

BIEN-ÊTRE  
& BEAUTÉ



# LA PRESTE

## LES-BAINS

  
Compagnie  
des Spas

par CHAÎNE THERMALE DU SOLEIL



156€

### SPA PREMIUM - 4 SOINS

#### Massage Profond Nutri-Délassant par Sothys

Bain reminéralisant hydromassant	60 mn
Jets de forte pression en piscine thermale	10 mn
Ondée thermale hydromassante	20 mn
+ Accès au Bain de vapeur	10 mn

124€

### SPA DÉLICIES - 4 SOINS

#### Massage Relaxant 100 % sur-mesure 5 évasions par Sothys

Bain reminéralisant hydromassant	40 mn
Jets de forte pression en piscine thermale	10 mn
Ondée thermale hydromassante	20 mn
+ Accès au Bain de vapeur	10 mn

108€

### SPA DOUCEUR - 4 SOINS

#### Soin Visage Fondamental par Sothys

Bain hydromassant énergisant aux essences aromatiques	30 mn
Jets de forte pression en piscine thermale	10 mn
Lit hydromassant	20 mn
+ Accès au Bain de vapeur	20 mn

96€

### SPA SÉRÉNITÉ - 4 SOINS

#### Modelage Aromatique Détente

Bain reminéralisant hydromassant	30 mn
Jets de forte pression en piscine thermale	10 mn
Ondée thermale hydromassante	20 mn
+ Accès au Bain de vapeur	10 mn

76€

### SPA DÉCOUVERTE - 3 SOINS

#### Bain reminéralisant hydromassant

Jets de forte pression en piscine thermale	10 mn
Ondée thermale hydromassante	20 mn
+ Accès au Bain de vapeur	10 mn

48€

### SPA LIBERTÉ - 2 SOINS

#### Jets de forte pression en piscine thermale

Bain reminéralisant hydromassant	20 mn
+ Accès au Bain de vapeur	10 mn

# CORPS & MASSAGES\*



## GRAND RITUEL CORPS ET VISAGE REN'ESSENCE PAR SOTHYS

🕒 75 mn | 125€

**Ce grand rituel** ultra-complet allie un Soin Visage Oxygénant, avec exfoliation, modelage détoxifiant et masque cocon végétal, suivi d'un Massage\* de la pointe des pieds au sommet du crâne.

## MASSAGE\* PROFOND NUTRI-DÉLASSANT PAR SOTHYS

🕒 60 mn | 90€

**Un massage\* de haute qualité** inspiré du Deep Tissue, spécialement conçu pour apporter confort et détente absolue. À recommander aux sportifs, pour tonifier ou réconforter avant ou après la pratique sportive, ou aux amateurs de massages « premium » pour détendre tous les muscles du corps en profondeur, et redonner de la souplesse aux peaux sèches.

## MASSAGE DYNAMISANT **NOUVEAU**

🕒 60 mn | 90€

**Alternance de manœuvres relaxantes et toniques.**

Ce massage vous procure détente et énergie, pour une vitalité retrouvée.

## MASSAGE\* RELAXANT 100 % SUR-MESURE 5 ÉVASIONS PAR SOTHYS

🕒 40 mn | 70€

**Choisissez votre texture préférée :**

huile de massage assouplissante corps, crème de massage hydratante corps, beurre de karité nourrissant corps.

5 évasions au choix : citron & petitgrain - fleur d'oranger & bois de cèdre - cannelle & gingembre - évasion saisonnière - Sothys homme - pour un modelage complet et cocon.



Gommage Délicieux  
200 ml - 41 €

Elixir nourrissant corps  
Sothys  
100 ml et ses 4 parfums  
au choix - 29 €

\* Nos massages, réalisés par des esthéticiennes et modeleurs diplômés, n'ont pas de vocation thérapeutique et ne se substituent pas aux massages médicaux réalisés par un kinésithérapeute.

# CORPS & MASSAGES\*



## SOIN ULTRA FRAÎCHEUR JAMBES TONIQUES PAR SOTHYS

🕒 45 mn | 70€

Ce protocole ultra-fraîcheur combine 3 actifs reconnus pour leurs propriétés tonifiantes et stimulantes. Au cœur de ce soin, un double massage : une technique spécifique visant à alléger les jambes, renforcée par un massage des pieds à travers des frictions et pressions tonifiantes.

