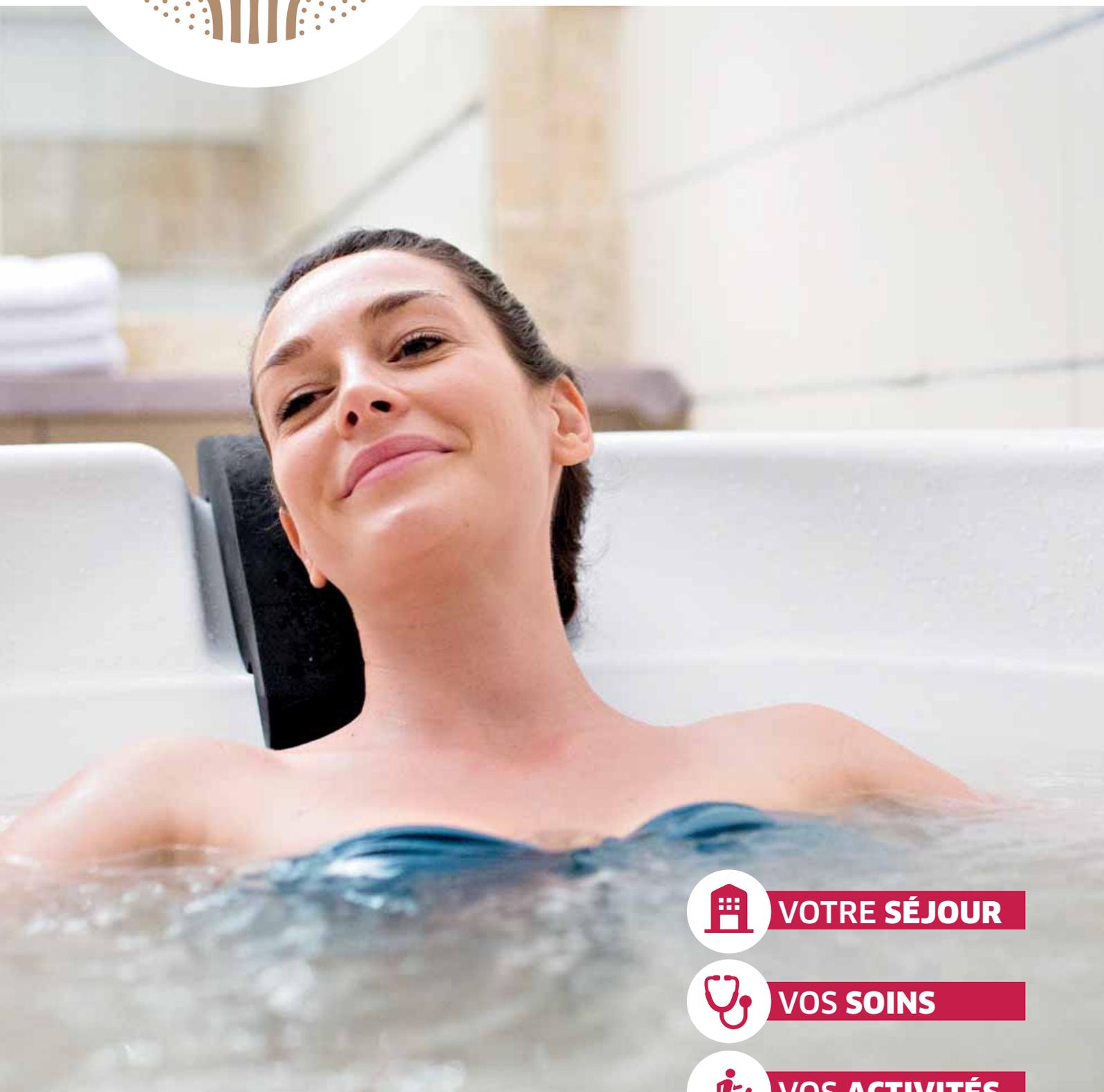


Chaîne Thermale du Soleil — 2019

LA PRESTE LES-BAINS




CHAÎNE THERMALE DU SOLEIL

S.A.S au capital de 8 129 638,30 €
SIREN 310 968 540 - APE 741

Nouvelle formule du Guide Pratique
de La Preste-les-Bains, 31^e édition

Directeur de la publication: Biche Barthélémy / Coordination édition: Anne Mascarou / Responsable de la
Publicité: Jean-Claude Meyer / Photocomposition publicitaire: Servei Grafic NJR. / Photos: Chaîne Thermale
du Soleil (F. Dero - C. Tournois - E. Guérard - N. Barras - X. Boymond - Y. Chevojon - C. Clanet - J. Daurel
B. Fert - C. Mossière - M. Niels - A. Harnie-Cousseau - P. Le Chatelier - M. Rioussan - J. Vieussens - C. Vidal
A. Michel - Ikona - P. Ahmadpanah) Stations Thermales et Offices de Tourisme.
Création: studio graphique ogham / Impression: Imprimerie DELORT
Octobre 2018 - Tirage: 8550 exemplaires.



Bienvenue aux Thermes de *La Preste-les-Bains*

Blottie au cœur du cirque grandiose du Haut Vallespir, tout près de l'Espagne, la station thermale de La Preste vous accueille au cœur d'une nature préservée.

Réputés dans le traitement des Affections génito-urinaires d'origine infectieuse, mais également pour le Métabolisme et la Rhumatologie, nos Thermes dispensent, depuis plus de sept siècles, les bienfaits de leurs eaux thermales uniques en Europe.

