

BIEN-ÊTRE
& BEAUTÉ



LA PRESTE

LES-BAINS


Compagnie
des Spas

par CHAÎNE THERMALE DU SOLEIL

Découvrez
nos formules
1/2 journée
BIEN-ÊTRE À
LA CARTE

145€

SPA PREMIUM - 4 SOINS

Massage Profond Nutri-Délassant par Sothys

Bain reminéralisant hydromassant 60 mn
Jets de forte pression en piscine thermale 10 mn
Ondée thermale hydromassante 20 mn
+ Accès au Bain de vapeur 10 mn

115€

SPA DÉLICES - 4 SOINS

Massage Relaxant 100 % sur-mesure 5 évasions par Sothys

Bain reminéralisant hydromassant 40 mn
Jets de forte pression en piscine thermale 10 mn
Ondée thermale hydromassante 20 mn
+ Accès au Bain de vapeur 10 mn

100€

SPA DOUCEUR - 4 SOINS

Soin Visage Fondamental par Sothys

Bain hydromassant énergisant aux essences aromatiques 30 mn
Jets de forte pression en piscine thermale 10 mn
Lit hydromassant 20 mn
+ Accès au Bain de vapeur 20 mn

90€

SPA SÉRÉNITÉ - 4 SOINS

Modelage Aromatique Détente

Bain reminéralisant hydromassant 30 mn
Jets de forte pression en piscine thermale 10 mn
Ondée thermale hydromassante 20 mn
+ Accès au Bain de vapeur 10 mn

70€

SPA DÉCOUVERTE - 3 SOINS

Bain reminéralisant hydromassant

Jets de forte pression en piscine thermale 10 mn
Ondée thermale hydromassante 20 mn
+ Accès au Bain de vapeur 10 mn

45€

SPA LIBERTÉ - 2 SOINS

Jets de forte pression en piscine thermale

Bain reminéralisant hydromassant 20 mn
+ Accès au Bain de vapeur 10 mn

GRAND RITUEL CORPS ET VISAGE REN'ESSENCE PAR SOTHYS

75 mn | 115€

Ce grand rituel ultra-complet allie un Soin Visage Oxygénant, avec exfoliation, modelage détoxifiant et masque cocon végétal, suivi d'un Massage* 100 % sur-mesure du corps. Évasion et renouveau garanti, de la pointe des pieds au sommet du crâne.

MASSAGE* PROFOND NUTRI-DÉLASSANT PAR SOTHYS

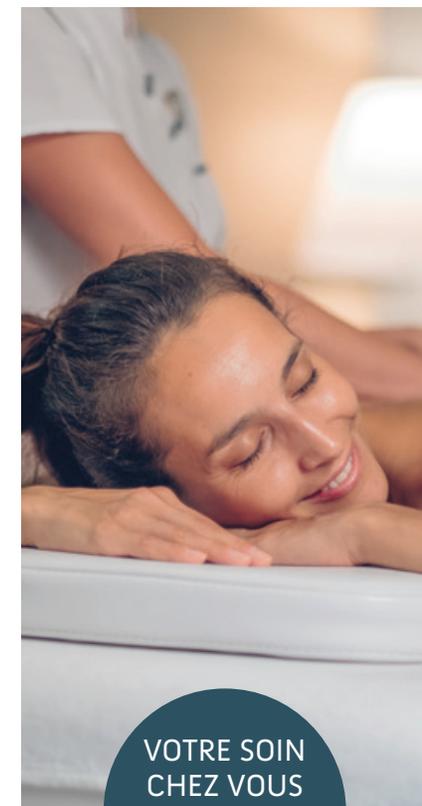
60 mn | 85€

Un massage* de haute qualité inspiré du Deep Tissue, spécialement conçu pour apporter confort et détente absolue. À recommander aux sportifs, pour tonifier ou réconforter avant ou après la pratique sportive, ou aux amateurs de massages « premium » pour détendre tous les muscles du corps en profondeur, et redonner de la souplesse aux peaux sèches.

MASSAGE* RELAXANT 100 % SUR-MESURE 5 ÉVASIONS PAR SOTHYS

40 mn | 65€

Choisissez votre texture préférée : huile nourrissante, crème douce et onctueuse ou beurre de karité.
5 évasions au choix : citron & petitgrain - fleur d'oranger & bois de cèdre - cannelle & gingembre - évasion saisonnière - Sothys homme - pour un modelage complet et cocon.



