Soins · Hébergements · Activités 2021



agit naturellement pour votre santé





ienvenue aux Thermes de La Preste-les-Bains

Blottie au cœur du cirque grandiose du Haut Vallespir, tout près de l'Espagne, la station thermale de la Preste vous accueille au cœur d'une nature préservée.

Réputés dans le traitement des Affections urinaires d'origine infectieuse, mais également pour le Métabolisme et la Rhumatologie, nos thermes dispensent depuis plus de sept siècles les bienfaits de leurs eaux thermales uniques en Europe.

Riche de vos suggestions et de l'expérience de l'année passée, chaque saison est pour nous l'occasion d'optimiser notre organisation, nos équipements et nos services afin de vous accueillir dans les conditions les meilleures de confort et d'efficacité, au sein de notre établissement convivial, à taille humaine.

Nouveautés 2021

Une mini-cure Slow nature pour profiter lors d'une semaine d'un véritable green break: soins thermaux, méditation, randonnées, massage crânien...

Toujours disponibles:

- nos programmes complémentaires Métabolisme et Minceur, Dos, lombaires et cervicales et Santé masculine, vous permettent une approche globale et pluridisciplinaire de ces pathologies en enrichissant parfaitement la cure thermale.
- l'Option Santé Active « Classic » ou « mini » vous permet de dynamiser votre programme thermal grâce à un forfait d'activités santé et bien-être qui s'adapte au mieux à vos envies.

Toujours soucieuses de vous accueillir dans un des sites les plus ensoleillés de France et des plus authentiques, toutes nos équipes s'attachent à vous apporter leur professionnalisme, leur écoute et leurs qualités humaines pour vous accompagner lors de votre prochain séjour au sein de notre maison.

À bientôt le plaisir de vous accueillir.

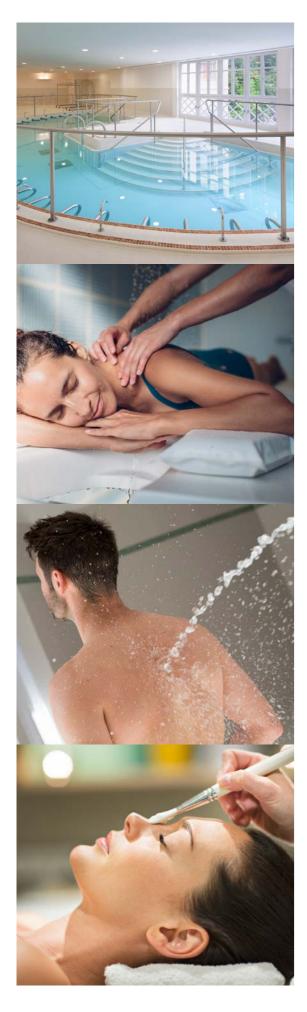
Alexandra Ramoneda, Directrice des thermes



8,6/10 å

c'est la note de satisfaction générale attribuée à la station en 2020. Votre cure et votre hébergement en un appel ou un clic

O1 42 65 24 24 reservations@chainethermale.fr www.chainethermale.fr



06 LA MÉDECINE THERMALE

- **07** LES EAUX THÉRAPEUTIQUES
- **08** LES SOINS THERMAUX
- 10 LES ÉQUIPES THERMALES
- 11 LES MÉDECINS THERMAUX
- 12 DES THERMES TOUT CONFORT

NOS CURES MÉDICALES DE 18 JOURS

- 15 RHUMATOLOGIE
- 16 AFFECTIONS DE L'APPAREIL URINAIRE ET MÉTABOLISME

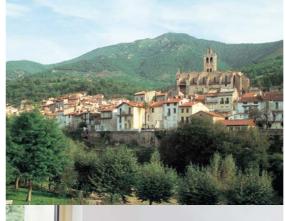
18
NOS MINI-CURES

- 19 SUR MESURE
- 19 INFECTIONS URINAIRES
- 20 SANTÉ MASCULINE NOUVEAU!
- 21 SLOW NATURE NOUVEAU!
- 21 SURPOIDS ET DIABÈTE

22OPTIMISEZ VOTRE CURE

- 23 SERVICE PREMIER
- 24 SURPOIDS ET DIABÈTE
- 25 DOS, LOMBAIRES ET CERVICALES
- 26 SANTÉ MASCULINE (QUOTIDIEN ET SEXUALITÉ)
- **28 OPTION SANTÉ ACTIVE**
- **30 INSTITUT DE BEAUTÉ**







32 NOS HÉBERGEMENTS

- 33 HÔTEL-RESTAURANT LE GRAND HÔTEL***
- **34** RÉSIDENCE THERMALE MEUBLÉS DE TOURISME***
- 35 LE CHALET DE LAS CANALS MEUBLÉS DE TOURISME**
- **36** CUISINE SANTÉ-NATURE®
- 37 LISTE DES HÉBERGEMENTS ALENTOUR

38AUTOUR ET ALENTOURS

39 LA PRESTE-LES-BAINS ET SA RÉGION

BONNES ADRESSES



- 43 ACCÈS / JOURNÉES DÉCOUVERTE
- 44 RÉSERVEZ ET PRÉPAREZ VOTRE CURE
- **45** VOTRE REMBOURSEMENT



une assurance
annulation-interruption
de cure, garantie
assistance vous est
proposée à l'avant dernière
page de ce livret.

46LES + DE VOTRE STATION

47 ÉVALUEZ LES BIENFAITS DE VOTRE CURE



Votre cure et votre hébergement en un appel ou un clic

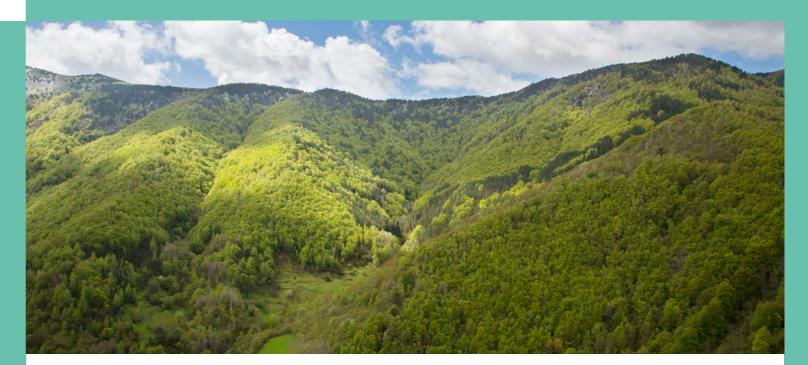
O1 42 65 24 24 reservations@chainethermale.fr www.chainethermale.fr



Les eaux de La Preste jaillissent de la montagne à la température proche de celle du corps à 42 °C. La richesse de leur composition les classe dans les eaux thermales sulfatées, bicarbonatées, sodiques, riches en fluorures et silicates avec présence de sulfures. Les vertus médicinales des eaux de La Preste sont reconnues depuis le XIV^e siècle, par la faculté de médecine de Montpellier.







Les eaux thérapeutiques de LA PRESTE-LES-BAINS

Des propriétés physico-chimiques rares

Le soufre, très présent, antalgique et antiinflammatoire est un allié incontournable dans les traitements en Rhumatologie. Le magnésium, quant à lui, exerce une action tonifiante sur les fibres musculaires. Pour traiter « l'Appareil Urinaire », l'eau thermale est utilisée directement sur les muqueuses qu'elle régénère. Elle stimule la défense locale de l'organisme contre les agents infectieux. La muqueuse vaginale retrouve un pH normal s'opposant à la prolifération des mycoses et bactéries pathogènes.

Le facteur climatique

La Preste-les-Bains est classée station climatique, alliant, en toute saison, aux bienfaits thérapeutiques de la cure thermale, un climat méditerranéen tempéré par l'altitude (1130 m), particulièrement bénéfique au traitement des rhumatismes. Il favorise la détente nerveuse et participe à la guérison des infections urinaires.



Soufre

Anti-inflammatoire, antiseptique, décongestionnant



Bicarbonate

Combat l'acidité, facilite la digestion et aide à réguler le pH de l'estomac



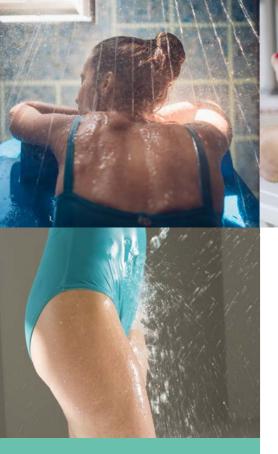
Flucrures

Stimule l'immunité de l'organisme et réduit l'inflammation des tissus



Silicium

Fixateur du calcium, Aide à la fabrication d'anticorps



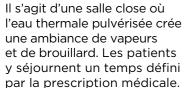


LES thermaux

Un panel de 40 soins thermaux sont dispensés dans ses Thermes dont:

SOINS

BAIN DE VAPEUR (VAPORARIUM)



BAIN EN BAIGNOIRE OU EN PISCINE THERMALE

Le bain crée une importante vasodilatation sous-cutanée qui permet détente musculaire et meilleure oxygénation tissulaire.

BAIN ET IRRIGATION VAGINALE

Cette technique thermale, dispensée avec une sonde à double courant a une action décongestionnante et antalgique au niveau du petit bassin tant sur les organes génitaux féminins que les voies urinaires basses (vessie). Les muqueuses retrouvent un pH normal s'opposant à la prolifération des mycoses et des bactéries pathogènes.

BAIN THERMAL AVEC DOUCHE SOUS-MARINE

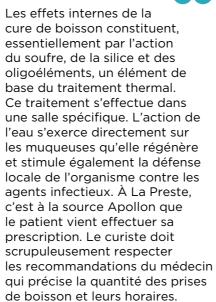
L'imprégnation générale de l'organisme par les éléments soufrés de l'eau du bain est facilitée. Les métabolismes circulatoires et le drainage tissulaire sont activés avec la sédation concomitante du système nerveux. Cet effet d'hydromassage dont l'intensité peut être modulée, améliore la circulation de retour et facilite l'élimination urinaire (drainage).

CATAPLASMES D'ARGILE

profonds.

En application locale sur les régions indiquées par le médecin thermal, les cataplasmes, personnalisés pour chaque patient, favorisent la vasodilatation, la sédation des douleurs et une meilleure oxygénation des tissus entourant l'articulation. Dans le traitement AU, le cataplasme (température 45 °C) est appliqué sur l'abdomen pendant l'entéroclyse, il permet de calmer les douleurs provoquées par un trouble du transit intestinal. La boue thermale exerce, par effet de « balancement », une décongestion des organes

CURE DE BOISSON EN SALLE D'INGESTION...



DOUCHE DE FORTE PRESSION SOUS IMMERSION EN PISCINE

MÉDICINALE.

Cette pratique thermale est la variante, à haute pression, de la douche sous immersion.

DOUCHE GÉNÉRALE OU LOCALE AU JET.



Administrée à une distance variable du patient au moyen d'une lance propulsant un jet d'eau thermale sous pression modulée et dirigée par l'agent thermal sur les zones du corps indiquées par le médecin, elle produit un effet de percussion et de vibration des masses musculaires; la force d'application est précisée selon les cas. Elle constitue un puissant stimulant, accompagné d'un effet tonique circulatoire, alternant avec un phénomène de détente nerveuse.

