

bien
dans ma
cure

PYRÉNÉES-ORIENTALES

La Preste les-Bains



CHAÎNE THERMALE DU SOLEIL
agit naturellement pour votre santé



DÉCOUVREZ
notre station en vidéo



B

ienvenue aux Thermes de La Preste-les-Bains

Blottie au cœur du cirque grandiose du Haut Vallespir, tout près de l'Espagne, la station thermale de la Preste vous accueille au cœur d'une nature préservée.

Réputés dans le traitement des Affections urinaires d'origine infectieuse, mais également pour le Métabolisme et la Rhumatologie, nos thermes dispensent depuis plus de sept siècles les bienfaits de leurs eaux thermales uniques en Europe.

Riche de vos suggestions et de l'expérience de l'année passée, chaque saison est pour nous l'occasion d'optimiser notre organisation, nos équipements et nos services afin de vous accueillir dans les conditions les meilleures de confort et d'efficacité, au sein de notre établissement convivial, à taille humaine.

Toujours disponibles :

- **nos programmes complémentaires Métabolisme & Silhouette, Dos, lombaires & cervicales et Cystite & Prostatite et Slow Nature** vous permettent une approche globale et pluridisciplinaire de ces pathologies en enrichissant parfaitement la cure thermale.
- **l'Option Santé Active « Classic » ou « mini »** vous permet de dynamiser votre programme thermal grâce à un forfait d'activités santé et bien-être qui s'adapte au mieux à vos envies.

Toujours soucieuses de vous accueillir dans un des sites les plus ensoleillés de France et des plus authentiques, toutes nos équipes s'attachent à vous apporter leur professionnalisme, leur écoute et leurs qualités humaines pour vous accompagner lors de votre prochain séjour au sein de notre maison.

À bientôt le plaisir de vous accueillir.

Alexandra Ramoneda, Directrice des thermes

Nouveautés

Un programme complémentaire **Slow nature** pour profiter lors d'une semaine d'un véritable **green break** : soins thermaux, méditation, randonnées, massage crânien...

CHAÎNE THERMALE DU SOLEIL
S.A.S au capital de 8129 638,30 €
SIREN 310 968 540 - APE 741
Nouvelle formule du Guide Pratique
de La Preste-les-Bains, 35^e édition

Directrice de la publication : Éléonore Guérard / Coordination édition : Cécile Tournois / Responsable de la Publicité : Jean-Claude Meyer / Photocomposition publicitaire : Nadia Bellik / Photos : Chaîne Thermale du Soleil (Anteale - F. Dero - C. Tournois - E. Guerard - N. Barras - X. Boymond - Y. Chevojon - C. Clanet J. Daurel - B. Fert - C. Mossière - M. Niels - A. Harnie-Cousseau - P. Le Chatelier - M. Rioussan J. Vieussens - C. Vidal - A. Michel - Ikona - P. Ahmadpanah) Stations Thermales et Offices de Tourisme.
Création : Agence Ponctuation / Studio graphique Ogham / Impression : imprimerie DELORT
Octobre 2022 - Tirage : 7110 exemplaires.



8,8/10

c'est la note
de satisfaction
générale attribuée
à la station en 2022.

**Votre cure et
votre hébergement
en un appel ou un clic**

01 42 65 24 24
reservations@chainethermale.fr
www.chainethermale.fr





06

LA MÉDECINE THERMALE

- 07 LES EAUX THÉRAPEUTIQUES
- 08 LES SOINS THERMAUX
- 10 LES ÉQUIPES THERMALES
- 11 LES MÉDECINS THERMAUX
- 12 DES THERMES TOUT CONFORT



14

NOS CURES

- 15 RHUMATOLOGIE
- 16 AFFECTIONS DE L'APPAREIL URINAIRE ET MÉTABOLISME



18

OPTIMISEZ VOTRE CURE

- 19 SERVICE PREMIER
- 20 SILHOUETTE ET DIABÈTE
- 21 DOS, LOMBAIRES ET CERVICALES
- 22 CYSTITE ET PROSTATITE
- 23 SLOW NATURE **NOUVEAU !**
- 24 OPTION SANTÉ ACTIVE
- 26 INSTITUT DE BEAUTÉ



28

NOS HÉBERGEMENTS

- 29 HÔTEL-RESTAURANT LE GRAND HÔTEL***
- 30 RÉSIDENCE THERMALE MEUBLÉS DE TOURISME***
- 32 CUISINE SANTÉ-NATURE®
- 33 LISTE DES HÉBERGEMENTS ALENTOUR



34

AUTOUR ET ALENTOURS

- 35 LA PRESTE-LES-BAINS ET SA RÉGION



38

CARNET PRATIQUE

- 39 ACCÈS / JOURNÉES DÉCOUVERTE
- 40 LA FOIRE AUX QUESTIONS
- 42 CURE CONVENTIONNÉE
- 43 CURE CONVENTIONNÉE RÉSERVEZ ET PRÉPAREZ VOTRE CURE
- 43 CURE CONVENTIONNÉE VOTRE REMBOURSEMENT
- 44 MA CURE LIBRE
- 52 LE CLUB THERMAL

46

BONNES ADRESSES



THERMASSISTANCE

Pour vous assurer une cure en toute tranquillité, une assurance annulation-interruption de cure, garantie assistance vous est proposée à l'avant dernière page de ce livret.



et
ment
appel ou un clic

01 42 65 24 24

ctions@chainethermale.fr

www.chainethermale.fr

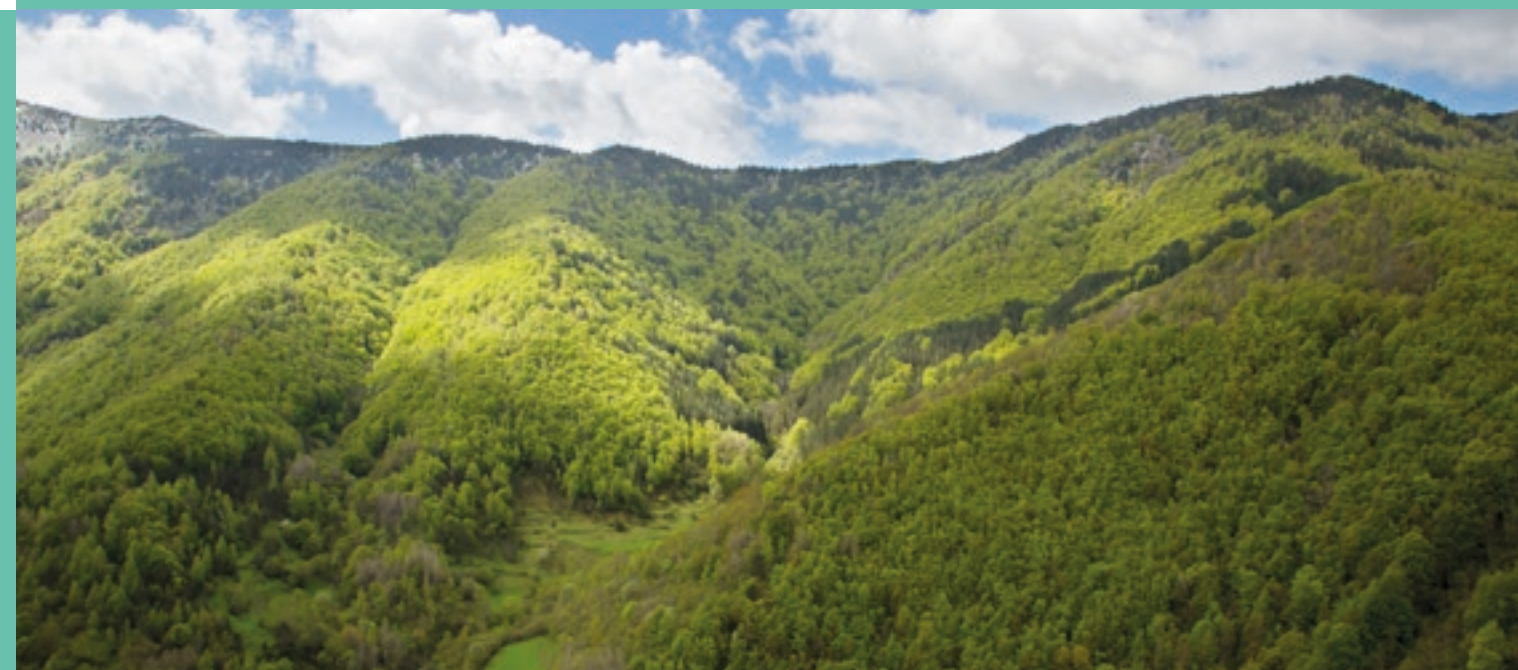


la médecine thermale 100% naturelle

Les eaux de La Preste jaillissent de la montagne à la température proche de celle du corps à 42 °C. La richesse de leur composition les classe dans les eaux thermales sulfatées, bicarbonatées, sodiques, riches en fluorures et silicates avec présence de sulfures. Les vertus médicinales des eaux de La Preste sont reconnues depuis le XIV^e siècle, par la faculté de médecine de Montpellier.

RH RHUMATOLOGIE

AU AFFECTIONS DE L'APPAREIL URINAIRE



Les eaux thérapeutiques de LA PRESTE-LES-BAINS

Des propriétés physico-chimiques rares

Le soufre, très présent, antalgique et anti-inflammatoire est un allié incontournable dans les traitements en Rhumatologie. Le magnésium, quant à lui, exerce une action tonifiante sur les fibres musculaires. Pour traiter « l'Appareil Urinaire », l'eau thermale est utilisée directement sur les muqueuses qu'elle régénère. Elle stimule la défense locale de l'organisme contre les agents infectieux. La muqueuse vaginale retrouve un pH normal s'opposant à la prolifération des mycoses et bactéries pathogènes.

Le facteur climatique

La Preste-les-Bains est classée station climatique, alliant, en toute saison, aux bienfaits thérapeutiques de la cure thermale, un climat méditerranéen tempéré par l'altitude (1130 m), particulièrement bénéfique au traitement des rhumatismes. Il favorise la détente nerveuse et participe à la guérison des infections urinaires.



Soufre

Anti-inflammatoire, antiseptique, décongestionnant



Bicarbonate

Combat l'acidité, facilite la digestion et aide à réguler le pH de l'estomac



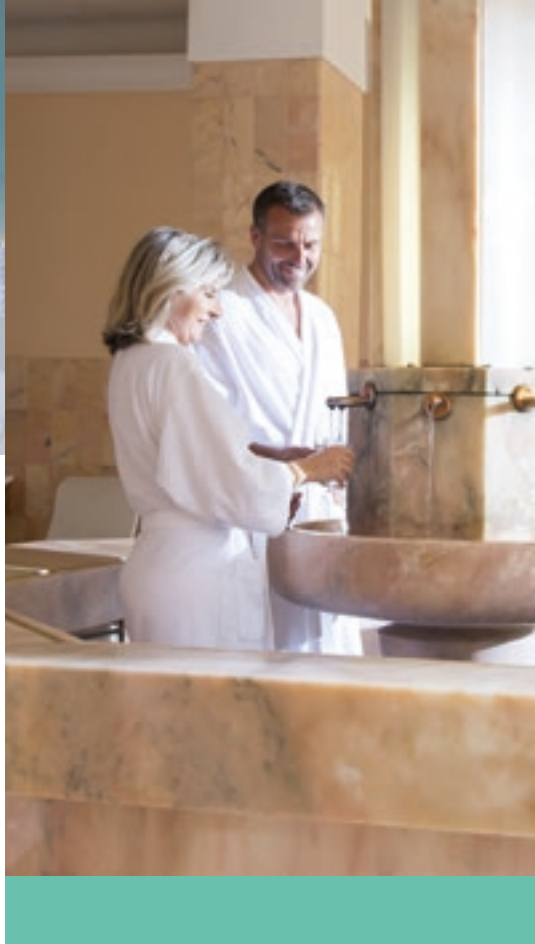
Fluorures

Stimule l'immunité de l'organisme et réduit l'inflammation des tissus



Silicium

Fixateur du calcium, Aide à la fabrication d'anticorps



LES SOINS thermaux

Un panel de 40 soins thermaux est dispensé dans les Thermes dont :

BAIN DE VAPEUR (VAPORARIUM) RH AU

Il s'agit d'une salle close où l'eau thermale pulvérisée crée une ambiance de vapeurs et de brouillard. Les patients y séjournent un temps défini par la prescription médicale.

BAIN EN BAIGNOIRE OU EN PISCINE THERMALE RH AU

Le bain crée une importante vasodilatation sous-cutanée qui permet détente musculaire et meilleure oxygénation tissulaire.

BAIN ET IRRIGATION VAGINALE AU

Cette technique thermale, dispensée avec une sonde à double courant a une action décongestionnante et antalgique au niveau du petit bassin tant sur les organes génitaux féminins que les voies urinaires basses (vessie). Les muqueuses retrouvent un pH normal s'opposant à la prolifération des mycoses et des bactéries pathogènes.

BAIN THERMAL AVEC DOUCHE SOUS-MARINE RH AU

L'imprégnation générale de l'organisme par les éléments soufrés de l'eau du bain est facilitée. Les métabolismes circulatoires et le drainage tissulaire sont activés avec la sédation concomitante du système nerveux. Cet effet d'hydromassage dont l'intensité peut être modulée, améliore la circulation de retour et facilite l'élimination urinaire (drainage).

