



PYRÉNÉES-ORIENTALES

La Preste

les-Bains



CHAÎNE THERMALE DU SOLEIL
agit naturellement pour votre santé



DÉCOUVREZ
notre station en vidéo



Bienvenue aux Thermes de La Preste-les-Bains

Blottie au cœur du cirque grandiose du Haut Vallespir, tout près de l'Espagne, la station thermale de la Preste vous accueille au cœur d'une nature préservée.

Réputés dans le traitement des Affections urinaires d'origine infectieuse, mais également pour le Métabolisme et la Rhumatologie, nos thermes dispensent depuis plus de sept siècles les bienfaits de leurs eaux thermales uniques en Europe.

Riche de vos suggestions et de l'expérience de l'année passée, chaque saison est pour nous l'occasion d'optimiser notre organisation, nos équipements et nos services afin de vous accueillir dans les conditions les meilleures de confort et d'efficacité, au sein de notre établissement convivial, à taille humaine.

Toujours disponibles:

- nos programmes complémentaires **Métabolisme et Minceur, Dos, lombaires et cervicales et Santé masculine**, vous permettent une approche globale et pluridisciplinaire de ces pathologies en enrichissant parfaitement la cure thermique.
- l'**Option Santé Active « Classic » ou « mini »** vous permet de dynamiser votre programme thermal grâce à un forfait d'activités santé et bien-être qui s'adapte au mieux à vos envies.

Toujours soucieuses de vous accueillir dans un des sites les plus ensoleillés de France et des plus authentiques, toutes nos équipes s'attachent à vous apporter leur professionnalisme, leur écoute et leurs qualités humaines pour vous accompagner lors de votre prochain séjour au sein de notre maison.

À bientôt le plaisir de vous accueillir.

Alexandra Ramoneda, Directrice des thermes

Nouveautés 2022

Une mini-cure Slow nature pour profiter lors d'une semaine d'un véritable green break: soins thermaux, méditation, randonnées, massage crânien...

CHAÎNE THERMALE DU SOLEIL
S.A.S au capital de 8129638,30 €
SIREN 310 968 540 - APE 741
Nouvelle formule du Guide Pratique
de La Preste-les-Bains, 34^e édition

Directeur de la publication : Biche Barthélémy / Coordination édition : Cécile Tournois / Responsable de la Publicité: Jean-Claude Meyer / Photocomposition publicitaire: Nadia Bellik / Photos: Chaîne Thermale du Soleil (Anteale - F. Dero - C. Tournois - E. Guerard - N. Barras - X. Boymond - Y. Chevojon - C. Clanet - J. Daurel - B. Fert - C. Mossière - M. Niels - A. Harnie-Cousseau - P. Le Chatelier - M. Riossan - J. Vieussens - C. Vidal - A. Michel - Ikona - P. Ahmadpanah) Stations Thermales et Offices de Tourisme.

Création: Agence Ponctuation / Studio graphique Ogham / Impression: imprimerie DELORT
Octobre 2021 - Tirage: 5590 exemplaires.



10-31-2486



Tous les papiers se trient et se recyclent



8,6/10

c'est la note
de satisfaction
générale attribuée
à la station en 2021.



Votre cure et
votre hébergement
en un appel ou un clic

01 42 65 24 24
reservations@chainethermale.fr
www.chainethermale.fr



06

LA MÉDECINE THERMALE

- 07 LES EAUX THÉRAPEUTIQUES
- 08 LES SOINS THERMAUX
- 10 LES ÉQUIPES THERMALES
- 11 LES MÉDECINS THERMAUX
- 12 DES THERMES TOUT CONFORT



14

NOS CURES MÉDICALES DE 18 JOURS

- 15 RHUMATOLOGIE
- 16 AFFECTIONS DE L'APPAREIL URINAIRE ET MÉTABOLISME



18

NOS MINI-CURES

- 19 SUR MESURE
- 19 INFECTIONS URINAIRES
- 20 SANTÉ MASCULINE
- 21 SLOW NATURE
- 21 SURPOIDS ET DIABÈTE



22

OPTIMISEZ VOTRE CURE

- 23 SERVICE PREMIER
- 24 SURPOIDS ET DIABÈTE
- 25 DOS, LOMBAIRES ET CERVICALES
- 26 SANTÉ MASCULINE (QUOTIDIEN ET SEXUALITÉ)
- 28 OPTION SANTÉ ACTIVE
- 30 INSTITUT DE BEAUTÉ



32

NOS HÉBERGEMENTS

- 33 HÔTEL-RESTAURANT LE GRAND HÔTEL***
- 34 RÉSIDENCE THERMALE MEUBLÉS DE TOURISME***
- 35 LE CHALET DE LAS CANALS MEUBLÉS DE TOURISME**
- 36 CUISINE SANTÉ-NATURE*
- 37 LISTE DES HÉBERGEMENTS ALENTOUR

38

AUTOUR ET ALENTOURS

- 39 LA PRESTE-LES-BAINS ET SA RÉGION

48

BONNES ADRESSES



THERMASSISTANCE

Pour vous assurer une cure en toute tranquillité, une assurance annulation-interruption de cure, garantie assistance vous est proposée à l'avant dernière page de ce livret.

42

CARNET PRATIQUE

- 43 ACCÈS / JOURNÉES DÉCOUVERTE
- 44 RÉSERVEZ ET PRÉPAREZ VOTRE CURE
- 45 VOTRE REMBOURSEMENT
- 46 LE CLUB THERMAL
- 47 ÉVALUEZ LES BIENFAITS DE VOTRE CURE



Votre cure et votre hébergement en un appel ou un clic

01 42 65 24 24
reservations@chainethermale.fr
www.chainethermale.fr



la médecine thermale 100% naturelle

Les eaux de La Preste jaillissent de la montagne à la température proche de celle du corps à 42 °C. La richesse de leur composition les classe dans les eaux thermales sulfatées, bicarbonatées, sodiques, riches en fluorures et silicates avec présence de sulfures. Les vertus médicinales des eaux de La Preste sont reconnues depuis le XIV^e siècle, par la faculté de médecine de Montpellier.

RH RHUMATOLOGIE

AU AFFECTIONS DE L'APPAREIL URINAIRE



Les eaux thérapeutiques de LA PRESTE-LES-BAINS

Des propriétés physico-chimiques rares

Le soufre, très présent, antalgique et anti-inflammatoire est un allié incontournable dans les traitements en Rhumatologie.

Le magnésium, quant à lui, exerce une action tonifiante sur les fibres musculaires.

Pour traiter « l'Appareil Urinaire », l'eau thermale est utilisée directement sur les muqueuses qu'elle régénère. Elle stimule la défense locale de l'organisme contre les agents infectieux.

La muqueuse vaginale retrouve un pH normal s'opposant à la prolifération des mycoses et bactéries pathogènes.

Le facteur climatique

La Preste-les-Bains est classée station climatique, alliant, en toute saison, aux bienfaits thérapeutiques de la cure thermale, un climat méditerranéen tempéré par l'altitude (1130 m), particulièrement bénéfique au traitement des rhumatismes. Il favorise la détente nerveuse et participe à la guérison des infections urinaires.



Soufre

Anti-inflammatoire,
antiseptique,
décongestionnant



Bicarbonate

Combat l'acidité,
facilite la digestion et
aide à réguler le pH
de l'estomac



Fluorures

Stimule l'immunité
de l'organisme et
réduit l'inflammation
des tissus



Silicium

Fixateur du calcium,
Aide à la fabrication
d'anticorps



LES SOINS thermaux

Un panel de 40 soins thermaux sont dispensés dans les Thermes dont :

BAIN DE VAPEUR (VAPORARIUM) RH AU

Il s'agit d'une salle close où l'eau thermale pulvérisée crée une ambiance de vapeurs et de brouillard. Les patients y séjournent un temps défini par la prescription médicale.

BAIN EN BAIGNOIRE OU EN PISCINE THERMALE RH AU

Le bain crée une importante vasodilatation sous-cutanée qui permet détente musculaire et meilleure oxygénation tissulaire.

BAIN ET IRRIGATION VAGINALE AU

Cette technique thermale, dispensée avec une sonde à double courant a une action décongestionnante et antalgique au niveau du petit bassin tant sur les organes génitaux féminins que les voies urinaires basses (vessie). Les muqueuses retrouvent un pH normal s'opposant à la prolifération des mycoses et des bactéries pathogènes.

BAIN THERMAL AVEC DOUCHE SOUS-MARINE RH AU

L'imprégnation générale de l'organisme par les éléments soufrés de l'eau du bain est facilitée. Les métabolismes circulatoires et le drainage tissulaire sont activés avec la sédation concomitante du système nerveux. Cet effet d'hydromassage dont l'intensité peut être modulée, améliore la circulation de retour et facilite l'élimination urinaire (drainage).

CATAPLASMES D'ARGILE RH AU

En application locale sur les régions indiquées par le médecin thermal, les cataplasmes, personnalisés pour chaque patient, favorisent la vasodilatation, la sédation des douleurs et une meilleure oxygénation des tissus entourant l'articulation. Dans le traitement AU, le cataplasme (température 45 °C) est appliqué sur l'abdomen pendant l'entéroclyse, il permet de calmer les douleurs provoquées par un trouble du transit intestinal. La boue thermale exerce, par effet de « balancement », une décongestion des organes profonds.

CURE DE BOISSON EN SALLE D'INGESTION RH AU

Les effets internes de la cure de boisson constituent, essentiellement par l'action du soufre, de la silice et des oligoéléments, un élément de base du traitement thermal. Ce traitement s'effectue dans une salle spécifique. L'action de l'eau s'exerce directement sur les muqueuses qu'elle régénère et stimule également la défense locale de l'organisme contre les agents infectieux. À La Preste, c'est à la source Apollon que le patient vient effectuer sa prescription. Le curiste doit scrupuleusement respecter les recommandations du médecin qui précise la quantité des prises de boisson et leurs horaires.

DOUCHE DE FORTE PRESSION SOUS IMMERSION EN PISCINE MÉDICINALE RH

Cette pratique thermale est la variante, à haute pression, de la douche sous immersion.

DOUCHE GÉNÉRALE OU LOCALE AU JET RH AU

Administrée à une distance variable du patient au moyen d'une lance propulsant un jet d'eau thermale sous pression modulée et dirigée par l'agent thermal sur les zones du corps indiquées par le médecin, elle produit un effet de percussion et de vibration des masses musculaires; la force d'application est précisée selon les cas. Elle constitue un puissant stimulant, accompagné d'un effet tonique circulatoire, alternant avec un phénomène de détente nerveuse.

DOUCHE LOCALE DES MAINS ET (OU) DES PIEDS RH

- Manudouche et manupulvérisation
- Pédidouche et pédipulvérisation

Il s'agit de douches locales des mains et avant-bras ou des membres inférieurs jusqu'au niveau des genoux, diffusées au travers de trous filiformes de 2 mm de diamètre.

DOUCHE PÉNÉTRANTE GÉNÉRALE RH AU

Le patient étant allongé sur une table de soins, l'agent thermal dirige les jets multiples d'une rampe de douche oscillante, orientés perpendiculairement à la peau, pour leur faire parcourir la zone délimitée par le médecin.

DOUCHE SOUS IMMERSION EN PISCINE MÉDICINALE RH

Cette pratique thermale s'effectue en piscine; chaque poste est équipé de jets automatiques intégrés dont chaque patient peut régler lui-même la hauteur, pour masser les zones du corps précisées par le médecin thermal.

ENTEROCLYSE OU DOUCHE INTESTINALE AU

Cette technique réalisée par la pose d'une canule, entraîne l'imprégnation goutte-à-goutte de la muqueuse intestinale et a un double rôle: antalgique et cicatrisant des microlésions à la superficie des villosités intestinales. Elle contribue à rétablir un transit intestinal normal. En régularisant le processus de fermentation intestinale, elle favorise l'action des sécrétions digestives (biliaires et pancréatiques).

MASSAGE SOUS L'EAU OU SES DÉRIVÉS RH AU

Dispensées par des masseurs kinésithérapeutes diplômés d'État, ces séances sont effectuées sur une table de massages, aspergée de façon continue par des rampes de douche. Les zones à traiter sont précisées sur la prescription du médecin thermal. Le massage peut constituer un drainage veino-lymphatique ou un massage décontractant de l'articulation souffrante.

PISCINE THERMALE ACTIVE (RÉÉDUCATION EN PISCINE) RH

Cette technique s'effectue dans une piscine d'eau thermale où, sous la direction d'un éducateur sportif, des mouvements de gymnastique rééducative sont effectués par les curistes.

PULVÉRISATION ANALE OU PÉRINÉALE AU

Ce soin thermal stimule le périnée par effet de résonance et aide à la rééducation périnéale. Son action anti-inflammatoire, douce sur les muqueuses génito-urinaires, décongestionne les tissus infectés.

SUDATION EN CABINE RH

Ce soin offre les conditions idéales de relaxation, en favorisant l'élimination des toxines et le retour à un rythme biologique normal dans un milieu ambiant contrôlé.



DES SOINS DE CONFORT, HORS FORAITS*

LIT HYDROMASSANT
Bienfaits de la chaleur enveloppante, efficacité des mobilisations douces et profondes des muscles et articulations, sensation très relaxante du massage sans contact humide avec le corps. Vous êtes étendu sur un matelas d'eau chaude dont les hydrojets massent entièrement votre dos et le corps entier en mouvements circulaires pour un effet relaxant et décontractant.

HYDROXEUR EN BAIGNOIRE
Bain bouillonnant de microbulles et jets hydromassants par cycles réguliers suivant le sens du retour veineux dans une baignoire ergonomique remplie d'eau thermale.

* Soins complémentaires hors forfait cure Sécurité Sociale, non pris en charge par la Sécurité Sociale.



Vous pouvez également enrichir votre programme thermal en ajoutant tout soin Thermal de la liste ci-contre.



Les équipes **THERMALES**

20 AGENTS DE SOINS THERMAUX (ENVIRON)

Ils sont habilités au site de La Preste-les-Bains. Ils dispensent les soins aux patients selon la prescription du médecin thermal.

1 INFIRMIÈRE

Elle intervient à tout moment auprès des curistes et prend des précautions particulières pour certains. Selon la prescription du médecin thermal, elle dispense les soins appropriés.

3 KINÉSITHÉRAPEUTES DIPLOMÉS D'ÉTAT

Ils pratiquent des séances de massages sous l'eau en collaboration avec les médecins thermaux dans le cadre plus précis des précautions particulières.

1 DIÉTÉTICIENNE

Elle anime des conférences dans le cadre d'ateliers ou de cures hautement médicalisées. Elle établit également des bilans personnalisés en consultation individuelle.

1 ÉDUCATEUR SPORTIF

Il dispense des cours d'activité sportive individuels ou collectifs dans le cadre des mini-cures, programmes complémentaires et activités annexes.

1 SOPHROLOGUE

Elle anime des conférences et consultations, dans le cadre des mini-cures, des séjours spécifiques et ateliers annexes.