DOUCHE LOCALE DES MAINS ET (OU) DES PIEDS

- Manudouche et manupulvérisation
- Pédidouche

et pédipulvérisation

Il s'agit de douches locales des mains et avant-bras ou des membres inférieurs jusqu'au niveau des genoux, diffusées au travers de plusieurs centaines de trous filiformes de 2 mm de diamètre.

DOUCHE PÉNÉTRANTE GÉNÉRALE.



Le patient étant allongé sur une table de soins, l'agent thermal dirige les jets multiples d'une rampe de douche oscillante, orientés perpendiculairement à la peau, pour leur faire parcourir la zone délimitée par le médecin.

DOUCHE SOUS IMMERSION EN PISCINE MÉDICINALE RH

Cette pratique thermale s'effectue en piscine; chaque poste est équipé de jets automatiques intégrés dont chaque patient peut régler luimême la hauteur, pour masser les zones du corps précisées par le médecin thermal.

ENTEROCLYSE OU DOUCHE INTESTINALE



Cette technique réalisée par la pose d'une canule, entraîne l'imprégnation goutte-à-goutte de la muqueuse intestinale et a un double rôle: antalgique et cicatrisant des microlésions à la superficie des villosités intestinales. Elle contribue à rétablir un transit intestinal normal. En régularisant le processus de fermentation intestinale, elle favorise l'action des sécrétions digestives (biliaires et pancréatiques).

MASSAGE SOUS L'EAU OU SES DÉRIVÉS



Dispensées par des masseurs kinésithérapeutes diplômés d'État, ces séances sont effectuées sur une table de massages, aspergée de façon continue par des rampes de douche. Les zones à traiter sont précisées sur la prescription du médecin thermal. Le massage peut constituer un drainage veino-lymphatique ou un massage décontracturant de l'articulation souffrante.

PISCINE THERMALE ACTIVE (RÉÉDUCATION EN PISCINE).



Cette technique s'effectue dans une piscine d'eau thermale où, sous la direction d'un éducateur sportif, des mouvements de gymnastique rééducative sont effectués par les curistes.

PULVÉRISATION ANALE OU PÉRINÉALE.



Ce soin thermal stimule le périnée par effet de résonance et aide à la rééducation périnéale. Son action anti-inflammatoire, douce sur les muqueuses génitourinaires, décongestionne les tissus infectés.

SUDATION EN CABINE



Ce soin offre les conditions idéales de relaxation, en favorisant l'élimination des toxines et le retour à un rythme biologique normal dans un milieu ambiant contrôlé.



LIT HYDROMASSANT Bienfaits de la chaleur enveloppante, efficacité des mobilisations douces et profondes des muscles et articulations, sensation très relaxante du massage sans contact humide avec le corps. Vous êtes étendu sur un matelas d'eau chaude dont les hydrojets massent entièrement votre dos et le corps entier en mouvements circulaires pour un effet relaxant et décontracturant.

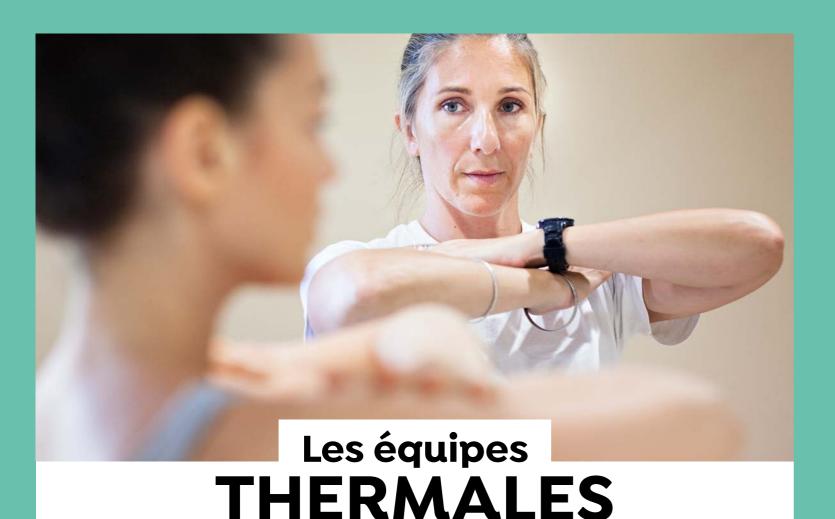
HYDROXEUR EN BAIGNOIRE Bain bouillonnant de microbulles et jets hydromassants par cycles réguliers suivant le sens du retour veineux dans une baignoire ergonomique remplie d'eau thermale.

* Soins complémentaires hors forfait cure Sécurité Sociale, non pris en charge par la Sécurité Sociale.



Vous pouvez également enrichir votre programme thermal en ajoutant tout soin Thermal de la liste ci-contre.

www.chainethermale.fr www.chainethermale.fr



20 AGENTS DE SOINS THERMAUX (ENVIRON)

Ils sont habilités au site de La Preste-les-Bains. Ils dispensent les soins aux patients selon la prescription du médecin thermal.

INFIRMIÈRE

Elle intervient à tout moment auprès des curistes et prend des précautions particulières pour certains. Selon la prescription du médecin thermal, elle dispense les soins appropriés.

KINÉSITHÉRAPEUTES DIPLÔMÉS D'ÉTAT

Ils pratiquent des séances de massages sous l'eau en collaboration avec les médecins thermaux dans le cadre plus précis des précautions particulières.

DIÉTÉTICIENNE

Elle anime des conférences dans le cadre d'ateliers ou de cures hautement médicalisées. Elle établit également des bilans personnalisés en consultation individuelle.

1 ÉDUCATEUR SPORTIF

Il dispense des cours d'activité sportive individuels ou collectifs dans le cadre des mini-cures, programmes complémentaires et activités annexes.

PSYCHOLOGUE

Elle propose des consultations individuelles pour un travail autour du mieux-être, de la gestion du stress et des émotions. C'est un professionnel du fonctionnement psychique, affectif et cognitif et de leurs psychopathologies.

PROFESSEUR D'ACTIVITÉS PHYSIQUES ADAPTÉES (A.P.A.)

Il dispense des séances d'aquagym et dirige la gymnastique rééducative en piscine thermale active.



L'hygiène, notre priorité

Au sein du Service Central Qualité, Hygiène et Ingénierie Sanitaire, notre préoccupation première est de tout mettre en œuvre pour vous garantir les meilleures conditions d'hygiène et des soins laboratoires d'analyses microbiologiques interne, suit de manière assidue la qualité de l'eau minérale et distribuée aux postes des soins à base de boue vérification de l'efficacité et de l'application des procédures de nettoyage et des postes de soins. par les Autorités de Tutelle, et agissant sous l'égide en chimie et microbiologie de l'eau, peut réaliser plus de 400 analyses bactériologiques en appliquant des méthodes techniques spécifiques et normées.

Isabelle SIBILLE, Responsable du Service Central, Qualité et Ingénierie Sanitaire



Les médecins thermaux

Prenez rendez-vous directement avec le médecin thermal de votre choix avant votre arrivée.

Nom	Spécialité	Téléphone		
Centre Médical de La F (en liaison avec les the (dimanche compris) av	04 68 81 00 84			
Dr Christian ROCHER	Médecine Thermale Médecine Générale	06 63 13 27 95		
Dr Marie COLE	Médecine Thermale Médecine Générale	06 59 08 33 17		
Centre Médical à Prats-de-Mollo (1, Groupe Scolaire Georges Clerc) sur rendez-vous				

Cette liste a été établie au 1^{er} septembre 2020. Elle peut donc être sujette à modification éventuelle en cours de saison.

Des thermes TOUT CONFORT

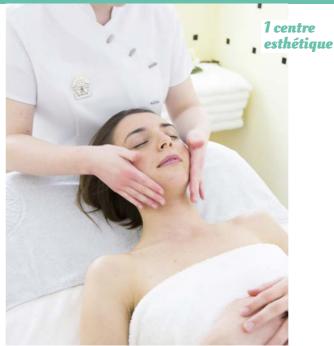
Charte Sanitaire station thermale

En pleine nature, les Thermes de La Preste abritent, sur une superficie de plus de 2100 m², le Service de soins Standard et le Service Premier bénéficient de toute l'expérience acquise au fil des années en matière d'accueil et d'organisation de soins. Le Service Standard vous accueille sur 3 niveaux, desservis par des escalators. La piscine d'eau thermale ainsi que le service de cataplasmes et la salle de repos, sont en lumière de jour, grâce à de larges baies ouvertes sur la vallée.











DES THERMES DANS LA NATURE...



... OUVERTS DU 18 MARS AU 17 NOVEMBRE 2021



Pour visiter
nos établissements et
découvrir nos soins avant
de réserver, participez aux

Journées
découverte

p.43

www.chainethermale.fr



La double orientation

SOIGNER SES AFFECTIONS **RHUMATISMALES ET LES** AFFECTIONS DE L'APPAREIL URINAIRE EN MÊME TEMPS, C'EST POSSIBLE!

La station de La Preste-les-Bains est agréée pour 2 orientations thérapeutiques: RHUMATOLOGIE (RH), AFFECTIONS DE L'APPAREIL URINAIRE ET MÉTABOLISME (AU). Une cure thermale est prescrite par votre médecin traitant. Elle comporte 18 jours de soins obligatoires, prescrits sur place par le médecin thermal, nécessaires pour bénéficier des effets des soins thermaux (bains, douches, massages...). La carte de cure pointant la totalité des soins pendant 18 jours déclenche le remboursement.

Votre médecin traitant vous précisera les contre-indications éventuelles.



RHUMATOLOGIE (RH)

LES RHUMATISMES, **DES ATTEINTES DOULOUREUSES QUI NOUS CONCERNENT TOUS**

ARTHROSE | RHUMATISMES | TROUBLES MUSCULO-SQUELETTIQUES | OSTÉOPOROSE I LOMBALGIE I MAL DE DOS I SCIATIQUE I TENDINITES | POLYARTHRITE RHUMATOÏDE I SPONDYLARTHRITE ANKYLOSANTE I SÉQUELLES DE TRAUMATISMES OU D'INTERVENTIONS CHIRURGICALES I INFLAMMATION CHRONIQUE DES TENDONS I SYNDROME FIBROMYALGIQUE I RAIDEURS **ARTICULAIRES**

DES SOINS RH TRÈS CIBLÉS

- · Piscine thermale de mobilisation
- · Bain en eau thermale
- · Bain avec douche sous-marine
- Douche générale
- Douche générale au jet
- · Douche locale au jet
- Douche sous immersion en piscine médicinale
- Douche pénétrante hydromassante
- Douche de forte pression sous immersion en piscine
- Cataplasmes de boue (argile) en application locale unique ou multiple
- Bain de vapeur
- Massage sous l'eau ou ses dérivés
- Sudation en cabine
- Douche locale mains pieds

des curistes ont augmenté leur niveau d'activités quotidiennes 9 mois après cure



médecin prescripteur

Ce que me disent les patients, c'est qu'ils seraient très diminués sans la cure thermale et confinés à la maison. C'est la raison pour laquelle ils reviennent chaque année faire la cure qui va leur permettre de vivre une année de plus dans de bonnes conditions. La cure thermale en Rhumatologie cherche à soulager les douleurs et améliorer notablement la mobilité articulaire. Ces résultats bénéfiques perdurent encore plus de 9 mois après la cure. Ainsi, le patient de retour à son domicile a plus d'autonomie dans les gestes de la vie courante, une meilleure qualité de vie et consomme moins de médicaments et de soins médicaux, ce qui lui évite de subir les effets secondaires des traitements médicamenteux au long cours.