CATAPLASMES D'ARGILE RH AU

En application locale sur les régions indiquées par le médecin thermal, les cataplasmes, personnalisés pour chaque patient, favorisent la vasodilatation, la sédation des douleurs et une meilleure oxygénation des tissus entourant l'articulation. Dans le traitement AU, le cataplasme (température 45 °C) est appliqué sur l'abdomen pendant l'entéroclyse, il permet de calmer les douleurs provoquées par un trouble du transit intestinal. La boue thermale exerce, par effet de « balancement », une décongestion des organes profonds.

CURE DE BOISSON EN SALLE D'INGESTION RH AU

Les effets internes de la cure de boisson constituent, essentiellement par l'action du soufre, de la silice et des oligoéléments, un élément de base du traitement thermal. Ce traitement s'effectue dans une salle spécifique. L'action de l'eau s'exerce directement sur les muqueuses qu'elle régénère et stimule également la défense locale de l'organisme contre les agents infectieux. À La Preste, c'est à la source Apollon que le patient vient effectuer sa prescription. Le curiste doit scrupuleusement respecter les recommandations du médecin qui précise la quantité des prises de boisson et leurs horaires.

DOUCHE DE FORTE PRESSION SOUS IMMERSION EN PISCINE MÉDICINALE RH

Cette pratique thermale est la variante, à haute pression, de la douche sous immersion.

DOUCHE GÉNÉRALE OU LOCALE AU JET RH AU

Administrée à une distance variable du patient au moyen d'une lance propulsant un jet d'eau thermale sous pression modulée et dirigée par l'agent thermal sur les zones du corps indiquées par le médecin, elle produit un effet de percussion et de vibration des masses musculaires; la force d'application est précisée selon les cas. Elle constitue un puissant stimulant, accompagné d'un effet tonique circulatoire, alternant avec un phénomène de détente nerveuse.

DOUCHE LOCALE DES MAINS ET (OU) DES PIEDS RH

- Manudouche et manupulvérisation
- Pédidouche et pédipulvérisation

Il s'agit de douches locales des mains et avant-bras ou des membres inférieurs jusqu'au niveau des genoux, diffusées au travers de plusieurs centaines de trous filiformes de 2 mm de diamètre.

DOUCHE PÉNÉTRANTE GÉNÉRALE RH AU

Le patient étant allongé sur une table de soins, l'agent thermal dirige les jets multiples d'une rampe de douche oscillante, orientés perpendiculairement à la peau, pour leur faire parcourir la zone délimitée par le médecin.

DOUCHE SOUS IMMERSION EN PISCINE MÉDICINALE RH

Cette pratique thermale s'effectue en piscine; chaque poste est équipé de jets automatiques intégrés dont chaque patient peut régler lui-même la hauteur, pour masser les zones du corps précisées par le médecin thermal.

ENTEROCLYSE OU DOUCHE INTESTINALE AU

Cette technique réalisée par la pose d'une canule, entraîne l'imprégnation goutte-à-goutte de la muqueuse intestinale et a un double rôle: antalgique et cicatrisant des microlésions à la superficie des villosités intestinales. Elle contribue à rétablir un transit intestinal normal. En régularisant le processus de fermentation intestinale, elle favorise l'action des sécrétions digestives (bilaires et pancréatiques).

MASSAGE AU BAUME THERMAL RH AU

Dispensées par des masseurs kinésithérapeutes diplômés d'État, ces séances sont effectuées sur une table de massages. Les zones à traiter sont précisées sur la prescription du médecin thermal. Le massage peut constituer un drainage veino-lymphatique ou un massage décontractant de l'articulation souffrante.

PISCINE THERMALE ACTIVE (RÉÉDUCATION EN PISCINE) RH

Cette technique s'effectue dans une piscine d'eau thermale où, sous la direction d'un éducateur sportif, des mouvements de gymnastique rééducative sont effectués par les curistes.

PULVÉRISATION ANALE OU PÉRINÉALE AU

Ce soin thermal stimule le périnée par effet de résonance et aide à la rééducation périnéale. Son action anti-inflammatoire, douce sur les muqueuses génito-urinaires, décongestionne les tissus infectés.

SUDATION EN CABINE RH

Ce soin offre les conditions idéales de relaxation, en favorisant l'élimination des toxines et le retour à un rythme biologique normal dans un milieu ambiant contrôlé.



DES SOINS DE CONFORT, HORS FORAITS*

LIT HYDROMASSANT
Bienfaits de la chaleur enveloppante, efficacité des mobilisations douces et profondes des muscles et articulations, sensation très relaxante du massage sans contact humide avec le corps. Vous êtes étendu sur un matelas d'eau chaude dont les hydrojets massent entièrement votre dos et le corps entier en mouvements circulaires pour un effet relaxant et décontractant.

HYDROXEUR EN BAIGNOIRE
Bain bouillonnant de microbulles et jets hydromassants par cycles réguliers suivant le sens du retour veineux dans une baignoire ergonomique remplie d'eau thermale.

* Soins complémentaires hors forfait cure Sécurité Sociale, non pris en charge par la Sécurité Sociale.



Vous pouvez également enrichir votre programme thermal en ajoutant tout soin Thermal de la liste ci-contre.



Les équipes THERMALES

20 AGENTS DE SOINS THERMAUX (ENVIRON)

Ils sont habilités au site de La Preste-les-Bains. Ils dispensent les soins aux patients selon la prescription du médecin thermal.

1 INFIRMIÈRE

Elle intervient à tout moment auprès des curistes et prend des précautions particulières pour certains. Selon la prescription du médecin thermal, elle dispense les soins appropriés.

3 KINÉSITHÉRAPEUTES DIPLOMÉS D'ÉTAT

Ils pratiquent des séances de massages au baume thermal en collaboration avec les médecins thermaux dans le cadre plus précis des précautions particulières.

1 DIÉTÉTICIENNE

Elle anime des conférences dans le cadre d'ateliers ou de programmes complémentaires. Elle établit également des bilans personnalisés en consultation individuelle.

1 ÉDUCATEUR SPORTIF

Il dispense des cours d'activité sportive individuels ou collectifs dans le cadre des programmes complémentaires et activités annexes.

1 SOPHROLOGUE

Elle anime des conférences et consultations, dans le cadre des cures libres, des programmes complémentaires et ateliers annexes.

1 PROFESSEUR D'ACTIVITÉS PHYSIQUES ADAPTÉES (A.P.A.)

Il dispense des séances d'aquagym et dirige la gymnastique rééducative en piscine thermale active.



L'hygiène, notre priorité

Au sein du Service Central Qualité, Hygiène et Ingénierie Sanitaire, notre préoccupation première est de tout mettre en œuvre pour vous garantir les meilleures conditions d'hygiène et des soins thermaux avec des produits de qualité. Pour ce faire, un de nos laboratoires d'analyses microbiologiques interne, suit de manière assidue la qualité de l'eau minérale naturelle, circulant dans les installations et distribuée aux postes de soins, ainsi que celle des soins à base de boue thermale ; sans oublier la vérification de l'efficacité et de l'application des procédures de nettoyage désinfection des locaux et des postes de soins. Sur une saison thermale, cette fine équipe, forte d'une expérience et de compétences en microbiologie reconnues par les Autorités de Tutelle, et agissant sous l'égide d'un Docteur en Sciences en chimie et microbiologie de l'eau, peut réaliser plus de 400 analyses bactériologiques en appliquant des méthodes techniques spécifiques et normées.

*Isabelle SIBILLE,
Responsable du Service
Central, Qualité et
Ingénierie Sanitaire*



Les équipes MÉDICALES

Les médecins thermaux

Prenez rendez-vous directement avec le médecin thermal de votre choix avant votre arrivée.

Nom	Spécialité	Téléphone
Dr Pierre ABET Centre Médical des Thermes	Médecine Thermale & Générale	RDV sur Doctolib et secrétariat 04 68 81 00 84
Dr Émilien DRAGOMIR Centre Médical des Thermes ou 1 pl. du Foirail à Prats-de-Mollo	Médecine Thermale & Générale	06 85 10 71 60 dr.emiliodragomir @gmail.com
Dr Jérôme MIQUEL-JEAN Centre Médical des Thermes	Médecine Thermale, & Générale	RDV sur Doctolib et secrétariat 04 68 81 00 84

Cette liste a été établie au 1^{er} septembre 2022.
Elle peut donc être sujette à modification éventuelle en cours de saison.

Des thermes TOUT CONFORT

En pleine nature, les Thermes de La Preste abritent, sur une superficie de plus de 2100 m², le Service de soins Standard et le Service Premier qui bénéficient de toute l'expérience acquise au fil des années en matière d'accueil et d'organisation de soins. Le Service Standard vous accueille sur 3 niveaux, desservis par des escalators. La piscine d'eau thermale ainsi que le service de cataplasmes et la salle de repos, sont en lumière de jour, grâce à de larges baies ouvertes sur la vallée.



1 centre
esthétique



19 cabines
de cataplasmes



1 piscine d'eau
thermale
grande ouverte
sur la nature

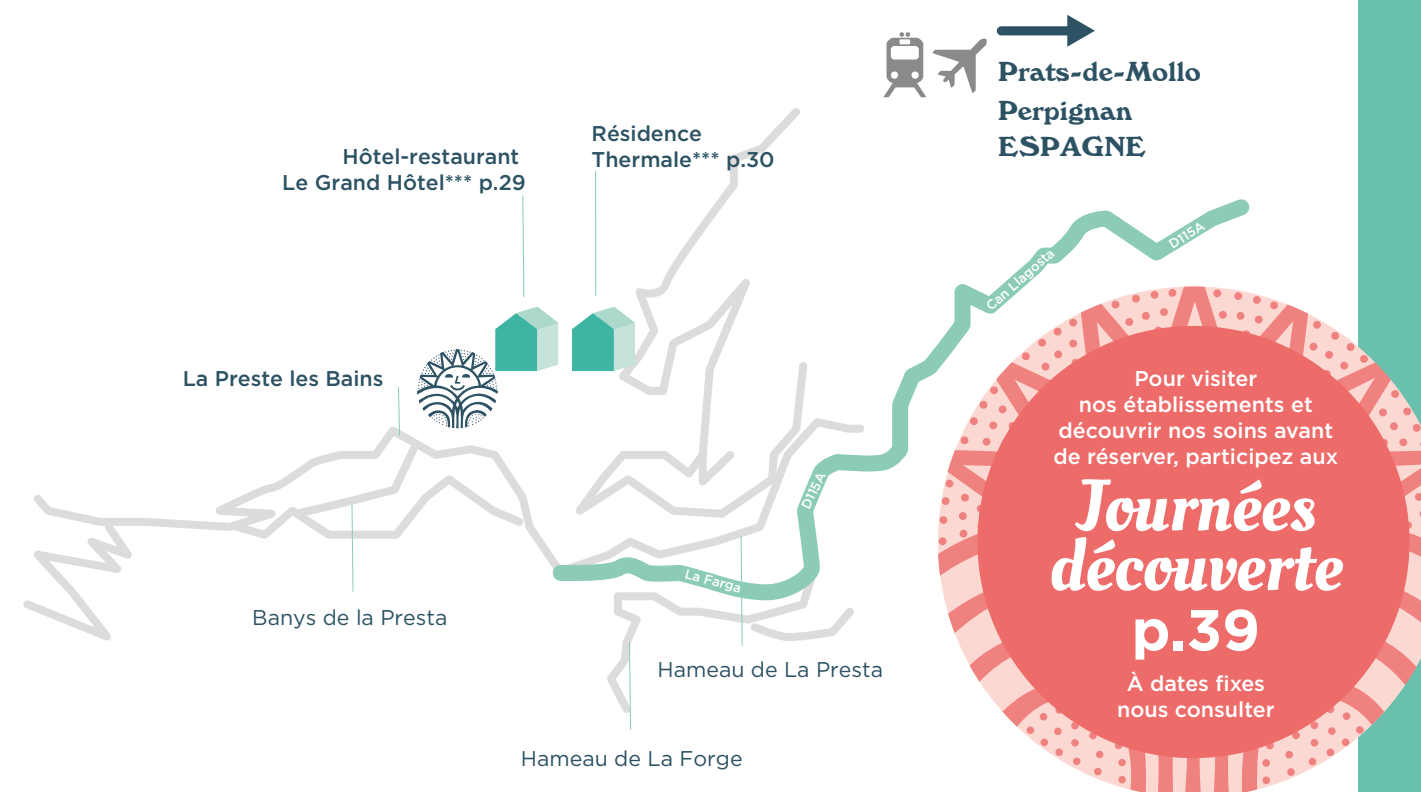


18 cabines
de bains
polyvalents



La buvette

DES THERMES DANS LA NATURE...