1 PROFESSEUR D'ACTIVITÉS PHYSIQUES ADAPTÉES (A.P.A.)

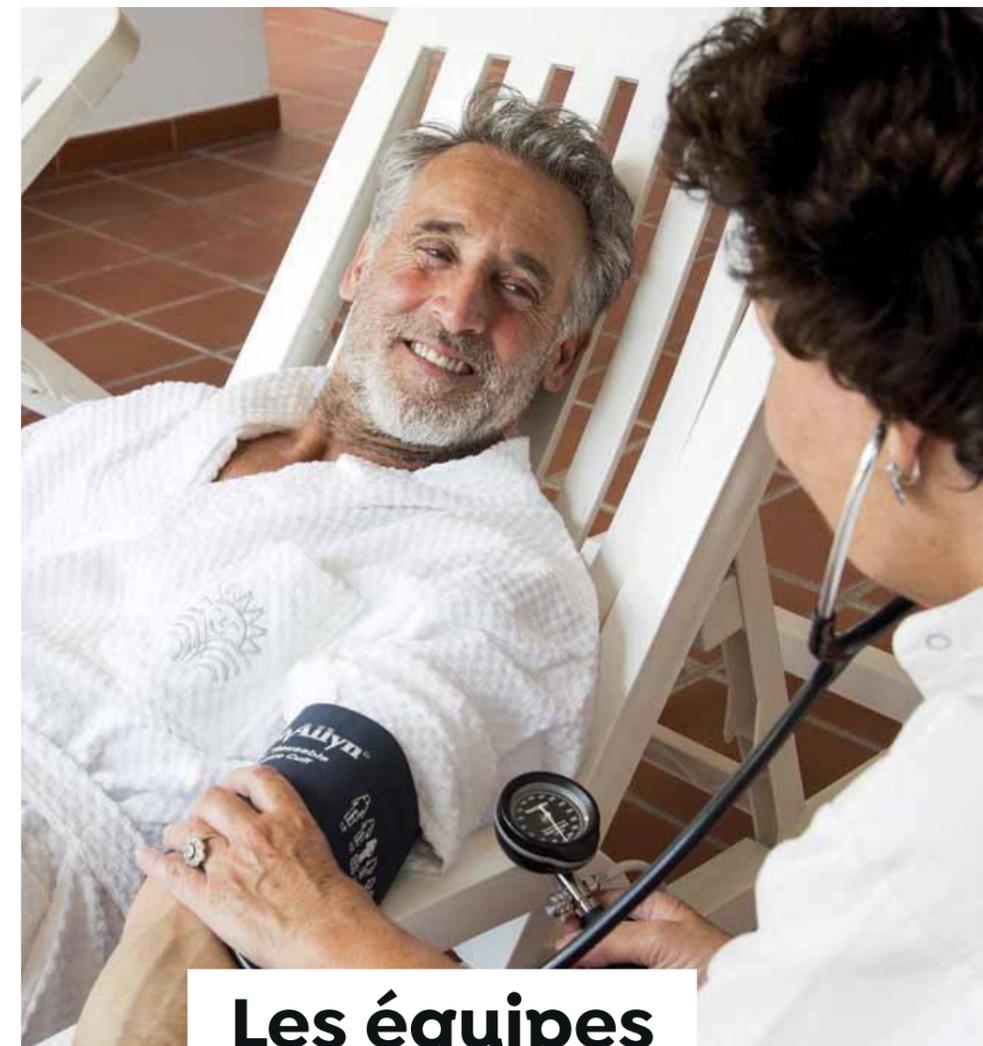
Il dispense des séances d'aquagym et dirige la gymnastique rééducative en piscine thermale active.



L'hygiène, notre priorité

Au sein du Service Central Qualité, Hygiène et Ingénierie Sanitaire, notre préoccupation première est de tout mettre en œuvre pour vous garantir les meilleures conditions d'hygiène et des soins thermaux avec des produits de qualité. Pour ce faire, un de nos laboratoires d'analyses microbiologiques interne, suit de manière assidue la qualité de l'eau minérale naturelle, circulant dans les installations et distribuée aux postes de soins, ainsi que celle des soins à base de boue thermale; sans oublier la vérification de l'efficacité et de l'application des procédures de nettoyage désinfection des locaux et des postes de soins. Sur une saison thermale, cette fine équipe, forte d'une expérience et de compétences en microbiologie reconnues par les Autorités de Tutelle, et agissant sous l'égide d'un Docteur ès Sciences en chimie et microbiologie de l'eau, peut réaliser plus de 400 analyses bactériologiques en appliquant des méthodes techniques spécifiques et normées.

*Isabelle SIBILLE,
Responsable du Service
Central, Qualité et
Ingénierie Sanitaire*



Les équipes **MÉDICALES**

Les médecins thermaux

Prenez rendez-vous directement avec le médecin thermal de votre choix avant votre arrivée.

Nom	Spécialité	Téléphone
Centre Médical de La Preste (en liaison avec les thermes) Ouvert tous les jours (dimanche compris) avec ou sans rendez-vous		04 68 81 00 84
Dr Christian ROCHER et Dr Marie COLE	Médecine Thermale Médecine Générale	06 63 13 27 95
Centre Médical à Prats-de-Mollo (1, Groupe Scolaire Georges Clerc) sur rendez-vous		

Cette liste a été établie au 1^{er} septembre 2021.
Elle peut donc être sujette à modification éventuelle en cours de saison.

Des thermes TOUT CONFORT

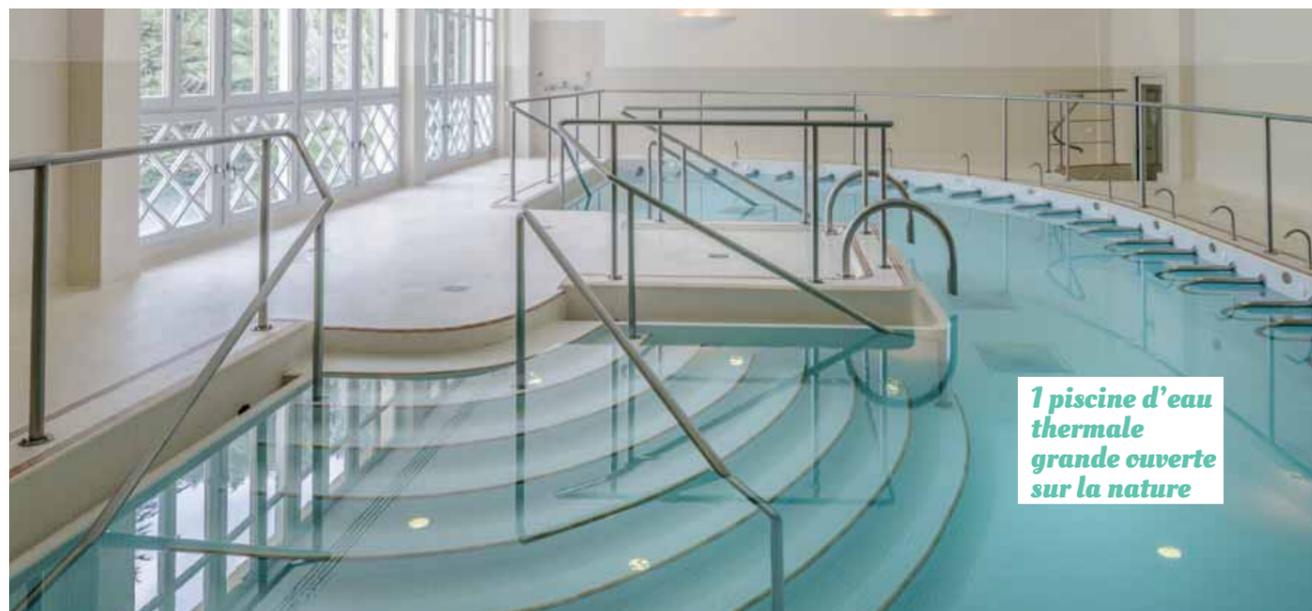
En pleine nature, les Thermes de La Preste abritent, sur une superficie de plus de 2100 m², le Service de soins Standard et le Service Premier qui bénéficient de toute l'expérience acquise au fil des années en matière d'accueil et d'organisation de soins. Le Service Standard vous accueille sur 3 niveaux, desservis par des escalators. La piscine d'eau thermale ainsi que le service de cataplasmes et la salle de repos, sont en lumière de jour, grâce à de larges baies ouvertes sur la vallée.



1 centre
esthétique

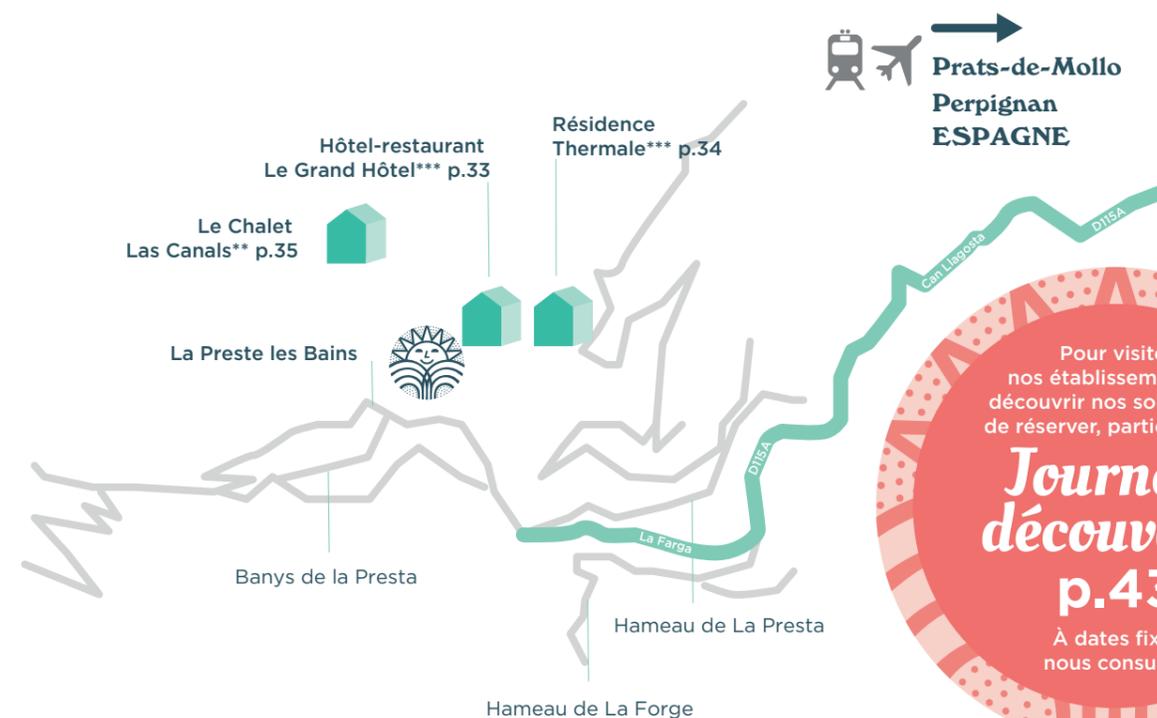


19 cabines
de cataplasmes



1 piscine d'eau
thermale
grande ouverte
sur la nature

DES THERMES DANS LA NATURE...



Pour visiter nos établissements et découvrir nos soins avant de réserver, participez aux

Journées découverte

p.43

À dates fixes nous consulter

... OUVERTS DU 4 AVRIL AU 19 NOVEMBRE 2022



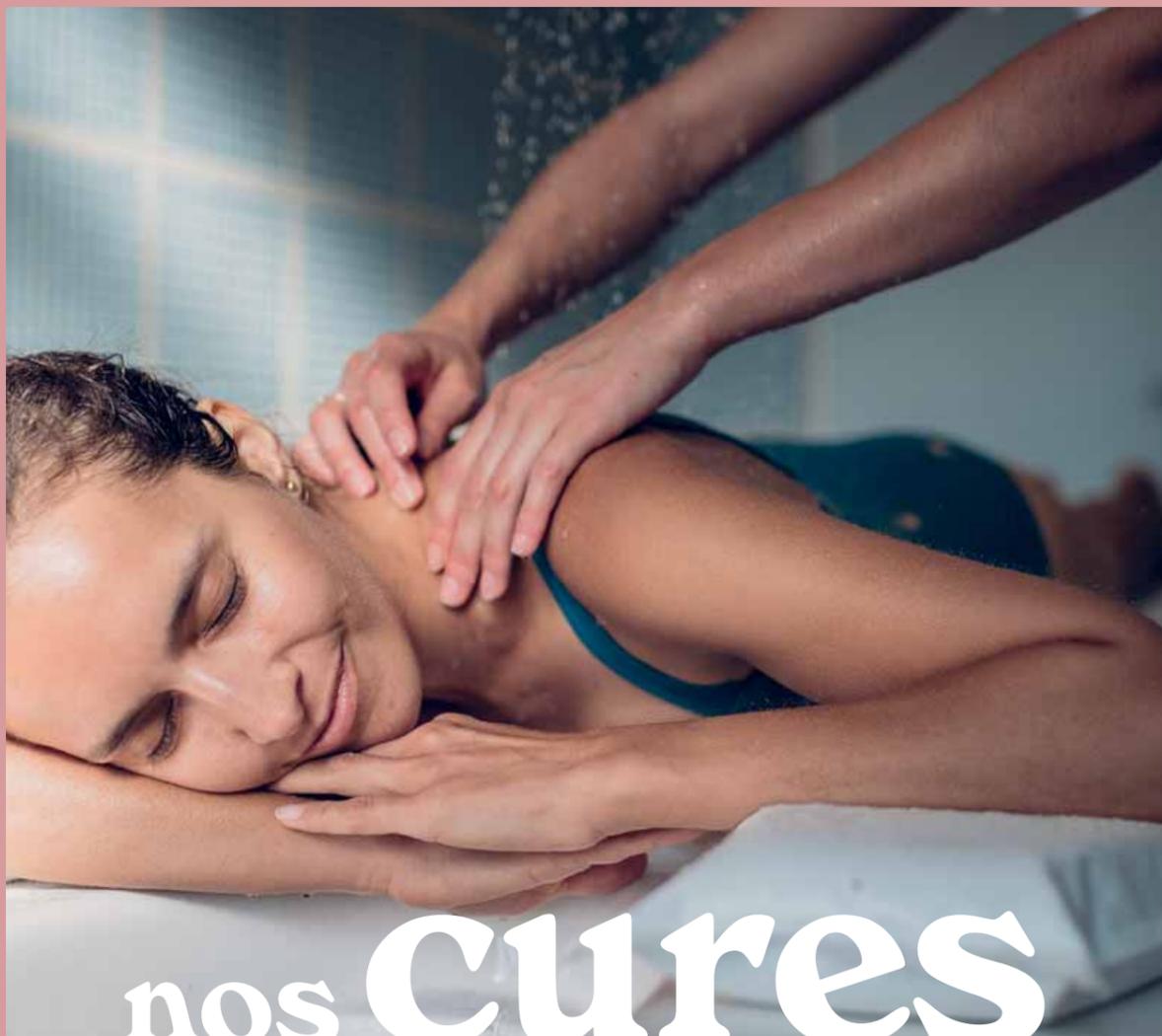
18 cabines
de bains
polyvalents



La buvette



DÉCOUVREZ
notre station en vidéo



nos Cures médicales de 18 jours

La double orientation

SOIGNER SES AFFECTIONS RHUMATISMALES ET LES AFFECTIONS DE L'APPAREIL URINAIRE EN MÊME TEMPS, C'EST POSSIBLE !