VOTRE SOIN
CHEZ VOUS

SO THYS
PARIS

Gommage masque
2 en 1 Sothys
40 ml - 25€

Élixir nourrissant Sothys
(Fleur d'oranger et bois de cèdre)
100 ml - 27€

Spray nourrissant corps
Sothys
100 ml - 26€

**MASSAGE* RELAXATION INTENSE
AUX HUILES ESSENTIELLES REN'ESSENCE**

🕒 40 mn | 65€

Ce rituel ultra-complet et naturel invite à faire « peau neuve » de la façon la plus suave : modelage profond, étirements, bercements du corps se conjuguent, pour retrouver vitalité et énergie.

**SOIN ULTRA FRAÎCHEUR
JAMBES TONIQUES PAR SOTHYS**

🕒 45 mn | 65€

Ce protocole ultra-fraîcheur combine 3 actifs reconnus pour leurs propriétés tonifiantes et stimulantes. Au cœur de ce soin, un double massage : une technique spécifique visant à alléger les jambes, renforcée par un massage des pieds à travers des frictions et pressions tonifiantes.

GOMMAGE DÉLICIEUX PAR SOTHYS

🕒 30 mn | 45€

Une texture marmelade parsemée de poudre d'épices pour exfolier en douceur et sublimer la peau dans une atmosphère aromatique et ambrée.

**MASSAGE* DÉTENTE AROMATIQUE
FLEUR D'ORANGER ET BOIS DE CÈDRE**

🕒 30 mn | 45€

Réalisé avec une huile douce végétale, ce massage* débute par des effleurages, puis les mouvements s'intensifient, enchaînant pétrissages et manipulations sur une chorégraphie harmonieuse.

* Nos massages, réalisés par des esthéticiennes et modeleurs diplômés, n'ont pas de vocation thérapeutique et ne se substituent pas aux massages médicaux réalisés par un kinésithérapeute.

**SOIN EXCELLENCE
SECRETS DE SOTHYS®**

🕒 90 mn | 120€

Le Soin Secrets de Sothys® conjugue avec excellence un ingrédient breveté de haute qualité – les cellules-souches de Rose et les gestes experts de l'esthéticienne en 8 étapes : démaquillage sensation, gommage ultra efficace, modelage d'exception, masque haute performance, lissage final effet glaçon et remise en beauté sublimatrice. Une parenthèse de bien-être inoubliable et un visage éblouissant de jeunesse.

**TRAITEMENT INTENSIF HYDRATANT
HYDRA^{3HA} HYALURONIC ACID™**

🕒 75 mn | 95€

À base d'un triple acide hyaluronique et actifs restructurants, ce soin intensif apporte réconfort et résultats aux peaux déshydratées. Il associe textures ultra confortables et gestes cocons, pour un épiderme lissé, comme « regonflé » de l'intérieur. En prime, la barrière cutanée est réactivée pour limiter la perte en eau.

**TRAITEMENT INTENSIF JEUNESSE
BP3. TRI-COMPLEX™**

🕒 75 mn | 95€

Ce soin intensif allie 8 formules spécifiques et 5 étapes clés : nettoyage, exfoliation douce, modelage jeunesse pour booster les structures des tissus cutanés, application d'un masque intensif, pose d'un sérum jeunesse. Les 3 actifs brevetés de safran, sophora japonica et peptides stimulent la production de collagène et renforcent les mécanismes d'auto-défense de l'épiderme. Votre peau est visiblement plus jeune.

**OFFRE FORFAIT INTENSIF JEUNESSE
BP3. ET HYDRATANT HYDRA^{3HA}.**

Expérience sensorielle unique pour une efficacité : l'excellence du soin en cabine, alliant l'expertise Sothys au savoir faire de l'esthéticienne, la Digi-Esthétique®, transforme chaque soin en une parenthèse unique de bien être pour le corps et l'esprit. Votre forfait 3 soins personnalisé aux besoins de votre peau en 2+1 ou 1+2 au choix.