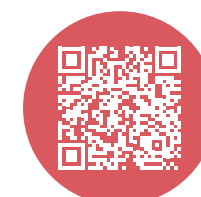
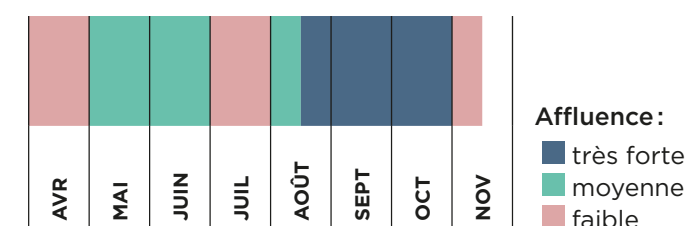


Pour visiter
nos établissements et
découvrir nos soins avant
de réserver, participez aux

**Journées
découverte
p.39**

À dates fixes
nous consulter

... OUVERTS DU 3 AVRIL AU 11 NOVEMBRE 2023



**DÉCOUVREZ
notre station en vidéo**



La double orientation

SOIGNER SES AFFECTIONS RHUMATISMALES ET LES AFFECTIONS DE L'APPAREIL URINAIRE EN MÊME TEMPS, C'EST POSSIBLE !

La station de La Preste-les-Bains est agréée pour 2 orientations thérapeutiques: RHUMATOLOGIE (RH), AFFECTIONS DE L'APPAREIL URINAIRE ET MÉTABOLISME (AU).

Choisissez la formule adaptée à votre pathologie: cure conventionnée 18 jours ou cure libre dès 5 jours.

Votre médecin traitant vous précisera les contre-indications éventuelles.



RHUMATOLOGIE (RH)

LES RHUMATISMES, DES ATTEINTES DOULOUREUSES QUI NOUS CONCERNENT TOUS

ARTHROSE | RHUMATISMES | TROUBLES MUSCULO-SQUELETTIQUES | OSTÉOPOROSE | LOMBALGIE | MAL DE DOS | SCIATIQUE | TENDINITES | POLYARTHRITE RHUMATOÏDE | SPONDYLARTHRITE ANKYLOSANTE | SÉQUELLES DE TRAUMATISMES OU D'INTERVENTIONS CHIRURGICALES | INFLAMMATION CHRONIQUE DES TENDONS | SYNDROME FIBROMYALGIQUE | RAIDEURS ARTICULAIRES

DES SOINS RH TRÈS CIBLÉS

- Piscine thermique de mobilisation
- Bain en eau thermique
- Bain avec douche sous-marine
- Douche générale
- Douche générale au jet
- Douche locale au jet
- Douche sous immersion en piscine médicinale
- Douche pénétrante hydromassante
- Douche de forte pression sous immersion en piscine
- Cataplasmes de boue (argile) en application locale unique ou multiple
- Bain de vapeur
- Massage sous l'eau ou ses dérivés
- Sudation en cabine
- Douche locale mains pieds



Dr A. Garcia, médecin prescripteur

Ce que me disent les patients, c'est qu'ils seraient très diminués sans la cure thermique et confinés à la maison. C'est la raison pour laquelle ils reviennent chaque année faire la cure qui va leur permettre de vivre une année de plus dans de bonnes conditions. La cure thermique en **Rhumatologie** cherche à soulager les douleurs et améliorer notablement la mobilité articulaire.

Ces résultats bénéfiques perdurent encore plus de 9 mois après la cure. Ainsi, le patient de retour à son domicile a plus d'autonomie dans les gestes de la vie courante, une meilleure qualité de vie et consomme moins de médicaments et de soins médicaux, ce qui lui évite de subir les effets secondaires des traitements médicamenteux au long cours.

TARIFS	CURE CONVENTIONNÉE 18 JOURS*		
	PRIX LIMITE DE FACTURATION arrêté au 01.03.2022 - susceptibles de varier sous décret public		
	CURE THERMALE RH	72 séances de soins ciblés avec ou sans kinésithérapie	585,66 € Avec kinésithérapie 667,83 €
	DOUBLE ORIENTATION RH + AU	72 séances de soins RH avec ou sans kinésithérapie + 36 séances de soins AU	De 862,15 € à 944,32 €
	CURE LIBRE DÈS 5 JOURS**		
	5 jours		350 €
	Journée supplémentaire		+50 €

* Pris en charge par l'Assurance Maladie ** Non pris en charge - Le détail du programme de soins sera défini à votre arrivée, au regard de vos objectifs de séjour, des éventuelles contre-indications à la pratique de certains soins, et à la disponibilité des différents soins, à la date de début du séjour.

Pris en charge par l'Assurance Maladie p.43

Service premier p.19

Réservez votre cure p.42

72%
des curistes ont augmenté leur niveau d'activités quotidiennes 9 mois après cure





AFFECTIONS DE L'APPAREIL URINAIRE ET MÉTABOLISME (AU)

DES AFFECTIONS TOUTES GÉNÉRATIONS CONFONDUES

CYSTITES | PROSTATITES | INFECTIONS URINAIRES ASYMPTOMATIQUES | INFECTIONS GYNÉCOLOGIQUES RÉCIDIVANTES | LITHIASES | HYPERURICÉMIE | COLITES | SURCHARGE PONDÉRALE | DIABÈTE TYPE II | TROUBLES INTESTINAUX

DES SOINS AU TRÈS CIBLÉS

- Cure de boisson en salle d'ingestion
- Bain en eau thermale
- Bain de vapeur
- Bain avec douche sous marine
- Irrigation vaginale
- Douche générale
- Douche générale au jet
- Douche locale au jet
- Douche thermale pénétrante
- Pulvérisation anale et périnéale
- Entéroclyse
- Massage sous l'eau ou ses dérivés
- Cataplasmes de boue (argile) en application locale unique



TARIFS	CURE CONVENTIONNÉE 18 JOURS*		
	PRIX LIMITE DE FACTURATION arrêté au 01.03.2022 - susceptibles de varier sous décret public		
	CURE THERMALE AU	72 séances de soins ciblés avec ou sans kinésithérapie	552,97 € Avec kinésithérapie 611,67 €
	DOUBLE ORIENTATION AU + RH	72 séances de soins AU avec ou sans kinésithérapie + 36 séances de soins RH	De 845,79 € à 904,49 €
	CURE LIBRE DÈS 5 JOURS**		
	5 jours		350 €
	Journée supplémentaire		+50 €

* Pris en charge par l'Assurance Maladie ** Non pris en charge - Le détail du programme de soins sera défini à votre arrivée, au regard de vos objectifs de séjour, des éventuelles contre-indications à la pratique de certains soins, et à la disponibilité des différents soins, à la date de début du séjour.

Pris en charge par l'Assurance Maladie p.43

Service premier p.19

Réservez votre cure p.42



Optimisez votre cure

Vous êtes curiste ou accompagnant ? Le temps d'une cure thermique vous permet d'optimiser les bienfaits de ce temps consacré à votre santé. Tout un arsenal de programmes ciblés facilite grâce à des soins complémentaires, des ateliers bien-être ou santé, le mieux-être quotidien. De bonnes pratiques redonnent goût à l'activité physique et améliorent qualité de vie et sommeil.

Non pris
en charge par
l'Assurance
Maladie

offrez-vous une cure de bien-être avec **LE SERVICE PREMIER**

ouvert du 3 avril au 11 novembre 2023



L'Accès au
Service Premier,
en complément
de votre cure thermique
conventionnée
à partir de
20€/jour



Des avantages exclusifs

- Linge Deluxe à volonté
- Un espace à taille humaine et un nombre de curistes volontairement limité, pour une cure « ultra-chouchoutée »
- Une équipe sélectionnée, dédiée au Service Premier
- Des horaires de soins plus souples
- Votre sac de cure offert, en cas d'oubli



Des espaces de soins élégants et réservés au Service Premier

- 200 m² d'espaces « privés »
- Vestiaire attitré
- Tisanerie bio
- Salle de repos panoramique



Les Petites Attentions qui font la Différence

- Service « Conciergerie de Cure »
- Accès prioritaire aux conférences santé et culturelles

En fonction du contexte sanitaire, certains espaces pourront être momentanément fermés.

Nos programmes COMPLÉMENTAIRES



Toute la
saison
thermale

Non pris
en charge par
l'Assurance
Maladie



Toute la
saison
thermale

Non pris
en charge par
l'Assurance
Maladie



Silhouette et Diabète

En complément de votre cure thermique
conventionnée ou d'une cure libre
(dès 5 jours)

- 1 Bilan nutritionnel initial (60 mn)
- 3 Séances d'activité physique adaptée (45 mn)
- 1 Atelier Cuisine Diététique (1h30mn)
- 2 Séances Drainage Amincissant Watermass (25 mn)
- 1 Séance d'aquagym
- 1 Marche adaptée
- 1 Atelier Sport Santé (45 mn)
- Accès au bain de vapeur (10 mn)

Le + : accès libre aux conférences hebdomadaires
de la diététicienne

TARIFS

LE PROGRAMME COMPLÉMENTAIRE (non pris en charge par l'Assurance Maladie) ▶ 169 €

Des arrhes de 30 € sont demandées à la réservation

Dos, lombaires et cervicales

En complément de votre cure thermique
conventionnée ou d'une cure libre
(dès 5 jours)

- 1 Consultation de Kinésithérapie spécial dos (30 mn + 30 mn bilan + manipulations)
- 2 Séances de lit hydromassant (10 mn) ou de bain hydromassant (10 mn)
- 1 Modelage décontractant au baume thermal (10 mn)
- 1 Séance de stretching Doux (45 mn)
- 1 Séance de renforcement chaîne postérieure (45 mn)
- 1 Séance de gym méthode de Gasquet (45 mn)
- 1 Séance de shiatsu (25mn) ou de Modelage crânien (25mn)
- 1 Séance collective rééducation ciblées en piscine
- Accès au bain de vapeur pendant les soins (10 mn)

Le + : accès libre aux conférences
hebdomadaires de la diététicienne

TARIFS

LE PROGRAMME COMPLÉMENTAIRE (non pris en charge par l'Assurance Maladie) ▶ 165 €

Des arrhes de 30 € sont demandées à la réservation

Nos programmes COMPLÉMENTAIRES



Toute la
saison
thermale

Non pris
en charge par
l'Assurance
Maladie



Toute la
saison
thermale

Non pris
en charge par
l'Assurance
Maladie



Cystite et Prostatite

En complément de votre cure thermique conventionnée ou d'une cure libre (dès 5 jours)

- 1 Marche adaptée
- 2 Séances d'activité physique adaptée (45 mn)
- 1 Bilan nutritionnel personnalisé (1h)
- 1 Consultation personnalisée de kinésithérapie (bilan + rééducation 30 mn + 30 mn)
- 1 Séance de réflexologie plantaire (20 mn)
- 2 Modelages décontractant ventre ou lombaire au baume thermal (10 mn)
- 1 Séance de Shiatsu (25 mn)
- Accès au bain de vapeur pendant les soins (10 mn)

Le + : accès libre aux conférences hebdomadaires de la diététicienne

TARIFS

LE PROGRAMME COMPLÉMENTAIRE (non pris en charge par l'Assurance Maladie)

189 €

Des arrhes de 30 € sont demandées à la réservation

Slow Nature

NOUVEAU !

En complément de votre cure thermique conventionnée ou d'une cure libre (dès 5 jours)

- 1 Séance de RelaxoGym (45 mn)
- 1 Séance de gym méthode de Gasquet: Centre du Corps et Respiration (45 mn)
- 1 Marche et patrimoine (45 mn) ou 1 marche en immersion Pyrénéenne (4 h) au choix en fonction du niveau du curiste
- 1 Marche et respiration (2h)
- 1 Atelier d'aromathérapie
- 1 Méditation olfactive
- 1 Modelage aromatique aux huiles essentielles aux notes résineuses et boisées (20 mn)
- 1 Modelage crânien & massage Amma
- Accès au bain de vapeur (10 mn)

TARIFS

LE PROGRAMME COMPLÉMENTAIRE (non pris en charge par l'Assurance Maladie)

165 €

Des arrhes de 30 € sont demandées à la réservation

L'Option SANTÉ ACTIVE

À la carte ! un forfait d'activités
et de séances Santé ou
Bien-être à sélectionner selon
vos besoins et envies !



ACTIVITÉS *Bien-être*

FORMULE MINI

3 ACTIVITÉS BIEN-ÊTRE
ET SANTÉ AU CHOIX

79,50€*

FORMULE CLASSIC

6 ACTIVITÉS BIEN-ÊTRE
ET SANTÉ AU CHOIX

159€*

AQUAGYM

3 séances de 30 mn + 10 mn
Pour vous tonifier en douceur,
cette séance de 30 minutes de
gymnastique dispensée par un
kinésithérapeute est suivie de
10 minutes de jets sous-marins.

LIT HYDROMASSANT

20 mn - Laissez-vous flotter sur
un matelas d'eau dont les buses
puissantes massent tout votre
corps avec de longs mouvements
circulaires, en se concentrant sur
les zones de contractures.

BAIN HYDROMASSANT

20 mn - Comme un jacuzzi
privatif, le bain hydromassant
masse l'ensemble de votre corps
avec une séquence de nombreux
jets d'eau thermale doux et
puissants à la fois. Ce soin est
incontournable de la détente et
du sommeil retrouvé.

DRAINAGE LYMPHATIQUE

20 mn - Massage doux
destiné à stimuler la circulation
de la lymphe, ce drainage permet
de détoxifier l'organisme,
renforcer le système immunitaire,
lutter contre la cellulite, les
vergetures et les jambes lourdes.