PRIX I IMITE DE FACTURATION

CURE THERMALE RH

72 séances de soins ciblés avec ou sans kinésithérapie

551,17€ Avec kinésithérapie 628,51€

DOUBLE ORIENTATION RH + AU

72 séances de soins RH avec ou sans kinésithérapie + 36 séances de soins AU

De 811,38€ à 888,72€

Prix Limite de Facturation arrêté au 01.03.2020. Susceptibles de varier sous décret public.

Pris en charge par l'Assurance Maladie p.45

Service premier p.23

Réservez votre cure p.44



Service premier p.23

Pris en

charge par l'Assurance

Maladie

p.45

Réservez votre cure p.44

AFFECTIONS DE L'APPAREIL URINAIRE ET MÉTABOLISME (AU)

DES AFFECTIONS TOUTES GÉNÉRATIONS CONFONDUES

CYSTITES | PROSTATITES | INFECTIONS
URINAIRES ASYMPTOMATIQUES |
INFECTIONS GYNÉCOLOGIQUES
RÉCIDIVANTES | LITHIASES |
HYPERURICÉMIE | COLITES | SURCHARGE
PONDÉRALE | DIABÈTE TYPE || |
TROUBLES INTESTINAUX



DES SOINS AU TRÈS CIBLÉS

- Cure de boisson en salle d'ingestion
- Bain en eau thermale
- Bain de vapeur
- Bain avec douche sous marine
- Irrigation vaginale
- Douche générale
- Douche générale au jet
- Douche locale au jet
- Douche thermale pénétrante
- Pulvérisation anale et périnéale
- Entéroclyse
- Massage sous l'eau ou ses dérivés
- Cataplasmes de boue (argile) en application locale unique

PRIX LIMITE DE FACTURATION

CURE THERMALE AU

72 séances de soins ciblés avec ou sans kinésithérapie

520,41€Avec kinésithérapie **575,65€**

DOUBLE ORIENTATION AU + RH

72 séances de soins AU avec ou sans kinésithérapie + 36 séances de soins RH

De 795,99€ à 851,23€

Prix Limite de Facturation arrêté au 01.03.2020. Susceptibles de varier sous décret public.





cures

Une visite médicale préalable

EST NÉCESSAIRE, LE MÉDECIN THERMAL PERSONNALISANT VOTRE PROGRAMME DE SOINS. VOUS RETIREZ AINSI UN MAXIMUM DE BIENFAITS DE VOTRE CURE

Honoraires en sus non remboursés par L'Assurance Maladie.

Pour tous ceux que leur emploi du temps mobilise, santé et vie active ne sont plus incompatibles. Les Thermes de La Preste-les-Bains déclinent pour vous une mini-cure "véritable concentré de cure thermale".

SUR MESURE*

24 SOINS / 6 JOURS

Véritable concentré de cure thermale, cette mini-cure, orientée selon vos besoins, « a tout d'une grande ».



312€*

4 soins au choix parmi:

- Bain avec douche sous-marine (10 mn)
- Jet de forte pression en piscine (10 mn)
- Douche de forte pression en piscine (10 mn)
- Douche pénétrante hydromassante (5 mn)
- Douche au jet (3mn)
- Bain thermal (10 mn)
- Sudation en cabine (10 mn)
- Cataplasme (10 mn)
- Accès au bain de vapeur (10 mn) pendant les soins

INFECTIONS URINAIRES*

39 SOINS / 6 JOURS

Brûlures, douleurs, démangeaisons, inflammations, mictions fréquentes: ce programme plurifactoriel vous permet, grâce aux soins thermaux, de soigner efficacement vos problèmes urinaires en acquérant une meilleure hygiène de vie. L'eau thermale de La Preste est scientifiquement reconnue pour nettoyer les voies urinaires de leurs bactéries et empêcher une adhérence ultérieure.

- 1 consultation diététique individuelle (60 mn)
- 2 modelages décontractant ventre
- ou lombaires au baume thermal (10 mn)
- 2 séances d'activité physique adaptée selon les principes De Gasquet (45 mn)
- 1 réflexologie plantaire (20 mn)
- 1 massothérapie shiatsu (25 mn)
- 6 accès au Vaporarium
- 6 cures d'eau thermale matinale
- 1 consultation psychologique individuelle (45 mn)

+ 3 soins au choix parmi:

- Bain thermal (10 mn)
- Irrigation vaginale antibactérienne (3 mn)
- Bain avec irrigation vaginale (10 mn)
- Cataplasme unique lombaire ou viscéral (10 mn)
- Pulvérisation périnéale (3 mn)
- Douche thermale pénétrante (5 mn)
- Douche au jet (3 mn)
- Entéroclyse (20 mn)
- Douche de forte pression en piscine (10 mn)

* Les mini-cures thermales ne sont pas prises en charge par l'Assurance Maladie. La consultation médicale de début de cure n'est pas prise en charge par la CPAM et vient en sus de ce tarif, elle est à régler directement au médecin thermal. Acompte de 30 % du montant à verser lors de la réservation.

SANTÉ MASCULINE* NOUVEAU!



26 SOINS / 6 JOURS

Envies pressantes, réveils nocturnes à répétition, difficultés à vider sa vessie, jet urinaire faible, problème d'éjaculation, etc. sont souvent signes, chez l'homme, d'un dysfonctionnement de la prostate aux effets collatéraux: baisse de la libido, érection difficile...

La Chaîne Thermale du Soleil s'est penchée sur ces maux masculins. Pionnière dans la cure des affections urinaires, elle a créé, en collaboration avec le Pr François Desgrandchamps chef du service d'urologie de l'Hôpital Saint-Louis de Paris.

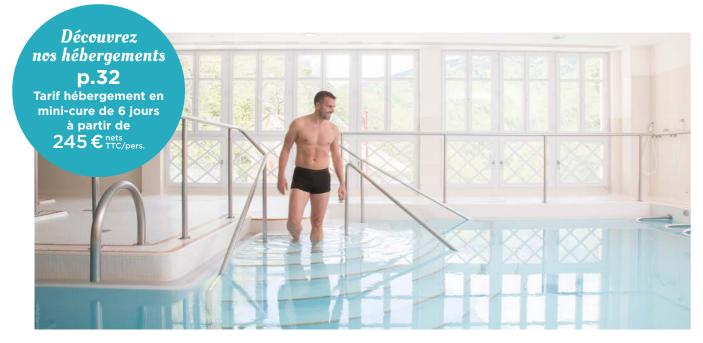




- 1 consultation diététique individuelle (60 mn)
- 1 consultation psychologique individuelle (40 mn)
- 2 modelages décontractant ventre ou lombaires sous affusion thermale (10 mn)
- 1 séance de réflexologie plantaire (20 mn)
- 2 séances d'activité physique adaptée (45 mn)
- 1 consultation de kinésithérapie « miction et musculation » (bilan + rééducation) 30 mn + 30 mn (Individuel)
- 6 cures d'eau thermale matinale
- 6 accès au Vaporarium (10 mn)

+ 3 soins au choix parmi:

- Bain thermal (10 mn)
- Cataplasme unique lombaire ou viscéral (10 mn)
- Pulvérisation périanale (3 mn)
- Douche thermale pénétrante (5 mn)
- Douche au jet (3 mn)
- Entéroclyse (20 mn)
- Douche de forte pression en piscine (10 mn)



* Les mini-cures thermales ne sont pas prises en charge par l'Assurance Maladie. La consultation médicale de début de cure n'est pas prise en charge par la CPAM et vient en sus de ce tarif, elle est à régler directement au médecin thermal. Acompte de 30 % du montant à verser lors de la réservation.

SLOW NATURE* NOUVEAU!

27 SOINS / 6 JOURS

Une mini-cure qui allie les bienfaits des eaux thermales et les propriétés des plantes au cœur des Pyrénées catalanes : éveil des sens, détente, découverte... une véritable parenthèse de mieux-être pour un maximum de bienfaits dans un cadre naturel et préservé.



- 1 mini-rando « Mise en jambes » (45 mn)
- 1 randonnée découverte de la flore pyrénéenne (2h)
- 1 randonnée & méditation (3 h)
- 1 séance de RelaxoGym (45 mn)
- 1 séance de gym fondamentale Gasquet:
- centre du corps et respiration (45 mn) • 2 séances de lit hydromassant (10 mn)
- 1 atelier cuisine végétale (1h30)
- 1 massage crânien & massage Amma (30 min)
- Cure d'eau thermale matinale
- Accès au vaporarium

+ 3 soins quotidiens au choix parmi:

- Bain hydromassant (15 mn)
- Douche pénétrante hydromassante (5 mn)
- Douche générale (3 mn)
- Jet de forte pression en piscine (10 mn)

SURPOIDS ET DIABÈTE*

26 SOINS / 6 JOURS

Développé avec le concours de médecins, de spécialistes et d'agents diplômés, ce programme de soins propose une approche pluridisciplinaire de votre surpoids. Il vous aide à retrouver votre poids idéal et ainsi maigrir durablement et efficacement. En complément des soins, vous participez à des ateliers pour acquérir les bons réflexes nutritionnels, et adopter une hygiène de vie appropriée.





- 1 consultation diététique individuelle (1h)
- 1 atelier de cuisine diététique (1h 30)
- 3 séances d'activité physique adaptée (45 mn)
- 2 séances d'aquagym (40 mn)
- 1 relaxation thérapeutique
- 1 drainage amincissant Watermass (25 mn)
- Cure d'eau thermale matinale quotidienne
- Accès au Vaporarium (18 mn)

+ 3 soins quotidiens au choix parmi:

- Bain hydromassant (15 mn)
- Douche pénétrante hydromassante (5 mn)

www.chainethermale.fr



Vous êtes curiste ou accompagnant? Le temps d'une cure thermale vous permet d'optimiser les bienfaits de ce temps consacré à votre santé. Tout un arsenal de programmes ciblés facilite grâce à des soins complémentaires, des ateliers bien-être ou santé, le mieux-être quotidien. De bonnes pratiques redonnent goût à l'activité physique et améliorent qualité de vie et sommeil.



offrez-vous une cure de bien-être avec

LE SERVICE PREMIER

ouvert du 18 mars au 17 novembre 2021





Des avantages exclusifs

- Linge Deluxe à volonté
- Un espace à taille humaine et un nombre de curistes volontairement limité, pour une cure « ultra-chouchoutée »
- Une équipe sélectionnée, dédiée au Service Premier
- Des horaires de soins plus souples
- Votre sac de cure offert, en cas d'oubli



Des espaces de soins élégants et réservés au Service Premier

- 200 m² d'espaces « privés »
- Vestiaire attitré
- Tisanerie bio
- Salle de repos panoramique



Les Petites Attentions qui font la Différence

- Service « Conciergerie de Cure »
- · Accès prioritaire aux conférences santé et culturelles

En fonction du contexte sanitaire, certains espaces pourront être momentanément fermés.