La station de La Preste-les-Bains est agréée pour 2 orientations thérapeutiques: RHUMATOLOGIE (RH), AFFECTIONS DE L'APPAREIL URINAIRE ET MÉTABOLISME (AU). Une cure thermale est prescrite par votre médecin traitant. Elle comporte 18 jours de soins obligatoires, prescrits sur place par le médecin thermal, nécessaires pour bénéficier des effets des soins thermaux (bains, douches, massages...). La carte de cure pointant la totalité des soins pendant 18 jours déclenche le remboursement.

Votre médecin traitant vous précisera les contre-indications éventuelles.



RHUMATOLOGIE (RH)

LES RHUMATISMES, DES ATTEINTES DOULOUREUSES QUI NOUS CONCERNENT TOUS

ARTHROSE | RHUMATISMES | TROUBLES MUSCULO-SQUELETTIQUES | OSTÉOPOROSE | LOMBALGIE | MAL DE DOS | SCIATIQUE | TENDINITES | POLYARTHRITE RHUMATOÏDE | SPONDYLARTHRITE ANKYLOSANTE | SÉQUELLES DE TRAUMATISMES OU D'INTERVENTIONS CHIRURGICALES | INFLAMMATION CHRONIQUE DES TENDONS | SYNDROME FIBROMYALGIQUE | RAIDEURS ARTICULAIRES

DES SOINS RH TRÈS CIBLÉS

- Piscine thermale de mobilisation
- Bain en eau thermale
- Bain avec douche sous-marine
- Douche générale
- Douche générale au jet
- Douche locale au jet
- Douche sous immersion en piscine médicinale
- Douche pénétrante hydromassante
- Douche de forte pression sous immersion en piscine
- Cataplasmes de boue (argile) en application locale unique ou multiple
- Bain de vapeur
- Massage sous l'eau ou ses dérivés
- Sudation en cabine
- Douche locale mains pieds



66 avis d'expert

Dr A. Garcia, médecin prescripteur

Ce que me disent les patients, c'est qu'ils seraient très diminués sans la cure thermale et confinés à la maison. C'est la raison pour laquelle ils reviennent chaque année faire la cure qui va leur permettre de vivre une année de plus dans de bonnes conditions. La cure thermale en **Rhumatologie** cherche à soulager les douleurs et améliorer notablement la mobilité articulaire. Ces résultats bénéfiques perdurent encore plus de 9 mois après la cure. Ainsi, le patient de retour à son domicile a plus d'autonomie dans les gestes de la vie courante, une meilleure qualité de vie et consomme moins de médicaments et de soins médicaux, ce qui lui évite de subir les effets secondaires des traitements médicamenteux au long cours.

		PRIX LIMITE DE FACTURATION	
TARIFS	CURE THERMALE RH	72 séances de soins ciblés avec ou sans kinésithérapie	558,53 € Avec kinésithérapie 637,24 €
	DOUBLE ORIENTATION RH + AU	72 séances de soins RH avec ou sans kinésithérapie + 36 séances de soins AU	De 822,66 € à 901,07 €

Prix Limite de Facturation arrêté au 01.03.2021. Susceptibles de varier sous décret public.

Pris en charge par l'Assurance Maladie p.45

Service premier p.23

Réservez votre cure p.44



AFFECTIONS DE L'APPAREIL URINAIRE ET MÉTABOLISME (AU)

DES AFFECTIONS TOUTES GÉNÉRATIONS CONFONDUES

CYSTITES | PROSTATITES | INFECTIONS URINAIRES ASYMPTOMATIQUES | INFECTIONS GYNÉCOLOGIQUES RÉCIDIVANTES | LITHIASES | HYPERURICÉMIE | COLITES | SURCHARGE PONDÉRALE | DIABÈTE TYPE II | TROUBLES INTESTINAUX

DES SOINS AU TRÈS CIBLÉS

- Cure de boisson en salle d'ingestion
- Bain en eau thermale
- Bain de vapeur
- Bain avec douche sous marine
- Irrigation vaginale
- Douche générale
- Douche générale au jet
- Douche locale au jet
- Douche thermale pénétrante
- Pulvérisation anale et périnéale
- Entéroclyse
- Massage sous l'eau ou ses dérivés
- Cataplasmes de boue (argile) en application locale unique



TARIFS

CURE THERMALE AU

72 séances de soins ciblés avec ou sans kinésithérapie

527,69 €

Avec kinésithérapie
583,65 €

DOUBLE ORIENTATION AU + RH

72 séances de soins AU avec ou sans kinésithérapie + 36 séances de soins RH

De 807,10 € à 863,06 €

PRIX LIMITE DE FACTURATION

Prix Limite de Facturation arrêté au 01.03.2021. Susceptibles de varier sous décret public.



Pris en charge par l'Assurance Maladie p.45

Service premier p.23

Réservez votre cure p.44



les mini cures

Une visite médicale préalable

EST NÉCESSAIRE, LE MÉDECIN THERMAL PERSONNALISANT VOTRE PROGRAMME DE SOINS. VOUS RETIREZ AINSI UN MAXIMUM DE BIENFAITS DE VOTRE CURE

Honoraires en sus non remboursés par L'Assurance Maladie.

Pour tous ceux que leur emploi du temps mobilise, santé et vie active ne sont plus incompatibles. Les Thermes de La Preste-les-Bains déclinent pour vous une mini-cure "véritable concentré de cure thermale".

SUR MESURE*

24 SOINS / 6 JOURS

Véritable concentré de cure thermale, cette mini-cure, orientée selon vos besoins « à tout d'une grande ».



Découvrez nos hébergements p.32

Tarif hébergement en mini-cure de 6 jours à partir de 248,50 € nets TTC/pers.

Cette mini-cure vous est personnellement prescrite par un médecin thermal

312€*

4 soins au choix parmi:

- Bain avec douche sous-marine (10 mn)
- Piscine Active (15 mn)
- Douche de forte pression en piscine (10 mn)
- Douche pénétrante hydromassante (5 mn)
- Douche au jet (3 mn)
- Bain thermal (10 mn)
- Sudation en cabine (10 mn)
- Cataplasme (10 mn)
- Accès au bain de vapeur (10 mn) pendant les soins
- Accès libre aux conférences diététique et sophrologique

INFECTIONS URINAIRES*

39 SOINS / 6 JOURS

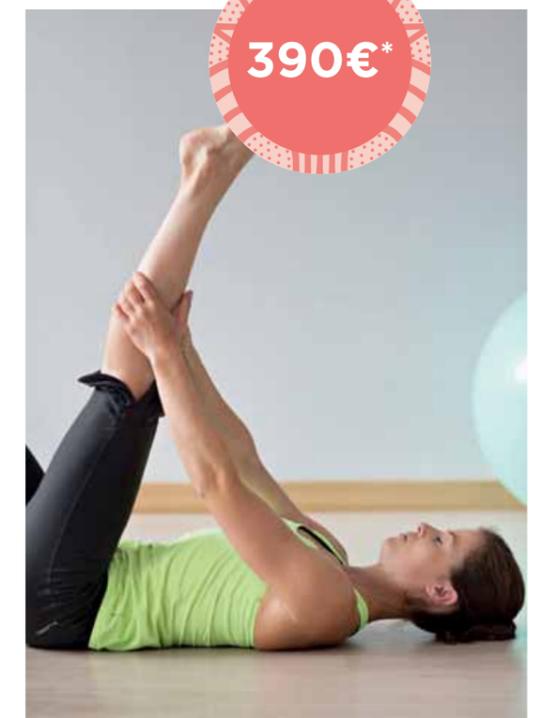
Brûlures, douleurs, démangeaisons, inflammations, mictions fréquentes: ce programme plurifactoriel vous permet, grâce aux soins thermaux, de soigner efficacement vos problèmes urinaires en acquérant une meilleure hygiène de vie. L'eau thermale de La Preste est scientifiquement reconnue pour nettoyer les voies urinaires de leurs bactéries et empêcher une adhérence ultérieure.

- 1 consultation diététique individuelle (60 mn)
- 2 modelages décontractant ventre ou lombaires au baume thermal (10 mn)
- 2 séances d'activité physique adaptée selon les principes De Gasquet (45 mn)
- 1 réflexologie plantaire (20 mn)
- 1 massothérapie shiatsu (25 mn)
- 6 accès au Vaporarium
- 6 cures d'eau thermale matinale
- 1 atelier relaxation thérapeutique (45 mn)

+ 3 soins au choix parmi:

- Bain thermal (10 mn)
- Irrigation vaginale antibactérienne (3 mn)
- Cataplasme unique lombaire ou viscéral (10 mn)
- Pulvérisation périnéale (3 mn)
- Douche thermique pénétrante (5 mn)
- Douche au jet (3 mn)
- Entéroclyse (20 mn)
- Douche de forte pression en piscine (10 mn)
- Piscine Active (15 mn)
- Accès libre aux conférences diététique et sophrologique

390€*



* Les mini-cures thermales ne sont pas prises en charge par l'Assurance Maladie. La consultation médicale de début de cure n'est pas prise en charge par la CPAM et vient en sus de ce tarif, elle est à régler directement au médecin thermal. Acompte de 30 % du montant à verser lors de la réservation.

SANTÉ MASCULINE*

26 SOINS / 6 JOURS

Envies pressantes, réveils nocturnes à répétition, difficultés à vider sa vessie, jet urinaire faible, problème d'éjaculation, etc. sont souvent signes, chez l'homme, d'un dysfonctionnement de la prostate aux effets collatéraux : baisse de la libido, érection difficile...

La **Chaîne Thermale du Soleil** s'est penchée sur ces maux masculins. Pionnière dans la cure des affections urinaires, elle a créé, en collaboration avec le **Pr François Desgrandchamps** chef du service d'urologie de l'Hôpital Saint-Louis de Paris.

395€*



- 1 consultation diététique individuelle (60 mn)
- 1 atelier relaxation thérapeutique (45 mn)
- 2 modelages décontractant ventre ou lombaires sous affusion thermique (10 mn)
- 1 séance de réflexologie plantaire (20 mn)
- 2 séances d'activité physique adaptée (45 mn)
- 1 consultation de kinésithérapie « miction et musculature » (bilan + rééducation) 30 mn + 30 mn (Individuel)
- 6 cures d'eau thermale matinale
- 6 accès au Vaporarium (10 mn)
- Accès libre aux conférences diététique et sophrologique

+ 3 soins au choix parmi :

- Bain thermal (10 mn)
- Cataplasme unique lombaire ou viscéral (10 mn)
- Pulvérisation périanale (3 mn)
- Douche thermique pénétrante (5 mn)
- Douche au jet (3 mn)
- Entérocluse (20 mn)
- Douche de forte pression en piscine (10 mn)
- Piscine Active (15 mn)

Découvrez
nos hébergements

p.32

Tarif hébergement en
mini-cure de 6 jours
à partir de
248,50 € nets
TTC/pers.



* Les mini-cures thermales ne sont pas prises en charge par l'Assurance Maladie. La consultation médicale de début de cure n'est pas prise en charge par la CPAM et vient en sus de ce tarif, elle est à régler directement au médecin thermal. Acompte de 30 % du montant à verser lors de la réservation.

SLOW NATURE*

27 SOINS / 6 JOURS

Une mini-cure qui allie les bienfaits des eaux thermales et les propriétés des plantes au cœur des Pyrénées catalanes : éveil des sens, détente, découverte... une véritable parenthèse de mieux-être pour un maximum de bienfaits dans un cadre naturel et préservé.

395€*



- 1 mini-rando « Mise en jambes » (45 mn)
- 1 randonnée découverte de la flore pyrénéenne (4h)
- 1 marche méditative en forêt (2h)
- 1 séance de RelaxoGym (45 mn)
- 1 séance de gym fondamentale Gasquet: centre du corps et respiration (45 mn)
- 1 modelage aromatique aux huiles essentielles aux notes résineuses et boisées (20 mn)
- 1 atelier cuisine végétale (1h30)
- 1 massage crânien & massage Amma (30 mn)
- Cure d'eau thermale matinale
- Accès au vaporarium
- Accès libre aux conférences diététique et sophrologique

+ 3 soins quotidiens au choix parmi :

- Bain hydromassant (15 mn)
- Douche pénétrante hydromassante (5 mn)
- Douche générale (3 mn)
- Douche de forte pression en piscine (10 mn)
- Piscine Active (15 mn)

SURPOIDS ET DIABÈTE*

26 SOINS / 6 JOURS

Développé avec le concours de médecins, de spécialistes et d'agents diplômés, ce programme de soins propose une approche pluridisciplinaire de votre surpoids. Il vous aide à retrouver votre poids idéal et ainsi maigrir durablement et efficacement. En complément des soins, vous participez à des ateliers pour acquérir les bons réflexes nutritionnels, et adopter une hygiène de vie appropriée.