🕒 3 x 75 mn | 242€



Crème Secrets 50 ml - 165 €
Jeunesse Premium

Crème Lumière 15 ml - 53 €
Rides, Cernes, Poches

**FORFAIT
INTENSIF
JEUNESSE**2
+

1

OU

1
+

2

SOTHYS ORGANICS®
CERTIFIÉ ECOCERT
COSMOS ORGANIC

Huile démaquillante visage & yeux 200 ml - 26€

Gommage visage éclat 50 ml - 35€

Émulsion hydratante revitalisante 50 ml - 39€

Masque hydratant Éclat 50 ml - 35€

Check-up Beauté

🕒 10 mn | 10€

NOTRE COUP DE CŒUR au masculin

SOIN DÉTOXIFIANT HOMME PAR SOTHYS

🕒 45 mn | 65€

Coup de frais pour ce soin qui allie exfoliation, sérum ciblé, masque et modelage relaxant.

SOIN SAISONNIER ÉDITION LIMITÉE

🕒 45 mn | 65€

Un concept inédit alliant chronobiologie et gourmandise pour révéler l'éclat de la peau à chaque saison.

Un véritable bol d'oxygène associé à un cocktail de minéraux pour booster les défenses avant l'hiver et à un cocktail de vitamines pour la revitaliser à l'approche de la belle saison.

SOIN VISAGE FONDAMENTAL

🕒 30 mn | 50€

Ce soin express aux extraits végétaux allie exfoliation, masque et mini-modelage pour une peau fraîche et éclatante.

SOIN ÉCLAT FRAICHEUR SOTHYS ORGANICS® CERTIFIÉ BIOLOGIQUE NOUVEAU

🕒 30 mn | 48€

Un soin court à la senteur fraîche pour réveiller la peau et lui donner un coup d'éclat instantané. L'alliance de la sensorialité et de l'efficacité dans ce nouveau soin visage certifié Biologique Sothys Organics™. Profitez d'un moment de relaxation profonde grâce à un massage cocooning visage et cuir chevelu profondément relaxant.



MASSAGE* SILHOUETTE SUR-MESURE PAR SOTHYS NOUVEAU

🕒 50 mn | 82€

Un massage silhouette à découvrir absolument pour l'originalité de l'accessoire corps en porcelaine de Limoges. Toutes les zones du corps seront traitées y compris le dos pour un effet relaxant inédit dans un soin minceur. La peau est plus lisse, l'aspect peau d'orange diminue.

CURE SILHOUETTE

Une cure silhouette complète avec un massage* minceur pour varier les plaisirs en 3, 6 ou 9 soins. Massage* sur-mesure Sothys.

🕒 9 x 50 mn | 450€

6 x 50 mn | 345€

3 x 50 mn | 197€

ZONE CIBLÉE VENTRE OU HANCHES ET FESSES

Affiner la «zone bermuda» 30 mn de massage* silhouette pour redessiner les hanches et les fesses.

🕒 9 x 30 mn | 266€

6 x 30 mn | 206€

3 x 30 mn | 118€

DRAINAGE LYMPHATIQUE MANUEL

Vous êtes sujette aux jambes lourdes et gonflées. Votre problème est peut-être dû à un mauvais retour veineux. Dans ce cas, le drainage lymphatique (à visée non thérapeutique) se révèle une option de choix en complément des traitements habituels.

🕒 30 mn | 55€

WATERMASS

Associant les vertus de l'eau thermale chaude, des huiles essentielles et du modelage mécanique minceur (palper-rouler), c'est un soin spécifique de la peau d'orange et des capitons localisés.

🕒 25 mn | 50€

CONSULTATION DIÉTÉTIQUE

Dispensée par une diététicienne diplômée, cette consultation vous permet de découvrir et apprendre comment élaborer des repas équilibrés et prévenir ou prendre en charge les problèmes de surpoids, diabète et maladies chroniques.

🕒 60 mn | 25€



Gommage Sublimateur Silhouette 200 ml - 39€

Sérum Jeunesse Corps 200 ml - 50€

Serum Perfecteur de Silhouette 200 ml - 49€



JUSQU'À -20% de remise

PAR 6 soins

PAR 9 soins

OFFRE SOINS WATERMASS

Achetez votre soin spécifique préféré par 6 ou par 9 et bénéficiez d'une remise jusqu'à -20% (hors cure minceur et drainage lymphatique).

* Nos massages, réalisés par des esthéticiennes et modeleurs diplômés, n'ont pas de vocation thérapeutique et ne se substituent pas aux massages médicaux réalisés par un kinésithérapeute.



Crème mains velours
50 ml - 16 €

Lait hydra-nourrissant
200 ml - 33 €

*À noter: un soin beauté des mains ou des pieds en institut ne se substitue pas aux soins spécifiques prodigués par un pédicure.