## GOMMAGE DÉLICIEUX PAR SOTHYS

🕒 30 mn | 49€

Une texture marmelade parsemée de poudre d'épices pour exfolier en douceur et sublimer la peau dans une atmosphère aromatique et ambrée.

## MASSAGE\* DÉTENTE AROMATIQUE FLEUR D'ORANGER ET BOIS DE CÈDRE

🕒 30 mn | 48€

Réalisé avec une huile douce végétale, ce massage\* débute par des effleurages, puis les mouvements s'intensifient, enchaînant pétrissages et manipulations sur une chorégraphie harmonieuse.

\* Nos massages, réalisés par des esthéticiennes et modeleurs diplômés, n'ont pas de vocation thérapeutique et ne se substituent pas aux massages médicaux réalisés par un kinésithérapeute.



# BEAUTÉ VISAGE



## SOIN EXCELLENCE SECRETS DE SOTHYS®

🕒 90 mn | 130€

Le Soins Secrets de Sothys® conjugue avec excellence un ingrédient breveté de haute qualité – les cellules-souches de Rose et les gestes experts de l'esthéticienne en 8 étapes : démaquillage sensation, gommage ultra efficace, modelage d'exception, masque haute performance, lissage final effet glaçon et remise en beauté sublimatrice. Une parenthèse de bien-être inoubliable et un visage éblouissant de jeunesse.

## TRAITEMENT INTENSIF HYDRATANT HYDRA HYALURONIC ACID<sup>4</sup>

🕒 75 mn | 100€

La réponse hydratation absolue en 6 étapes pour désaltérer, hydrater, et repulper la peau, lui donnant ainsi une nouvelle jeunesse. Ce traitement haute performance associe 4 sources d'acide hyaluronique à 2 actifs brevetés issus de la Recherche avancée Sothys. Ce traitement intensif est recommandé en cure de 3 soins. Des résultats visibles : dès le 1<sup>er</sup> soin, pour 100% des personnes, la peau est hydratée, plus douce, plus lumineuse.

## TRAITEMENT INTENSIF JEUNESSE BP3. TRI-COMPLEX™

🕒 75 mn | 100€

Ce soin intensif allie 8 formules spécifiques et 5 étapes clés : nettoyage, exfoliation douce, modelage jeunesse pour booster les structures des tissus cutanés, application d'un masque intensif, pose d'un sérum jeunesse. Les 3 actifs brevetés de safran, sophora japonica et peptides stimulent la production de collagène et renforcent les mécanismes d'auto-défense de l'épiderme. Votre peau est visiblement plus jeune.



Crème Secrets 50 ml - 172 €  
Jeunesse Premium

Crème Lumière 15 ml - 56 €  
Rides, Cernes, Poches

## OFFRE FORFAIT INTENSIF JEUNESSE ET HYDRATATION

Expérience sensorielle unique pour une efficacité : l'excellence du soin en cabine, alliant l'expertise Sothys au savoir faire de l'esthéticienne, la Digi-Esthétique®, transforme chaque soin en une parenthèse unique de bien être pour le corps et l'esprit. Votre forfait 3 soins personnalisé aux besoins de votre peau en 2+1 ou 1+2 au choix.

🕒 3 x 75 mn | 270€

FORFAIT  
INTENSIF  
JEUNESSE

2  
+  
1

OU

1  
+  
2

# BEAUTÉ VISAGE

**SOTHYS ORGANICS®**  
CERTIFIÉ ECOCERT  
COSMOS ORGANIC

Huile  
démaquillante  
visage & yeux 200 ml - 27€

Gommage  
visage éclat 50 ml - 37€

Émulsion  
hydratante revitalisante 50 ml - 41€

Masque  
hydratant Éclat 50 ml - 37€

## Check-up Beauté

🕒 10 mn | 11€

NOTRE COUP  
DE CŒUR  
au masculin

## SOIN DÉTOXIFIANT HOMME PAR SOTHYS

🕒 45 mn | 70€

Coup de frais pour ce soin qui allie exfoliation, sérum ciblé, masque et modelage relaxant.