Riche de vos suggestions et de l'expérience de l'année passée, chaque saison est pour nous l'occasion d'optimiser notre organisation, nos équipements et nos services afin de vous accueillir dans les conditions les meilleures de confort et d'efficacité, au sein de notre établissement convivial, à taille humaine.

Cette année nous enrichissons nos offres complémentaires Santé:

• **Au programme « Surcharge Pondérale »** et **« Mal de Dos-Lombalgie »** déjà très appréciés, vient se greffer **le programme complémentaire « Prostate »**. Ces modules qui offrent une approche globale et pluridisciplinaire de ces pathologies, enrichissent parfaitement la cure thermique, grâce à des ateliers, conférences et activités ciblées.

Nouveau

• **L'Option Santé-Active « classic »** vous permet de dynamiser votre séjour thermal grâce à un forfait d'activités « Santé » et « Bien-être », se décline en formule « Mini » pour s'adapter au mieux à vos envies.

En 2019, Le Grand Hôtel Thermal innove également. La restauration se réinvente en proposant un buffet d'entrées et de desserts pour vous offrir toujours plus de variété. Cuisine Santé-Nature® ou repas plus classiques, à vous de choisir!

Toujours soucieuses de vous accueillir dans un des sites les plus ensoleillés de France et des plus authentiques, toutes nos équipes s'attachent à vous apporter leur professionnalisme, leur écoute et leurs qualités humaines pour vous accompagner lors de votre prochain séjour au sein de notre maison.

Chaleureusement.