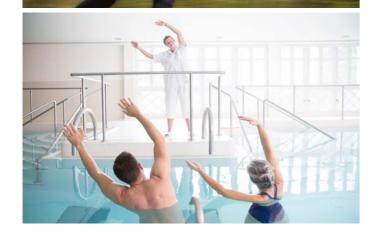
Nos programmes COMPLÉMENTAIRES

Surpoids et diabète



Non pris en charge par l'Assurance Maladie





En complément de votre cure thermale classique, le programme répond à 3 objectifs et se compose de:

Objectif 1

APPRENDRE À MIEUX S'ALIMENTER

- 1 bilan nutritionnel initial (60 mn)
- 1 bilan fin de cure (30 mn)
- 1 atelier de cuisine diététique (1h30)

Objectif 2

SE RECONDITIONNER À L'EFFORT ET AFFINER SA SILHOUETTE

- 6 cours d'activité physique (45 mn)
- 1 drainage amincissant watermass (25 mn)
- 3 séances d'aquagym
- 1 marche thérapeutique
- 1 atelier Sport Santé (45 mn)
- 1 atelier de relaxation thérapeutique

Le + : accès libre aux conférences hebdomadaires de la diététicienne

LA CURE THERMALE DE BASE (en fonction de la prescription ou non de soins de kinésithérapie et/ou d'une deuxième orientation thérapeutique). + LE PROGRAMME SPÉCIFIQUE (non pris en charge par l'Assurance Maladie) Des arrhes de 30 € sont demandées à la réservation

Dos, lombaires et cervicales



Non pris en charge par l'Assurance Maladie

En complément de votre cure thermale classique, le programme répond à 3 objectifs et se compose de:





Objectif 1

MIEUX CONNAÎTRE LA LOMBALGIE CHRONIQUE

 1 consultation de kinésithérapie spéciale dos (bilan + manipulations - 1 h)

Objectif 2

SE RÉAPPROPRIER SON CORPS PAR LA GESTION DE LA DOULEUR ET DE LA FATIGUE

- 2 séances de lit hydromassant (10 mn)
- 1 modelage décontractant du dos au baume thermal (10 mn)

Objectif 3

AMÉLIORER SA QUALITÉ DE VIE GRÂCE À L'ACTIVITÉ PHYSIQUE ADAPTÉE

- 5 séances d'activité physique adaptée (stretching, redynamiser sa sangle abdominale Principes De Gasquet)
- 3 séances collectives de rééducation ciblées en piscine (30mn)

Le + : accès libre aux conférences hebdomadaires de la diététicienne

		PRIX LIMITE	DE FACTURATION
RIFS	LA CURE THERMALE DE BASE (en fonction de la prescription et/ou d'une deuxième orientation thérapeutique).		de 520,41€ à 888,72€
¥	+ LE PROGRAMME SPÉCIFIQUE (non pris en charge par l'Assurance Maladie)		150€
	Des arrhes de 30€ sont demandées à la réservation		

vww.chainethermale.fr 24 www.chainethe

Nos programmes

COMPLÉMENTAIRES

Santé masculine quotidien et sexualité



En complément de votre cure thermale classique, le programme répond à 3 objectifs et se compose de:

Non pris en charge par

l'Assurance

Maladie

Objectif 1

S'INFORMER

- 1 bilan nutritionnel personnalisé (1h)
- 1 consultation psychologique individuelle (45 mn)

Objectif 2

DIMINUER L'ANXIÉTÉ ET LE STRESS

• 1 atelier de relaxation thérapeutique (1h)

Objectif 3

RÉAPPRENDRE L'ACTIVITÉ PHYSIQUE

- 1 consultation personnalisée avec un kinésithérapeute (bilan et manipulation - 1h)
- 6 séances d'activité physique (45 mn)



LA CURE THERMALE DE BASE

PRIX LIMITE DE FACTURATION

de 520,41€

(en fonction de la prescription ou non de soins de kinésithérapie et/ou d'une deuxième orientation thérapeutique).

à 888.72€

150€

+ LE PROGRAMME SPÉCIFIQUE (non pris en charge par l'Assurance Maladie)

Des arrhes de 30 € sont demandées à la réservation



L'Option SANTÉ **ACTIVE**

À la carte! un forfait d'activités et de séances Santé ou Bien-être à sélectionner selon vos besoins et envies!





FORMULE MINI 3 ACTIVITÉS BIEN-ÊTRE ET SANTÉ AU CHOIX

FORMULE CLASSIC

ACTIVITÉS Bien-être

AQUAGYM

3 séances de 30 mn + 10 mn

Pour vous tonifier en douceur, cette séance de 30 minutes de gymnastique dispensée par un kinésithérapeute est suivie de 10 minutes de jets sous-marins.

LIT HYDROMASSANT

20 mn - Laissez-vous flotter sur un matelas d'eau dont les buses puissantes massent tout votre corps avec de longs mouvements circulaires, en se concentrant sur les zones de contractures.

BAIN HYDROMASSANT

20 mn - Comme un jacuzzi privatif, le bain hydromassant masse l'ensemble de votre corps avec une séquence de nombreux jets d'eau thermale doux et puissants à la fois. Ce soin est incontournable de la détente et du sommeil retrouvé.

DRAINAGE LYMPHATIQUE

20 mn - Massage doux destiné à stimuler la circulation de la lymphe, ce drainage permet de détoxiquer l'organisme, renforcer le système immunitaire, lutter contre la cellulite, les vergetures et les jambes lourdes.

MODELAGE SOUS ONDÉE **THERMALE**

15 mn - Stress et contractures musculaires s'envolent sous les mains expertes de nos techniciennes en modelage.

SHIATSU

25 mn - Cette technique de massage par pression soulage les troubles liés à la rhumatologie, problèmes respiratoires et digestifs.

RÉFLEXOLOGIE **PLANTAIRE**

20 mn - Cette technique procède par une pression sur le pied qui est la représentation miniature du corps. Elle libère du stress, soulage des tensions et relaxe.

MODELAGE CRÂNIEN

15 mn - Stimulant et relaxant, ce modelage vous procure une détente globale, grâce aux différentes techniques et pressions des doigts et de la paume de la main.

ATELIER SPORT CONSEIL

GYM FONDAMENTALE GASOUET

2 séances de 45mn -Centre du corps et respiration

RANDONNÉE

3 séances

ACTIVITÉS Santé

Classic

diplômée, apprenez à élaborer des repas équilibrés et prévenir ou prendre en charge les problèmes

de surpoids, incontournables en cas d'affections rhumatismales. Apprenez à adapter votre alimentation à votre pathologie

45 mn - Avec une diététicienne

CONSULTATION PSYCHOLOGIOUE

génito-urinaire.

60 mn

ATELIER DE CUISINE

60 mn - En présence du chef de cuisine et de la diététicienne. venez élaborer une recette savoureuse et allégée et repartez avec les trucs et astuces pour une cuisine plus équilibrée.

CONSULTATION DIÉTÉTIQUE MASSAGE CRÂNIEN & AMMA

30 min

ATELIER DU DOS

60 mn - Dispensé par un kinésithérapeute cet atelier vous apprend quels gestes et postures privilégier au quotidien pour limiter les douleurs de votre dos.

Classic

BAIN DE VAPEUR

6 séances de 10 mn

Dans une ambiance chaude saturée en vapeur thermale, vous apaiserez vos douleurs et évacuerez vos toxines.







www.chainethermale.fr

www.chainethermale.fr



Le top **5** de nos soins Spa & Beauté



GRAND RITUEL CORPS ET VISAGE 115€ REN'ESSENCE PAR SOTHYS (75 MN)

Ce grand rituel ultra-complet allie un Soin Visage Oxygénant, avec exfoliation, modelage détoxifiant et masque cocon végétal, suivi d'un Massage* 100 % sur Mesure du corps. Évasion et renouveau garanti, de la pointe des pieds au sommet du crâne.



MASSAGE* PROFOND 85€ NUTRI-DÉLASSANT PAR SOTHYS (60 MN)

Un massage* de haute qualité inspiré du Deep Tissue, spécialement conçu pour apporter confort et détente absolue. À recommander aux sportifs, pour tonifier ou réconforter avant ou après la pratique sportive, ou aux amateurs de massages « premium » pour détendre tous les muscles du corps en profondeur, et redonner de la souplesse aux peaux sèches.



MASSAGE* RELAXANT 100 % 65€ SUR MESURE PAR SOTHYS (40 MN)

Choisissez votre texture préférée: huile nourrissante, crème douce et onctueuse, cire fondante ou beurre de karité. 5 évasions au choix: citron & petitgrain - fleur d'oranger & bois de cèdre - cannelle & gingembre - frangipanier & prune - Sothys homme - pour un modelage complet et cocon.



MASSAGE* RELAXATION INTENSE 65€ AUX HUILES ESSENTIELLES REN'ESSENCE (40 MN)

Ce rituel ultra-complet et naturel invite à faire « peau neuve » de la façon la plus suave: modelage profond, étirements, bercements du corps se conjuguent, pour retrouver vitalité et énergie.



SOIN EXCELLENCE ANTI-ÂGE 120€ « SECRETS » PAR SOTHYS (90 MN)

Découvrez la perfection d'un rituel Visage de luxe par Sothys: hydratation, anti-âge, éclat. Le Soin Secrets de Sothys® conjugue avec excellence un ingrédient breveté de haute qualité - les cellules souches de Rose et les gestes experts de l'esthéticienne en 8 étapes: démaquillage sensation, gommage ultra-efficace, modelages d'exception, masques haute performance, lissage final effet glaçon et remise en beauté sublimatrice. Une parenthèse de bien-être inoubliable et un visage éblouissant de jeunesse.





Des soins au masculin

Les hommes ne sont pas oubliés dans nos instituts, eux aussi peuvent bénéficier de soins qui leur sont réservés. Au programme: soin détoxifiant homme entre autres.

30

^{*} Nos massages, réalisés par des esthéticiennes diplômées, n'ont pas de vocation thérapeutique et ne se substituent pas aux massages médicaux réalisés par un kinésithérapeute.



Hôtel, résidence, location, camping... Les possibilités d'hébergements et de restauration sont nombreuses pour faire un choix! Chaque option présente ses avantages et la meilleure formule est fonction de vos envies et de votre budget. Voici quelques pistes pour vous aider.