## SOIN SAISONNIER ÉDITION LIMITÉE

🕒 45 mn | 70€

Un concept inédit alliant chronobiologie et gourmandise pour révéler l'éclat de la peau à chaque saison.

Un véritable bol d'oxygène associé à un cocktail de minéraux pour booster les défenses avant l'hiver et à un cocktail de vitamines pour la revitaliser à l'approche de la belle saison.

## SOIN VISAGE FONDAMENTAL

🕒 30 mn | 55€

Ce soin express aux extraits végétaux allie exfoliation, masque et mini-modelage pour une peau fraîche et éclatante.

## SOIN ÉCLAT FRAICHEUR SOTHYS ORGANICS® CERTIFIÉ BIOLOGIQUE

🕒 30 mn | 52€

Un soin court à la senteur fraîche pour réveiller la peau et lui donner un coup d'éclat instantané. L'alliance de la sensorialité et de l'efficacité dans ce nouveau soin visage certifié Biologique Sothys Organics™. Profitez d'un moment de relaxation profonde grâce à un massage cocooning visage et cuir chevelu profondément relaxant.



# MINCEUR



## MASSAGE\* SILHOUETTE SUR-MESURE PAR SOTHYS

Un massage silhouette à découvrir absolument pour l'originalité de l'accessoire corps en porcelaine de Limoges. Toutes les zones du corps seront traitées y compris le dos pour un effet relaxant inédit dans un soin minceur. La peau est plus lisse, l'aspect peau d'orange diminue.

🕒 50 mn | 88€

## CURE SILHOUETTE

Une cure silhouette complète avec un massage\* minceur pour varier les plaisirs en 3, 6 ou 9 soins. Massage\* sur-mesure Sothys.

🕒 9x50 mn | 476€  
6x50 mn | 370€  
3x50 mn | 212€

## ZONE CIBLÉE VENTRE OU HANCHES ET FESSES

Affiner la «zone bermuda» 30 mn de massage\* silhouette pour redessiner les hanches et les fesses.

🕒 9x30 mn | 286€  
6x30 mn | 226€  
3x30 mn | 126€

## DRAINAGE LYMPHATIQUE MANUEL

Vous êtes sujette aux jambes lourdes et gonflées. Votre problème est peut-être dû à un mauvais retour veineux. Dans ce cas, le drainage lymphatique (à visée non thérapeutique) se révèle une option de choix en complément des traitements habituels.

🕒 45 mn | 65€

## WATERMASS

Associant les vertus de l'eau thermale chaude, des huiles essentielles et du modelage mécanique minceur (palper-rouler), c'est un soin spécifique de la peau d'orange et des capitons localisés.

🕒 25 mn | 55€

## CONSULTATION DIÉTÉTIQUE

Dispensée par une diététicienne diplômée, cette consultation vous permet de découvrir et apprendre comment élaborer des repas équilibrés et prévenir ou prendre en charge les problèmes de surpoids, diabète et maladies chroniques.

🕒 60 mn | 35€



Gommage Sublimateur  
Silhouette  
200 ml - 41 €

Serum Perfecteur  
de Silhouette  
200 ml - 52 €



JUSQU'À  
-20%  
de remise

PAR  
6  
soins

PAR  
9  
soins

## OFFRE SOINS WATERMASS

Achetez votre soin spécifique préféré par 6 ou par 9 et bénéficiez d'une remise jusqu'à -20% (hors cure minceur et drainage lymphatique).

\* Nos massages, réalisés par des esthéticiennes et modeleurs diplômés, n'ont pas de vocation thérapeutique et ne se substituent pas aux massages médicaux réalisés par un kinésithérapeute.

Réservations au

04 68 87 88 60 et sur

[boutique.chainethermale.fr](http://boutique.chainethermale.fr)

# LES EXTRAS



Crème mains velours  
50 ml - 17€

Lait hydra-nourrissant  
200 ml - 35€

\* À noter: un soin beauté des mains ou des pieds en institut ne se substitue pas aux soins spécifiques prodigués par un pédicure.