Marc Puig, Directeur des Thermes



06
MÉDECINE THERMALE



18
NOS CURES À LA PRESTE



16
VISITEZ NOS THERMES



28
NOS HÉBERGEMENTS



38
NOS PROGRAMMES COMPLÉMENTAIRES



54
DOSSIER PRATIQUE

MÉDECINE THERMALE

06
Les eaux thérapeutiques

08
Que soigne-t-on ?

12
Les soins thermaux

14
Les équipes thermales
Les médecins thermaux

16
Des thermes
tout confort dans la ville

NOS CURES

18
Nos cures
conventionnées
Rhumatologie et neurologie.

20
Nos 4 mini-cures
Pour tous ceux que leur
emploi du temps mobilise.

26
RÉSERVATION
REMBOURSEMENT

LES HÉBERGEMENTS
DE LA CHAÎNE
THERMALE
DU SOLEIL

28
Nos hébergements
Description et tarifs.
Réservation Plus
Cure et logement réservés
en même temps.

NOS PROGRAMMES
COMPLÉMENTAIRES
CIBLÉS

40
Option Santé-Active
Dynamisez votre cure.

42
Nos programmes
complémentaires
6 cures NEU et 1 cure RH.

LE SPA THERMAL

46
Spa & institut de beauté
Nos soins et produits
esthétiques.

LES + DE NOTRE
STATION

48
Journées Découverte
Découvrir nos thermes
avant de réserver.

50
Thermes Plus®
et Club des amis
Des curistes fidèles
récompensés.

52
Évaluez les bienfaits
de votre cure

DOSSIER PRATIQUE

54
Vous rendre
à La Preste-les-Bains

56
La Preste-les-Bains
et sa région
À noter sur vos agendas.

60
Liste des hébergements
Bonnes adresses



THERMASSISTANCE

Pour vous assurer une
cure en toute tranquillité,
une assurance
annulation-interruption
de cure, garantie
assistance vous est
proposée à l'avant-
dernière page
de ce livret.



FICHE DE RÉSERVATION

Si vous ne réservez
pas sur notre site
chainethermale.fr,
ou par téléphone au
04 68 87 55 00
veuillez trouver notre
formulaire simplifié pour
votre réservation à la fin
du catalogue.

Les eaux de La Preste-les-Bains



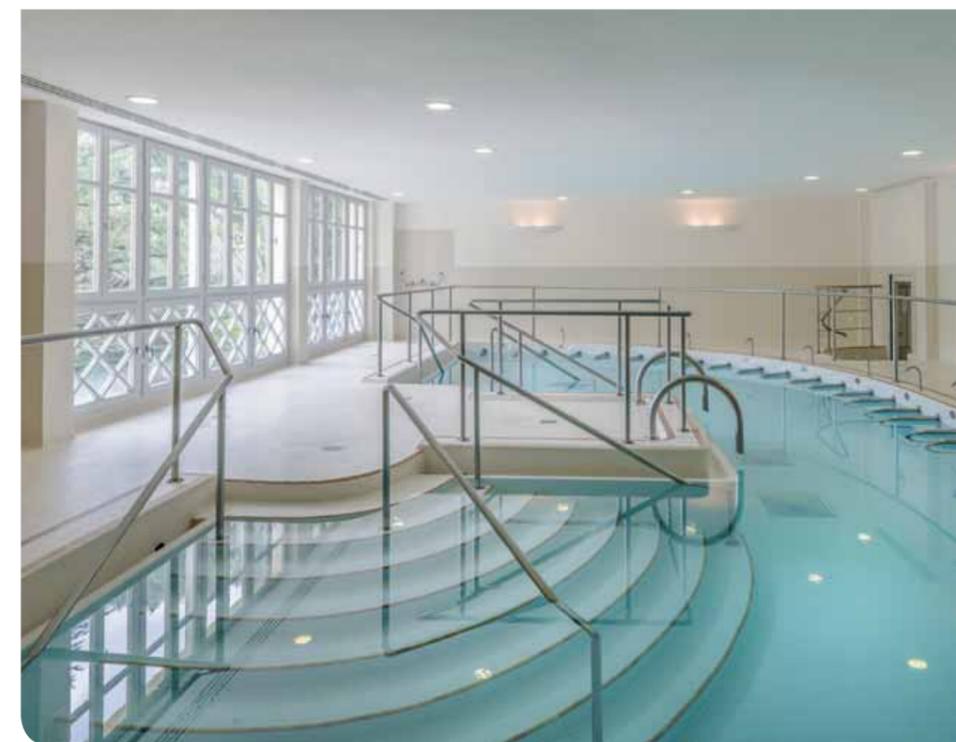
L'HYGIÈNE, NOTRE PRIORITÉ

Au sein du Service Central Qualité, Hygiène et Ingénierie Sanitaire, notre préoccupation première est de tout mettre en œuvre pour vous garantir les meilleures conditions d'hygiène et des soins thermaux avec des produits de qualité.