MODELAGE AU BAUME THERMAL

15 mn - Stress et contractures
musculaires s'envolent sous
les mains expertes de nos
techniciennes en modelage.

SHIATSU

25 mn - Cette technique de
massage par pression soulage
les troubles liés à la rhumatologie,
problèmes respiratoires et
digestifs.

Exclusif
Classic

MODELAGE AROMATIQUE

20 mn - Massage réalisé par
une esthéticienne pour cibler
les points de contracture du
dos et détendre les douleurs
lombalgiques.

RÉFLEXOLOGIE PLANTAIRE

20 mn - Cette technique
procède par une pression sur
le pied qui est la représentation
miniature du corps. Elle libère
du stress, soulage des tensions
et relaxe.

Exclusif
Classic

ATELIER AROMATHERAPIE

45 mn - L'aromathérapie est
utilisée pour soulager des maux
physiques (douleurs articulaires,
douleurs musculaires,
infections...) et aussi les maux
psycho-émotionnels (déprime,
sommeil...).

GYM FONDAMENTALE GASQUET

2 séances de 45 mn
Centre du corps et respiration

RANDONNÉE

3 séances

MÉDITATION OLFACTIVE

45 mn - Méditation olfactive
pour un moment de détente
avec une huile essentielle qui va
travailler dans ce sens choisie
par la personne elle-même.

* DES ARRHES DE 30€ SONT DEMANDÉES
À LA RÉSERVATION.

ACTIVITÉS *Santé*

CONSULTATION DIÉTÉTIQUE

45 mn - Avec une diététicienne
diplômée, apprenez à élaborer
des repas équilibrés et prévenir ou
prendre en charge les problèmes
de surpoids, incontournables en
cas d'affections rhumatismales.
Apprenez à adapter votre
alimentation à votre pathologie
génito-urinaire.

ATELIER DE CUISINE

60 mn - En présence du chef
de cuisine et de la diététicienne,
venez élaborer une recette
savoureuse et allégée et repartez
avec les trucs et astuces pour
une cuisine plus équilibrée.

ATELIER DU DOS

60 mn - Dispensé par un
kinésithérapeute cet atelier vous
apprend quels gestes et postures
privilégier au quotidien pour
limiter les douleurs de votre dos.

MODELAGE CRÂNIEN & AMMA

30 mn - Stimulant et
relaxant, ce modelage vous
procure une détente globale,
grâce aux différentes techniques
et pressions des doigts et de la
paume de la main.

Exclusif
Classic

SOPHROLOGIE INDIVIDUELLE

60 mn - Pour mieux gérer votre
stress, le/la sophrologue propose
un ensemble de techniques de
relaxation.

BAIN DE VAPEUR

6 séances de 10 mn
Dans une ambiance chaude saturée
en vapeur thermale, vous apaisez
vos douleurs et évacuez vos
toxines.

ATELIER DE RELAXATION ET RESPIRATION

60 mn - Dispensé par le/la
sophrologue, vous apprendrez à
vous détendre en appréhendant
mieux votre corps.





L'Institut de BEAUTÉ

Du lundi au samedi,
toute la journée.



Le top 5 de nos soins Spa & Beauté

** Nos massages, réalisés par des esthéticiennes diplômées, n'ont pas de vocation thérapeutique et ne se substituent pas aux massages médicaux réalisés par un kinésithérapeute.*

1

GRAND RITUEL CORPS ET VISAGE 125€ REN'ESSENCE PAR SOTHYS (75 MN)

Ce grand rituel ultra-complet allie un Soin Visage Oxygénant, avec exfoliation, modelage détoxifiant et masque cocon végétal, suivi d'un Massage* 100 % sur mesure du corps. Évasion et renouveau garanti, de la pointe des pieds au sommet du crâne.

2

MASSAGE* PROFOND 90€ NUTRI-DÉLASSANT PAR SOTHYS (60 MN)

Un massage* de haute qualité inspiré du Deep Tissue, spécialement conçu pour apporter confort et détente absolue. À recommander aux sportifs, pour tonifier ou reconforter avant ou après la pratique sportive, ou aux amateurs de massages « premium » pour détendre tous les muscles du corps en profondeur, et redonner de la souplesse aux peaux sèches.

3

MASSAGE* SILHOUETTE 88€ SUR-MESURE PAR SOTHYS (50 MN)

Un massage silhouette à découvrir absolument pour l'originalité de l'accessoire corps en porcelaine de Limoges. Toutes les zones du corps seront traitées y compris le dos pour un effet relaxant inédit dans un soin minceur. La peau est plus lisse, l'aspect peau d'orange diminue.

4

MASSAGE* RELAXANT 70€ 100 % SUR MESURE PAR SOTHYS (40 MN)

Choisissez votre texture préférée: huile nourrissante, crème douce et onctueuse, cire fondante ou beurre de karité. 5 évasions au choix: citron & petitgrain - fleur d'oranger & bois de cèdre - cannelle & gingembre - frangipaniera & prune - Sothys homme - pour un modelage complet et cocon.

5

SOIN EXCELLENCE ANTI-ÂGE 130€ « SECRETS » PAR SOTHYS (90 MN)

Découvrez la perfection d'un rituel Visage de luxe par Sothys: hydratation, anti-âge, éclat. Le Soin Secrets de Sothys® conjugue avec excellence un ingrédient breveté de haute qualité - les cellules souches de Rose et les gestes experts de l'esthéticienne en 8 étapes: démaquillage sensation, gommage ultra-efficace, modelages d'exception, masques haute performance, lissage final effet glaçon et remise en beauté sublimatrice. Une parenthèse de bien-être inoubliable et un visage éblouissant de jeunesse.



Des soins au masculin

Les hommes ne sont pas oubliés dans nos instituts, eux aussi peuvent bénéficier de soins qui leur sont réservés.

Au programme: soin détoxifiant homme entre autres.



votre hébergement

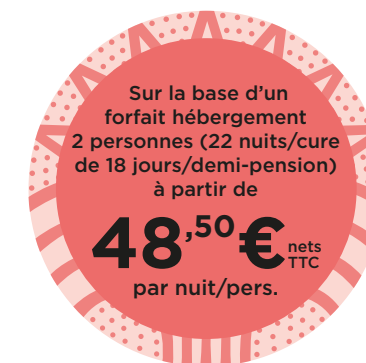
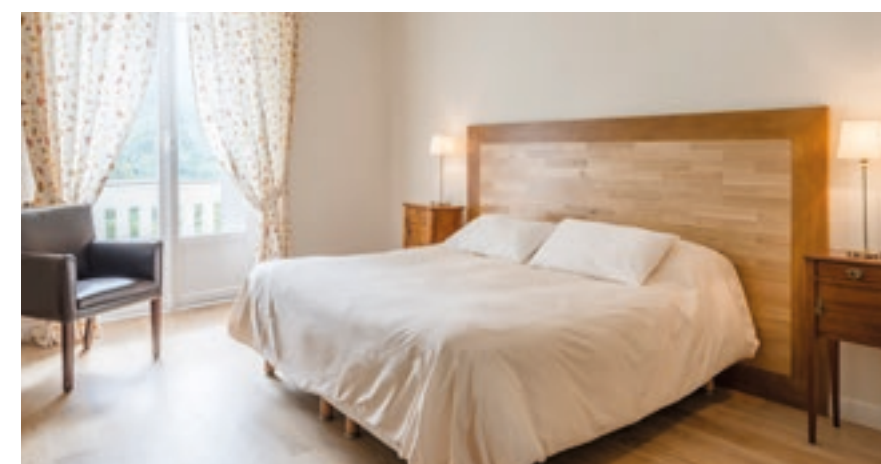
Hôtel, résidence, location, camping... Les possibilités d'hébergements et de restauration sont nombreuses pour faire un choix! Chaque option présente ses avantages et la meilleure formule est fonction de vos envies et de votre budget. Voici quelques pistes pour vous aider.



Hôtel-Restaurant Le Grand Hôtel***

Dans un domaine arboré, en accès direct aux thermes, un hôtel de grand charme, aux vastes chambres agrémentées de meubles anciens et de jolies étoffes, avec vue sur la nature environnante. Spacieux et magnifiques, salons et bar. Restaurant Cuisine Santé-Nature® inspirée des principes diététiques culinaires de Michel Guérard et cuisine gourmande: tous régimes avec formule pension, demi-pension ou passage.

CATÉGORIE	TARIF FORFAIT 22 NUITS EN DEMI-DOUBLE EN DEMI-PENSION POUR 1 PERSONNE		
	Chambre Classique	20 m ²	dès 1067 €
	Chambre Confort	26 m ²	dès 1353 €
	Chambre Supérieure	39 m ²	dès 1474 €



- Ascenseurs
- Accès personnes handicapées
- Téléphone direct
- Wifi
- Terrasse ou jardin
- Télévision avec bouquet thématique dans les chambres
- Canal+ et chaînes sports au bar
- Service de lingerie
- Kit bébé (lit, table à langer)
- Animations: jeux de société, soirées dansantes, etc.
- Cuisine Santé-Nature®



- Chèques-Vacances acceptés
- Boutique
- Bibliothèque
- Bureau de Poste
- Institut de beauté
- Accès direct aux thermes par ascenseur



Votre cure et
votre hébergement en
un appel ou un clic

01 42 65 24 24
reservations@chainethermale.fr
www.chainethermale.fr

Tél. Hôtel-Restaurant 04 68 87 88 60

Ouvert du 2 avril
au 11 novembre 2023



- Ascenseurs
- Accès personnes handicapées
- Studios aménagés pour personnes handicapées
- Cuisinette intégrée
- Dressing
- Télévision avec chaînes thématiques
- Prêt de sèche-cheveux,
- Vacation ménage
- Animations: jeux de société, soirées dansantes...
- Réception bagages livrés par le service postal ou transporteur
- Le linge (draps, torchons et linge de toilette) est fourni par l'établissement
- Laverie libre-service: lave-linge, sèche-linge, table et fer à repasser
- Kit bébé (lit, table à langer)
- Téléphone direct
- Wifi



- Chèques-Vacances acceptés
- Canal+ et chaînes sports au bar du Grand Hôtel
- Boulodrome
- Institut de beauté
- Boutique
- Bureau de poste



**Votre cure et
votre hébergement en
un appel ou un clic**

01 42 65 24 24
reservations@chainethermale.fr
www.chainethermale.fr

Tél. Résidence 04 68 87 88 60

Ouvert du 2 avril
au 11 novembre 2023



Résidence Thermale Meublés de Tourisme***

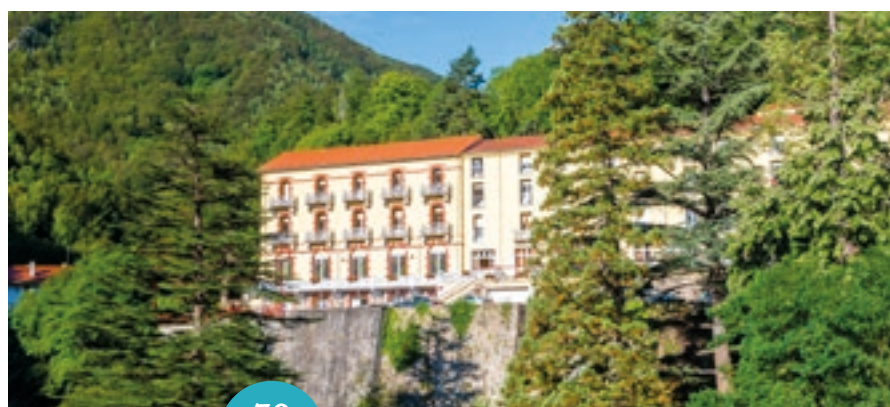
Situés dans l'aile sud du Grand Hôtel, côté vallée du Tech, 33 studios lumineux, de grand confort, dotés d'équipements modernes et fonctionnels. La Résidence Thermale est reliée directement à l'établissement Thermal, vous y effectuerez votre séjour dans d'excellentes conditions de confort et de repos en bénéficiant des services et activités du Grand Hôtel.

Offre exceptionnelle

Réservée à nos curistes abonnement au Restaurant du Grand Hôtel en Cuisine Santé-Nature®

Le carnet de 10 ticket-repas: formule 3 plats (entrée, plat, dessert)	225 € ^{TTC}
Forfait séjour cure (1 repas journalier 3 plats)	440 € ^{TTC} (prix par module)

CATÉGORIE	TARIF FORFAIT 22 NUITS POUR 1 OU 2 PERSONNES		
	Studio Standard	14 à 22 m ² - 1 pers	dès 1122 €
	Studio Standard	21 à 32 m ²	dès 1408 €
	Studio Supérieur	30 à 40 m ²	dès 1518 €



Restaurant du Grand Hôtel***

Un restaurant de Cuisine Santé-Nature® inspirée des principes diététiques culinaires de Michel Guérard, et de cuisine gourmande : tous régimes avec formule pension, demi-pension ou passage.

De spacieuses et vastes salles de restaurant, largement ouvertes sur la nature environnante, vous accueillent pour une cuisine saine et équilibrée qui conforte les bienfaits de votre cure.