Épilations

ZONES COMPLÈTES 28€

Jambes entières / Maillot intégral

ZONES CIBLÉES 18€

Visage / Sourcils ligne / Aisselles / Demi-jambes / Maillot classique

PETITES ZONES 10€

Lèvres / Menton / Sourcils

Mise en beauté

BEAUTÉ DES MAINS OU DES PIEDS + MODELAGE DÉTENTE INCLUS* 45 mn | 45€

POSE DE VERNIS 10€

SOTHYS
PARIS

Sothys, l'une des marques originelles de l'institut & du spa, a été créée en 1946 dans la nouvelle vague de la beauté française.

Sous l'impulsion du docteur Hotz, visionnaire du soin d'institut et passionné d'Égyptologie, les premières formules sont mises au point dès 1946.

Sothys, nom d'une étoile d'une éblouissante beauté issue des légendes des Pharaons devient le nom de la marque.



Découvrez tous les produits pour prolonger les soins chez soi page 11.



MODELAGE SOUS L'ONDÉE THERMALE 15 mn | 27€

Sous une fine pluie d'eau chaude, votre corps est entièrement massé en douceur. Ce modelage vous apporte relaxation, tonus, détente musculaire profonde et souplesse.

LIT HYDROMASSANT 10 mn | 25€

Relaxant et décontractant. Vous êtes étendu sur un matelas d'eau chaude dont les hydrojets massent entièrement votre dos et le corps entier en mouvements circulaires.

BAIN HYDROMASSANT REMINÉRALISANT 10 mn | 25€

Confortablement installé dans une baignoire hydromassante, vous vous laissez bercer et masser par de multiples et puissants jets d'eau thermale reminéralisante. Grâce à sa concentration importante en minéraux et oligo-éléments, ce soin est souverain pour les flux circulatoires, l'oxygénation des tissus et la détente musculaire.

JETS DE FORTE PRESSION EN PISCINE THERMALE 15 mn | 25€

Le jet puissant en piscine parcourt votre corps de haut en bas et de bas en haut procurant une détente générale et profonde.

CATAPLASME DE BOUE THERMALE 10 mn | 25€

ONDÉE THERMALE HYDROMASSANTE 5 mn | 15€

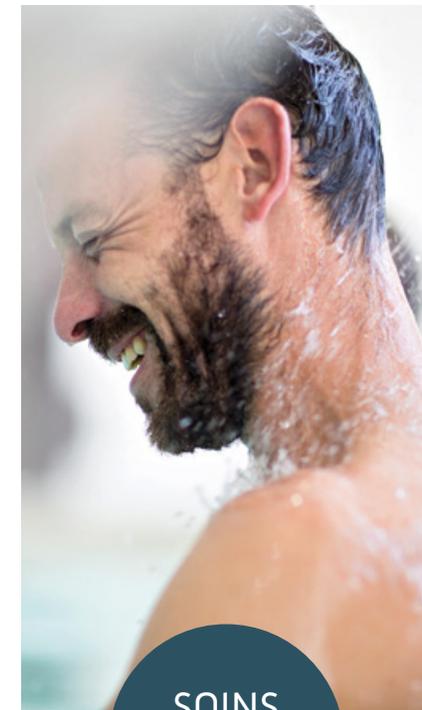
Allongé sous une pluie chaude nourrie par de nombreux jets, votre corps est balayé de la tête aux pieds. L'ondée thermale libère votre organisme de toutes ses tensions et vous renouez avec un sommeil de qualité.

DOUCHE AU JET PÉTRISSANTE 3 mn | 15€

Dirigée le long de la colonne vertébrale par un hydrothérapeute, cette douche "spécial dos" dénoue tous les points de tension. Orientée sur les rondeurs superflues et les capitons, elle stimule le drainage des tissus.

BAIN DE VAPEUR THERMALE 10 mn | 10€

Dans une salle ressemblant à un hammam, l'eau thermale est pulvérisée et crée ainsi une ambiance de vapeur et de brouillard pour vous détendre.



SOINS
EXCLUSIFS





JUSQU'À
-17%
de remise

PAR
3
activités

PAR
6
activités

Activités Sportives

ACTIVITÉS PHYSIQUES ADAPTÉES AVEC COACH SPORTIF (sur rendez-vous)

🕒 30 mn | 30€

Sous l'encadrement d'un moniteur diplômé, vous apprendrez à renforcer votre système cardio-vasculaire.