Pour ce faire, un de nos laboratoires d'analyses microbiologiques interne, suit de manière assidue la qualité de l'eau minérale naturelle, circulant dans les installations et distribuée aux postes de soins, ainsi que celle des soins à base de boue thermique; sans oublier la vérification de l'efficacité et de l'application des procédures de nettoyage désinfection des locaux et des postes de soins.

Sur une saison thermique, cette fine équipe, forte d'une expérience et de compétences en microbiologie reconnues par les Autorités de Tutelle, et agissant sous l'égide d'un Docteur ès Sciences en chimie et microbiologie de l'eau, peut réaliser plus de 400 analyses bactériologiques en appliquant des méthodes techniques spécifiques et normées.

Isabelle SIBILLE,
Responsable du Service Central, Qualité et Ingénierie Sanitaire



Des vertus reconnues

Les eaux de La Preste jaillissent de la montagne à la température proche de celle du corps à 42 °C. La richesse de leur composition les classe dans les eaux thermales sulfatées, bicarbonatées, sodiques, riches en fluorures et silicates avec présence de sulfures. Les vertus médicinales des eaux de La Preste sont reconnues depuis le XIV^e siècle, par la faculté de médecine de Montpellier.

Le facteur climatique

La Preste-les-Bains est classée station climatique, alliant, en toute saison, aux bienfaits thérapeutiques de la cure thermique, un climat méditerranéen tempéré par l'altitude (1 130 m), particulièrement bénéfique au traitement des rhumatismes. Il favorise la détente nerveuse et participe à la guérison des infections urinaires.

Des propriétés physico-chimiques rares

Le soufre, très présent, antalgique et anti-inflammatoire est un allié incontournable dans les traitements en Rhumatologie. Le magnésium, quant à lui, exerce une action tonifiante sur les fibres musculaires. Pour traiter « l'Appareil Urinaire », l'eau thermique est utilisée directement sur les muqueuses qu'elle régénère. Elle stimule la défense locale de l'organisme contre les agents infectieux. La muqueuse vaginale retrouve un pH normal s'opposant à la prolifération des mycoses et bactéries pathogènes.

QUE SOIGNE-T-ON À LA PRESTE-LES-BAINS ?

Avec ses eaux thermales mésothermales bicarbonatées, sulfatées, sodiques, riches en fluorure et en silicates, notre établissement est expert dans le traitement des Affections de l'Appareil Urinaire et du Métabolisme ainsi que des pathologies Rhumatismales. Cette eau millénaire jaillit à la source à 42 °C et est dispensée dans les soins à température du corps.