Cuisine SANTÉ-NATURE®

Il y a plus de 40 ans, Michel Guérard créait la Cuisine Minceur®, amincissante et savoureuse. Toujours soucieux d'innover pour le goût et la santé, le Grand Chef a poursuivi ses recherches en mettant au point la Cuisine Santé-Nature®. Exclusivité Chaîne Thermale du Soleil, cette cuisine conjugue santé et gourmandise pour tous ceux qui désirent doter leur séjour thermal d'un plus nutritionnel.



Michel Guérard

Dans nos boutiques :
Le livre Minceur Essentielle
Une somme diététique de principes culinaires avec 140 nouvelles recettes (Albin Michel, 29 €)

Mots et Mets
Au gré d'un savoureux abécédaire, une promenade très personnelle agrémentée de recettes sur le parcours d'un homme hors du commun (éditions du Sud-Ouest Gourmand, 15 €)



Servie au Restaurant du Grand Hôtel***

LE PRINCIPE DE LA CUISINE SANTÉ-NATURE®

Déclinée en recettes variées (pendant 21 jours on ne mange pas deux fois le même mets!). Elle utilise des produits sélectionnés pour leurs qualités nutritives et leur grande fraîcheur. Aussi on y retrouve des acides gras insaturés (les fameux omégas), légumes secs, riches en protéines végétales, fruits et légumes pour leurs apports en anti-oxydants naturels et vitaminés.

LES BÉNÉFICES DE CETTE CUISINE D'ÉQUILIBRE

Les personnes en surpoids s'allègent de quelques kilos. L'appétit se modère et se stabilise. L'indice de glycémie et la tension artérielle s'améliorent. Le transit et l'assimilation des aliments se rectifient. La peau et le sommeil apprécient aussi. Et l'on retrouve très vite tonus et vitalité durables. Effet "détox", dès 2 jours, effet rééquilibrage, dès 1 semaine et effet véritable cure "intérieure" à l'issue de 3 semaines!

Liste des HÉBERGEMENTS



Hôtels

À la Preste
Le Grand Hôtel *** p. 29 et 49
Val du Tech *** p. 49



Restaurants

Le Grand Hôtel p. 32 et 49
Val du Tech p. 49



Résidences • Studios • Locations

À la Preste
Résidence Thermale *** p. 30 et 48
À Prats de Mollo
M. Duniach p. 48



Agence immobilière

Agence Catalane p. 47



Santé

Pharmacie G. Burcet p. 50



Prats Toujours

47

Votre cure et votre hébergement en un appel ou un clic



En une seule et même opération, réservez confortablement, par téléphone sur des lignes dédiées, votre hébergement et votre horaire de soins thermaux
Un seul et unique interlocuteur se charge de votre dossier
En réglant les arrhes de 30% du montant total du séjour, vous bénéficiez de la dispense des arrhes de garantie de réservation thermique
Vous pouvez aussi réserver vos programmes complémentaires ciblés (Option Santé-Active, Cures conventionnées spécifiques...)

Tél. 01 42 65 24 24

reservations@chainethermale.fr

www.chainethermale.fr



autour & alentours

Blottis dans un cirque grandiose en Vallespir sur le versant sud du Canigou, à quelques pas de l'Espagne, les Thermes de La Preste-les-Bains vous accueillent dans une nature préservée de plus de 2 000 hectares qui vous permettent de profiter de nombreux chemins pour vous balader. La ville, à 70 kilomètres de Perpignan, profite d'un climat tempéré par l'altitude de 1130 mètres.

LA PRESTE-LES-BAINS ET SA RÉGION



Culture & patrimoine

Prats de Mollo, un village qui cultive la tradition

Sereinement blotti dans la vallée du Haut-Vallespir, le village de Prats-de-Mollo-la-Preste a conservé l'aspect médiéval de ses ruelles, places et escaliers.

1000 ANS D'HISTOIRE

Dominant le village, l'église des Saintes-Juste et Ruffine, a conservé son clocher roman couronné de créneaux du XIV^e siècle et un retable doré, rare spécimen de la Catalogne. Derrière l'église, la porte de la Fabrique ouvre les galeries d'accès au Fort Lagarde fortifié par Vauban. Avec l'ascension insolite par le chemin couvert et le souterrain, franchissez cet édifice du XVII^e siècle qui offre de superbes panoramas sur la ville et la frontière avec l'Espagne. Visites individuelles, guidées et contées de la cité fortifiée et du Fort Lagarde. Accueil-boutique, centre d'interprétation du patrimoine avec espace multimédia et expositions temporaires. Site historique Grimaldi de Monaco, Fêtes de l'ours classées au patrimoine culturel immatériel de l'UNESCO Label Villes Villages fleuris.



DE JUIN À SEPTEMBRE

Visite animée «Le Fort prend garde!», découverte guidée interactive du Fort Lagarde en compagnie d'un soldat du XVIII^e siècle qui s'exerce au maniement d'armes d'époque (fusil à silex, canon...) et propose des démonstrations à cheval (dressage de haute école...). Réputée pour son folklore, Prats célèbre chaque année les fêtes de Saint-Jean, de ses patronnes Saintes-Juste et Ruffine, de Saint-Sauveur et celle du 15 août. Elle est aussi le berceau de la Sardane, dansée à chaque rendez-vous festif par la population qui perpétue la tradition.

Céret (32 km)

Ville d'art et culture: le musée d'art moderne de Céret est le fruit des passages des plus grands artistes du XX^e siècle dans la ville et ses alentours, Picasso, Braque, Chagall, Matisse, Miró, etc.

Les expositions temporaires alternent art moderne et art contemporain. Visite de nombreuses galeries de peinture, maison du patrimoine. Fête de la cerise et taumachie.





Serralongue (21 km)

Le petit village de Serralongue apparaît dans les chartres dès le IX^e siècle, mais en tant que Seigneurie dès le XI^e siècle. **À voir :** les vestiges du château des seigneurs de Cabrenç (X^e siècle), la tour médiane (XI^e siècle), la tour à signaux (XIV^e siècle). Serralongue dispose d'un musée médiéval exceptionnel où sont exposées des maquettes animées représentant les activités traditionnelles du Haut-Vallespir : forges catalanes, moulin à farine, moulin à huile d'olive, forestiers, meules à charbon de bois, foulons à drap.

Saint-Laurent-de-Cerdans (19 km)

À quelques pas de l'Espagne, allez visiter le village de Saint-Laurent-de-Cerdans, en moyenne altitude, face au célèbre Canigou. En parcourant ses rues, vous verrez les témoignages d'un riche passé industriel lié au charbon, au fer, au tissage et à l'espadrille. **À voir :** La Maison du Patrimoine. Visite d'une usine de tissage de tradition ancestrale et des ateliers de fabrication d'espadrilles artisanales. À proximité du village : golf de Falgos 18 trous. Aux alentours... les curiosités.

Elne (61 km)

Le cloître d'Elne est l'un des plus beaux de France, tout de marbre sculpté des XII^e, XIII^e et XIV^e siècles. L'ancienne capitale religieuse du Roussillon conserve également ses remparts et son église forteresse du XIX^e siècle.



Le Prieuré de Serrabone (58 km)

Ce prieuré datant des X^e et XII^e siècles dresse sa magnifique tribune de marbre rose sculpté, considérée comme un chef-d'œuvre de la sculpture romane du Roussillon.

Espagne

La Preste à deux pas de l'Espagne pour découvrir un patrimoine très riche de monuments médiévaux, de la Renaissance, de l'Art Nouveau ainsi que de remarquables espaces naturels préservés.

Barcelone (193 km)

(À 2h de voiture de La Preste). Capitale de la Catalogne, on aime passionnément Barcelone ! Le centre historique s'organise autour de la Rambla, véritable artère palpitante qui mène de la Place de Catalogne au port, avec ses fleuristes, ses peintres, ses musiciens de rue et ses statues humaines. **À voir :** la Sagrada Familia, le palais de la musique catalane, le marché de La Boqueria, la cathédrale Sainte-Eulalie, Le Parc Güell.



Camprodon (42 km) ESPAGNE

Situé au cœur de la montagne catalane espagnole, Camprodon n'en est pas moins un bourg animé et commerçant. En plus de son cadre exceptionnel, elle possède nombre de monuments historiques importants : le Pont Nou, le Monastère de Sant Père, deux églises exceptionnelles de style gothique, Santa Maria et du Carme. C'est la ville natale d'Isaac Albéniz, grand compositeur espagnol, auquel un musée et un festival de musique sont dédiés.

Olot (62 km) ESPAGNE

Olot est la capitale de la Garrotxa, région catalane particulièrement connue pour son parc volcanique naturel. Les alentours conservent également un riche patrimoine naturel : les Aiguamolls de la Deu i la Moixina (bois avec des marais), la Fageda d'en Jordà (hêtraie exceptionnelle) et les volcans de Santa Margarida et du Croscat. Aux alentours, de magnifiques villages romans, comme Rocabruna et son château, Belet et l'église Sant Cristofol ou encore les ermitages de Sant Valenti de Salarça, de Santa Maria de Bolos et Sant Antoni.



Les Rendez-vous traditionnels

PÂQUES EN FÊTE - PENTECÔTE

Pèlerinage à Notre-Dame du Coral.

MI-JUIN

Journée du patrimoine de pays « patrimoine caché ».

21 JUIN

Fête de la musique.

23 JUIN

Fête des feux de la Saint-Jean et Flamme du Canigou avec dégustation de fougasse et muscat.

13 ET 14 JUILLET

Feux d'artifice et Fête Nationale.

MI-JUILLET

Festival de bandas.

JUILLET / AOÛT

Stage de sardane.

DÉBUT AOÛT

Salon du livre.

AOÛT

Fête Catalane, festivités nombreuses, Alégria damunt... Stage de sardane.

15 AOÛT

Fête de l'été avec méchoui traditionnel dans le parc thermal.

MI-SEPTEMBRE

Journées européennes du patrimoine « concert de musique ».

14 OCTOBRE

Traditionnelle Foire d'Automne au cœur de la cité fortifiée.

UNE MULTITUDE D'ACTIVITÉS

pour toute la famille à Prats-de-Mollo. Renseignements : B.I.T. 04 68 39 70 83

- Cinéma « le Nouveau Palace »
 - Médiathèque et Cyberbase
 - Ouverture de la piscine : juillet et août
 - Réserve naturelle et randonnées pédestres
 - Pêche : rivière de première catégorie
- Le Tech prend sa source au Costabonne à 2500m d'altitude et se jette dans la Méditerranée. Ses réserves piscicoles sont importantes. L'espèce majoritaire est la truite Fario qui recherche des eaux fraîches et bien oxygénées.

CARTE DE PÊCHE JOURNALIÈRE

« Carte vacances » pour 7 jours consécutifs. Perfectionnez votre technique avec un guide de pêche diplômé. Parcours de pêche pour découvrir les coins secrets dans nos torrents (documentation disponible au B.I.T.). Informations et réservations : www.pratsdemollolapreste.com



carnet pratique

Vous voilà prêt à réserver un séjour thermal dans notre station : voici toutes les informations qui vous aident à préparer votre venue aussi bien sur le plan administratif que pratique. Notre Centrale de réservation se tient à tout moment à votre écoute pour répondre à vos questions et vous accompagner dans vos démarches.

VENIR à LA PRESTE-LES-BAINS

Dans le Haut-Vallespir, au cœur de la montagne catalane, La Preste-les-Bains jouit d'un climat méditerranéen privilégié, tempéré par l'altitude 1130 mètres.

ASSOCIATION PRATS TOUJOURS
Bureau d'informations touristiques (B.I.T.)
www.pratsdemollolapreste.com
Téléphone: 04 68 39 70 83

en voiture

Venant de l'autoroute A9 Sortie « Le Boulou ». Prendre la direction Cérét et Amélie-les-Bains. Puis, prendre la route départementale 115 en direction de Prats-de-Mollo-la-Preste.

Vous souhaitez profiter de votre voiture en cure, mais pas question de conduire ce long trajet depuis chez-vous ?

Nous avons la solution ! **Yesdriveme** est la première plateforme de location de chauffeurs à la demande, destinée aux propriétaires de voiture qui ne souhaitent pas conduire ou ne sont pas disponibles pour faire le trajet. Ligne dédiée au 02 46 84 02 04
› Remise de 5% avec le code **chainethermale5**.

en train

• **Descendez en gare de Perpignan**
TGV directs Paris-Perpignan ou Lille-Perpignan. De la gare SNCF de Perpignan, à la station : les bus du Conseil départemental ou des taxis assurent une liaison avec La Preste. Les Bus du Conseil départemental : guide des horaires sur www.cg66.fr ou au 04 68 80 80 80.
Si vous souhaitez que vos bagages soient expédiés, de votre domicile à votre hébergement à Prats-de-Mollo-la-Preste, contactez le service spécialisé de la Sncf lors de votre réservation.



PYRÉNÉES-ORIENTALES
OCCITANIE

en bus

• **À Perpignan :** les Bus du Conseil départemental à 1€
Tél. 04 68 80 80 80
0 806 80 80 90
Service et appel gratuits
e-mail : transportoccitanie.66@laregion.fr

en avion

Aéroports à votre disposition :
Perpignan-Rivesaltes situé à environ 70 km de La Preste-les-Bains. Liaisons quotidiennes avec Paris, saisonnières avec Lille, Nantes et Strasbourg. Navette bus entre l'aéroport et le centre-ville de Perpignan.

covoiturage

Pensez au covoiturage
pour partager les frais de route et des moments de convivialité.