Hôtel-Restaurant Le Grand Hôtel***

Dans un domaine arboré, en accès direct aux thermes, un hôtel de grand charme, aux vastes chambres agrémentées de meubles anciens et jolies étoffes, avec vue sur la nature environnante. Spacieux et magnifiques, salons et bar. Restaurant Cuisine Santé-Nature® inspirée des principes diététiques culinaires de Michel Guérard, et cuisine gourmande: tous régimes avec formule pension, demipension ou passage.

a E	TARIF FORFAIT 22 NUITS	EN	I DEMI-DOUBLE EN DEMI-F	ENSION PO	UR 1 PERSONNE
0	Chambre Classique		20 m ²		dès 946 €
TÉG	Chambre Confort		26 m²		dès 1232 €
υ	Chambre Supérieure		39 m²		dès 1353 €







- Ascenseurs
- Accès personnes handicapées
- Téléphone direct
- Wifi
- Terrasse ou jardin
- Télévision avec bouquet thématique dans les chambres
- Canal+ et chaînes sports au bar
- Service de lingerie
- Kit bébé (lit, table à langer)
- Animations: balades guidées, gymnastique, jeux de société, soirées dansantes, etc.
- Cuisine Santé-Nature®



- Chèques-Vacances acceptés
- Boutique
- Bibliothèque
- Bureau de Poste
- Institut de beauté
- Forfait Activité Physique (accès libre à la salle de sport, une randonnée au choix et deux séances d'activité physique encadrées)



Votre cure et votre hébergement en un appel ou un clic

O1 42 65 24 24 reservations@chainethermale. www.chainethermale.fr

Tél. Hôtel-Restaurant 04 68 87 55 00

Ouvert du 17 mars au 17 novembre 2021





- Ascenseurs
- Accès personnes handicapées
- Studios aménagés pour personnes handicapées
- Cuisinette intégrée
- Dressing
- Télévision avec chaînes thématiques
- Le linge (draps, torchons et linge de toilette) est fourni par l'établissement
- Laverie libre-service: lave-linge, sèche-linge, table et fer à repasser
- Kit bébé (lit, table à langer)
- Téléphone direct
- Wifi



- Chèques-Vacances acceptés
- Canal+ et chaînes sports au bar du Grand Hôtel
- Forfait Activité Physique (accès libre à la salle de sport, une randonnée au choix et deux séances d'activité physique encadrées)



Votre cure et votre hébergement en un appel ou un clic

O1 42 65 24 24 reservations@chainethermale.fr www.chainethermale.fr

Tél. Résidence 04 68 87 55 00

Ouvert du 17 mars au 17 novembre 2021



Résidence Thermale Meublés de Tourisme***

Situés dans l'aile sud du Grand Hôtel, côté vallée du Tech, 33 studios lumineux, de grand confort, dotés d'équipements modernes et fonctionnels. La Résidence Thermale est reliée directement à l'établissement Thermal, vous y effectuerez votre séjour dans d'excellentes conditions de confort et de repos en bénéficiant des services et activités du Grand Hôtel.

Offre exceptionnelle

Réservée à nos résidents abonnement au Restaurant du Grand Hôtel en Cuisine Santé-Nature®

Le carnet de 10 ticket-repas: formule 3 plats (entrée, plat, dessert): 205€ ou le forfait séjour cure (1 repas journalier 3 plats): module de 400€ par personne.

ш	TARIF FORFAIT 22 NUITS POUR 1 OU 2 PERSONNES					
SOR	Studio Standard	14 à 22 m² - 1 pers		dès 1078 €		
JEG	Studio Standard	21 à 32 m²		dès 1342 €		
ຽ	Studio Supérieur	30 à 40 m²		dès 1430 €		





Le Chalet de Las Canals Meublés de Tourisme**

Au calme dans le domaine, à 50 mètres de l'établissement thermal, 16 studios confortables entièrement équipés. Vous bénéficiez des services et activités du Grand Hôtel.



		TARIF FORFAIT 22 NU	ITS PO	UR 1 OU 2 PERSONNES
ORIE	Studio Standard	19 m²		dès 792 €
Щ О	Studio Classique	24 m²		dès 924 €
₹ 	Studio Confort	26 m²		dès 1034 €
	Studio Grand Confort	26 m² - Terrasse		dès 1144 €





- Cuisinette intégrée
- Télévision avec chaînes thématiques
- Canal+ et chaînes sports au bar du Grand Hôtel
- Le linge (draps, torchons et linge de toilette) est fourni par l'établissement
- Laverie libre-service: lavelinge, sèche-linge, table et fer à repasser
- Kit bébé (lit, table à langer)
- Téléphone direct
- Wifi
- Chèques-Vacances acceptés
- Forfait Activité Physique (accès libre à la salle de sport, une randonnée au choix et deux séances d'activité physique encadrées)



Votre cure et votre hébergement en un appel ou un clic

O1 42 65 24 24 esservations@chainethermale.fr

www.chainethermale.fr

Tél. Chalet 04 68 87 55 00

Ouvert du 17 mars au 17 novembre 2021

www.chainethermale.fr www.chainethermale.fr

Restaurant du Grand Hôtel***

Un restaurant de Cuisine Santé-Nature® inspirée des principes diététiques culinaires de Michel Guérard, et de cuisine gourmande: tous régimes avec formule pension, demi-pension ou passage.

De spacieuses et vastes salles de restaurant, largement ouvertes sur la nature environnante, vous accueillent pour une cuisine saine et équilibrée qui conforte les bienfaits de votre cure.





Cuisine SANTÉ-NATURE®

Il y a plus de 40 ans, Michel Guérard créait la Cuisine Minceur®, amincissante et savoureuse. Toujours soucieux d'innover pour le goût et la santé, le Grand Chef a poursuivi ses recherches en mettant au point la Cuisine Santé-Nature®. Exclusivité Chaîne Thermale du Soleil, cette cuisine conjugue santé et gourmandise pour tous ceux qui désirent doter leur séjour thermal d'un plus nutritionnel.



LE PRINCIPE DE LA CUISINE SANTÉ-NATURE®

Déclinée en recettes variées (pendant 21 jours on ne mange pas deux fois le même mets!). Elle utilise des produits sélectionnés pour leurs qualités nutritives et leur grande fraîcheur. Aussi on y retrouve des acides gras insaturés (les fameux omégas), légumes secs, riches en protéines végétales, fruits et légumes pour leurs apports en anti-oxydants naturels et vitaminés.

www.chainethermale.fr

LES BÉNÉFICES DE **CETTE CUISINE D'ÉQUILIBRE**

Les personnes en surpoids s'allègent de quelques kilos. L'appétit se modère et se stabilise. L'indice de glycémie et la tension artérielle s'améliorent. Le transit et l'assimilation des aliments se rectifient. La peau et le sommeil apprécient aussi. Et l'on retrouve très vite tonus et vitalité durables. Effet "détox", dès 2 jours, effet rééquilibre, dès 1 semaine et effet véritable cure "intérieure" à l'issue de 3 semaines!

Michel Guérard

Dans nos boutiques: Le livre Minceur Essentielle Une somme diététique de principes culinaires avec 140 nouvelles recettes (Albin Michel, 29 €)

Mots et Mets

Au gré d'un savoureux abécédaire, une promenade très personnelle agrémentée de recettes sur le parcours d'un homme hors du commun (éditions du Sud-Ouest Gourmand, 15 €)



Liste des **HÉBERGEMENTS**



Hôtels

À la Preste Le Grand Hôtel *** Val du Tech

p. 33 et 51 p. 51

p. 51



Restaurants

Le Grand Hôtel p. 33 et 51 Val du Tech



Résidences • Studios • Locations

À la Preste Résidence Thermale *** Le Chalet de Las Canals ** À Prats de Mollo

M. Dunyach

p. 35 et 50

p. 34 et 50



Santé

Pharmacie G. Burcet

p. 50



Office de tourisme

www.chainethermale.fr



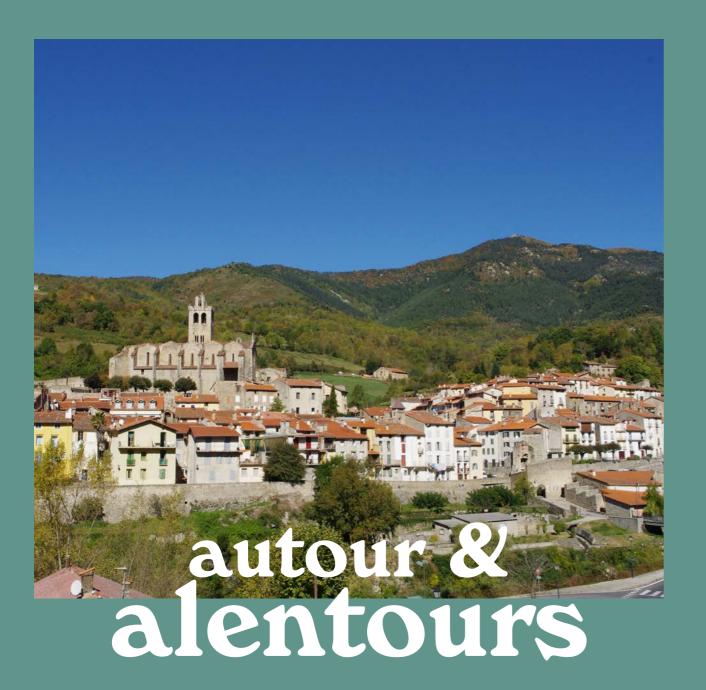
Agence immobilière

Agence Catalane

p. 49



Votre cure et votre hébergement en un appel ou un clic En une seule et même opération, réservez confortablement, par téléphone sur des lignes dédiées, votre hébergement et votre horaire de soins thermaux Un seul et unique interlocuteur se charge de votre dossier En réglant les arrhes de 30% du montant total du séjour, vous bénéficiez de la dispense des arrhes de garantie de réservation thermale Vous pouvez aussi réserver vos programmes complémentaires ciblés (Option Santé-Active, Cures hautement médicalisées...) Tél. 01 42 65 24 24 www.chainethermale.fr reservations@chainethermale.fr



Blottis dans un cirque grandiose en Vallespir sur le versant sud du Canigou, à quelques pas de l'Espagne, les Thermes de La Preste-les-Bains vous accueillent dans une nature préservée de plus de 2000 hectares qui vous permettent de profiter de nombreux chemins pour vous balader.

La ville, à 70 kilomètres de Perpignan, profite d'un climat tempéré par l'altitude de 1130 mètres.

LA PRESTE-LES-BAINS ET SA RÉGION



Prats de Mollo, un village qui cultive la tradition

Sereinement blotti dans la vallée du Haut-Vallespir, le village de Prats-de-Mollo-la-Preste a conservé l'aspect médiéval de ses ruelles, places et escaliers.

1000 ANS D'HISTOIRE

Dominant le village, l'église des Saintes-Juste et Ruffine, a conservé son clocher roman couronné de créneaux du XIVe siècle et un retable doré, rare spécimen de la Catalogne. Derrière l'église, la porte de la Fabrique ouvre les galeries d'accès au Fort Lagarde fortifié par Vauban. Avec l'ascension insolite par le chemin couvert et le souterrain, franchissez cet édifice du XVIIe siècle qui offre de superbes panoramas sur la ville et la frontière avec l'Espagne. Visites individuelles, guidées et contées de la cité fortifiée et du Fort Lagarde. Accueil-boutique, centre d'interprétation du patrimoine avec espace multimédia et expositions temporaires.





DE JUIN À SEPTEMBRE

Visite animée « Le Fort prend garde! », découverte guidée interactive du Fort Lagarde en compagnie d'un soldat du XVIIIe siècle qui s'exerce au maniement d'armes d'époque (fusil à silex, canon...) et propose des démonstrations à cheval (dressage de haute école...). Réputée pour son folklore, Prats célèbre chaque année les fêtes de Saint-Jean, de ses patronnes Saintes-Juste et Ruffine, de Saint-Sauveur et celle du 15 août. Elle est aussi le berceau de la Sardane, dansée à chaque rendez-vous festif par la population qui perpétue la tradition.

Céret (32 km)

Ville d'art et culture: le musée d'art moderne de Céret est le fruit des passages des plus grands artistes du XX^e siècle dans la ville et ses alentours, Picasso, Braque, Chagall, Matisse, Miró, etc.

Les expositions temporaires alternent art moderne et art contemporain. Visite de nombreuses galeries de peinture, maison du patrimoine. Fête de la cerise et tauromachie.