Les rhumatismes: des atteintes douloureuses qui nous concernent tous

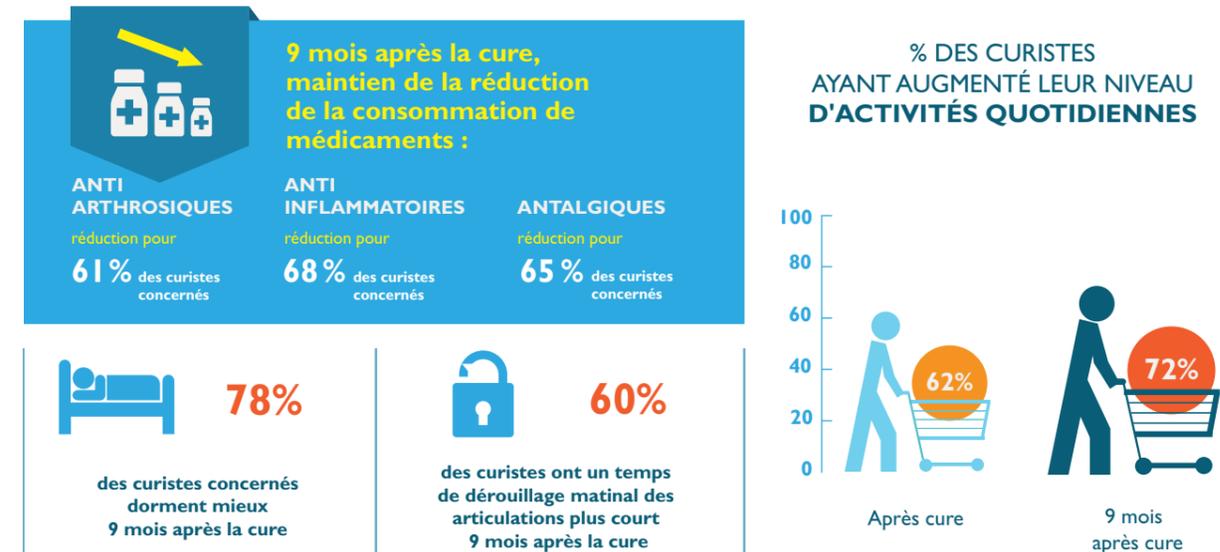
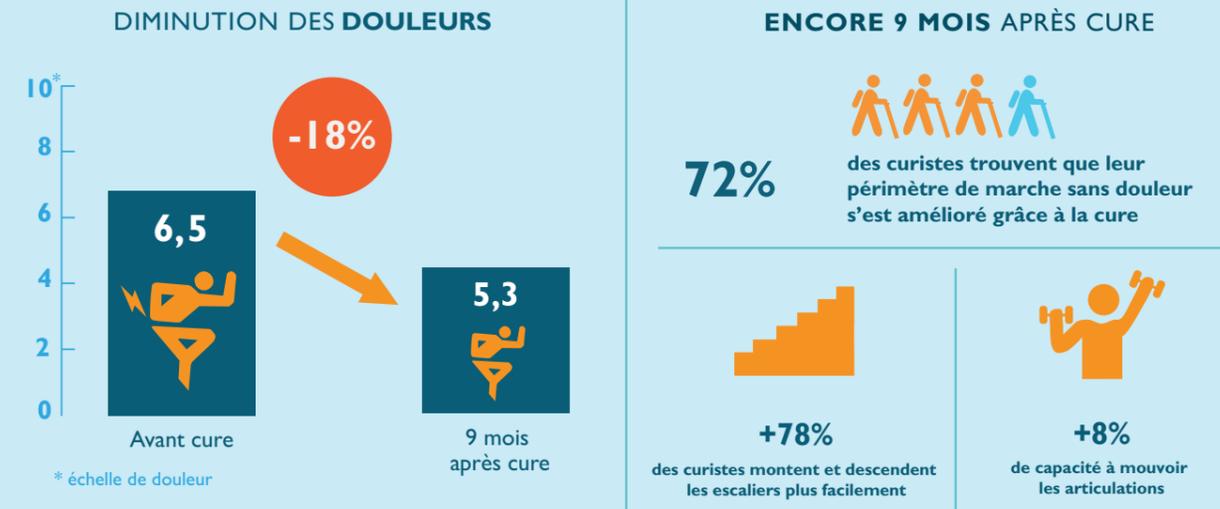
- Arthrose
- Rhumatismes
- Troubles musculo-squelettiques
- Ostéoporose
- Lombalgie
- Mal de dos
- Sciatique
- Tendinites
- Polyarthrite rhumatoïde
- Spondylarthrite ankylosante
- Séquelles de traumatismes ou d'interventions chirurgicales
- Inflammation chronique des tendons
- Syndrome fibromyalgique
- Raideurs articulaires