390€*

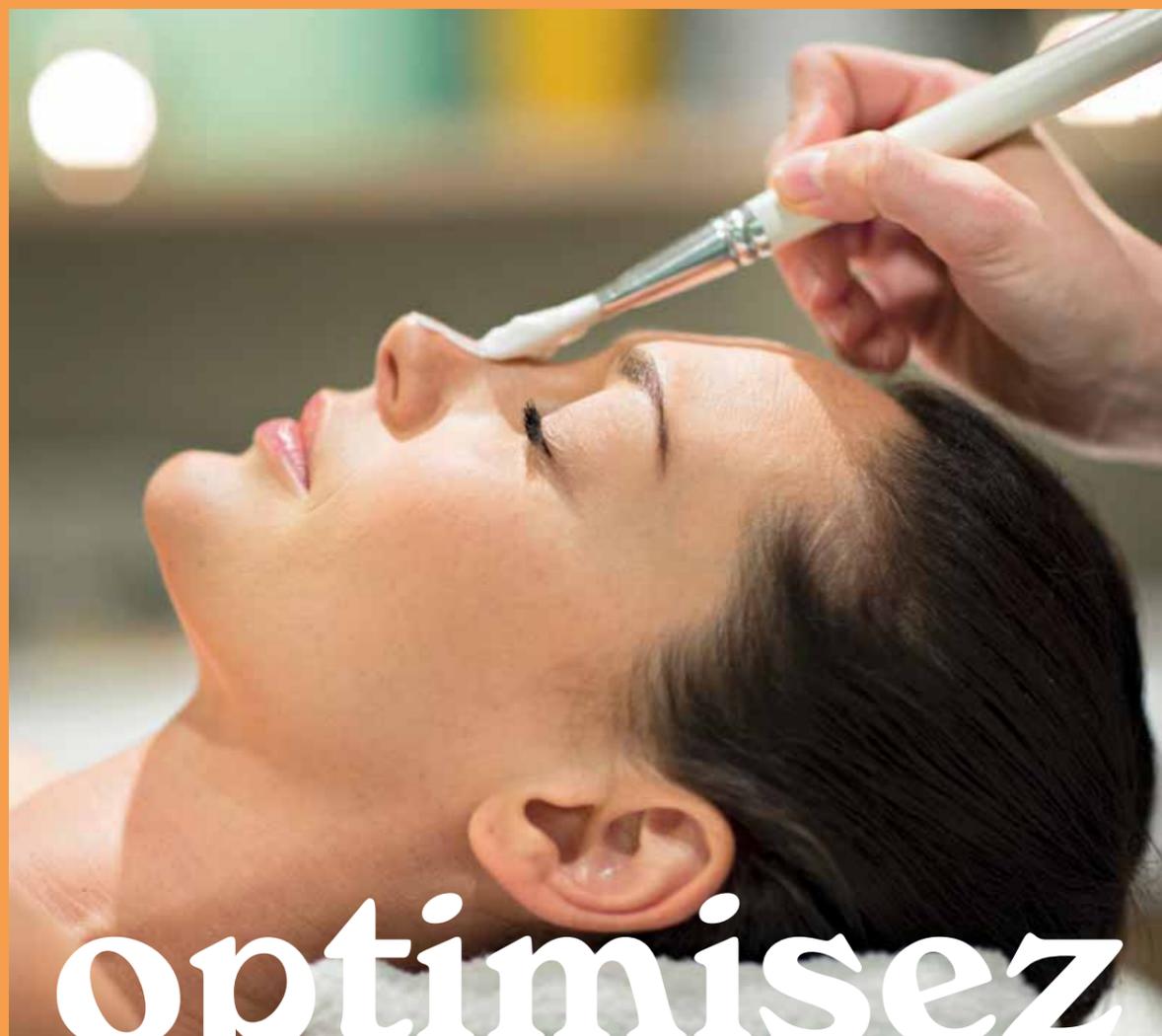


- 1 consultation diététique individuelle (1h)
- 1 atelier de cuisine diététique (1h30)
- 3 séances d'activité physique adaptée (45 mn)
- 2 séances d'aquagym (40 mn)
- 1 relaxation thérapeutique
- 1 drainage amincissant Watermass (25 mn)
- Cure d'eau thermale matinale quotidienne
- Accès au Vaporarium (18 mn)

+ 3 soins quotidiens au choix parmi :

- Bain hydromassant (15 mn)
- Douche pénétrante hydromassante (5 mn)
- Douche au jet spéciale METABO (3 mn)
- Douche de forte pression en piscine (10 mn)
- Piscine Active (15 mn)

Accès libre aux conférences diététique et sophrologique



Optimisez votre cure

Vous êtes curiste ou accompagnant ? Le temps d'une cure thermale vous permet d'optimiser les bienfaits de ce temps consacré à votre santé. Tout un arsenal de programmes ciblés facilite grâce à des soins complémentaires, des ateliers bien-être ou santé, le mieux-être quotidien. De bonnes pratiques redonnent goût à l'activité physique et améliorent qualité de vie et sommeil.

Non pris
en charge par
l'Assurance
Maladie

offrez-vous une cure de bien-être avec **LE SERVICE PREMIER**

ouvert du 4 avril au 19 novembre 2022



L'accès au
Service Premier,
en complément
de votre cure thermale
conventionnée
à partir de
17€/jour



Des avantages exclusifs

- Linge Deluxe à volonté
- Un espace à taille humaine et un nombre de curistes volontairement limité, pour une cure « ultra-chouchoutée »
- Une équipe sélectionnée, dédiée au Service Premier
- Des horaires de soins plus souples
- Votre sac de cure offert, en cas d'oubli



Des espaces de soins élégants et réservés au Service Premier

- 200 m² d'espaces « privés »
- Vestiaire attitré
- Tisanerie bio
- Salle de repos panoramique



Les Petites Attentions qui font la Différence

- Service « Conciergerie de Cure »
- Accès prioritaire aux conférences santé et culturelles

En fonction du contexte sanitaire, certains espaces pourront être momentanément fermés.

Nos programmes COMPLÉMENTAIRES

Surpoids et diabète

Toute la
saison
thermale

Non pris
en charge par
l'Assurance
Maladie



En complément de votre cure thermale classique, le programme répond à 3 objectifs et se compose de :

Objectif 1

APPRENDRE À MIEUX S'ALIMENTER

- 1 bilan nutritionnel initial (60 mn)
- 1 bilan fin de cure (30 mn)
- 1 atelier de cuisine diététique (1h30)

Objectif 2

SE RECONDITIONNER À L'EFFORT ET AFFINER SA SILHOUETTE

- 6 cours d'activité physique (45 mn)
- 1 drainage amincissant watermass (25 mn)
- 3 séances d'aquagym
- 1 marche thérapeutique
- 1 atelier Sport Santé (45 mn)
- 1 atelier de relaxation thérapeutique

Le + : accès libre aux conférences hebdomadaires de la diététicienne

PRIX LIMITE DE FACTURATION

TARIFS

LA CURE THERMALE DE BASE

(en fonction de la prescription ou non de soins de kinésithérapie et/ou d'une deuxième orientation thérapeutique).

de 527,69 €
à 901,07 €

+ LE PROGRAMME SPÉCIFIQUE (non pris en charge par l'Assurance Maladie)

185 €

Des arrhes de 30 € sont demandées à la réservation

Dos, lombaires et cervicales

Toute la
saison
thermale

Non pris
en charge par
l'Assurance
Maladie

En complément de votre cure thermale classique, le programme répond à 3 objectifs et se compose de :



Objectif 1

MIEUX CONNAÎTRE LA LOMBALGIE CHRONIQUE

- 1 consultation de kinésithérapie spéciale dos (bilan + manipulations - 1 h)

Objectif 2

SE RÉAPPROPRIER SON CORPS PAR LA GESTION DE LA DOULEUR ET DE LA FATIGUE

- 2 séances de lit hydromassant (10 mn)
- 1 modelage décontractant du dos au baume thermal (10 mn)

Objectif 3

AMÉLIORER SA QUALITÉ DE VIE GRÂCE À L'ACTIVITÉ PHYSIQUE ADAPTÉE

- 5 séances d'activité physique adaptée (stretching, redynamiser sa sangle abdominale Principes De Gasquet)
- 3 séances collectives de rééducation ciblées en piscine (30mn)

Le + : accès libre aux conférences hebdomadaires de la diététicienne

PRIX LIMITE DE FACTURATION

TARIFS

LA CURE THERMALE DE BASE

(en fonction de la prescription et/ou d'une deuxième orientation thérapeutique).

de 527,69 €
à 901,07 €

+ LE PROGRAMME SPÉCIFIQUE (non pris en charge par l'Assurance Maladie)

150 €

Des arrhes de 30 € sont demandées à la réservation

Nos programmes COMPLÉMENTAIRES

Santé masculine (quotidien et sexualité)

Toute la
saison
thermale

Non pris
en charge par
l'Assurance
Maladie



En complément de votre cure thermale classique, le programme répond à 3 objectifs et se compose de :

Objectif 1

S'INFORMER

- 1 bilan nutritionnel personnalisé (1h)

Objectif 2

DIMINUER L'ANXIÉTÉ ET LE STRESS

- 1 atelier de relaxation thérapeutique (45 mn)
- 1 réflexologie plantaire (20 mn)
- 1 modelage décontractant ventre ou lombaire (10 mn)

Objectif 3

RÉAPPRENDRE L'ACTIVITÉ PHYSIQUE

- 1 consultation personnalisée avec un kinésithérapeute (bilan et manipulation - 1h)
- 5 séances d'activité physique (45 mn)

Le + : accès libre aux conférences hebdomadaires de la diététicienne

PRIX LIMITE DE FACTURATION

TARIFS

LA CURE THERMALE DE BASE

(en fonction de la prescription ou non de soins de kinésithérapie et/ou d'une deuxième orientation thérapeutique).

de 527,69 €
à 901,07 €

+ LE PROGRAMME SPÉCIFIQUE (non pris en charge par l'Assurance Maladie)

155 €

Des arrhes de 30 € sont demandées à la réservation



L'Option SANTÉ ACTIVE

À la carte ! un forfait d'activités et de séances Santé ou Bien-être à sélectionner selon vos besoins et envies !



ACTIVITÉS *Bien-être*

FORMULE MINI

3 ACTIVITÉS BIEN-ÊTRE ET SANTÉ AU CHOIX

75€*

AQUAGYM

3 séances de 30 mn + 10 mn
Pour vous tonifier en douceur, cette séance de 30 minutes de gymnastique dispensée par un kinésithérapeute est suivie de 10 minutes de jets sous-marins.

LIT HYDROMASSANT

20 mn - Laissez-vous flotter sur un matelas d'eau dont les buses puissantes massent tout votre corps avec de longs mouvements circulaires, en se concentrant sur les zones de contractures.

BAIN HYDROMASSANT

20 mn - Comme un jacuzzi privatif, le bain hydromassant masse l'ensemble de votre corps avec une séquence de nombreux jets d'eau thermale doux et puissants à la fois. Ce soin est incontournable de la détente et du sommeil retrouvé.

DRAINAGE LYMPHATIQUE

Exclusif Classic

20 mn - Massage doux destiné à stimuler la circulation de la lymphe, ce drainage permet de détoxifier l'organisme, renforcer le système immunitaire, lutter contre la cellulite, les vergetures et les jambes lourdes.

MODELAGE AU BAUME THERMAL

15 mn - Stress et contractures musculaires s'envolent sous les mains expertes de nos techniciennes en modelage.

SHIATSU

25 mn - Cette technique de massage par pression soulage les troubles liés à la rhumatologie, problèmes respiratoires et digestifs.

MODELAGE AROMATIQUE

20 mn - Massage réalisé par une esthéticienne pour cibler les points de contracture du dos et détendre les douleurs lombalgiques.

RÉFLEXOLOGIE PLANTAIRE

Exclusif Classic

20 mn - Cette technique procède par une pression sur le pied qui est la représentation miniature du corps. Elle libère du stress, soulage des tensions et relaxe.

ATELIER SPORT CONSEIL

GYM FONDAMENTALE GASQUET

2 séances de 45 mn
Centre du corps et respiration

RANDONNÉE

3 séances

ACTIVITÉS *Santé*

CONSULTATION DIÉTÉTIQUE

45 mn - Avec une diététicienne diplômée, apprenez à élaborer des repas équilibrés et prévenir ou prendre en charge les problèmes de surpoids, incontournables en cas d'affections rhumatismales. Apprenez à adapter votre alimentation à votre pathologie génito-urinaire.

ATELIER DE CUISINE

60 mn - En présence du chef de cuisine et de la diététicienne, venez élaborer une recette savoureuse et allégée et repartez avec les trucs et astuces pour une cuisine plus équilibrée.

ATELIER DU DOS

60 mn - Dispensé par un kinésithérapeute cet atelier vous apprend quels gestes et postures privilégier au quotidien pour limiter les douleurs de votre dos.

MASSAGE CRÂNIEN & AMMA

Exclusif Classic

30 mn - Stimulant et relaxant, ce modelage vous procure une détente globale, grâce aux différentes techniques et pressions des doigts et de la paume de la main.

SOPHROLOGIE INDIVIDUELLE

60 mn - Pour mieux gérer votre stress, le/la sophrologue propose un ensemble de techniques de relaxation.

BAIN DE VAPEUR

6 séances de 10 mn
Dans une ambiance chaude saturée en vapeur thermale, vous apaisez vos douleurs et évacuez vos toxines.

ATELIER DE RELAXATION ET RESPIRATION

60 mn - Dispensé par le/la sophrologue, vous apprendrez à vous détendre en appréhendant mieux votre corps.



* DES ARRHES DE 30€ SONT DEMANDÉES À LA RÉSERVATION.



L'Institut de BEAUTÉ

Du lundi au samedi, toute la journée.



Le top 5 de nos soins Spa & Beauté

* Nos massages, réalisés par des esthéticiennes diplômées, n'ont pas de vocation thérapeutique et ne se substituent pas aux massages médicaux réalisés par un kinésithérapeute.

1

GRAND RITUEL CORPS ET VISAGE REN'ESSENCE PAR SOTHYS (75 MN) 115€
Ce grand rituel ultra-complet allie un Soin Visage Oxygénant, avec exfoliation, modelage détoxifiant et masque cocon végétal, suivi d'un Massage* 100 % sur Mesure du corps. Évasion et renouveau garanti, de la pointe des pieds au sommet du crâne.

2

MASSAGE* PROFOND NUTRI-DÉLASSANT PAR SOTHYS (60 MN) 85€
Un massage* de haute qualité inspiré du Deep Tissue, spécialement conçu pour apporter confort et détente absolue. À recommander aux sportifs, pour tonifier ou reconforter avant ou après la pratique sportive, ou aux amateurs de massages « premium » pour détendre tous les muscles du corps en profondeur, et redonner de la souplesse aux peaux sèches.

3

MASSAGE* RELAXANT 100 % SUR MESURE PAR SOTHYS (40 MN) 65€
Choisissez votre texture préférée: huile nourrissante, crème douce et onctueuse, cire fondante ou beurre de karité. 5 évasions au choix: citron & petitgrain - fleur d'oranger & bois de cèdre - cannelle & gingembre - frangipanier & prune - Sothys homme - pour un modelage complet et cocon.

4

MASSAGE* RELAXATION INTENSE AUX HUILES ESSENTIELLES REN'ESSENCE (40 MN) 65€
Ce rituel ultra-complet et naturel invite à faire « peau neuve » de la façon la plus suave: modelage profond, étirements, bercements du corps se conjuguent, pour retrouver vitalité et énergie.

5

SOIN EXCELLENCE ANTI-ÂGE « SECRETS » PAR SOTHYS (90 MN) 120€
Découvrez la perfection d'un rituel Visage de luxe par Sothys: hydratation, anti-âge, éclat. Le Soin Secrets de Sothys® conjugue avec excellence un ingrédient breveté de haute qualité - les cellules souches de Rose et les gestes experts de l'esthéticienne en 8 étapes: démaquillage sensation, gommage ultra-efficace, modelages d'exception, masques haute performance, lissage final effet glaçon et remise en beauté sublimatrice. Une parenthèse de bien-être inoubliable et un visage éblouissant de jeunesse.