Pour visiter
nos établissements et
découvrir nos soins avant
de réserver, participez aux

**Journées
découverte**

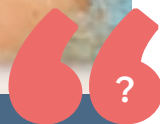
À DATES FIXES
nous consulter



La foire aux QUESTIONS



Découvrez les réponses aux interrogations fréquentes sur la médecine thermique



1

Quelles sont les cures thermales prises en charge (remboursées) par l'Assurance Maladie, et celles qui ne le sont pas ?

La cure thermique « conventionnée 18 jours » est la seule cure thermique remboursée par la Sécurité Sociale.

Pour donner lieu à un remboursement, votre cure thermique conventionnée doit obligatoirement être prescrite par un médecin (votre médecin traitant ou un spécialiste, Rhumatologue par exemple) et être d'une durée de 18 jours de soins, dispensés 6 jours sur 7 (pas de soins le dimanche).

Les cures thermales plus courtes, telles que les cures thermales libres (5 jours de soins minimum) ne sont, elles, pas éligibles au remboursement.

Les options de confort ou de renforcement ne bénéficient pas de la prise en charge par l'Assurance Maladie. Elles ne sont donc pas remboursables. Ces prestations, dans le cadre d'une cure dans nos stations peuvent être :

- le supplément Service Premier (votre cure dans l'espace « premium » des thermes, indiqué sur notre site web par la mention « PREMIUM »)
- le module complémentaire dans les Cures Spécifiques
- l'Option Santé Active et les Programmes Complémentaires (Lombalgie ou Fibromyalgie par exemple)
- le forfait « hébergement » (sauf si vos revenus sont inférieurs au plafond de ressources)

2

Qu'est-ce qu'une cure « conventionnée » ?

Une cure thermique est un acte médical qui permet de traiter une pathologie grâce à un parcours de soins ciblés encadrés par des professionnels de santé, et le concours de ressources naturelles (eaux thermales, gaz, boues) dont les propriétés thérapeutiques sont reconnues par l'Académie de Médecine.

Une cure thermique est dite « conventionnée », quand elle bénéficie d'une prise en charge par l'Assurance Maladie, parce qu'elle est prescrite par votre médecin traitant, et qu'elle s'échelonne sur une durée de 18 jours.



3

Qu'est-ce que la double orientation ?

Une cure thermique « double orientation » permet de traiter conjointement deux grandes familles de pathologies (ou « orientations ») :

rhumatologie, phlébologie, maladies métaboliques et urinaires, voies respiratoires, neurologie, maladies digestives, dermatologie, affections psychosomatiques, gynécologie, maladies cardioartérielles et stomatologie.

Chaque jour, la cure double orientation se compose de 4 soins thermaux dédiés à l'orientation principale et 2 soins dédiés à l'orientation secondaire.

Lors de la prescription et en remplissant le formulaire de demande de prise en charge, **votre médecin traitant devra préciser quelles sont les orientations choisies : l'orientation principale et l'orientation secondaire.** Cela ne pourra pas être modifié par la suite ; il faut donc remplir ce formulaire avec le plus grand soin.

4

Puis-je scinder ma cure thermique conventionnée en plusieurs parties ?

Il est impossible de scinder votre cure thermique conventionnée.

Pour que votre cure thermique soit prise en charge par la Sécurité Sociale, il est nécessaire qu'elle soit de 18 jours consécutifs.

5

Ma cure thermique doit-elle obligatoirement commencer un lundi ?

Vous pouvez commencer votre cure n'importe quel jour, en fonction des disponibilités, sauf le dimanche (jour de fermeture des thermes), dans toutes les stations du groupe de la Chaîne Thermale du Soleil.

6

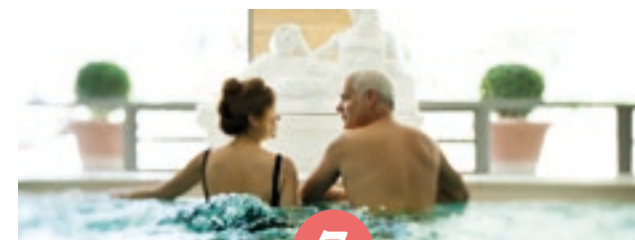
Peut-on interrompre une cure thermique conventionnée ?

La durée normale d'une cure thermique prise en charge par la Caisse d'Assurance Maladie est de dix-huit jours.

La cure peut être interrompue pour toutes sortes de raisons, mais **seules trois circonstances pourront donner lieu à un remboursement par l'Assurance Maladie, au prorata de la durée** de la cure effectuée :

- **en cas de force majeure** (un décès dans la famille, par exemple)
- **en cas de suspension de l'activité** de l'établissement thermal
- **si la cure est interrompue pour raisons médicales** (attestées par un certificat médical)

Une cure interrompue pour toute autre raison ne donnera lieu à aucune prise en charge par l'Assurance Maladie.



7

Qu'est-ce qu'une cure thermique libre ?

NOUVEAU !

Il s'agit d'une cure thermique à durée libre à partir de 5 jours de soins. Vous bénéficiez des mêmes soins qu'une cure thermique conventionnée, **sans prescription médicale et sans prise en charge par l'Assurance Maladie** prescription médicale recommandée.

Cette cure thermique est disponible dans nos 20 établissements thermaux et dans n'importe quelle pathologie.

Vous êtes ainsi libre de choisir votre durée de séjour et de bénéficier de tous les avantages des soins thermaux comme une cure conventionnée.

Retrouvez l'intégralité de notre Foire aux questions en flashant ce qrcode



Cure conventionnée RÉSERVEZ ET PRÉPAREZ VOTRE CURE

1

Consultez votre médecin

RDV
avant
J-120

- + **Au plus tard au cours du trimestre qui précède votre cure!**

Il prescrit votre cure en fonction de votre état de santé. Il indique sur la prise en charge de l'Assurance Maladie la ou les orientations thérapeutiques et la station thermale recommandée pour votre pathologie. Complétez les rubriques vous concernant, notamment «ressources» pour étudier vos droits éventuels à des forfaits de déplacement et d'hébergement. Adressez ensuite ce formulaire à votre caisse d'Assurance maladie habituelle pour l'accord.

- > Le retour de votre prise en charge doit vous parvenir dans un délai de 1 mois: vérifiez-la!
- > Consultez ameli.fr pour accéder à votre prise en charge. En cas de refus, les arrhes de garantie de réservation thermale vous seront remboursées, sur justificatif.

2

Pensez à vos dates de cure

Réservez le plus tôt possible

= plus de latitude pour le choix de vos dates et tranches horaires d'entrée en soins.



+ Réservez votre cure thermale avant votre hébergement!



Affluence: ■ très forte ■ moyenne ■ faible

3

Comment réserver votre cure thermale?

sur notre site www.chainethermale.fr en réglant directement les arrhes de garantie de réservation par carte bancaire

☎ **Tél. 01 42 65 24 24 ou par mail à reservations@chainethermale.fr**

✉ Par courrier à l'adresse de la station choisie en remplissant la fiche de réservation adaptée + un chèque d'arrhes de garantie de réservation thermale.

+ **Prenez rendez-vous directement avec le médecin thermal de votre choix avant votre arrivée.**

💡 Pensez à la garantie Assurance-Annulation Interruption de cure avec **THERMASSISTANCE** (voir le formulaire à l'avant dernière page de ce livret).

+
Votre cure et votre hébergement en un appel ou un clic

4

Préparez votre cure

- Prenez rendez-vous avec le médecin thermal avant votre arrivée en cure. Chaque établissement vous fournira ses coordonnées.

- Rassemblez les documents à présenter sur place: votre carte vitale, les volets 1 et 2 de votre prise en charge, votre reçu d'arrhes, le courrier de votre médecin traitant, vos radios et/ou dernières analyses de sang

- Ne pas oublier de mettre dans sa valise: bonnet et sandales de bain antidérapantes, maillot de bain, votre sac de cure (si vous êtes déjà curiste). Peignoirs de bain et serviettes fournis durant votre cure.

Votre journée de cure

Les soins se déroulent du lundi au samedi, jours fériés inclus (pas de soins le dimanche). Suivant l'orientation thérapeutique, ils durent entre 1h30 et 2h. Le planning de soins est préalablement établi pour vous, en fonction de la prescription du médecin thermal.

Cure conventionnée VOTRE REMBOURSEMENT

1

Vos frais médicaux (VOLET 1)

3 visites médicales obligatoires avec le médecin thermal (80 € minimum)

- 70 % sur la base des tarifs conventionnels
- ou 100 % de ce même tarif en cas d'exonération du ticket modérateur



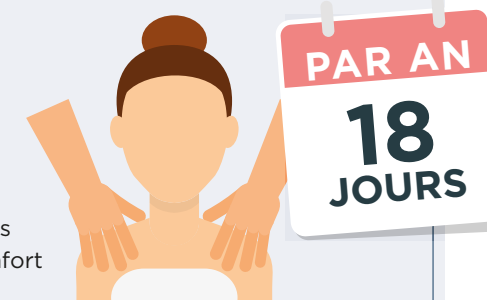
2

Votre cure thermale de 18 jours de soins* (VOLET 2)

1 seule cure par an et par personne

- 65 % du Tarif Forfaitaire de Responsabilité (T.F.R.)
- ou 100 % en cas d'exonération du ticket modérateur (hors complément tarifaire)

* hors frais des soins de confort

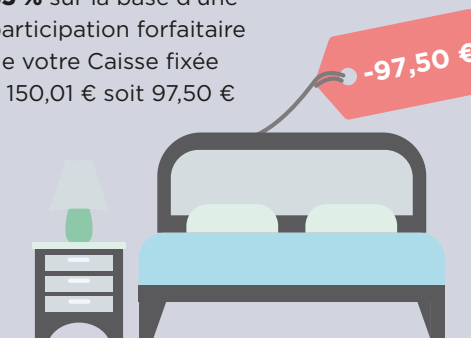


3

Vos frais d'hébergement (VOLET 3)

(remboursement soumis au plafond de ressources*)

- 65 % sur la base d'une participation forfaitaire de votre Caisse fixée à 150,01 € soit 97,50 €



4

Vos frais de transport (VOLET 3)

(remboursement soumis au plafond de ressources*)

Par train ou voiture, sur la base d'un aller/retour SNCF 2^e classe (pièces justificatives demandées)

- 65 % du prix du billet
- ou 100 % en cas d'exonération du ticket modérateur



* Pour bénéficier du remboursement de vos frais de transport et d'hébergement, vous devrez adresser à votre caisse d'assurance maladie, au retour de votre cure, le volet 3 du formulaire de prise en charge ainsi que les justificatifs de transport. Selon les ressources de votre foyer, l'Assurance Maladie peut prendre en charge vos frais de transport et d'hébergement: pour une cure prescrite en 2020, vos ressources de 2019 ne doivent pas dépasser un plafond fixé à 14 664,38 €. Ce plafond (en vigueur depuis 2010) est majoré de 50 % - soit 7 332,19 € - pour votre conjoint et pour chaque ayant droit à votre charge (enfant, partenaire lié par un pacte civil de solidarité, etc.)



ma **Cure**
libre

MA CURE LIBRE à La Preste-les-Bains

1

Je sélectionne ma cure libre selon mes objectifs

- Prendre soin de ma santé
- Prévenir des pathologies d'ordre Rhumatologiques
ou des Affections de l'appareil urinaire et métabolisme
- Soigner mes pathologies d'ordre Rhumatologiques
ou les Affections de l'appareil urinaire et métabolisme
- Simplement « me faire du bien » et m'accorder une pause « santé »

Je choisis

MA CURE LIBRE RHUMATOLOGIE
ou AFFECTIONS DE L'APPAREIL URINAIRE ET MÉTABOLISME

2

EN OPTION

Je souhaite traiter plus spécifiquement

- **Mon dos :**
Programme **DOS, LOMBAIRES ET CERVICALES**
- **Me reconnecter à la Nature :**
Programme **SLOW NATURE**
- **Me sentir mieux dans mon corps :**
Programme **SILHOUETTE & DIABÈTE**
- **Mes affections urinaires :**
Programme **CYSTITE & PROSTATITE**

Je sélectionne

LE PROGRAMME COMPLÉMENTAIRE DE MON CHOIX AFIN D'OPTIMISER MON SÉJOUR

3

Je personnalise la durée de ma cure libre

DURÉE MINIMUM DE 5 JOURS

Je peux rajouter des journées supplémentaires au tarif de 50 euros la journée, selon mes envies.