Pour les pathologies chroniques (rhumatismes, arthrose...) on cherche dans un premier temps à soulager la douleur et diminuer la consommation d'anti-inflammatoires. L'eau thermale est utilisée directement dans des bains qui imprègnent totalement l'organisme, décontractent les muscles et les articulations douloureuses. Le volet éducatif repose sur l'entretien d'activités physiques régulières, l'apprentissage de postures et démarches qui soulagent, et la mise en place d'une nouvelle hygiène de vie (en particulier autour de la perte de poids) permettant de ralentir la pathologie. Pour les suites de fractures, les séquelles traumatiques ou d'interventions chirurgicales, l'objectif consiste à résorber les douleurs, en réapprenant progressivement les activités physiques: les mouvements réalisés renforcent les muscles, qui soutiennent ainsi mieux l'articulation défaillante et régénèrent sa souplesse.

 La cure thermale prend en charge globalement les atteintes rhumatismales sous toutes leurs formes.

Votre médecin traitant vous précisera les contre-indications éventuelles.

LES BIENFAITS THÉRAPEUTIQUES DE LA CURE THERMALE EN RHUMATOLOGIE



Suivi déclaratif réalisé par l'Observatoire de la Chaîne Thermale du Soleil auprès de 22 297 curistes pour les données après cure, 17 549 curistes 3 mois après cure, 14 774 curistes 6 mois après cure, 12 078 curistes 9 mois après cure. (2017)



QUE SOIGNE-T-ON À LA PRESTE-LES-BAINS ?

Des affections des Voies Urinaires et du Métabolisme: toutes générations confondues

- Cystites
- Prostatites
- Infections urinaires asymptomatiques
- Infections gynécologiques récidivantes
- Lithiases
- Hyperuricémie
- Colites
- Surcharge pondérale

Des bienfaits de la médecine thermique en AU.

La médecine thermique est un traitement préventif ou curatif selon les pathologies, mais aussi éducatif. Elle permet de:

- soulager les douleurs,
- diminuer ou éradiquer l'infection,
- réduire la consommation de médicaments,
- diminuer la fréquence des crises ou des infections récidivantes,
- favoriser l'éducation du patient.

Pour les pathologies à répétition (cystite, prostatite), on cherche dans un premier temps à diminuer la récurrence des infections urinaires et la consommation d'antibiotiques.

L'eau thermale est utilisée directement sur les muqueuses des voies urinaires afin de les nettoyer en profondeur, de les régénérer. Elle stimule la défense locale de l'organisme contre les agents infectieux.

Le volet pédagogique repose sur l'apprentissage d'une alimentation adaptée.



La cure thermique prend en charge globalement les pathologies affectant l'appareil génito-urinaire et les maladies métaboliques.

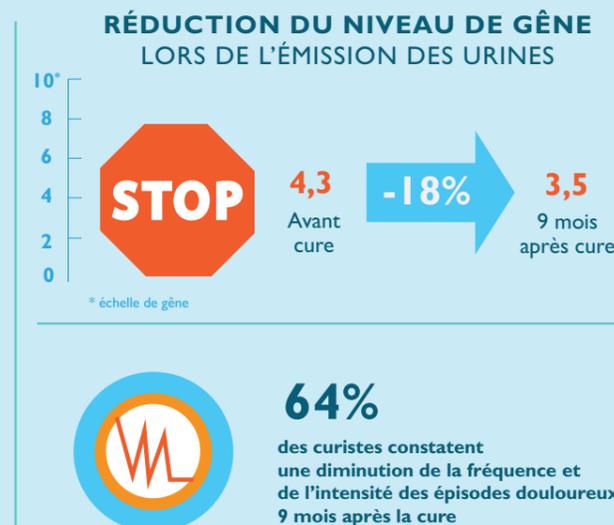
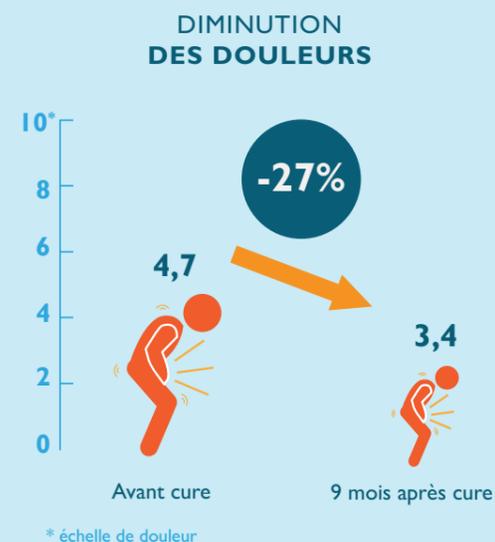
Votre médecin traitant vous précisera les contre-indications éventuelles.