Des soins au masculin

Les hommes ne sont pas oubliés dans nos instituts, eux aussi peuvent bénéficier de soins qui leur sont réservés. Au programme: soin détoxifiant homme entre autres.



vosre hébergement

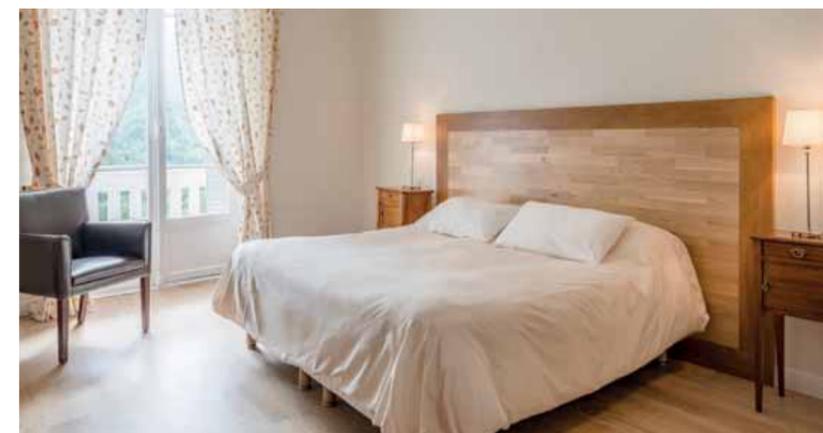
Hôtel, résidence, location, camping... Les possibilités d'hébergements et de restauration sont nombreuses pour faire un choix! Chaque option présente ses avantages et la meilleure formule est fonction de vos envies et de votre budget. Voici quelques pistes pour vous aider.



Hôtel-Restaurant Le Grand Hôtel***

Dans un domaine arboré, en accès direct aux thermes, un hôtel de grand charme, aux vastes chambres agrémentées de meubles anciens et jolies étoffes, avec vue sur la nature environnante. Spacieux et magnifiques, salons et bar. Restaurant Cuisine Santé-Nature® inspirée des principes diététiques culinaires de Michel Guérard, et cuisine gourmande: tous régimes avec formule pension, demi-pension ou passage.

TARIF FORFAIT 22 NUITS EN DEMI-DOUBLE EN DEMI-PENSION POUR 1 PERSONNE			
CATÉGORIE	Chambre Classique	▶ 20 m ²	▶ dès 968 €
	Chambre Confort	▶ 26 m ²	▶ dès 1254 €
	Chambre Supérieure	▶ 39 m ²	▶ dès 1375 €



Sur la base d'un forfait hébergement 2 personnes (22 nuits/cure de 18 jours/demi-pension) à partir de

44€ nets TTC par nuit/pers.



- Ascenseurs
- Accès personnes handicapées
- Téléphone direct
- Wifi
- Terrasse ou jardin
- Télévision avec bouquet thématique dans les chambres
- Canal+ et chaînes sports au bar
- Service de lingerie
- Kit bébé (lit, table à langer)
- Animations: jeux de société, soirées dansantes, etc.
- Cuisine Santé-Nature®



- Chèques-Vacances acceptés
- Boutique
- Bibliothèque
- Bureau de Poste
- Institut de beauté
- Forfait Activité Physique (accès libre à la salle de sport, une randonnée au choix et deux séances d'activité physique encadrées)
- Atelier sport conseil



Votre cure et votre hébergement en un appel ou un clic

01 42 65 24 24
reservations@chainethermale.fr
www.chainethermale.fr

Tél. Hôtel-Restaurant 04 68 87 88 60

Ouvert du 3 avril
au 19 novembre 2022

Sur la base d'un forfait hébergement 2 personnes (22 nuits/ cure de 18 jours) à partir de

49€ nets TTC par nuit.



- Ascenseurs
- Accès personnes handicapées
- Studios aménagés pour personnes handicapées
- Cuisinette intégrée
- Dressing
- Télévision avec chaînes thématiques
- Le linge (draps, torchons et linge de toilette) est fourni par l'établissement
- Laverie libre-service: lave-linge, sèche-linge, table et fer à repasser
- Kit bébé (lit, table à langer)
- Téléphone direct
- Wifi



- Chèques-Vacances acceptés
- Canal+ et chaînes sports au bar du Grand Hôtel
- Forfait Activité Physique (accès libre à la salle de sport, une randonnée au choix, deux séances d'activité physique encadrées et un atelier sport conseil)



Votre cure et votre hébergement en un appel ou un clic

01 42 65 24 24
reservations@chainethermale.fr
www.chainethermale.fr

Tél. Résidence 04 68 87 88 60

Ouvert du 3 avril
au 19 novembre 2022



Résidence Thermale Meublés de Tourisme***

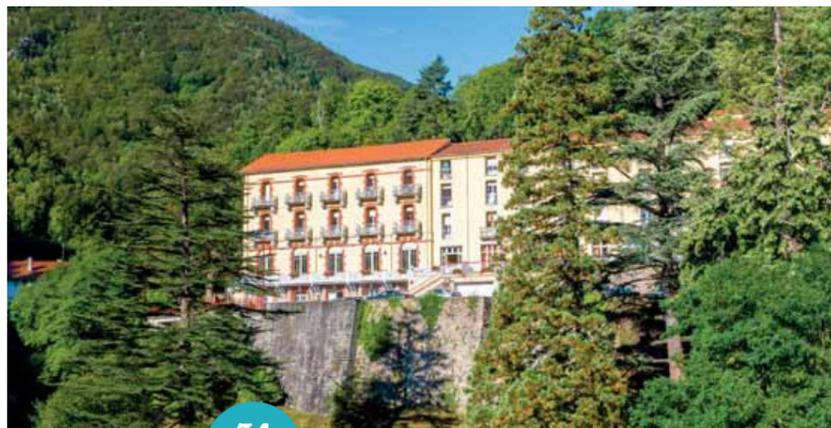
Situés dans l'aile sud du Grand Hôtel, côté vallée du Tech, 33 studios lumineux, de grand confort, dotés d'équipements modernes et fonctionnels. La Résidence Thermale est reliée directement à l'établissement Thermal, vous y effectuerez votre séjour dans d'excellentes conditions de confort et de repos en bénéficiant des services et activités du Grand Hôtel.

Offre exceptionnelle

Réservée à nos résidents abonnement au Restaurant du Grand Hôtel en Cuisine Santé-Nature*

Le carnet de 10 ticket-repas: formule 3 plats (entrée, plat, dessert): 205€ ou le forfait séjour cure (1 repas journalier 3 plats): module de 400€ par personne.

CATÉGORIE	TARIF FORFAIT 22 NUITS POUR 1 OU 2 PERSONNES	
Studio Standard	14 à 22 m ² - 1 pers	dès 1078 €
Studio Standard	21 à 32 m ²	dès 1364 €
Studio Supérieur	30 à 40 m ²	dès 1452 €



Le Chalet de Las Canals Meublés de Tourisme**

Au calme dans le domaine, à 50 mètres de l'établissement thermal, 16 studios confortables entièrement équipés. Vous bénéficiez des services et activités du Grand Hôtel.

Sur la base d'un forfait hébergement 2 personnes (22 nuits/ cure de 18 jours) à partir de

36€ nets TTC par nuit.



- Cuisinette intégrée
- Télévision avec chaînes thématiques
- Canal+ et chaînes sports au bar du Grand Hôtel
- Le linge (draps, torchons et linge de toilette) est fourni par l'établissement
- Laverie libre-service: lave-linge, sèche-linge, table et fer à repasser
- Kit bébé (lit, table à langer)
- Téléphone direct
- Wifi
- Chèques-Vacances acceptés
- Forfait Activité Physique (accès libre à la salle de sport, une randonnée au choix, deux séances d'activité physique encadrées et un atelier sport conseil)



Votre cure et votre hébergement en un appel ou un clic

01 42 65 24 24
reservations@chainethermale.fr
www.chainethermale.fr

Tél. Chalet 04 68 87 88 60

Ouvert du 3 avril
au 19 novembre 2022

CATÉGORIE	TARIF FORFAIT 22 NUITS POUR 1 OU 2 PERSONNES	
Studio Standard	19 m ²	dès 792 €
Studio Classique	24 m ²	dès 924 €
Studio Confort	26 m ²	dès 1056 €
Studio Grand Confort	26 m ² - Terrasse	dès 1166 €



Restaurant du Grand Hôtel***

Un restaurant de Cuisine Santé-Nature® inspirée des principes diététiques culinaires de Michel Guérard, et de cuisine gourmande: tous régimes avec formule pension, demi-pension ou passage.



De spacieuses et vastes salles de restaurant, largement ouvertes sur la nature environnante, vous accueillent pour une cuisine saine et équilibrée qui conforte les bienfaits de votre cure.

Cuisine SANTÉ-NATURE®

Il y a plus de 40 ans, Michel Guérard créait la Cuisine Minceur®, amincissante et savoureuse. Toujours soucieux d'innover pour le goût et la santé, le Grand Chef a poursuivi ses recherches en mettant au point la Cuisine Santé-Nature®. Exclusivité Chaîne Thermale du Soleil, cette cuisine conjugue santé et gourmandise pour tous ceux qui désirent doter leur séjour thermal d'un plus nutritionnel.



Michel Guérard

Dans nos boutiques:
Le livre Minceur Essentielle
Une somme diététique de principes culinaires avec 140 nouvelles recettes (Albin Michel, 29 €)

Mots et Mets
Au gré d'un savoureux abécédaire, une promenade très personnelle agrémentée de recettes sur le parcours d'un homme hors du commun (éditions du Sud-Ouest Gourmand, 15 €)



Servie au Restaurant du Grand Hôtel***

LE PRINCIPE DE LA CUISINE SANTÉ-NATURE®

Déclinée en recettes variées (pendant 21 jours on ne mange pas deux fois le même mets !). Elle utilise des produits sélectionnés pour leurs qualités nutritives et leur grande fraîcheur. Aussi on y retrouve des acides gras insaturés (les fameux omégas), légumes secs, riches en protéines végétales, fruits et légumes pour leurs apports en anti-oxydants naturels et vitaminés.

LES BÉNÉFICES DE CETTE CUISINE D'ÉQUILIBRE

Les personnes en surpoids s'allègent de quelques kilos. L'appétit se modère et se stabilise. L'indice de glycémie et la tension artérielle s'améliorent. Le transit et l'assimilation des aliments se rectifient. La peau et le sommeil apprécient aussi. Et l'on retrouve très vite tonus et vitalité durables. Effet "détox", dès 2 jours, effet rééquilibrage, dès 1 semaine et effet véritable cure "intérieure" à l'issue de 3 semaines !

Liste des HÉBERGEMENTS



Hôtels

À la Preste
Le Grand Hôtel*** p. 33 et 51
Val du Tech p. 51



Restaurants

Le Grand Hôtel p. 33 et 51
Val du Tech p. 51



Résidences • Studios • Locations

À la Preste
Résidence Thermale*** p. 34 et 50
Le Chalet de Las Canals** p. 35 et 50
À Prats de Mollo M. Dunyach p. 50



Agence immobilière

Agence Catalane p. 49



Santé

Pharmacie G. Burcet p. 50



Office de tourisme

49

Votre cure et votre hébergement en un appel ou un clic

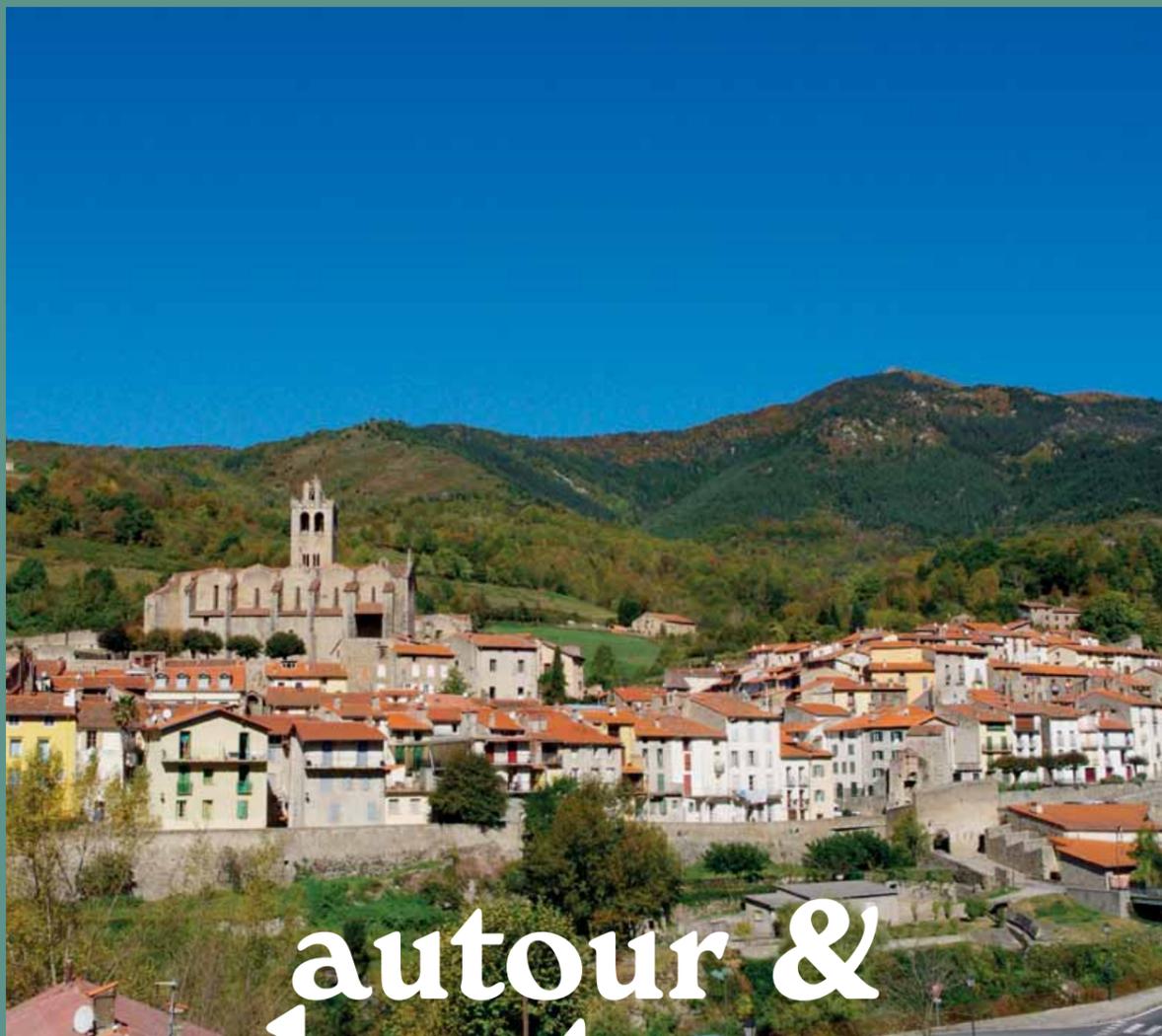
En une seule et même opération, réservez confortablement, par téléphone sur des lignes dédiées, votre hébergement et votre horaire de soins thermaux. **Un seul et unique interlocuteur** se charge de votre dossier. **En réglant les arrhes de 30% du montant total du séjour, vous bénéficiez de la dispense des arrhes** de garantie de réservation thermale. **Vous pouvez aussi réserver vos programmes complémentaires ciblés** (Option Santé-Active, Cures hautement médicalisées...)

Tél. 01 42 65 24 24

reservations@chainethermale.fr

www.chainethermale.fr





autour & alentours

Blottis dans un cirque grandiose en Vallespir sur le versant sud du Canigou, à quelques pas de l'Espagne, les Thermes de La Preste-les-Bains vous accueillent dans une nature préservée de plus de 2 000 hectares qui vous permettent de profiter de nombreux chemins pour vous balader. La ville, à 70 kilomètres de Perpignan, profite d'un climat tempéré par l'altitude de 1130 mètres.