Serralongue (21 km)

Le petit village de Serralongue apparaît dans les chartres dès le IXe siècle, mais en tant que Seigneurie dès le XIe siècle. À voir: les vestiges du château des seigneurs de Cabrenç (Xe siècle), la tour médiane (XIe siècle), la tour à signaux (XIVe siècle). Serralongue dispose d'un musée médiéval exceptionnel où sont exposées des maquettes animées représentant les activités traditionnelles du Haut-Vallespir: forges catalanes, moulin à farine, moulin à huile d'olive, forestiers, meules à charbon de bois, foulons à drap.

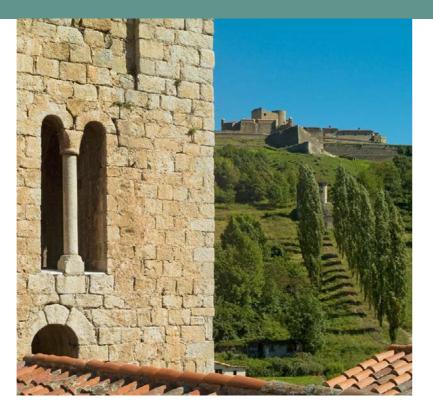
Saint-Laurent-de-Cerdans (19 km)

À quelques pas de l'Espagne, allez visiter le village de Saint-Laurent-de-Cerdans, en moyenne altitude, face au célèbre Canigou. En parcourant ses rues, vous verrez les témoignages d'un riche passé industriel lié au charbon, au fer, au tissage et à l'espadrille. À voir: La Maison du Patrimoine. Visite d'une usine de tissage de tradition ancestrale et des ateliers de fabrication d'espadrilles artisanales. À proximité du village: golf de Falgos 18 trous. Aux alentours... les curiosités.

Elne (61 km)

Le cloître d'Elne est l'un des plus beaux de France, tout de marbre sculpté des XIIe, XIIIe et XIVe siècles. L'ancienne capitale religieuse du Roussillon conserve également ses remparts et son église forteresse du XIXe siècle.





Culture & patrimoine

Camprodon (42 km) ESPAGNE

Situé au cœur de la montagne catalane espagnole, Camprodon n'en est pas moins un bourg animé et commerçant. En plus de son cadre exceptionnel, elle possède nombre de monuments historiques importants: le Pont Nou, le Monastère de Sant Père, deux églises exceptionnelles de style gothique, Santa Maria et du Carme. C'est la ville natale d'Isaac Albéniz, grand compositeur espagnol, auquel un musée et un festival de musique sont dédiés.

Olot (62 km) ESPAGNE

Olot est la capitale de la Garrotxa, région catalane particulièrement connue pour son parc volcanique naturel. Les alentours conservent également un riche patrimoine naturel: les Aiguamolls de la Deu i la Moixina (bois avec des marais), la Fageda d'en Jordà (hêtraie exceptionnelle) et les volcans de Santa Margarida et du Croscat. Aux alentours, de magnifiques villages romans, comme Rocabruna et son château, Belet et l'église Sant Cristofol ou encore les ermitages de Sant Valenti de Salarça, de Santa Maria de Bolos et Sant Antoni.

Le Prieuré de Serrabone (58 km)

Ce prieuré datant des X° et XII° siècles dresse sa magnifique tribune de marbre rose sculpté, considérée comme un chef-d'œuvre de la sculpture romane du Roussillon.

Espagne

La Preste à deux pas de l'Espagne pour découvrir un patrimoine très riche de monuments médiévaux, de la Renaissance, de l'Art Nouveau ainsi que de remarquables espaces naturels préservés.

Barcelone (193 km)

(À 2h de voiture de La Preste).

Capitale de la Catalogne, on aime passionnément Barcelone!

Le centre historique s'organise autour de la Rambla, véritable artère palpitante qui mène de la Place de Catalogne au port, avec ses fleuristes, ses peintres, ses musiciens de rue et ses statues humaines.

À voir: la Sagrada Familia, le palais de la musique catalane, le marché de La Boqueria, la cathédrale Sainte-Eulalie, Le Parc Güell.



Les Rendez-vous traditionnels

PÂQUES EN FÊTE - PENTECÔTE

Pèlerinage à Notre-Dame du Coral.

MI-JUIN

Journée du patrimoine de pays « patrimoine caché ».

21 JUIN

Fête de la musique.

23 JUIN

Fête des feux de la Saint-Jean et Flamme du Canigou avec dégustation de fougasse et muscat.

13 ET 14 JUILLET

Feux d'artifice et Fête Nationale.

MI-JUILLET

Festival de bandas.

JUILLET / AOÛT

Stage de sardane.

DÉBUT AOÛT

Salon du livre.

AOÛT

Fête Catalane, festivités nombreuses, Alégria damunt ... Stage de sardane.

15 AOÛT

Fête de l'été avec méchou traditionnel dans le parc thermal

MI-SEPTEMBRE

Journées européennes du patrimoine « concert de musique ».

14 OCTOBRE

Traditionnelle Foire d'Automne au cœur de la cité fortifiée.

UNE MULTITUDE D'ACTIVITÉS

pour toute la famille à Prats-de-Mollo. Renseignements: B.I.T. 04 68 39 70 83

- Cinéma « le Nouveau Palace »
- Médiathèque et Cyberbase
- Ouverture de la piscine: juillet et août
- Réserve naturelle et randonnées pédestres
- Pêche: rivière de première catégorie Le Tech prend sa source au Costabonne à 2500 m d'altitude et se jette dans la Méditerranée. Ses réserves piscicoles sont importantes. L'espèce majoritaire est la truite Fario qui recherche des eaux fraîches et bien oxygénées.

CARTE DE PÊCHE JOURNALIÈRE

« Carte vacances » pour 7 jours consécutifs. Perfectionnez votre technique avec un guide de pêche diplômé. Parcours de pêche pour découvrir les coins secrets dans nos torrents (documentation disponible au B.I.T.). Informations et réservations: www.pratsdemollolapreste.com



Vous voilà prêt à réserver un séjour thermal dans notre station: voici toutes les informations qui vous aident à préparer votre venue aussi bien sur le plan administratif que pratique. Notre Centrale de réservation se tient à tout moment à votre écoute pour répondre à vos questions et vous accompagner dans vos démarches.

VENIR à LA PRESTE-LES-BAINS



Dans le Haut-Vallespir, au cœur de la montagne catalane, La Preste-les-Bains jouit d'un climat méditerranéen privilégié, tempéré par l'altitude 1130 mètres.

ASSOCIATION PRATS TOUJOURS Bureau d'informations touristiques (B.I.T.)

www.pratsdemollolapreste.com Téléphone: 04 68 39 70 83

en voiture

Venant de l'autoroute A9 Sortie « Le Boulou ». Prendre la direction Céret et Amélie-les-Bains. Puis, prendre la route départementale 115 en direction de Prats-de-Mollola-Preste.

en train

• Descendez en gare de Perpignan

TGV directs Paris-Perpignan ou Lille-Perpignan. De la gare SNCF de Perpignan, à la station: les bus du Conseil départemental ou des taxis assurent une liaison avec La Preste. Les Bus du Conseil départemental: guide des horaires sur www.cg66.fr ou au 04 68 80 80 80. Si vous souhaitez que vos bagages soient expédiés, de votre domicile

soient expédiés, de votre domicile à votre hébergement à Pratsde-Mollo-la-Preste, contactez le service spécialisé de la Sncf lors de votre réservation.

en bus

• À Perpignan: les Bus du Conseil départemental à 1 € Tél. 04 68 80 80 80

en avion

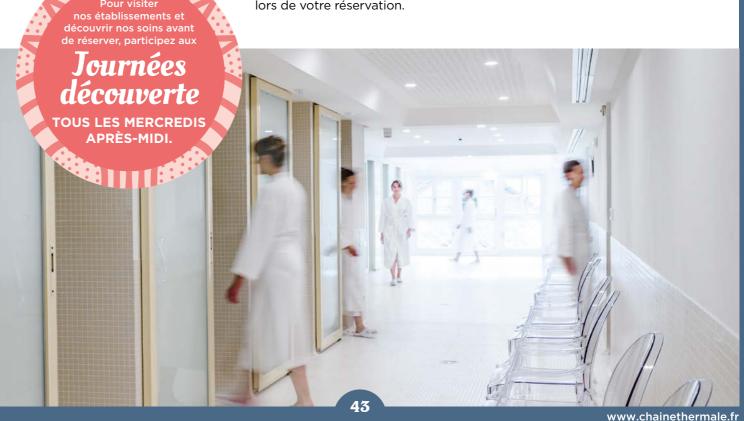
Aéroports à votre disposition:

Perpignan-Rivesaltes situé à environ 70 km de La Preste-les-Bains. Liaisons quotidiennes avec Paris, saisonnières avec Lille, Nantes et Strasbourg. Navette bus entre l'aéroport et le centre-ville de Perpignan.

covoiturage

Pensez au covoiturage

pour partager les frais de route et des moments de convivialité.



Réservez et préparez VOTRE CURE

Consultez votre médecin

Au plus tard au cours du trimestre

Il prescrit votre cure en fonction de votre état de santé. Il indique sur la prise en charge de l'Assurance Maladie la ou les orientations thérapeutiques et la station thermale recommandée pour votre pathologie.

Complétez les rubriques vous concernant, notamment « ressources » pour étudier vos droits éventuels à des forfaits de déplacement et d'hébergement. Adressez ensuite ce formulaire à votre caisse d'Assurance maladie habituelle pour l'accord.

- > Le retour de votre prise en charge doit vous parvenir dans un délai de 1 mois : vérifiez-la!
- > Consultez ameli.fr pour accéder à votre prise en charge. En cas de refus, les arrhes de garantie de réservation thermale vous seront remboursées, sur justificatif.

Pensez à vos dates de cure Réservez le plus tôt possible = plus de latitude pour le choix de vos dates et tranches horaires d'entrée en soins. Réservez votre cure thermale avant votre hébergement! Affluence: très forte moyenne faible

3

Comment réserver votre cure thermale?

sur notre site **www.chainethermale.fr** en réglant directement les arrhes de garantie de réservation par carte bancaire

- Tél. 01 42 65 24 24 ou par mail à reservations@chainethermale.fr
- Par courrier à l'adresse de la station choisie en remplissant la fiche de réservation adaptée + un chèque d'arrhes de garantie de réservation thermale.
- Prenez rendez-vous directement avec le médecin thermal de votre choix avant votre arrivée.

www.chainet

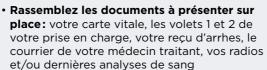
Pensez à la garantie Assurance-Annulation Interruption de cure avec **THERMASSISTANCE** (voir le formulaire à l'avant dernière page de ce livret).



4

Préparez votre cure





• Ne pas oublier de mettre dans sa valise: bonnet et sandales de bain antidérapantes, maillot de bain, votre sac de cure (si vous êtes déjà curiste). Peignoirs de bain et serviettes fournis durant votre cure.

Votre iournée de cure

Les soins se déroulent du lundi au samedi, jours fériés inclus (pas de soins le dimanche). Suivant l'orientation thérapeutique, ils durent entre 1h 30 et 2h. Le planning de soins est préalablement établi pour vous, en fonction de la prescription du médecin thermal.