Forfait initial de 5 jours : 350 euros

4

Je réserve

MA CURE LIBRE SELON MES OBJECTIFS, **MON PROGRAMME COMPLÉMENTAIRE** SI BESOIN, SUR LA **DURÉE** DE MON CHOIX



En téléphonant au
01 42 65 24 24

Toutes nos équipes sont disponibles pour vous accompagner dans vos choix



Les bonnes ADRESSES



Soyez les bienvenus à La Preste

Tourisme p. 47
Loisirs p. 47



Hébergements

Office de Tourisme p. 47
Renseignements utiles p. 47
Résidence hôtelière p. 48
Studios - Meublés p. 48



Hôtels-Restaurants 49



Restaurants • Commerces 48 et 49



Transports

Excursions p. 47



Divers

Santé p. 48
Artisans - Commerces p. 48

Liste participants hébergement • Bureau d'informations touristiques



Hôtels

À la Preste

★★★

LE GRAND HÔTEL 01 42 65 24 24
VAL DU TECH 04 68 39 71 12

Restaurants

LE GRAND HÔTEL 01 42 65 24 24

Résidences • Studios • Locations

À la Preste

LA RÉSIDENCE THERMALE 01 42 65 24 24
LE CHALET 01 42 65 24 24
DE LAS CANALS

À Prats de Mollo
M. DUNYACH

04 68 39 72 06

Agence Immobilière

AGENCE CATALANE 04 68 39 70 88

Santé

PHARMACIE G. BURCET 04 68 39 71 52



DÉCOUVREZ AVEC NOUS LE TERRITOIRE DU HAUT-VALLESPIR

Ville Royale
Prats de Mollo la Preste, Ville Royale, fortifiée par Vauban, aux 1 000 ans d'histoire, découvrez seul, avec un guide ou un MP3, les richesses architecturales de cette cité fortifiée par Vauban

Ville d'Eau, reconnue depuis le Moyen-Âge, aujourd'hui forte de son expérience, La Preste, offre une palette complète de soins thermaux et de bien-être (Compagnie des Spas): une escale détente dans le cirque grandiose du Haut-Vallespir

Ville Nature
Ville Nature, de 700 à 2700 mètres, une gamme complète d'activités de pleine nature au cœur du Massif Canigou, labellisé Grand Site de France et de la Réserve Naturelle la plus méridionale de France: randonnées pédestres, canyoning et pêche,... ici la nature est généreuse!

Ville Festive
Ville Festive toute l'année ! Ici la Fête c'est une deuxième nature... Des traditions intactes avec la séculaire « Fête de l'Ours » et de nombreux festivals musicaux ponctuent un programme d'animation très festif tout au long de l'année. Il y aura forcément une fête qui vous séduira ! Le 29 novembre 2022, les fêtes de l'Ours ont fait leur entrée au patrimoine culturel immatériel de l'UNESCO.

Prats ToujOurs
Place le Foiral - 66230
PRATS-de-MOLLO-la-PRESTE
Tél. 00 33 (0)4 68 39 70 83
info@pratsdemollolapreste.com

CONTACTEZ-NOUS!
www.pratsdemollolapreste.com



Meublés • Résidences



LA RÉSIDENCE THERMALE ***

Accès direct aux Thermes par ascenseur



Bouquet satellite
Linge fourni
Services et activités
du Grand Hôtel***



01 42 65 24 24 • 66230 La Preste-les-Bains
lapresteiebains@chainethermale.fr

Hôtels-Restaurants

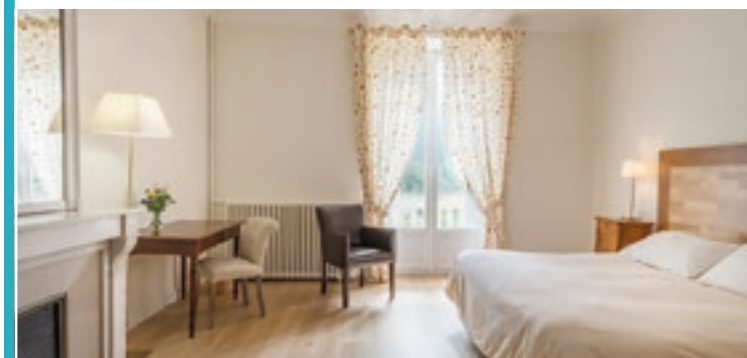


LE GRAND HÔTEL ***

Restaurant



Accès direct aux Thermes par ascenseur



Bar • Bibliothèque • Bouquet Satellite
Animations • Espace Fitness
Cuisine diététique • Institut de beauté



01 42 65 24 24 • 66230 La Preste-les-Bains
lapresteiebains@chainethermale.fr



Santé

Pharmacie Gisèle BURCET

ALLOPATHIE • HOMEOPATHIE
PHYTOTHÉRAPIE • ANALYSES
Location

Vente de matériel médical et thermal
PARAPHARMACIE

Tél. 04 68 39 71 52

pharmacieburcetgisele@gmail.com

Le Foirail 66230 PRATS-DE-MOLLO-LA PRESTE



Commerces



DOMINIQUE ET EMMANUELLE DUNYACH

LINGE ET TISSUS CATALANS
VÊTEMENTS FEMMES ET HOMMES

MERCERIE • BONNETERIE

13, Rue Porte d'Espagne et Place d'Armes

PRATS-DE-MOLLO-LA PRESTE

Tél. 04 68 39 72 06



Artisans

causadias
Peinture & plaques de plâtre

Revêtements sols & murs - Faux plafonds
Décoration • Ravalement • Cloisons
Isolation intérieure et extérieure

Z.I. Oulrich - 66400 Céret

Tél. 04 68 87 12 12

www.entreprise-causadias.fr

j.causadias@orange.fr



VALLESPİR CONSTRUCTION

Maçonnerie et Travaux Publics
FOSSE • ENROCHEMENTS TERRASSEMENT



PRATS DE MOLLO

Tél. 04 68 39 72 64

www.vallespir-construction.fr

vallespir.construction@orange.fr







HÔTEL *** VAL DU TECH

À 100m des Thermes

Forfaits curistes :

- À partir de 880€ (1 personne) et 1 210€ (2 personnes) repas léger du soir compris.
- À partir de 990€ (1 personne) et 1 430€ (2 personnes) petit-déjeuner curiste et repas léger du soir compris.
- Assiettes froides servis midi et soir (8€-12€). Option de manger au restaurant du Grand Hôtel

Repas servi à table dans notre salle à manger ensoleillée
Chambres tout confort avec vue imprenable sur la vallée du tech.

Ouverture 1 juin - 31 octobre





- Bar • Terrasse
- Salon avec TV
- Jeux de société
- Bibliothèque
- Ascenseur
- Buanderie
- Frigo/Congélateur à disposition
- Solarium/Gym

**Brasserie Artisanale
La Bière de l'Ours**
Tél : 04 68 39 71 12
www.hotel-valdutech.fr
contact@hotel-valdutech.fr



à rapporter
chaque année :
**votre
sac de
cure**



**SERVICE
APRÈS-VENTE**

IL SE DÉCHIRE ?

Sac remplacé

OUBLI OU PERTE ?

Prêt pour la journée
d'un sac souple

UN 2^e EXEMPLAIRE ?

Disponible
en boutique : 2 €



PRATIQUE



ÉCOLOGIQUE

Sac unique
et réutilisable

Gratuit lors de votre première cure ou en vente dans nos boutiques



LE CLUB THERMAL



Fidélité et Parrainage

Vous aimez votre cure à la Chaîne Thermale du Soleil ?

Profitez de nombreux avantages, chez vous et pendant votre séjour en adhérent au Club Thermal.

.....

Faites-vous plaisir !

Selon votre statut BLEU, ARGENT ou OR, vous bénéficiez de réductions sur toutes nos prestations : hébergement, Service Premier, activités forme, soins au spa, boutiques, bons cadeaux, cure libre pour votre accompagnant.

Économisez !

Votre fidélité récompensée ! Dès votre deuxième cure, vous profitez d'une remise de 15 € sur vos arrhes thermales.

Bon Anniversaire !

Une petite surprise « Made in Chaîne Thermale » vous attend le jour de votre anniversaire, si vous êtes en cure, avec nous, ce jour-là. Convivialité et joyeux souvenirs à la clé !

Une plateforme web personnalisée

Vous pouvez accéder à tout moment à votre espace personnel digital du Club. Une fois connecté sur votre compte, vous avez accès à :

- **Votre Profil personnel**, votre Statut Membre et la liste des avantages qu'il confère
- **Des contenus santé et bien-être de grande qualité** : cours de sport en vidéo, dossiers santé, recettes de cuisine diététique...
- **Un espace Parrainage** pour inscrire vos filleuls potentiels et suivre vos parrainages.

THERMES DE LA PRESTE-LES-BAINS
66230 PRATS-DE-MOLLO-LA-PRESTE
laprestelesbains@chainethermale.fr
www.chainethermale.fr

**Ouverts du lundi 3 avril
au samedi 11 novembre 2023**



CHAÎNE THERMALE DU SOLEIL

**VOTRE RÉSERVATION
AVEC UN NUMÉRO UNIQUE
01 42 65 24 24**
ou par mail
reservations@chainethermale.fr

FICHE D'INSCRIPTION

1 ^{er} CURISTE		2 ^e CURISTE	
Nom :		Nom :	
Nom de jeune fille :		Nom de jeune fille :	
Prénom :		Prénom :	
Date de naissance (jj/mm/aa) :		Date de naissance (jj/mm/aa) :	
Adresse :		Adresse :	
Code postal/Ville :		Code postal/Ville :	
Tél. fixe :	Portable :	Tél. fixe :	Portable :
Email :		Email :	

COORDONNÉES MÉDECIN(S) PRESCRIPTEUR(S) DE CURE CONVENTIONNÉE

1 ^{er} CURISTE		2 ^e CURISTE	
Nom :	Prénom :	Nom :	Prénom :
Adresse :		Adresse :	
Code postal :	Ville :	Code postal :	Ville :

DURÉE DE VOTRE CURE THERMALE

☐ Cure conventionnée (21 jours dont 18 jours de soins) ☐ Cure libre dès 5 jours - Précisez le nombre de jours :

PRISE EN CHARGE DE VOTRE CURE THERMALE CONVENTIONNÉE

21 jours de cure dont 18 jours de soins (dimanche non compris) :
seule durée de cure reconnue légalement pour être prise en charge par votre organisme social

	1 ^{er} CURISTE	2 ^e CURISTE
Êtes-vous pris en charge ?	Oui ☐ Non ☐	Oui ☐ Non ☐
Votre n° d'immatriculation Sécurité Sociale		
Votre mutuelle		

TRAITEMENT THERMAL

1 ^{er} CURISTE	2 ^e CURISTE
1 ^{re} indication : RH ☐ AU ☐	1 ^{re} indication : RH ☐ AU ☐
2 ^e indication : RH ☐ AU ☐	2 ^e indication : RH ☐ AU ☐

RH : Rhumatologie - AU : Affections de l'appareil urinaire

MÉDECIN DE CURE CONVENTIONNÉ

	1 ^{er} CURISTE	2 ^e CURISTE
Si vous êtes déjà curiste à La Preste-les-Bains		
Nom de votre médecin de cure		
Prenez rendez-vous directement avec le médecin thermal de votre choix avant votre arrivée.		

PROGRAMMES COMPLÉMENTAIRES ET OPTION SANTÉ-ACTIVE NON REMBOURSÉS PAR L'ASSURANCE MALADIE (CPAM OU AUTRES)

Arrhes de 30 € à verser lors de la réservation	1 ^{er} CURISTE	2 ^e CURISTE
SILHOUETTE ET DIABÈTE	☐	☐
DOS, LOMBAIRES ET CERVICALES	☐	☐
CYSTITE/PROSTATITE	☐	☐
SLOW NATURE	☐	☐
OPTION SANTÉ-ACTIVE CLASSIC	☐	☐
OPTION SANTÉ-ACTIVE MINI	☐	☐

Inscrivez-vous vite !
www.club-thermal.com

VOS DATES DE CURE CONVENTIONNÉE OU CURE LIBRE

DATE DE DÉBUT DE CURE SOUHAITÉE	1 ^{er} CURISTE	2 ^e CURISTE
1 ^{re} date souhaitée	___/___/2023	___/___/2023
2 ^e date souhaitée (au cas où la 1 ^{re} date serait indisponible)	___/___/2023	___/___/2023

Début des soins : La tranche horaire souhaitée d'entrée en soins ne pourra être accordée que dans la mesure des **places disponibles** au moment de la réception de la confirmation de votre réservation thermique accompagnée des arrhes de garantie de réservation thermique.