## Épilations

### ZONES COMPLÈTES

30€

Jambes entières ou Maillot intégral

### ZONES CIBLÉES

20€

Visage ou Sourcils ligne ou Aisselles ou Demi-jambes ou Maillot classique

### PETITES ZONES

11€

Lèvres ou Menton ou Sourcils

## Mise en beauté

### BEAUTÉ DES MAINS OU DES PIEDS + MODELAGE DÉTENTE\*

🕒 45 mn | 49€

### POSE DE VERNIS

11€

 **SOTHYS**  
PARIS

Sothys, l'une des marques originelles de l'institut & du spa, a été créée en 1946 dans la nouvelle vague de la beauté française.

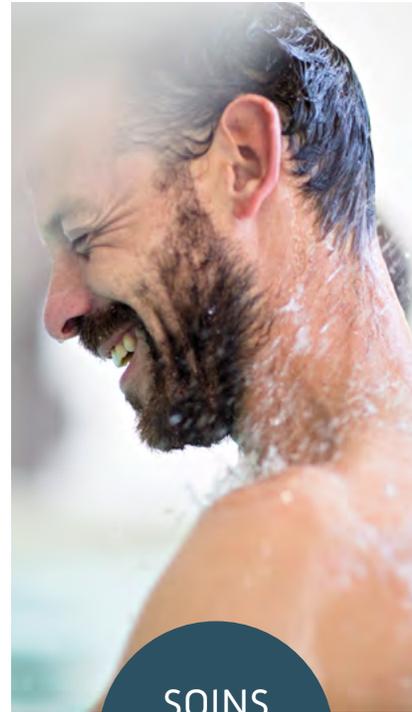
Sous l'impulsion du docteur Hotz, visionnaire du soin d'institut et passionné d'Égyptologie, les premières formules sont mises au point dès 1946.

Sothys, nom d'une étoile d'une éblouissante beauté issue des légendes des Pharaons devient le nom de la marque.



Découvrez tous les produits  
pour prolonger les soins  
chez soi page 11.

# HYDROTHÉRAPIE



SOINS  
EXCLUSIFS

## MODELAGE SOUS L'ONDÉE THERMALE

🕒 10 mn | 27€

Sous une fine pluie d'eau chaude, votre corps est entièrement massé en douceur. Ce modelage vous apporte relaxation, tonus, détente musculaire profonde et souplesse.

## LIT HYDROMASSANT

🕒 10 mn | 27€

Relaxant et décontractant. Vous êtes étendu sur un matelas d'eau chaude dont les hydrojets massent entièrement votre dos et le corps entier en mouvements circulaires.

## BAIN HYDROMASSANT REMINÉRALISANT

🕒 10 mn | 27€

Confortablement installé dans une baignoire hydromassante, vous vous laissez bercer et masser par de multiples et puissants jets d'eau thermale reminéralisante. Grâce à sa concentration importante en minéraux et oligo-éléments, ce soin est souverain pour les flux circulatoires, l'oxygénation des tissus et la détente musculaire.

## JETS DE FORTE PRESSION EN PISCINE THERMALE

🕒 15 mn | 27€

Le jet puissant en piscine parcourt votre corps de haut en bas et de bas en haut procurant une détente générale et profonde.

## CATAPLASME DE BOUE THERMALE

🕒 10 mn | 27€

## ONDÉE THERMALE HYDROMASSANTE

🕒 5 mn | 16€

Allongé sous une pluie chaude nourrie par de nombreux jets, votre corps est balayé de la tête aux pieds. L'ondée thermale libère votre organisme de toutes ses tensions et vous renouez avec un sommeil de qualité.

## DOUCHE AU JET PÉTRISSANTE

🕒 3 mn | 16€

Dirigée le long de la colonne vertébrale par un hydrothérapeute, cette douche "spécial dos" dénoue tous les points de tension. Orientée sur les rondeurs superflues et les capitons, elle stimule le drainage des tissus.

## BAIN DE VAPEUR THERMALE

🕒 10 mn | 11€

Dans une salle ressemblant à un hammam, l'eau thermale est pulvérisée et crée ainsi une ambiance de vapeur et de brouillard pour vous détendre.

# WELLNESS



JUSQU'À  
-17%  
de remise

PAR  
3  
activités

PAR  
6  
activités

## SÉANCES ET ABONNEMENTS

Achetez votre activité préférée par 3 ou 6 et bénéficiez d'une remise jusqu'à -17% (hors atelier zen et activités physiques adaptées).