Votre REMBOURSEMENT







Vos frais
de transport
(VOLET 3)
(remboursement soumis au plafond
de ressources)

Par train ou voiture, sur la base
d'un aller/retour SNCF 2e classe
(pièces justificatives demandées)

• 65 % du prix du billet

• ou 100 % en cas d'exonération
du ticket modérateur

www.chainethermale.fr



Votre avis est capital pour faire progresser nos Services et aussi le thermalisme. Ne vous étonnez pas de recevoir des questionnaires de diverses sources, à divers moments et ne vous en offusquez pas ! Nous sommes à votre écoute et c'est aussi ce qui fait notre force et nous permet sans cesse d'améliorer nos équipements, de mieux vous renseigner et de mieux vous accueillir. Vous êtes toujours libre de ne pas y répondre mais c'est toujours constructif et enrichissant quand vous le faites!

ÉVALUEZ les bienfaits de votre cure

1

Votre suivi médical de cure

Un questionnaire
électronique, validé par un
médecin référent, anonyme,
gratuit, en fonction de votre
pathologie vous est envoyé
sur votre adresse email
après votre cure puis à 3, 6,
9 mois. 10 mn pour répondre
et permettre ainsi de mieux
évaluer symptômes, douleurs,
consommation
de médicaments et qualité
de vie. Les données

de médicaments et qualité de vie. Les données collectées aident à mesurer les effets thérapeutiques de la cure dans le temps et évaluer les prestations de soins pour les améliorer. 2

Des résultats médicaux quantifiables

Cet outil constitue ainsi un véritable observatoire des bénéfices physiologiques, psychologiques et sociaux résultant du traitement thermal dont voici quelques données capitales RHUMATOLOGIE (RH)

des curistes ont augmenté leur niveau d'activités quotidiennes 9 mois après cure

79%
des curistes dorment
mieux 9 mois
après cure

AFFECTIONS DE L'APPAREIL URINAIRE



des curistes avaient réduit la prise d'antibiotiques encore 9 mois après cure

3

Répondez aux 3 questionnaires par e-mail

Nous vous envoyons
3 questionnaires
à 3 moments différents
de votre cure:
- Lors de votre réservation
- Pendant votre cure
- À votre retour

Si vous prenez la peine d'y répondre, vous participez directement à l'amélioration en temps réel des prestations que nous mettons à votre disposition. Nous tenons compte de vos remarques pendant votre parcours de réservation. Pendant la cure et si vous ne vous manifestez pas directement à la Direction de votre station, nous prenons en compte les points évoqués pour les résoudre en direct. Après votre cure, votre ressenti nous est essentiel.





Les bonnes **ADRESSES**



Soyez les bienvenus à La Preste

p. 49 Tourisme p. 49 Loisirs



Hébergements

p. 49 Office de Tourisme p. 49 Renseignements utiles p. 50 Résidence hôtelière Studios - Meublés p. 50



Hôtels-Restaurants

Excursions

Transports

Divers

Artisans - Commerces

Santé



p. 49

p. 50

p. 50

Restaurants • Commerces

50 et 51



Agences immobilières

Hôtels

À la Preste

LE GRAND HÔTEL 01 42 65 24 24 **VAL DU TECH** 06 21 72 60 15

Restaurants

LE GRAND HÔTEL 01 42 65 24 24

Résidences • Studios • Locations

À la Preste

LA RÉSIDENCE THERMALE 01 42 65 24 24 LE CHALET 01 42 65 24 24 **DE LAS CANALS**

À Prats de Mollo

M. DUNYACH 04 68 39 72 06

Agence Immobilière

AGENCE CATALANE 04 68 39 70 88

Santé

PHARMACIE G. BURCET 04 68 39 71 52

Prats Touj@urs

DÉCOUVREZ AVEC NOUS LE TERRITOIRE DU HAUT-VALLESPIR





Prats de Mollo la Preste, Ville Roya-le, fortifiée par Vauban, aux 1 000 ans d'histoire, découvrez seul, avec un guide ou un MP3, les richesses architecturales de cette cité forti



Liste participants hébergement • Bureau d'informations touristiques

Ville d'Eau, reconnue depuis le Moyen-Âge, aujourd'hui forte de son expérience, La Preste, offre une palette complète de soins thermaux et de bien-être (Compagnie des Spas): une escale détente dans le cirque grandiose du





Ville Nature, de 700 à 2700 mètres, une gamme complète d'activités de pleine nature au cœur du Massif Canigou, labelisé Grand Site de France et de la Réserve Naturelle la plus méridionale de France: randonnées pédestres, canyoning et pêche,... ici la nature est généreuse!





Ville Festive toute l'année ! Ici la Fête c'est une deuxième nature... Des traditions intactes avec la séculaire « Fête de l'Ours » et de nombreux festivals musicaux ponctuent un programme d'animation très festif tout au long de l'année. Il y aura forcément une fêt qui vous séduira!

> Prats Touj@urs Place le Foiral - 66230

Tél. 00 33 (0)4 68 39 70 83 info@pratsdemollolapreste.com















www.pratsdemollolapreste.com





Situés dans l'aile sud du Grand Hôtel

Accès direct aux Thermes



33 studios lumineux, de grand confort

Bouquet satellite Linge fourni Services et activités du Grand Hôtel***

01 42 65 24 24 • 66230 La Preste-les-Bains laprestelesbains@chainethermale.fr





Pharmacie Gisèle BURCET



ALLOPATHIE • HOMEOPATHIE PHYTOTHÉRAPIE • ANALYSES Location Vente de matériel médical et thermal **PARAPHARMACIE** Tél. 04 68 39 71 52

pharmacieburcetgisele@gmail.com Le Foirail 66230 PRATS-DE-MOLLO-LA PRESTE

Commerces



DOMINIQUE ET EMMANUELLE DUNYACH LINGE ET TISSUS CATALANS VÊTEMENTS FEMMES ET HOMMES

13, Rue Porte d'Espagne et Place d'Armes PRATS-DE-MOLLO-LA PRESTE Tél. 04 68 39 72 06



Artisans



Revêtements sols & murs Faux plafonds Décoration ** Ravalement ** Cloisons Isolation intérieure et extérieure



Z.I. Oulrich - 66400 Céret Tél. 04 68 87 12 12 www.entreprise-causadias.fr

j.causadias@orange.fr

VALLESPIR CONSTRUCTION



MAÇONNERIE TRAVAUX PUBLICS **FOSSE • ENROCHEMENTS TERRASSEMENT**

PRATS DE MOLLO

Tél. 04 68 39 72 64

www.vallespir-construction.fr vallespir.construction@orange.fr



Hôtels-Restaurants

Hôtel & Restaurant LE GRAND HÔTEL***

Dans un domaine arboré, en accès direct aux thermes

Un hôtel de grand charme, aux vastes chambres avec vue sur la nature environnante

Bar • Bibliothèque • Animations Terrasse ou jardin Espace Fitness • Institut de beauté Kit bébé • Service de lingerie Salle de sport et de Cardio-training

Boutique • Bibliothèque • Bureau de Poste Chèques-Vacances acceptés



Accès direct aux Thermes par ascenseur



laprestelesbains@chainethermale.fr



des principes



Repas servi à table dans notre salle à manger ensoleillée

Chambres tout confort avec vue imprenable sur la vallée du tech.

Brasserie Artisanale La Bière de l'Ours Tél: 04 68 39 71 12 www.hotel-valdutech.fr





THERMES DE LA PRESTE-LES-BAINS 66230 PRATS-DE-MOLLO-LA-PRESTE

Arrhes de 30 € à verser lors de la réservation

OPTION SANTÉ-ACTIVE MINI

OPTION SANTÉ-ACTIVE CLASSIC 150 €/personne

75 €/personne

laprestelesbains@chainethermale.fr

www.chainethermale.fr



VOTRE RÉSERVATION
AVEC UN NUMÉRO UNIQUE
01 42 65 24 24
ou par mail

ou par mail reservations@chainethermale.fr

ACCOMPAGNANT

OU 2° CURISTE

Ouverts du jeudi 18 mars au mercredi 17 novembre 2021

FICHE D'INSCRIPTION					
	1er CURISTE			DISTE	
Nom:			2° CURISTE Nom:		
-			Nom de jeune fille:		
lom de jeune fille:					
Prénom:			Prénom:		
Date de naissance (jj/mm	n/aa):		Date de naissance (jj/mm/aa):		
Adresse:			Adresse:		
Code postal/Ville:			Code postal/Ville:		
él. fixe:	Porta	able:	Tél. fixe:	Portable:	
Email:	1. 0.10		Email:	T Greater	
illidii.			Elliali.		
	COOF	RDONNÉES MÉDECIN(S) PRESCRIPTEUR(S) DE CUR	RE	
	1er CURISTE		2° CU	RISTE	
lom:	Prén	om:	Nom:	Prénom:	
Adresse:	1		Adresse:		
Code postal :	Ville	•	Code postal :	Ville:	
oue postui .	VIIIC	•	code postar .	viiie.	
CURE MÉDICA	LE DE 18 J	OURS – REMBOURSÉE I	PAR L'ASSURANCE MALADI	E (CPAM OU AUTRES)	
	21 jo	urs de cure dont 18 jours de	soins (dimanche non compris):		
seule d	urée de cure	reconnue légalement pour	être prise en charge par votre oi	rganisme social	
			1er CURISTE	2° CURISTE	
tes-vous pris en charge			Oui Non	Oui Non	
otre nº d'immatriculatio	on Sécurité So	ociale			
otre mutuelle					
TRAITEME	NT THERM	AL – REMBOURSÉ PAR	L'ASSURANCE MALADIE (CI	PAM OU AUTRES)	
	1er CURISTE		2° CU	RISTE	
re indication: RH 🗌 AU	J 🗌		1re indication: RH AU		
e indication: RH 🗌 AU			2º indication: RH AU		
RH: Rhumatologie - AU: Aff	fections de l'ap	ppareil urinaire			
		MÉDECIN	DE CURE		
		MEDECIN	1er CURISTE	2° CURISTE	
i vous êtes déjà curiste	à La Preste-l	es-Bains	I CORISTE	2 CORISTE	
lom de votre médecin d					
		le médecin thermal de voti	re choix avant votre arrivée.		
MINI-CU	RES - NON	REMBOURSÉES PAR L'	ASSURANCE MALADIE (CPA	M OU AUTRES)	
Acompte de 30 % du mo			1er CURISTE	2° CURISTE	
	(6 JOURS)	312 €/personne		Z GORISTE	
NFECTIONS URINAIRES		380 €/personne			
,	(6 JOURS)	395 €/personne			
LOW NATURE	(6 JOURS)	395 € /personne			
URPOIDS ET DIABÈTE	(6 JOURS)	395 € /personne			
PROGRAMMES COMPLÉMENTAIRES – NON REMBOURSÉS PAR L'ASSURANCE MALADIE (CPAM OU AUTRES)					
Arrhes de 30 € à verser l			1er CURISTE	2° CURISTE	
1ÉTABOLISME ET MINCEUR 185 €/personne					
OS, LOMBAIRES ET CERVICALES 145 €/personne ANTÉ MASCULINE (QUOTIDIEN ET SEXUALITÉ) 150 €/personne					
MINIE MASCULINE (QUU	ווטובוא בו 35.	NOALITE) 130 €/personne			
OPTION SANT	É-ACTIVE	– NON PEMBOLIBSÉE P	AR L'ASSURANCE MALADIE	(CDAM OIL ALITPES)	