LA PRESTE-LES-BAINS ET SA RÉGION



Prats de Mollo, un village qui cultive la tradition

Sereinement blotti dans la vallée du Haut-Vallespir, le village de Prats-de-Mollo-la-Preste a conservé l'aspect médiéval de ses ruelles, places et escaliers.

1000 ANS D'HISTOIRE

Dominant le village, l'église des Saintes-Juste et Ruffine, a conservé son clocher roman couronné de créneaux du XIV^e siècle et un retable doré, rare spécimen de la Catalogne. Derrière l'église, la porte de la Fabrique ouvre les galeries d'accès au Fort Lagarde fortifié par Vauban. Avec l'ascension insolite par le chemin couvert et le souterrain, franchissez cet édifice du XVII^e siècle qui offre de superbes panoramas sur la ville et la frontière avec l'Espagne. Visites individuelles, guidées et contées de la cité fortifiée et du Fort Lagarde. Accueil-boutique, centre d'interprétation du patrimoine avec espace multimédia et expositions temporaires.



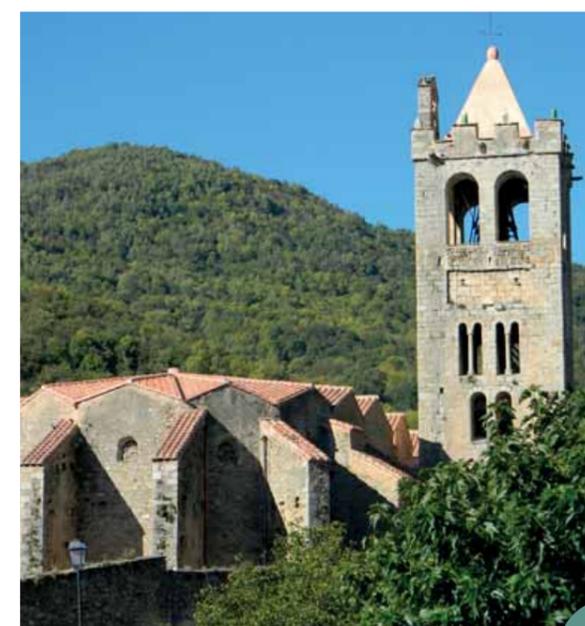
DE JUIN À SEPTEMBRE

Visite animée « Le Fort prend garde ! », découverte guidée interactive du Fort Lagarde en compagnie d'un soldat du XVIII^e siècle qui s'exerce au maniement d'armes d'époque (fusil à silex, canon...) et propose des démonstrations à cheval (dressage de haute école...). Réputée pour son folklore, Prats célèbre chaque année les fêtes de Saint-Jean, de ses patronnes Saintes-Juste et Ruffine, de Saint-Sauveur et celle du 15 août. Elle est aussi le berceau de la Sardane, dansée à chaque rendez-vous festif par la population qui perpétue la tradition.

Céret (32 km)

Ville d'art et culture : le musée d'art moderne de Céret est le fruit des passages des plus grands artistes du XX^e siècle dans la ville et ses alentours, Picasso, Braque, Chagall, Matisse, Miró, etc.

Les expositions temporaires alternent art moderne et art contemporain. Visite de nombreuses galeries de peinture, maison du patrimoine. Fête de la cerise et taumachie.





Serralongue (21 km)

Le petit village de Serralongue apparaît dans les chartres dès le IX^e siècle, mais en tant que Seigneurie dès le XI^e siècle. **À voir**: les vestiges du château des seigneurs de Cabrenç (X^e siècle), la tour médiane (XI^e siècle), la tour à signaux (XIV^e siècle). Serralongue dispose d'un musée médiéval exceptionnel où sont exposées des maquettes animées représentant les activités traditionnelles du Haut-Vallespir: forges catalanes, moulin à farine, moulin à huile d'olive, forestiers, meules à charbon de bois, foulons à drap.

Saint-Laurent-de-Cerdans (19 km)

À quelques pas de l'Espagne, allez visiter le village de Saint-Laurent-de-Cerdans, en moyenne altitude, face au célèbre Canigou. En parcourant ses rues, vous verrez les témoignages d'un riche passé industriel lié au charbon, au fer, au tissage et à l'espadrille. **À voir**: La Maison du Patrimoine. Visite d'une usine de tissage de tradition ancestrale et des ateliers de fabrication d'espadrilles artisanales. À proximité du village: golf de Falgos 18 trous. Aux alentours... les curiosités.

Elné (61 km)

Le cloître d'Elné est l'un des plus beaux de France, tout de marbre sculpté des XII^e, XIII^e et XIV^e siècles. L'ancienne capitale religieuse du Roussillon conserve également ses remparts et son église forteresse du XIX^e siècle.



Le Prieuré de Serrabone (58 km)

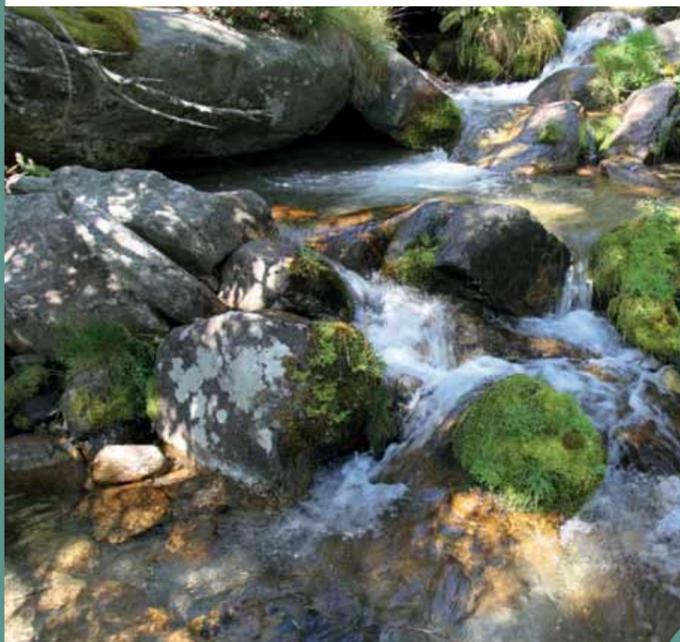
Ce prieuré datant des X^e et XII^e siècles dresse sa magnifique tribune de marbre rose sculpté, considérée comme un chef-d'œuvre de la sculpture romane du Roussillon.

Espagne

La Preste à deux pas de l'Espagne pour découvrir un patrimoine très riche de monuments médiévaux, de la Renaissance, de l'Art Nouveau ainsi que de remarquables espaces naturels préservés.

Barcelone (193 km)

(À 2h de voiture de La Preste). Capitale de la Catalogne, on aime passionnément Barcelone! Le centre historique s'organise autour de la Rambla, véritable artère palpitante qui mène de la Place de Catalogne au port, avec ses fleuristes, ses peintres, ses musiciens de rue et ses statues humaines. **À voir**: la Sagrada Familia, le palais de la musique catalane, le marché de La Boqueria, la cathédrale Sainte-Eulalie, Le Parc Güell.



Camprodon (42 km) ESPAGNE

Situé au cœur de la montagne catalane espagnole, Camprodon n'en est pas moins un bourg animé et commerçant. En plus de son cadre exceptionnel, elle possède nombre de monuments historiques importants: le Pont Nou, le Monastère de Sant Père, deux églises exceptionnelles de style gothique, Santa Maria et du Carme. C'est la ville natale d'Isaac Albéniz, grand compositeur espagnol, auquel un musée et un festival de musique sont dédiés.

Olot (62 km) ESPAGNE

Olot est la capitale de la Garrotxa, région catalane particulièrement connue pour son parc volcanique naturel. Les alentours conservent également un riche patrimoine naturel: les Aiguamolls de la Deu i la Moixina (bois avec des marais), la Fageda d'en Jordà (hêtraie exceptionnelle) et les volcans de Santa Margarida et du Croscat. Aux alentours, de magnifiques villages romans, comme Rocabruna et son château, Belet et l'église Sant Cristofol ou encore les ermitages de Sant Valenti de Salarça, de Santa Maria de Bolos et Sant Antoni.



Les Rendez-vous traditionnels

PÂQUES EN FÊTE - PENTECÔTE

Pèlerinage à Notre-Dame du Coral.

MI-JUIN

Journée du patrimoine de pays « patrimoine caché ».

21 JUIN

Fête de la musique.

23 JUIN

Fête des feux de la Saint-Jean et Flamme du Canigou avec dégustation de fougasse et muscat.

13 ET 14 JUILLET

Feux d'artifice et Fête Nationale.

MI-JUILLET

Festival de bandas.

JUILLET / AOÛT

Stage de sardane.

DÉBUT AOÛT

Salon du livre.

AOÛT

Fête Catalane, festivités nombreuses, Alégría damunt... Stage de sardane.

15 AOÛT

Fête de l'été avec méchoui traditionnel dans le parc thermal.

MI-SEPTEMBRE

Journées européennes du patrimoine « concert de musique ».

14 OCTOBRE

Traditionnelle Foire d'Automne au cœur de la cité fortifiée.

UNE MULTITUDE D'ACTIVITÉS

pour toute la famille à Prats-de-Mollo. Renseignements: B.I.T. 04 68 39 70 83

- Cinéma « le Nouveau Palace »
 - Médiathèque et Cyberbase
 - Ouverture de la piscine: juillet et août
 - Réserve naturelle et randonnées pédestres
 - Pêche: rivière de première catégorie
- Le Tech prend sa source au Costabonne à 2500 m d'altitude et se jette dans la Méditerranée. Ses réserves piscicoles sont importantes. L'espèce majoritaire est la truite Fario qui recherche des eaux fraîches et bien oxygénées.

CARTE DE PÊCHE JOURNALIÈRE

« Carte vacances » pour 7 jours consécutifs. Perfectionnez votre technique avec un guide de pêche diplômé. Parcours de pêche pour découvrir les coins secrets dans nos torrents (documentation disponible au B.I.T.). Informations et réservations: www.pratsdemollolapreste.com



carnet pratique

Vous voilà prêt à réserver un séjour thermal dans notre station : voici toutes les informations qui vous aident à préparer votre venue aussi bien sur le plan administratif que pratique. Notre Centrale de réservation se tient à tout moment à votre écoute pour répondre à vos questions et vous accompagner dans vos démarches.

VENIR à LA PRESTE-LES-BAINS



PYRÉNÉES-ORIENTALES
OCCITANIE

Dans le Haut-Vallespir, au cœur de la montagne catalane, La Preste-les-Bains jouit d'un climat méditerranéen privilégié, tempéré par l'altitude 1130 mètres.

ASSOCIATION PRATS TOUJOURS
Bureau d'informations touristiques (B.I.T.)
www.pratsdemollolapreste.com
Téléphone: 04 68 39 70 83

en voiture

Venant de l'autoroute A9 Sortie « Le Boulou ». Prendre la direction Céret et Amélie-les-Bains. Puis, prendre la route départementale 115 en direction de Prats-de-Mollo-la-Preste.

en train

• **Descendez en gare de Perpignan** TGV directs Paris-Perpignan ou Lille-Perpignan. De la gare SNCF de Perpignan, à la station: les bus du Conseil départemental ou des taxis assurent une liaison avec La Preste. Les Bus du Conseil départemental: guide des horaires sur www.cg66.fr ou au 04 68 80 80 80. Si vous souhaitez que vos bagages soient expédiés, de votre domicile à votre hébergement à Prats-de-Mollo-la-Preste, contactez le service spécialisé de la SnCF lors de votre réservation.

en bus

• **À Perpignan:** les Bus du Conseil départemental à 1 €
Tél. 04 68 80 80 80

en avion

Aéroports à votre disposition: Perpignan-Rivesaltes situé à environ 70 km de La Preste-les-Bains. Liaisons quotidiennes avec Paris, saisonnières avec Lille, Nantes et Strasbourg. Navette bus entre l'aéroport et le centre-ville de Perpignan.

covoiturage

Pensez au covoiturage pour partager les frais de route et des moments de convivialité.

Pour visiter nos établissements et découvrir nos soins avant de réserver, participez aux

Journées découverte

À DATES FIXES nous consulter



Réservez et préparez VOTRE CURE

1

Consultez votre médecin

RDV
avant
J-120



+ Au plus tard au cours du trimestre qui précède votre cure!

Il prescrit votre cure en fonction de votre état de santé. Il indique sur la prise en charge de l'Assurance Maladie la ou les orientations thérapeutiques et la station thermale recommandée pour votre pathologie. Complétez les rubriques vous concernant, notamment « ressources » pour étudier vos droits éventuels à des forfaits de déplacement et d'hébergement. Adressez ensuite ce formulaire à votre caisse d'Assurance maladie habituelle pour l'accord.

- > Le retour de votre prise en charge doit vous parvenir dans un délai de 1 mois: vérifiez-la!
- > Consultez ameli.fr pour accéder à votre prise en charge. En cas de refus, les arrhes de garantie de réservation thermale vous seront remboursées, sur justificatif.

2

Pensez à vos dates de cure

Réservez le plus tôt possible

= plus de latitude pour le choix de vos dates et tranches horaires d'entrée en soins.

+ Réservez votre cure thermale avant votre hébergement!



Affluence: ■ très forte ■ moyenne ■ faible

3

Comment réserver votre cure thermale ?

sur notre site www.chainethermale.fr en réglant directement les arrhes de garantie de réservation par carte bancaire

Tél. 01 42 65 24 24 ou par mail à reservations@chainethermale.fr

Par courrier à l'adresse de la station choisie en remplissant la fiche de réservation adaptée + un chèque d'arrhes de garantie de réservation thermale.

+ Prenez rendez-vous directement avec le médecin thermal de votre choix avant votre arrivée.

Pensez à la garantie Assurance-Annulation Interruption de cure avec **THERMASSISTANCE** (voir le formulaire à l'avant dernière page de ce livret).

+ Votre cure et votre hébergement en un appel ou un clic

4

Préparez votre cure

• Prenez rendez-vous avec le médecin thermal avant votre arrivée en cure. Chaque établissement vous fournira ses coordonnées.

• Rassemblez les documents à présenter sur place: votre carte vitale, les volets 1 et 2 de votre prise en charge, votre reçu d'arrhes, le courrier de votre médecin traitant, vos radios et/ou dernières analyses de sang

• Ne pas oublier de mettre dans sa valise: bonnet et sandales de bain antidérapantes, maillot de bain, votre sac de cure (si vous êtes déjà curiste). Peignoirs de bain et serviettes fournis durant votre cure.



Votre journée de cure

Les soins se déroulent du lundi au samedi, jours fériés inclus (pas de soins le dimanche). Suivant l'orientation thérapeutique, ils durent entre 1h30 et 2h. Le planning de soins est préalablement établi pour vous, en fonction de la prescription du médecin thermal.

