. : +33 (0)4 68 39 72 11

Communauté de Communes du HAUT VALLESPIR

Le Haut Vallespir, dans le département des **Pyrénées-Orientales**, est la vallée le plus au sud de France qui suit le cours du Tech jusqu'à la **mer Méditerranée.** Son histoire, sa culture sont indissociables de celle de la Catalogne de Perpignan à Barcelone.

Le territoire Sud Canigó couvre les 14 communes de la Communauté de Communes du Haut Vallespir, versant sud du Canigó classé Grand Site de France.

Production artisanale
1 Charcuterie catalane
2 Rousquilles
3 Miel
4 Fromagerie
5 Chocolaterie
6 Brasserie
7 Mohair
8 Glace
9 Tissages Catalans - les Tilles du Soleil
10 Confection d'espadrilles - Création Catalane

Pole des Métiers d'Art
1 Moulin des Arts et de l'Artisanat
2 Hand'art

Patrimoine
Religieux
Industriel
Collections
Lieu de mémoire
Festivités - programme : espaces information et site internet
Pastoral
Fortification - château
Fort Vauban
Réseau des Tours à signaux
Vestiges romains
1 voie romaine
2 voûte romaine
Dolmen
Abbaye
Camí de la Retirada
Site naturel

Pratique
Office de tourisme
Hôtel / Gîte / Chambre d'hôtes
Hébergement insolite
Restaurant
Marché
Station thermale
Piscine
SPA
Élevage
Bus
Pharmacie
Médiathèque
Cinéma
Station essence
Distributeur automatique
Point retrait relais
Aire de pique-nique



Le contenu de ce guide peut avoir changé depuis sa confection. Nous nous excusons par avance de la gêne occasionnée. Ce document d'information est non contractuel et ne peut donc pas engager la responsabilité de la Communauté de Communes du Haut Vallespir ainsi que la marque territoriale SUD CANIGÓ.
Si vous constatez une erreur ou souhaitez ajouter une information, communiquez-la à :
CCHV Sud Canigó Service Communication - 8 boulevard du Fluvarium 66150 Arles-sur-Tech
Tél. : +33 (0)4 68 21 82 05
info@sudcanigo.com
Sud Canigó® marque territoriale de la CC Haut Vallespir - édition 2018 - www.sudcanigo.com
Crédits photo : I. Hemeryck - B. Mallessingne - T. Bes - Fontaine de Fa gos - Chaîne Thermale du Soleil - Réserves naturelles catalanes


Toulouse
Montpellier
PYRÉNÉES ORIENTALES
Le Barcarès
Canet
Perpignan
Ille-sur-Têt
Thuir
Prades
Le Boulou
A9
St-Cyprien
Argelès-sur-Mer
Collioure
SUD CANIGÓ
Perthus
GI-503
D115
ESPAGNE
Figueres
Ripoll
Vic
Barcelona
Girona
Refuge de Batère
Coll de Palomeres
Saint-Marsal
Taulis
Arles-sur-Tech
Prats-de-Mollo-la-Preste
Centre de Pleine Nature Sud Canigo
Mont-Louis
Pic de Fraussa
CATALOGNE SUD
Saint-Laurent-de-Cerdans
Serralongue
Coll de Custoja
Sorède
Le Tech

SUD CANIGÓ

Cœur de nature !

www.sudcanigo.com