Réservations au  
04 68 87 88 60 et sur  
[boutique.chainethermale.fr](http://boutique.chainethermale.fr)

## Activités Sportives

### ACTIVITÉS PHYSIQUES ADAPTÉES AVEC COACH SPORTIF (sur rendez-vous)

🕒 30 mn | 33€

Sous l'encadrement d'un moniteur diplômé, vous apprendrez à renforcer votre système cardio-vasculaire.

### RANDONNÉES **NOUVEAU**

28€

Au coeur des Pyrénées catalanes : éveil des sens, détente, découverte pédestre... une véritable parenthèse de mieux-être pour un maximum de bienfaits dans un cadre naturel et préservé. Forfait de 3 randonnées.

### AQUAGYM

🕒 40 mn | 16€

30 mn d'activités coachées en piscine thermale + 10 mn de jets sous marins.

## Relaxation

### MODELAGE SHIATSU

🕒 40 mn | 65€

Le modelage Shiatsu possède un grand nombre de bienfaits. Comme tous les modelages asiatiques, le Shiatsu se base sur le principe de flux énergétique régissant l'organisme. Son objectif étant d'éliminer les blocages afin de libérer l'énergie et de permettre au corps de retrouver stabilité et santé.

25 mn | 40€

### RÉFLEXOLOGIE PLANTAIRE

🕒 45 mn | 53€

Points de pression spécifiques sur les pieds afin de dénouer les tensions et procurer une douce sensation de Bien-Être. La réflexologie procure une détente profonde et permet de lâcher prise, de prendre du recul, de digérer ses émotions tout en aidant l'organisme à lutter contre le stress, l'anxiété et la fatigue et de retrouver de l'énergie.

### MASSAGE CRÂNIEN ET AMMA DOS

🕒 30 mn | 33€

Stimulant et relaxant, ce modelage vous procure une détente globale, grâce aux différentes techniques et pressions des doigts et de la paume de la main.

### ATELIER ZEN **NOUVEAU**

🕒 40 mn | 16€

Un atelier collectif coaché d'une heure avec des objectifs simples : Détresser et Lâcher prise. C'est par des activités simples, ludiques, accessibles à tous et aux effets immédiats que vous vous libérerez : Rire, Respiration, Automassage. Vous repartirez le cœur, la tête et le corps légers !

## VISAGE

### ANTI-ÂGE

#### LIGNE DÉTOX ÉNERGIE™

CORRECTEUR ÉNERGISANT

INSTANTANÉ

30 ML | 42€

#### LIGNE HYDRATANTE HYDRA HYALURONIC ACID<sup>4</sup>

CRÈME HYDRATANTE JEUNESSE

50 ML | 65€

SÉRUM INTENSIF HYDRATANT

50 ML | 75€

#### SÉRUMS JEUNESSE

SÉRUM FOCUS RIDES

30 ML | 88€

SÉRUM FOCUS FERMETÉ

30 ML | 88€

#### CRÈMES JEUNESSE

CRÈME JEUNESSE RIDES

50 ML | 83€

CRÈME JEUNESSE FERMETÉ

50 ML | 83€

### CONTOUR DES YEUX

CRÈME LUMIÈRE RIDES, CERNES, POCHEs 15 ML | 56€

### CRÈMES

#### LIGNE PEAUX SENSIBLES À L'EAU THERMALE SPA™

CRÈME VELOUTÉE APAISANTE

50 ML | 51€

#### SECRETS DE SOTHYS®

CRÈME JEUNESSE PREMIUM

50 ML | 172€

CRÈME JEUNESSE YEUX ET LÈVRES

15 ML | 83€

### NETTOYANTS

LOTION VITALITÉ

200 ML | 28€

NETTOYANT DU MATIN

125 ML | 37€

### EXFOLIANT

GELÉE GOMMANTE

50 ML | 38€

### MASQUES

MASQUE NUIT FRAÎCHEUR

DÉFATIGUANT

4 ML X 8 | 28€

BRUME HYDRATANTE VISAGE

100 ML | 25€

MASQUE HYDRA REPULPANT

50 ML | 41€

## CORPS

### GOMMAGE

GOMMAGE DÉLICIEUX

200 ML | 41€

### HYDRATATION ET NUTRITION

ÉLIXIR NOURRISSANT

100 ML | 29€

PARFUMS AU CHOIX\* (CERISIER LOTUS,

CITRON ET PETIT GRAIN, FLEUR D'ORANGER ET

BOIS DE CÈDRE OU CANNELLE ET GINGEMBRE)