Votre REMBOURSEMENT

1

Vos frais médicaux (VOLET 1)

3 visites médicales obligatoires avec le médecin thermal (80 € minimum)

- 70 % sur la base des tarifs conventionnels
- ou 100 % de ce même tarif en cas d'exonération du ticket modérateur



2

Votre cure thermale de 18 jours de soins* (VOLET 2)

1 seule cure par an et par personne

- 65 % du Tarif Forfaitaire de Responsabilité (T.F.R.)
- ou 100 % en cas d'exonération du ticket modérateur (hors complément tarifaire)

* hors frais des soins de confort



3

Vos frais d'hébergement (VOLET 3)

(remboursement soumis au plafond de ressources*)

- 65 % sur la base d'une participation forfaitaire de votre Caisse fixée à 150,01 € soit 97,50 €



4

Vos frais de transport (VOLET 3)

(remboursement soumis au plafond de ressources*)

Par train ou voiture, sur la base d'un aller/retour SNCF 2^e classe (pièces justificatives demandées)

- 65 % du prix du billet
- ou 100 % en cas d'exonération du ticket modérateur



* Pour bénéficier du remboursement de vos frais de transport et d'hébergement, vous devrez adresser à votre caisse d'assurance maladie, au retour de votre cure, le volet 3 du formulaire de prise en charge ainsi que les justificatifs de transport. Selon les ressources de votre foyer, l'Assurance Maladie peut prendre en charge vos frais de transport et d'hébergement: pour une cure prescrite en 2020, vos ressources de 2019 ne doivent pas dépasser un plafond fixé à 14 664,38 €. Ce plafond (en vigueur depuis 2010) est majoré de 50 % - soit 7 332,19 € - pour votre conjoint et pour chaque ayant droit à votre charge (enfant, partenaire lié par un pacte civil de solidarité, etc.)



LE CLUB THERMAL



Le Club de Fidélité et de Parrainage des amis de la Chaîne Thermale du Soleil

Nos programmes de Fidélité et de Parrainage évoluent, pour vous offrir une nouvelle expérience, plus agréable, plus dynamique, 100 % en accord avec vos attentes de curiste.

Le concept du Club Thermal est simple: accompagner votre santé au quotidien et vous offrir une expérience de cure optimale.

Dans ce programme, vous ne comptez pas vos points, mais vous bénéficierez de nombreux avantages, en fonction de votre statut: BLEU, ARGENT ou OR. Votre statut évolue en fonction de votre fidélité et des services et prestations réservés dans nos stations.

Pour adhérer au Club Thermal, c'est très simple

Si vous avez renseigné une adresse email auprès de notre Service Clientèle, vous recevrez une **invitation** à rejoindre le Club Thermal. En cliquant sur le lien, vous pourrez vous inscrire au programme. Que vous ayez déjà adhéré ou pas encore, découvrez tous les avantages de notre nouveau programme sur www.club-thermal.com

Que deviennent Thermes+ et Club des amis ?

Ces deux programmes ont été dissous le 31 décembre 2020. Mais **vos "historique"** de curiste, a lui été renseigné sur la plateforme du Club. Vous démarrerez donc avec un statut à jour!

Une plateforme web personnalisée

Vous pouvez accéder à tout moment à votre espace personnel digital du Club. Une fois connecté sur votre compte, vous avez accès à:

- **Votre Profil personnel**, votre Statut Membre et la liste des avantages qu'il confère
- **Des contenus santé et bien-être de grande qualité:** cours de sport en vidéo, dossiers santé, recettes de cuisine diététique...
- **Un espace Parrainage** pour inscrire vos filleuls potentiels et suivre vos parrainages.



Inscrivez-vous vite !
www.club-thermal.com

ÉVALUEZ les bienfaits de votre cure



Votre suivi médical de cure

Un questionnaire électronique, validé par un médecin référent, anonyme, gratuit, en fonction de votre pathologie vous est envoyé sur votre adresse email après votre cure puis à 3, 6, 9 mois. 10 mn pour répondre et permettre ainsi de mieux évaluer symptômes, douleurs, consommation de médicaments et qualité de vie. Les données collectées aident à mesurer les effets thérapeutiques de la cure dans le temps et évaluer les prestations de soins pour les améliorer.



Des résultats médicaux quantifiables

Cet outil constitue ainsi un véritable observatoire des bénéfices physiologiques, psychologiques et sociaux résultant du traitement thermal dont voici quelques données capitales

RHUMATOLOGIE (RH)



AFFECTIONS DE L'APPAREIL URINAIRE



Répondez aux 3 questionnaires par e-mail

- Nous vous envoyons 3 questionnaires à 3 moments différents de votre cure:
- Lors de votre réservation
 - Pendant votre cure
 - À votre retour

Si vous prenez la peine d'y répondre, vous participez directement à l'amélioration en temps réel des prestations que nous mettons à votre disposition. Nous tenons compte de vos remarques pendant votre parcours de réservation. Pendant la cure et si vous ne vous manifestez pas directement à la Direction de votre station, nous prenons en compte les points évoqués pour les résoudre en direct. Après votre cure, votre ressenti nous est essentiel.

Donnez votre avis en 10 minutes!



Les bonnes ADRESSES



Soyez les bienvenus à La Preste

Tourisme p. 49
Loisirs p. 49



Hébergements

Office de Tourisme p. 49
Renseignements utiles p. 49
Résidence hôtelière p. 50
Studios - Meublés p. 50



Hôtels-Restaurants 51



Restaurants • Commerces 50 et 51



Agence immobilière 49



Transports

Excursions p. 49



Divers

Santé p. 50
Artisans - Commerces p. 50

Liste participants hébergement • Bureau d'informations touristiques

Hôtels

À la Preste
★★★
LE GRAND HÔTEL VAL DU TECH 01 42 65 24 24
04 68 39 71 12

Restaurants

LE GRAND HÔTEL 01 42 65 24 24

Résidences • Studios • Locations

À la Preste
LA RÉSIDENCE THERMALE 01 42 65 24 24
LE CHALET DE LAS CANALS 01 42 65 24 24

À Prats de Mollo
M. DUNYACH 04 68 39 72 06

Agence Immobilière

AGENCE CATALANE 04 68 39 70 88

Santé

PHARMACIE G. BURCET 04 68 39 71 52



Prats ToujOurs

DÉCOUVREZ AVEC NOUS LE TERRITOIRE DU HAUT-VALLESPİR

Ville Royale
Prats de Mollo la Preste, Ville Royale, fortifiée par Vauban, aux 1 000 ans d'histoire, découvrez seul, avec un guide ou un MP3, les richesses architecturales de cette cité fortifiée par Vauban

Ville d'Eau
Ville d'Eau, reconnue depuis le Moyen-Âge, aujourd'hui forte de son expérience, La Preste, offre une palette complète de soins thermaux et de bien-être (Compagnie des Spas): une escale détente dans le cirque grandiose du Haut-Vallespir

Ville Nature
Ville Nature, de 700 à 2700 mètres, une gamme complète d'activités de pleine nature au cœur du Massif Canigou, labellisé Grand Site de France et de la Réserve Naturelle la plus méridionale de France: randonnées pédestres, canyoning et pêche,... ici la nature est généreuse!

Ville Festive
Ville Festive toute l'année ! Ici la Fête c'est une deuxième nature... Des traditions intactes avec la séculaire « Fête de l'Ours » et de nombreux festivals musicaux ponctuent un programme d'animation très festif tout au long de l'année. Il y aura forcément une fête qui vous séduira!

Prats ToujOurs
Place le Foiral - 66230
PRATS-de-MOLLO-la-PRESTE
Tél. 00 33 (0)4 68 39 70 83
info@pratsdemollolapreste.com www.pratsdemollolapreste.com

CONTACTEZ-NOUS!

Meublés de tourisme ***
**LA RÉSIDENCE
THERMALE**

Situés dans l'aile sud du Grand Hôtel

Accès direct aux Thermes



**33 studios
lumineux,
de grand confort**

Bouquet satellite
Linge fourni
Services et
activités du
Grand Hôtel ***

01 42 65 24 24 • 66230 La Preste-les-Bains
laprestelesbains@chainethermale.fr

Meublés de tourisme **
**LE CHALET
DE LAS CANALS**

Au calme dans le domaine

À proximité immédiate des Thermes



**16 studios
confortables
entièrement
équipés**

Bouquet satellite
Linge fourni
Services et
activités du
Grand Hôtel ***

01 42 65 24 24 • 66230 La Preste-les-Bains
laprestelesbains@chainethermale.fr

Hôtel & Restaurant
LE GRAND HÔTEL ***

Dans un domaine arboré, en accès direct aux thermes

Un hôtel de grand charme,
aux vastes chambres
avec vue sur la nature environnante

Bar • Bibliothèque • Animations
Terrasse ou jardin
Espace Fitness • Institut de beauté
Kit bébé • Service de lingerie
Salle de sport et de Cardio-training
Boutique • Bibliothèque • Bureau de Poste
Chèques-Vacances acceptés



Restaurant Cuisine
Santé-Nature®
inspirée
des principes
diététiques culinaires
de Michel Guérard

Accès direct aux Thermes par ascenseur



01 42 65 24 24 • 66230 La Preste-les-Bains
laprestelesbains@chainethermale.fr

WiFi
GRATUIT

Santé

Pharmacie Gisèle BURCET

ALLOPATHIE • HOMEOPATHIE
PHYTOTHÉRAPIE • ANALYSES

Location

Vente de matériel médical et thermal
PARAPHARMACIE

Tél. 04 68 39 71 52

pharmacieburcetgisele@gmail.com

Le Foirail 66230 PRATS-DE-MOLLO-LA PRESTE

Commerces

DOMINIQUE ET EMMANUELLE DUNYACH

LINGE ET TISSUS CATALANS
VÊTEMENTS FEMMES ET HOMMES

MERCERIE • BONNETERIE

13, Rue Porte d'Espagne et Place d'Armes

PRATS-DE-MOLLO-LA PRESTE

Tél. 04 68 39 72 06

Artisans

causadias
Peinture & plaques de plâtre

Revêtements sols & murs

Faux plafonds

Décoration • Ravalement • Cloisons

Isolation intérieure et extérieure

Z.I. Oulrich - 66400 Céret

Tél. 04 68 87 12 12

www.entreprise-causadias.fr

j.causadias@orange.fr

VALLESPIR CONSTRUCTION

MAÇONNERIE
TRAVAUX PUBLICS
FOSSE • ENROCHEMENTS
TERRASSEMENT

PRATS DE MOLLO

Tél. 04 68 39 72 64

www.vallespir-construction.fr

vallespir.construction@orange.fr

HÔTEL *
VAL DU TECH**

À 100m
des Thermes

Forfaits curistes : Demi-pension (menu à midi; repas léger le soir)
à partir de 1 050€ 1 pers; 1 700€ 2 pers.

Pension complète à partir de 1 200€ 1 pers; 2 000€ 2 pers.

Repas servi à table dans notre salle à manger ensoleillée

Chambres tout confort avec vue imprenable sur la vallée du tech.

• Bar • Terrasse • Salon avec TV
• Jeux de société • Bibliothèque
• Ascenseur • Buanderie
• Frigo/Congélateur à disposition
• Solarium/Gym

Brasserie Artisanale
La Bière de l'Ours

Tél : 04 68 39 71 12

www.hotel-valdutech.fr

contact@hotel-valdutech.fr

à rapporter
chaque année :

votre sac de cure



SERVICE APRÈS-VENTE

IL SE DÉCHIRE ?
Sac remplacé

OUBLI OU PERTE ?
Prêt pour la journée
d'un sac souple

UN 2^e EXEMPLAIRE ?
Disponible
en boutique : 2 €



PRATIQUE



ÉCOLOGIQUE

Sac unique
et réutilisable

Gratuit lors de votre première cure ou en vente dans nos boutiques

THERMES DE LA PRESTE-LES-BAINS
66230 PRATS-DE-MOLLO-LA-PRESTE
laprestelesbains@chainethermale.fr
www.chainethermale.fr

Ouverts du lundi 4 avril
au samedi 19 novembre 2022



CHAÎNE THERMALE DU SOLEIL

VOTRE RÉSERVATION
AVEC UN NUMÉRO UNIQUE
01 42 65 24 24
ou par mail
reservations@chainethermale.fr

FICHE D'INSCRIPTION

1 ^{er} CURISTE		2 ^e CURISTE	
Nom :		Nom :	
Nom de jeune fille :		Nom de jeune fille :	
Prénom :		Prénom :	
Date de naissance (jj/mm/aa) :		Date de naissance (jj/mm/aa) :	
Adresse :		Adresse :	
Code postal/Ville :		Code postal/Ville :	
Tél. fixe :	Portable :	Tél. fixe :	Portable :
Email :		Email :	

COORDONNÉES MÉDECIN(S) PRESCRIPTEUR(S) DE CURE

1 ^{er} CURISTE		2 ^e CURISTE	
Nom :	Prénom :	Nom :	Prénom :
Adresse :		Adresse :	
Code postal :	Ville :	Code postal :	Ville :

CURE MÉDICALE DE 18 JOURS – REMBOURSÉE PAR L'ASSURANCE MALADIE (CPAM OU AUTRES)

21 jours de cure dont 18 jours de soins (dimanche non compris) :
seule durée de cure reconnue légalement pour être prise en charge par votre organisme social

	1 ^{er} CURISTE	2 ^e CURISTE
Êtes-vous pris en charge ?	Oui <input type="checkbox"/> Non <input type="checkbox"/>	Oui <input type="checkbox"/> Non <input type="checkbox"/>
Votre n° d'immatriculation Sécurité Sociale		
Votre mutuelle		

TRAITEMENT THERMAL – REMBOURSÉ PAR L'ASSURANCE MALADIE (CPAM OU AUTRES)

1 ^{er} CURISTE	2 ^e CURISTE
1 ^{er} indication: RH <input type="checkbox"/> AU <input type="checkbox"/>	1 ^{er} indication: RH <input type="checkbox"/> AU <input type="checkbox"/>
2 ^e indication: RH <input type="checkbox"/> AU <input type="checkbox"/>	2 ^e indication: RH <input type="checkbox"/> AU <input type="checkbox"/>

RH: Rhumatologie - AU: Affections de l'appareil urinaire

MÉDECIN DE CURE

	1 ^{er} CURISTE	2 ^e CURISTE
Si vous êtes déjà curiste à La Preste-les-Bains		
Nom de votre médecin de cure		

Prenez rendez-vous directement avec le médecin thermal de votre choix avant votre arrivée.