RANDONNÉES **NOUVEAU**

24€

Au coeur des Pyrénées catalanes : éveil des sens, détente, découverte pédestre... une véritable parenthèse de mieux-être pour un maximum de bienfaits dans un cadre naturel et préservé. Forfait de 3 randonnées.

AQUAGYM

🕒 60 mn | 16€

30 mn d'activités coachées en piscine thermale + 10 mn de jets sous marins.

Relaxation

MODELAGE SHIATSU

🕒 40 mn | 50€
25 mn | 40€

Le modelage Shiatsu possède un grand nombre de bienfaits. Comme tous les modelages asiatiques, le Shiatsu se base sur le principe de flux énergétique régissant l'organisme. Son objectif étant d'éliminer les blocages afin de libérer l'énergie et de permettre au corps de retrouver stabilité et santé.

RÉFLEXOLOGIE PLANTAIRE

🕒 45 mn | 49€

Points de pression spécifiques sur les pieds afin de dénouer les tensions et procurer une douce sensation de Bien-Être. La réflexologie procure une détente profonde et permet de lâcher prise, de prendre du recul, de digérer ses émotions tout en aidant l'organisme à lutter contre le stress, l'anxiété et la fatigue et de retrouver de l'énergie.

MASSAGE CRÂNIEN ET AMMA DOS

🕒 30 mn | 30€

Stimulant et relaxant, ce modelage vous procure une détente globale, grâce aux différentes techniques et pressions des doigts et de la paume de la main.

ATELIER ZEN **NOUVEAU**

🕒 40 mn | 15€

Un atelier collectif coaché d'une heure avec des objectifs simples : Déstresser et Lâcher prise. C'est par des activités simples, ludiques, accessibles à tous et aux effets immédiats que vous vous libérerez : Rire, Respiration, Automassage. Vous repartirez le cœur, la tête et le corps légers !

VISAGE

ANTI-ÂGE

LIGNE DÉTOX ÉNERGIE™
CORRECTEUR ÉNERGISANT 30 ML | 40€

LIGNE HYDRATANTE HYDRA^{3HA} HYALURONIC ACID™
CRÈME HYDRATANTE JEUNESSE 50 ML | 62€
SÉRUM INTENSIF HYDRA^{3HA} 50 ML | 72€