EN SERVICE PREMIER ☐		EN SERVICE STANDARD ☐	
1 ^{er} CURISTE	2 ^e CURISTE	1 ^{er} CURISTE	2 ^e CURISTE
Entre 6h00 et 6h55 ☐	Entre 6h00 et 6h55 ☐	Entre 6h00 et 6h55 ☐	Entre 6h00 et 6h55 ☐
Entre 7h00 et 9h00 ☐	Entre 7h00 et 9h00 ☐	Entre 7h00 et 9h00 ☐	Entre 7h00 et 9h00 ☐
Entre 11h00 et 13h00 ☐	Entre 11h00 et 13h00 ☐	Entre 9h00 et 11h00 ☐	Entre 9h00 et 11h00 ☐
Un service “premium” avec des services exclusifs pour plus d'agrément et de confort		Entre 11h00 et 13h00 ☐	Entre 11h00 et 13h00 ☐

VOTRE SOUHAIT D'HÉBERGEMENT À LA CHAÎNE THERMALE DU SOLEIL

*Arrhes de 30 % du montant total du séjour: prestations hébergement + programmes ou activités complémentaires optionnels (dispense des arrhes thermales)	1^{er} CURISTE Date d'arrivée: ___/___/2023 Date de départ: ___/___/2023	2^e CURISTE Date d'arrivée: ___/___/2023 Date de départ: ___/___/2023
Heure approximative d'arrivée:	 h	 h
HÔTEL-RESTAURANT LE GRAND HÔTEL THERMAL*** Chambre: Classique ☐ Confort ☐ Supérieur ☐	P. complète ☐ 1/2 Pension ☐	☐
RÉSIDENCE THERMALE MEUBLÉS DE TOURISME*** Studio Supérieur ☐ Studio standard 1 pers. ☐ Studio standard 2 pers. ☐	☐	☐
Nombre de curistes: ☐ Nombre d'adultes: ☐ Nombre d'enfants: ☐		
Lit supplémentaire ☐ Animal domestique ☐		

Nos hôtes(ses) vous contacteront par téléphone pour finaliser votre réservation d'hébergement

VOTRE RÈGLEMENT DE CURE SANS HÉBERGEMENT - ARRHERS DE GARANTIE DE RÉSERVATION
TOUS LES PRIX EXPRIMÉS SUR CETTE FICHE SONT NETS TTC

CURE CONVENTIONNÉE 18 JOURS (SANS HÉBERGEMENT)		
Choix alternatif obligatoire	1 ^{er} CURISTE	2 ^e CURISTE
☐ Service Standard: 90 €/personne	☐	☐
☐ Service Premier: 110 €/personne	☐	☐

CURE LIBRE À PARTIR DE 5 JOURS (SANS HÉBERGEMENT)		
☐ 5 jours: 350 €/personne	☐	☐
☐ journée(s) complémentaire(s): _____ 50 €/jour et pers.	☐	☐
Arrhes de 30 % du montant par personne:	_____ €	_____ €

OPTIONS DE CURE EN SUS (CHOIX FACULTATIF)

☐ Programme complémentaire: 30 €/personne	☐	☐
☐ Option Santé-Active: 30 €/personne	☐	☐

MONTANT TOTAL DES ARRHERS DE RÉSERVATION: _____ €
Additionner les montants des arrhes cochées selon votre choix

Votre mode de règlement: Chèque ☐ Espèces ☐ Carte Bancaire (réservation par téléphone) ☐
Tous les règlements sont à libeller à l'ordre de: SAS Chaîne Thermale du Soleil - Thermes de La Preste-les-Bains

J'atteste avoir pris connaissance de la possibilité de souscrire l'assurance Annulation/Interruption - Assistance de Séjour “Thermassistance”⁽³⁾ et des conditions de garanties afférentes, dans le mois qui suit la présente inscription, à compter de la confirmation du séjour, comme il est dit aux Conditions Générales de Vente, par souscription via le formulaire en ligne <https://thermassistance.diot.com>.

☐ **J'atteste avoir pris connaissance préalablement à la présente inscription, pouvant intervenir un an à l'avance, des Conditions Générales de Vente figurant sur le site www.chainethermale.fr**

☐ **J'accepte que mes informations soient utilisées ultérieurement pour recevoir des offres de la Chaîne Thermale du Soleil (par mail ou sms/mms).**

DATE ET SIGNATURE:

Le droit de rétractation légal n'existe pas en cas de réservation sur place, ni en cas de réservation à distance, pour les prestations relevant des services de santé fournis par des professionnels de la santé aux patients pour évaluer, maintenir ou rétablir leur état de santé, (article L. 221-2 2° du Code de la consommation) ou relevant d'un forfait touristique au sens de l'article L. 211-2 du Code du tourisme (article L. 221-2 5° du Même Code), et ne s'applique pas aux prestations d'hébergement, de restauration, et d'activités de loisirs (article. 221-28 12° du même Code). La réservation peut être annulée soit par vos soins moyennant la perte des arrhes versées soit par l'Établissement thermal moyennant la restitution au double (art. 214-1 Code Consommation et 1590 du Code civil).

La Chaîne Thermale du Soleil collecte vos données afin de vous adresser des informations et/ou l'offre sollicitées. Nous utiliserons ultérieurement ces données pour vous adresser d'autres offres: informez-nous de vos souhaits en cochant ou non la case ci-dessous:
☐ Je m'oppose à ce que mes coordonnées postales et/ou mon numéro de téléphone soient utilisés pour recevoir des offres de la Chaîne Thermale par ces canaux.
Vous disposez du droit de vous désabonner et/ou du droit d'opposition au traitement/rectification/suppression de vos données. Consultez notre politique de protection de la vie privée sur notre site internet (<https://www.chainethermale.fr/>).
(3) Contrat proposé par CLC International Assurances, société de courtage et de réassurance. CLC International Assurance: ORIAS n° 07 005 912 / SARL au capital de 2070 000 € RC BORDEAUX 493463371 siège social: allée de Brazzaville à (33140) VILLENAVE D'ORON / N°TVA 70493463371 garantie responsabilité civile professionnelle et garantie financière conformes aux articles L512-6 et L512-7 du Code des Assurances activité exercée conformément à l'article L521-2, II, 1°, b) du Code des assurances et sous le contrôle de l'Autorité de Contrôle Prudentiel et de Résolution (ACPR): 4 place de Budapest CS92459 75436 PARIS CEDEX 09 – (banque-france.fr).

CHAÎNE THERMALE DU SOLEIL

SIÈGE SOCIAL - 31 AVENUE DE L'OPÉRA - 75001 PARIS - SAS AU CAPITAL DE 8129638,30 € - RCS PARIS B 310 968 540

PUBLI-COMMUNIQUÉ



THERMASSISTANCE

Assurance annulation/interruption - Assistance

Annulation et interruption de séjour

Lorsque vous annulez ou interrompez votre séjour ou votre location en cas de :
maladie grave, accident grave ou décès, licenciement économique, convocation devant un tribunal à une date au cours de votre cure, destruction de vos locaux privés et/ou professionnels (ou vol dans lesdits locaux), attentat, refus de prise en charge de la cure par la Sécurité sociale, impossibilité de vous rendre à la station thermique le jour prévu (maxi 72 heures) par suite de barrages routiers, manifestations ou grèves empêchant toute circulation.

Vous serez remboursées
(sous réserve des exclusions contractuelles, des franchises et des plafonds d'indemnisation)
. Les sommes versées entre la réservation et le premier jour de cure, restées à votre charge.
. En cas d'interruption, et pour la période restant à courir jusqu'à la fin de la cure, la part non restituée des frais d'hébergement et de cure non conventionnée non utilisés.

Assistance

Pendant votre séjour, vous bénéficiez des prestations suivantes : *(sous réserve des exclusions contractuelles)*
En cas de maladie ou blessure
. Votre transport / rapatriement ainsi que pour les membres de la famille assurés (ou deux accompagnants assurés).
. La présence hospitalisation (si supérieure à 5 jours).
. L'accompagnement d'enfants de moins de 18 ans
. Votre retour anticipé en cas d'hospitalisation d'un membre de votre famille.
. Un chauffeur de remplacement.
En cas de décès
. Le transport du corps et la prise en charge des frais de cercueil ou d'urne (en fonction des conditions contractuelles).
. Le retour des membres de la famille ou d'un accompagnant assurés.
. Le retour anticipé en cas de décès d'un membre de la famille.
En cas de sinistre concernant votre domicile : le retour anticipé.

Pour souscrire :

<https://thermassistance.diot.com>

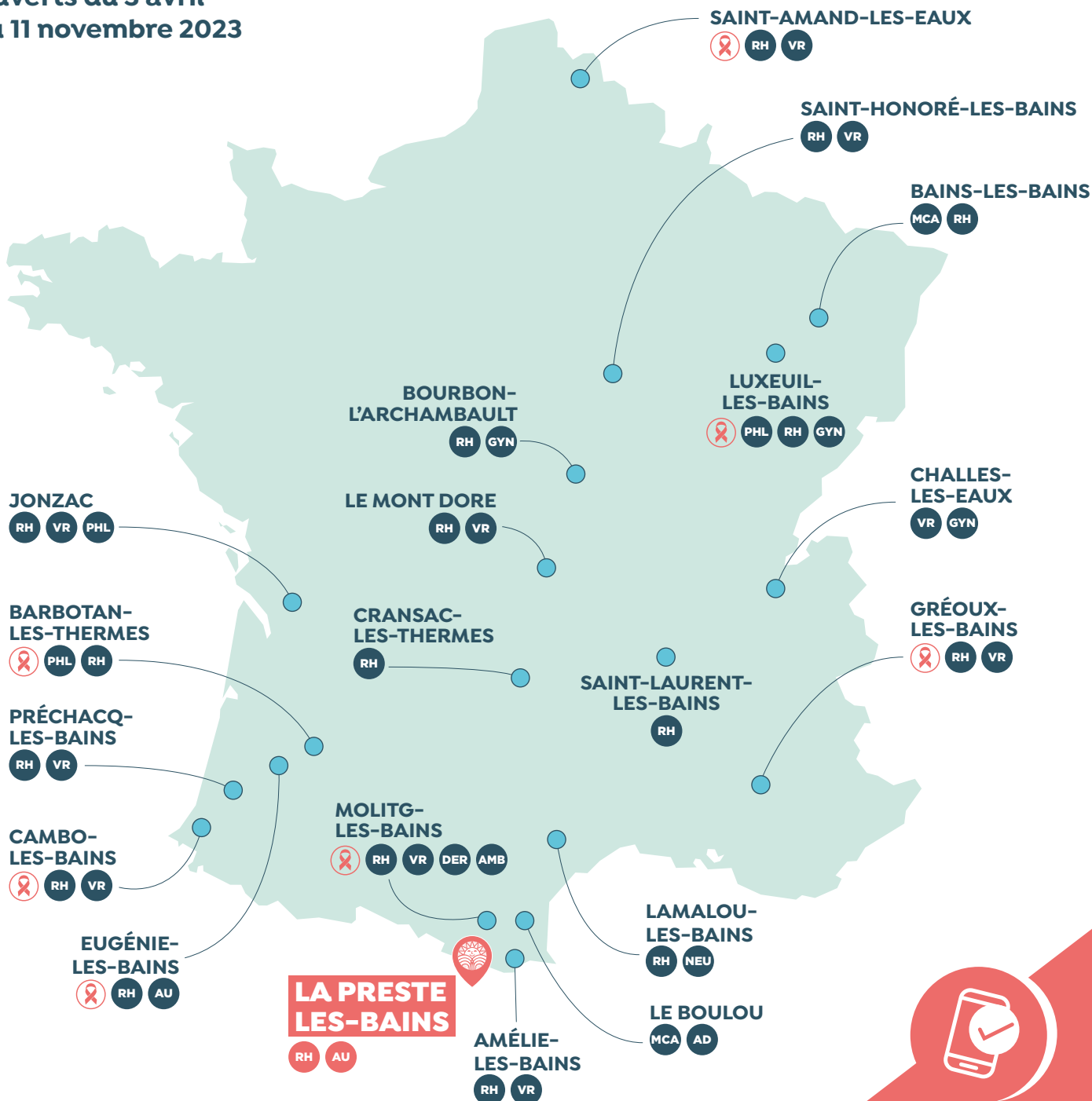
Le contrat THERMASSISTANCE est souscrit par l'intermédiaire de Diot Siaci CLC, société de courtage et de réassurance SARLSARL au capital de 2 070 000 € - SIREN 493 465 371 RCS BORDEAUX - TVA INTRACOMMUNAUTAIRE FR 70493465371
Site web ORIAS : www.orias.fr - N° ORIAS 07 005 912 - Garantie financière et Assurance de Responsabilité Civile professionnelle conformes au Code des Assurances.
En cas de réclamation, vous pouvez adresser un courriel au service réclamation de notre cabinet : reclamation@groupe-clc.com ou nous écrire à : CLC INTERNATIONAL ASSURANCES – Service réclamation – CS 70189 – 33882 VILLENAVE D'ORNON Cedex.
Nous vous rappelons par ailleurs que pour toute demande liée à notre activité d'intermédiaire en assurance n'ayant pas fait l'objet d'une conciliation au sein de notre cabinet, notre société relève de l'Autorité de Contrôle Prudentiel et de Résolution : ACPR – 4, place de Budapest - CS 92459 – 75436 PARIS CEDEX 09 - Tel.: 01 49 95 40 00, mediateur@ccsa.fr.
Aucune entreprise d'assurances ne possède une participation directe ou indirecte supérieure à 10 % du capital ou du droit de vote de notre société. CLC INTERNATIONAL ASSURANCES ne détient de même aucune participation directe ou indirecte supérieure à 10 % du capital ou du droit de vote d'une entreprise d'assurances.
Le détail des garanties, leurs modalités et conditions d'application et les cas d'exclusions figurent dans les conditions générales, disponibles sur simple demande auprès de Diot Siaci CLC.

thermes de LA PRESTE-LES-BAINS

66230 Prats-de-Mollo-la-Preste
laprestelesbains@chainethermale.fr

Ouverts du 3 avril
au 11 novembre 2023

 Centrale de réservation
Flandres



*Votre cure et
votre hébergement
en un appel ou un clic*

01 42 65 24 24
reservations@chainethermale.fr
www.chainethermale.fr