1er CURISTE

VOS DATES DE CURE CONVENTIONNÉE OU MINI-CURE						
DATE DE DÉBUT DE CURE SO	UHAITÉE	1er CURISTE	2° CURISTE			
1 ^{re} date souhaitée		/2021	/2021			
2º date souhaitée (au cas où la 1	re date serait indisponible)	/2021	/2021			
Début des soins: La tranche horaire souhaitée d'entrée en soins ne pourra être accordée que dans la mesure des places disponibles au moment de la réception de la confirmation de votre réservation thermale accompagnée des arrhes de garantie de réservation thermale						
Pour le	s mini-cures: inutile de sélections	ner une tranche horaire d'entrée e	en soins			
EN SERVICE	PREMIER _	EN SERVICE STANDARD				
1er CURISTE	2° CURISTE	1er CURISTE	2° CURISTE			
Entre 6h00 et 6h55	Entre 6h00 et 6h55	Entre 6h00 et 6h55	Entre 6h00 et 6h55			
Entre 7h00 et 9h00	Entre 7h00 et 9h00	Entre 7h00 et 9h00	Entre 7h00 et 9h00			
Entre 11h00 et 13h00	Entre 11h00 et 13h00 🗌	Entre 9h00 et 11h00	Entre 9h00 et 11h00			
Un service "premium" av	vec des services exclusifs	Entre 11h00 et 13h00	Entre 11h00 et 13h00			
pour plus d'agrén	nent et de confort					
VOTRE SOUHAIT D'HÉBERGEMENT À LA CHAÎNE THERMALE DU SOLEIL						

1er CURISTE 2º CURISTE *Arrhes de 30 % du montant total du séjour: Date d'arrivée: Date d'arrivée: prestations hébergement + programmes ou activités complémentaires optionnels _/__/2021 __/__/2021 (dispense des arrhes thermales) Date de départ: Date de départ: _/__/2021 _/__/2021 Heure approximative d'arrivée: h h HÔTEL-RESTAURANT LE GRAND HÔTEL THERMAL*** P. complète 1/2 Pension 1 Chambre: Classique 🗌 Confort 🗌 Supérieur 🗌 RÉSIDENCE THERMALE MEUBLÉS DE TOURISME*** Studio Supérieur Studio standard 1 pers. Studio standard 2 pers. LE CHALET DE LAS CANALS MEUBLÉS DE TOURISME** Studio Grand confort Studio Confort Studio Classique Studio standard 2 pers. Nombre de curistes: Nombre d'adultes: Nombre d'enfants: Lit supplémentaire Animal domestique Nos hôtes(ses) vous contacteront par téléphone pour finaliser votre réservation d'hébergement

VOTRE RÈGLEMENT DE CURE SANS HÉBERGEMENT- ARRHES DE GARANTIE DE RÉSERVATION / ACOMPTE

CURE THERMALE (SANS HÉBERGEMENT) Choix alternatif obligatoire Service Standard: 90 €/personne Service Premier: 110 €/personne OPTIONS DE CURE EN SUS (choix facultatif) Programme complémentaire: 30 €/personne Option Santé-Active: 30 €/personne MONTANT TOTAL DES ARRHES DE RÉSERVATION: Additionner les montants des arrhes cochées selon votre choix MINI-CURE (SANS HÉBERGEMENT) Acompte de 30 % du montant par personne: €

Votre mode de règlement: Chèque Espèces Carte Bancaire (réservation par téléphone) Tous les règlements sont à libeller à l'ordre de: SAS Chaîne Thermale du Soleil - Thermes de La Preste-les-Bains

J'atteste avoir pris connaissance de la possibilité de souscrire l'assurance Annulation de Séjour⁽³⁾ "Thermassistance" et des conditions de garanties afférentes, dans le mois qui suit la présente inscription, à compter de la confirmation du séjour, comme il est dit aux Conditions Générales de Vente, soit par envoi du bulletin d'adhésion se trouvant dans la brochure Chaîne Thermale du Soleil, soit directement auprès du Cabinet DIOT SA (01 44 79 63 26).

(3) Contrat proposé par DIOT. Société de Courtage d'Assurance. SA à directoire et conseil de surveillance au capital de 1784 768 €. 582 013736 RCS PARIS Garantie financière et assurance de responsabilité professionnelle conformes aux articles L.530-1 et L.530-2 du Code des Assurances.

J'atteste avoir pris connaissance préalablement à la présente inscription, pouvant intervenir un an à l'avance, des Conditions Générales de Vente figurant sur le site www.chainethermale.fr

DATE ET SIGNATURE:

Le droit de rétractation légal n'existe pas en cas de réservation sur place, ni en cas de réservation à distance, pour les prestations relevant des services de santé fournis par des professionnels de la santé aux patients pour évaluer, maintenir ou rétablir leur état de santé, (article L. 221-2 2° du Code de la consommation) ou relevant d'un forfait touristique au sens de l'article L. 211-2 du Code du tourisme (article L. 221-2 5° du Même Code), et ne s'applique pas aux prestations d'hébergement, de restauration, et d'activités de loisirs (article. 221-28 12° du même Code). La réservation peut être annulée soit par vos soins

moyennant la perte des arrhes versées soit par l'Établissement thermal moyennant la restitution au double (art. 214-1 Code Consommation et 1590 du Code civil)
N.B.: les données personnelles de ce questionnaire sont collectées et traitées par la Chaîne Thermale du Soleil SAS ayant son Siège Social au 32, avenue de l'Opéra 75002 PARIS. Vos réponses sont certes facultatives mais il est de votre intérêt de les faire les plus complètes possibles afin que nous puissions traiter efficacement votre
réservation. En tout état de cause, vous aurez accès à la présente fiche au Secrétariat Thermal où il vous sera possible de la rectifier si nécessaire. La totalité de la politique
de la Société concernant la collecte et le traitement de vos données personnelles est disponible sur le site chainethermale.fr, rubrique "Mentions légales" ou à l'accueil
de votre établissement de soins.

Vous pouvez formuler toute réclamation auprès de la CNIL - 3 Place de Fontenoy - TSA 80715 - 75334 PARIS CEDEX 07 ou sur le site www.cnil.fr

SAS CHAÎNE THERMALE DU SOLEIL

SIÈGE SOCIAL - 32 AVENUE DE L'OPÉRA - 75002 PARIS - SAS AU CAPITAL DE 8129638,30 € - RCS PARIS B 310 968 540



Spécialement conçue pour vous avec EUROP ASSISTANCE

THERMASSISTANCE

Assurance annulation/interruption - Assistance

Annulation et interruption de séjour

Lorsque vous annulez ou interrompez votre séjour ou votre location en cas de :

maladie grave, accident grave ou décès, licenciement économique, convocation devant un tribunal à une date au cours de votre cure, destruction de vos locaux privés et/ou professionnels (ou vol dans lesdits locaux), attentat, refus de prise en charge de la cure par la Sécurité sociale, impossibilité de vous rendre à la station thermale le jour prévu (maxi 72 heures) par suite de barrages routiers, manifestations ou grèves empêchant toute circulation.

Vous seront remboursées (sous réserve des exclusions contractuelles)

- Les sommes versées entre la réservation et le premier jour de cure, restées à votre charge.
- Plafond de la garantie: 1 500 € par bulletin Franchise: 10 % du montant du sinistre.
 En cas d'interruption, et pour la période restant à courir jusqu'à la fin de la cure, la part non restituée des frais d'hébergement et de cure non
- Plafond de la garantie: 40 € par jour et par personne assurée 800 € par bulletin Franchise: 10 % du montant du sinistre.

conventionnée non utilisés

Assistance

Pendant votre séjour, vous bénéficiez des prestations suivantes assurées par EUROP ASSISTANCE

(sous réserve des exclusions contractuelles)

En cas de maladie ou blessure

- . Votre transport / rapatriement ainsi que pour les membres de la famille assurés (ou deux accompagnants assurés)
- . La présence hospitalisation (si supérieure à 5 jours)
- L'accompagnement d'enfants de moins de 18 ans
- Votre retour anticipé en cas d'hospitalisation d'un membre de votre famille
- . Un chauffeur de remplacement

En cas de décès

- . Le transport du corps et la prise en charge des frais de cercueil ou d'urne à concurrence de 1 500 € TTC
- . Le retour des membres de la famille ou d'un accompagnant assurés
- . Le retour anticipé en cas de décès d'un membre de la famille
- En cas de sinistre concernant votre domicile : le retour anticipé.

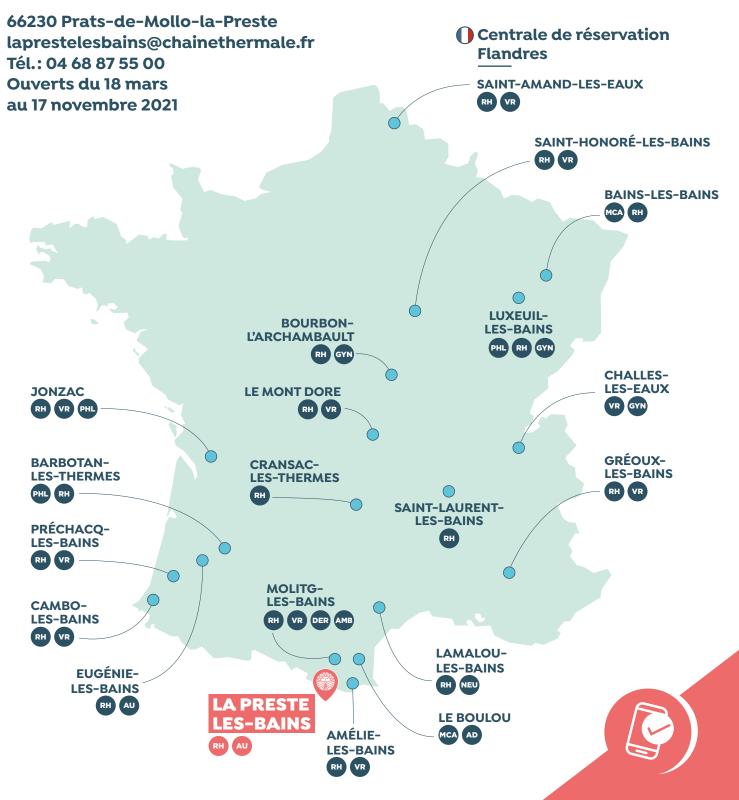
Pour souscrire:

https://thermassistance.diot.com

Le contrat THERMASSISTANCE est souscrit par CHAÎNE THERMALE DU SOLEIL auprès d'EUROP ASSISTANCE, S.A. au capital de 35 402 785 €, entreprise régie par le Code des Assurances, RCS Nanterre 451 366 405, siège social 1 promenade de la Bonnette 92230 GENNEVILLIERS, et par l'intermédiaire de DIOT, société de courtage d'assurances et de réassurance, SAS au capital 1 784 768 €, RCS Paris 582 013 736, siège social 1 rue des Italiens - 75009 PARIS, N°ORIAS: 07 009 129 (www.orias.ir). Entreprises régies par l'Autorité de Contrôle Prudenteil et de Résolution (IACPR), 4 place de Budapest, CS 92459, 75436 PARIS CEDEX 09. La liste des assureurs avec lesquels DIOT collabore est à la disposition de toute personne en formulant la demande écrite auprès de DIOT. Le détail des garanties, leurs modalités et conditions à répalitation et coaditions à reclamations; reclamations reclamations/diot.ocm

thermes de

LA PRESTE-LES-BAINS



Votre cure et votre hébergement en un appel ou un clic

01 42 65 24 24

reservations@chainethermale.fr www.chainethermale.fr