MINI-CURES – NON REMBOURSÉES PAR L'ASSURANCE MALADIE (CPAM OU AUTRES)

Acompte de 30 % du montant à verser lors de la réservation	1 ^{er} CURISTE	2 ^e CURISTE
SUR MESURE (6 JOURS) 312 €/personne	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
INFECTIONS URINAIRES (6 JOURS) 390 €/personne	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
SANTÉ MASCULINE (6 JOURS) 395 €/personne	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
SLOW NATURE (6 JOURS) 395 €/personne	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
SURPOIDS ET DIABÈTE (6 JOURS) 390 €/personne	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

PROGRAMMES COMPLÉMENTAIRES – NON REMBOURSÉS PAR L'ASSURANCE MALADIE (CPAM OU AUTRES)

Arrhes de 30 € à verser lors de la réservation	1 ^{er} CURISTE	2 ^e CURISTE
MÉTABOLISME ET MINCEUR 185 €/personne	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
DOS, LOMBAIRES ET CERVICALES 150 €/personne	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
SANTÉ MASCULINE (QUOTIDIEN ET SEXUALITÉ) 155 €/personne	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

OPTION SANTÉ-ACTIVE – NON REMBOURSÉE PAR L'ASSURANCE MALADIE (CPAM OU AUTRES)

Arrhes de 30 € à verser lors de la réservation	1 ^{er} CURISTE	ACCOMPAGNANT OU 2 ^e CURISTE
OPTION SANTÉ-ACTIVE CLASSIC 150 €/personne	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
OPTION SANTÉ-ACTIVE MINI 75 €/personne	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

VOS DATES DE CURE CONVENTIONNÉE OU MINI-CURE

DATE DE DÉBUT DE CURE SOUHAITÉE	1 ^{er} CURISTE	2 ^e CURISTE
1 ^{er} date souhaitée	___/___/2022	___/___/2022
2 ^e date souhaitée (au cas où la 1 ^{er} date serait indisponible)	___/___/2022	___/___/2022

Début des soins : La tranche horaire souhaitée d'entrée en soins ne pourra être accordée que dans la mesure des **places disponibles** au moment de la réception de la confirmation de votre réservation thermale accompagnée des arrhes de garantie de réservation thermale.

Pour les mini-cures : inutile de sélectionner une tranche horaire d'entrée en soins

EN SERVICE PREMIER <input type="checkbox"/>		EN SERVICE STANDARD <input type="checkbox"/>	
1 ^{er} CURISTE	2 ^e CURISTE	1 ^{er} CURISTE	2 ^e CURISTE
Entre 6h00 et 6h55 <input type="checkbox"/>	Entre 6h00 et 6h55 <input type="checkbox"/>	Entre 6h00 et 6h55 <input type="checkbox"/>	Entre 6h00 et 6h55 <input type="checkbox"/>
Entre 7h00 et 9h00 <input type="checkbox"/>	Entre 7h00 et 9h00 <input type="checkbox"/>	Entre 7h00 et 9h00 <input type="checkbox"/>	Entre 7h00 et 9h00 <input type="checkbox"/>
Entre 11h00 et 13h00 <input type="checkbox"/>	Entre 11h00 et 13h00 <input type="checkbox"/>	Entre 9h00 et 11h00 <input type="checkbox"/>	Entre 9h00 et 11h00 <input type="checkbox"/>
Un service "premium" avec des services exclusifs pour plus d'agrément et de confort		Entre 11h00 et 13h00 <input type="checkbox"/>	Entre 11h00 et 13h00 <input type="checkbox"/>

VOTRE SOUHAIT D'HÉBERGEMENT À LA CHAÎNE THERMALE DU SOLEIL

	1 ^{er} CURISTE	2 ^e CURISTE
*Arrhes de 30 % du montant total du séjour : prestations hébergement + programmes ou activités complémentaires optionnels (dispense des arrhes thermales)	Date d'arrivée : ___/___/2022 Date de départ : ___/___/2022	Date d'arrivée : ___/___/2022 Date de départ : ___/___/2022
Heure approximative d'arrivée : h h
HÔTEL-RESTAURANT LE GRAND HÔTEL THERMAL*** Chambre : Classique <input type="checkbox"/> Confort <input type="checkbox"/> Supérieur <input type="checkbox"/>	P. complète <input type="checkbox"/> 1/2 Pension <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
RÉSIDENCE THERMALE MEUBLÉS DE TOURISME*** Studio Supérieur <input type="checkbox"/> Studio standard 1 pers. <input type="checkbox"/> Studio standard 2 pers. <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
LE CHALET DE LAS CANALS MEUBLÉS DE TOURISME** Studio Grand confort <input type="checkbox"/> Studio Confort <input type="checkbox"/> Studio Classique <input type="checkbox"/> Studio standard 2 pers. <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Nombre de curistes : <input type="checkbox"/> Nombre d'adultes : <input type="checkbox"/> Nombre d'enfants : <input type="checkbox"/>		
Lit supplémentaire <input type="checkbox"/> Animal domestique <input type="checkbox"/>		

Nos hôtes(ses) vous contacteront par téléphone pour finaliser votre réservation d'hébergement

VOTRE RÈGLEMENT DE CURE SANS HÉBERGEMENT- ARRHE DE GARANTIE DE RÉSERVATION / ACOMPTE

TOUS LES PRIX EXPRIMÉS SUR CETTE FICHE SONT NETS TTC

CURE THERMALE (SANS HÉBERGEMENT)		
Choix alternatif obligatoire	1 ^{er} CURISTE	2 ^e CURISTE
<input type="checkbox"/> Service Standard : 90 €/personne	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/> Service Premier : 110 €/personne	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
OPTIONS DE CURE EN SUS (choix facultatif)		
<input type="checkbox"/> Programme complémentaire : 30 €/personne	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/> Option Santé-Active : 30 €/personne	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
MONTANT TOTAL DES ARRHE DE RÉSERVATION :	_____ €	
<i>Additionner les montants des arrhes cochées selon votre choix</i>		
MINI-CURE (SANS HÉBERGEMENT)		
Acompte de 30 % du montant par personne :	_____ €	

Votre mode de règlement : Chèque Espèces Carte Bancaire (réservation par téléphone)
Tous les règlements sont à libeller à l'ordre de : **SAS Chaîne Thermale du Soleil - Thermes de La Preste-les-Bains**

J'atteste avoir pris connaissance de la possibilité de souscrire l'assurance Annulation de Séjour⁽³⁾ "Thermassistance" et des conditions de garanties afférentes, dans le mois qui suit la présente inscription, à compter de la confirmation du séjour, comme il est dit aux Conditions Générales de Vente, par souscription via le formulaire en ligne <https://thermassistance.diot.com>.

(3) Contrat proposé par DIOT. Société de Courtage d'Assurance. SA à directeur et conseil de surveillance au capital de 1784768 €. 582 013736 RCS PARIS. Garantie financière et assurance de responsabilité professionnelle conformes aux articles L.530-1 et L.530-2 du Code des Assurances.

J'atteste avoir pris connaissance préalablement à la présente inscription, pouvant intervenir un an à l'avance, des Conditions Générales de Vente figurant sur le site www.chainethermale.fr

DATE ET SIGNATURE :

Le droit de rétractation légal n'existe pas en cas de réservation sur place, ni en cas de réservation à distance, pour les prestations relevant des services de santé fournis par des professionnels de la santé aux patients pour évaluer, maintenir ou rétablir leur état de santé, (article L. 221-2 2° du Code de la consommation) ou relevant d'un forfait touristique au sens de l'article L. 211-2 du Code du tourisme (article L. 221-2 5° du Même Code), et ne s'applique pas aux prestations d'hébergement, de restauration, et d'activités de loisirs (article. 221-28 12° du même Code). La réservation peut être annulée soit par vos soins moyennant la perte des arrhes versées soit par l'Établissement thermal moyennant la restitution au double (art. 214-1 Code Consommation et 1590 du Code civil) N.B. : les données personnelles de ce questionnaire sont collectées et traitées par la Chaîne Thermale du Soleil SAS ayant son Siège Social au 32, avenue de l'Opéra - 75002 PARIS. Vos réponses sont certes facultatives mais il est de votre intérêt de les faire les plus complètes possibles afin que nous puissions traiter efficacement votre réservation. En tout état de cause, vous aurez accès à la présente fiche au Secrétariat Thermal où il vous sera possible de la rectifier si nécessaire. La totalité de la politique de la Société concernant la collecte et le traitement de vos données personnelles est disponible sur le site chainethermale.fr, rubrique "Mentions légales" ou à l'accueil de votre établissement de soins.

Vous pouvez formuler toute réclamation auprès de la CNIL - 3 Place de Fontenoy - TSA 80715 - 75334 PARIS CEDEX 07 ou sur le site www.cnil.fr

SAS CHAÎNE THERMALE DU SOLEIL

SIÈGE SOCIAL - 31 AVENUE DE L'OPÉRA - 75001 PARIS - SAS AU CAPITAL DE 8129638,30 € - RCS PARIS B 310 968 540

THERMASSISTANCE

Assurance annulation/interruption - Assistance

Annulation et interruption de séjour

Lorsque vous annulez ou interrompez votre séjour ou votre location en cas de :

maladie grave, accident grave ou décès, licenciement économique, convocation devant un tribunal à une date au cours de votre cure, destruction de vos locaux privés et/ou professionnels (ou vol dans lesdits locaux), attentat, refus de prise en charge de la cure par la Sécurité sociale, impossibilité de vous rendre à la station thermale le jour prévu (maxi 72 heures) par suite de barrages routiers, manifestations ou grèves empêchant toute circulation.

Vous serez remboursés

(sous réserve des exclusions contractuelles, des franchises et plafonds d'indemnisation)

- Les sommes versées entre la réservation et le premier jour de cure, restées à votre charge.
- En cas d'interruption, et pour la période restant à courir jusqu'à la fin de la cure, la part non restituée des frais d'hébergement et de cure non conventionnée non utilisés.

Assistance

Pendant votre séjour, vous bénéficiez des prestations suivantes

(sous réserve des exclusions contractuelles)

En cas de maladie ou blessure

- . Votre transport / rapatriement ainsi que pour les membres de la famille assurés (ou deux accompagnants assurés)
- . La présence hospitalisation (si supérieure à 5 jours)
- . L'accompagnement d'enfants de moins de 18 ans
- . Votre retour anticipé en cas d'hospitalisation d'un membre de votre famille
- . Un chauffeur de remplacement

En cas de décès

- . Le transport du corps et la prise en charge des frais de cercueil ou d'urne (en fonction des conditions contractuelles)
- . Le retour des membres de la famille ou d'un accompagnant assurés
- . Le retour anticipé en cas de décès d'un membre de la famille

En cas de sinistre concernant votre domicile : le retour anticipé.

Pour souscrire :

<https://thermassistance.diot.com>

Le contrat THERMASSISTANCE est souscrit par CHAÎNE THERMALE DU SOLEIL par l'intermédiaire de DIOT, société de courtage d'assurances et de réassurance, SAS au capital 1 784 768 €, RCS Paris 582 013 736, siège social 1 rue des Italiens - 75009 PARIS, N°ORIAS: 07 009 129 (www.orias.fr). Entreprises régies par l'Autorité de Contrôle Prudentiel et de Résolution (ACPR), 4 place de Budapest, CS 92459, 75436 PARIS CEDEX 09. La liste des assureurs avec lesquels DIOT collabore est à la disposition de toute personne en formulant la demande écrite auprès de DIOT. Le détail des garanties, leurs modalités et conditions d'application et cas d'exclusion figurent dans les Dispositions Générales (disponibles sur simple demande auprès de DIOT). Traitement des réclamations : reclamations@diot.com.

thermes de LA PRESTE-LES-BAINS

66230 Prats-de-Mollo-la-Preste

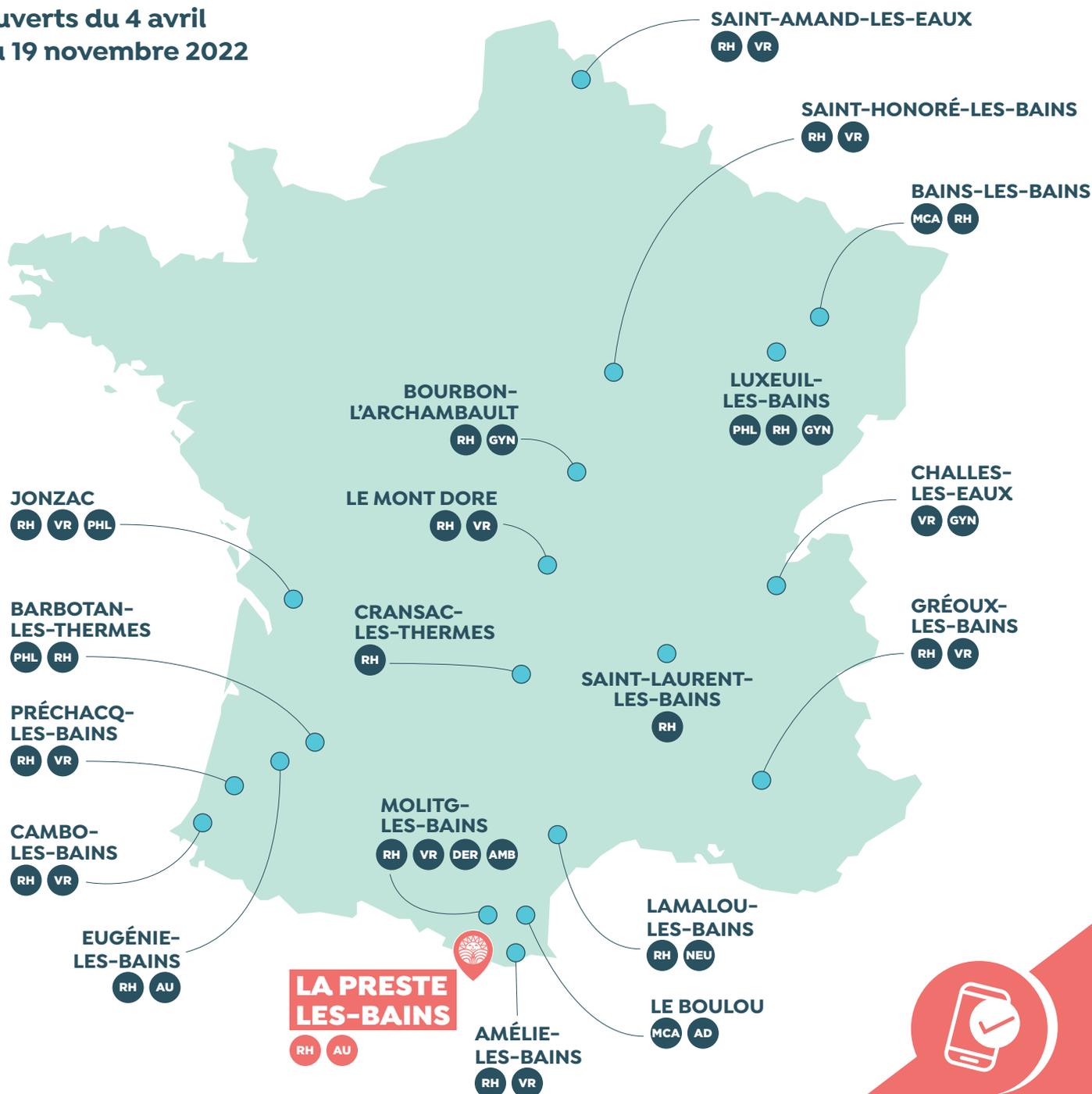
Tél. 04 68 87 88 60

laprestelesbains@chainethermale.fr

Ouverts du 4 avril

au 19 novembre 2022

 Centrale de réservation
Flandres



*Votre cure et
votre hébergement
en un appel ou un clic*

01 42 65 24 24

reservations@chainethermale.fr

www.chainethermale.fr