LAIT HYDRA-NOURRISSANT

200 ML | 35€

### MINCEUR ET FERMETÉ

GOMMAGE SUBLIMATEUR

SILHOUETTE

200 ML | 41€

SÉRUM PERFECTEUR

200 ML | 52€

DE SILHOUETTE

### SOINS MAINS, JAMBES ET PIEDS

CRÈME MAINS VELOURS

50 ML | 17€

GEL FRAÎCHEUR JAMBES PIEDS

200 ML | 33€

## SOLAIRE

FLUIDE PROTECTEUR VISAGE SPF50

50 ML | 39€

LAIT APRÈS-SOLEIL CORPS

125 ML | 34€

## HOMME

NETTOYANT ÉNERGISANT VISAGE

125 ML | 33€

FLUIDE ANTI-ÂGE HYDRATANT

50 ML | 48€

## SOTHYS ORGANICS® CERTIFIÉ ECOCERT COSMOS ORGANIC

HUILE DÉMAQUILLANTE

200 ML | 27€

VISAGE & YEUX

GOMMAGE VISAGE ÉCLAT

50 ML | 37€

ÉMULSION HYDRATANTE

50 ML | 41€

REVITALISANTE

MASQUE HYDRATANT ÉCLAT

50 ML | 37€

\*susceptibles de modification dans l'année





## INFORMATIONS PRATIQUES

**OUVERTURE** > DU 3 AVRIL AU 11 NOVEMBRE 2023, du lundi au samedi, de 7h à 12h pour les soins thermaux et toute la journée pour l'institut de Beauté.

**RÉSERVATION** > Nos soins et nos activités étant rapidement victimes de leur succès, nous vous conseillons de les réserver au plus tôt.

**PRIX ET SOINS** > Nos prix sont indiqués en euros nets T.T.C. par personne. Les soins, les temps de soins et les tarifs sont susceptibles d'être modifiés sans préavis (liste non exhaustive).

**ACCÈS** > Interdit aux moins de 18 ans. Nous vous recommandons de vous présenter 15 minutes avant le début de votre soin. Les peignoirs et serviettes seront fournis pendant la durée des soins à l'exception des mules antidérapantes et du bonnet de bain qui sont obligatoires (en vente sur place).

La direction décline toute responsabilité en cas de perte ou de vol d'effets personnels dans l'enceinte du Spa Thermal.

**RETARDS ET ANNULATIONS** > En cas de retard, votre soin sera malheureusement écourté afin de ne pas gêner les clients suivants. Pour toute annulation, merci de nous prévenir au minimum 48 heures avant le rendez-vous programmé. Passé ce délai, votre soin sera facturé dans son intégralité.

**CONDITIONS DE SANTÉ** > Comme tout médicament actif, les eaux thermales présentent certaines contre-indications : grossesse, maladies infectieuses graves, etc. : le signaler à votre médecin. Nos modelages sont des soins relaxants, de Bien-Être à but non thérapeutique.

Conditions générales de vente disponibles sur demande par courrier et sur nos sites Internet.

En fonction du contexte sanitaire, certains espaces pourront être momentanément fermés.

## UNE ENVIE, UN CADEAU, UN OUBLI...

Trouvez votre bonheur dans notre E-Boutique !

Découvrez nos Journées Spa, nos programmes de soins à la carte et nos coffrets Bien-Être & Spa pour ainsi fuir la routine du quotidien.

**Des bulles de Bien-Être pour s'évader, se ressourcer, se relaxer de la tête aux pieds, c'est la promesse de nos offres valables 1 an, à compter de la date d'achat.**



OFFREZ  
un coffret ou  
un bon cadeau

Thermes de  
**LA PRESTE-LES-BAINS**

66230 Prats de Mollo La Preste (Pyrénées-Orientales)  
laprestelesbains@chainethermale.fr

**RÉSERVATIONS**

**04 68 87 88 60**

boutique.chainethermale.fr



10-31-2486



IMPRIM'VERT®