SÉRUMS JEUNESSE

SÉRUM FOCUS RIDES 30 ML | 84€
SÉRUM FOCUS FERMÉTÉ 30 ML | 84€

CRÈMES JEUNESSE

CRÈME JEUNESSE RIDES 50 ML | 79€
CRÈME JEUNESSE FERMÉTÉ 50 ML | 79€

CONTOUR DES YEUX

CRÈME LUMIÈRE RIDES, CERNES, POCHEs 15 ML | 53€

CRÈMES

LIGNE PEAUX SENSIBLES À L'EAU THERMALE SPA™
CRÈME VELOUTÉE APAISANTE 50 ML | 49€

LIGNE PEAUX GRASSES

CRÈME RÉPARATRICE 50 ML | 38€

SECRETS DE SOTHYS®

CRÈME JEUNESSE PREMIUM 50 ML | 165€
CRÈME JEUNESSE YEUX ET LÈVRES 15 ML | 79€

NETTOYANT

NETTOYANT DU MATIN 125 ML | 35€

EXFOLIANTS

GOMMAGE MASQUE 2 EN 1 40 ML | 25€
GELÉE GOMMANTE 50 ML | 36€

MASQUES

MASQUE PURIFIANT AUX DEUX ARGILES 50 ML | 30€
MASQUE HYDRA-LISSANT 50 ML | 39€



CORPS

DOUCHE ET BAIN

GEL DOUCHE ÉVASION 200 ML | 20€
CITRON ET PETIT GRAIN

GOMMAGE

GOMMAGE DÉLICIEUX CANNELLE 200 ML | 39€

HYDRATATION ET NUTRITION

ÉLIXIR NOURRISSANT CERISIER LOTUS 100 ML | 27€
ÉLIXIR NOURRISSANT 100 ML | 27€

CITRON ET PETIT GRAIN

ÉLIXIR NOURRISSANT 100 ML | 27€

FLEUR D'ORANGER ET BOIS DE CÈDRE

ÉLIXIR NOURRISSANT 100 ML | 27€

CANNELLE ET GINGEMBRE

LAIT HYDRA-NOURRISSANT 200 ML | 33€

SPRAY NOURRISSANT CORPS 100 ML | 26€

MINCEUR ET FERMÉTÉ

SÉRUM JEUNESSE CORPS 200 ML | 50€

GOMMAGE SILHOUETTE 200 ML | 39€

SÉRUM PERFECTEUR 200 ML | 49€

DE SILHOUETTE

SOINS MAINS, JAMBES ET PIEDS

CRÈME MAINS VELOURS 50 ML | 16€

GEL FRAÎCHEUR JAMBES PIEDS 200 ML | 31€

SOLAIRE

FLUIDE PROTECTEUR VISAGE SPF50 50 ML | 37€

LAIT APRÈS-SOLEIL CORPS 125 ML | 32€

HOMME

NETTOYANT ÉNERGISANT 125 ML | 31€

FLUIDE ANTI-ÂGE HYDRATANT 50 ML | 46€

SOTHYS ORGANICS® CERTIFIÉ ECOCERT COSMOS ORGANIC

HUILE DÉMAQUILLANTE 200 ML | 26€

VISAGE & YEUX

GOMMAGE VISAGE ÉCLAT 50 ML | 35€

ÉMULSION HYDRATANTE 50 ML | 39€

REVITALISANTE

MASQUE HYDRATANT ÉCLAT 50 ML | 35€



INFORMATIONS PRATIQUES

OUVERTURE > DU 4 AVRIL AU 19 NOVEMBRE 2022, du lundi au samedi, de 7h à 12h pour les soins thermaux et toute la journée pour l'institut de Beauté.

RÉSERVATION > Nos soins et nos activités étant rapidement victimes de leur succès, nous vous conseillons de les réserver au plus tôt.

PRIX ET SOINS > Nos prix sont indiqués en euros nets T.T.C. par personne. Les soins, les temps de soins et les tarifs sont susceptibles d'être modifiés sans préavis (liste non exhaustive).

ACCÈS > Interdit aux moins de 18 ans. Nous vous recommandons de vous présenter 15 minutes avant le début de votre soin. Les peignoirs et serviettes seront fournis pendant la durée des soins à l'exception des mules antidérapantes et du bonnet de bain qui sont obligatoires (en vente sur place).

La direction décline toute responsabilité en cas de perte ou de vol d'effets personnels dans l'enceinte du Spa Thermal.

RETARDS ET ANNULATIONS > En cas de retard, votre soin sera malheureusement écourté afin de ne pas gêner les clients suivants. Pour toute annulation, merci de nous prévenir au minimum 48 heures avant le rendez-vous programmé. Passé ce délai, votre soin sera facturé dans son intégralité.

CONDITIONS DE SANTÉ > Comme tout médicament actif, les eaux thermales présentent certaines contre-indications : grossesse, maladies infectieuses graves, etc... : le signaler à votre médecin. Nos modelages sont des soins relaxants, de Bien-Être à but non thérapeutique.

Conditions générales de vente disponibles sur demande par courrier et sur nos sites Internet.

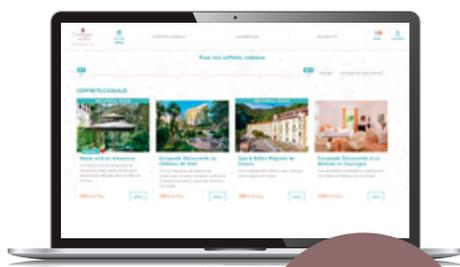
En fonction du contexte sanitaire, certains espaces pourront être momentanément fermés.

UNE ENVIE, UN CADEAU, UN OUBLI...

Trouvez votre bonheur dans notre E-Boutique !

Découvrez nos Journées Spa, nos programmes de soins à la carte et nos coffrets Bien-Être & Spa pour ainsi fuir la routine du quotidien.

Des bulles de Bien-Être pour s'évader, se ressourcer, se relaxer de la tête aux pieds, c'est la promesse de nos offres valables 1 an, à compter de la date d'achat.



OFFREZ
un coffret ou
un bon cadeau

Thermes de LA PRESTE-LES-BAINS

66230 Prats de Mollo La Preste (Pyrénées-Orientales)
laprestelesbains@chainethermale.fr

RÉSERVATIONS

04 68 87 88 60

boutique.chainethermale.fr