LA DOUBLE INDICATION: SOIGNER AFFECTIONS DES VOIES URINAIRES ET DU MÉTABOLISME ET AFFECTIONS RHUMATISMALES EN MÊME TEMPS, C'EST POSSIBLE!

Votre demande de prise en charge pour les deux traitements simultanés doit être mentionnée sur le formulaire de prise en charge établi par votre médecin prescripteur.



LES BIENFAITS THÉRAPEUTIQUES DE LA CURE THERMALE POUR LES PATHOLOGIES DE L'APPAREIL URINAIRE



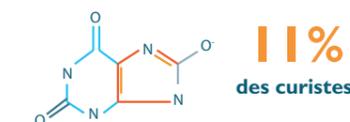
72% des curistes ont une meilleure hygiène de vie, 9 mois après la cure

% DES CURISTES AYANT AUGMENTÉ LEURS ACTIVITÉS QUOTIDIENNES



9 mois après cure

BAISSE DU TAUX D'ACIDE URIQUE



9 mois après cure

BAISSE DU TAUX DE CRÉATININE



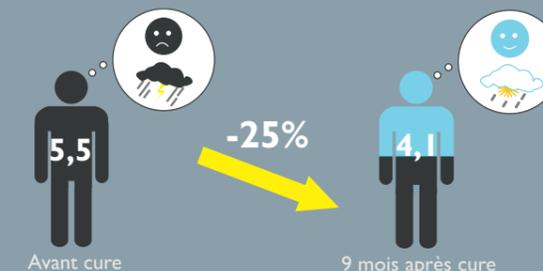
9 mois après cure



9 mois après la cure, maintien de la réduction de la consommation de :

ANTI SPASMODIQUES	réduction pour	63% des curistes concernés
ANTISEPTIQUES URINAIRES	réduction pour	57% curistes concernés
ANTIBIOTIQUES	réduction pour	69% des curistes concernés

IMPACT DE LA PATHOLOGIE SUR LE MORAL



Suivi déclaratif réalisé par l'Observatoire de la Chaîne Thermale du Soleil auprès de 374 curistes pour les données après cure, 326 curistes 3 mois après cure, 291 curistes 6 mois après cure, 232 curistes 9 mois après cure. (2017)



LES SOINS THERMAUX

Pour le traitement de ses deux orientations thérapeutiques, La Preste-les-Bains propose dans ses forfaits Rhumatologie, Voies Urinaires et Métabolisme (ou double orientation Rhumatologie + Voies Urinaires et Métabolisme) un panel de 17 soins, dispensés au sein de son établissement en Service Premier et en Service Standard: ces soins sont accessibles à tous, grands et petits.

Des soins d'eaux thermales riches

BAIN EN BAIGNOIRE OU EN PISCINE THERMALE

Le bain crée une importante vasodilatation sous-cutanée qui permet détente musculaire et meilleure oxygénation tissulaire.

MASSAGE SOUS L'EAU THERMALE

Dispensées par des masseurs-kinésithérapeutes diplômés d'État, ces séances sont effectuées sur une table de massages, aspergée de façon continue par des rampes de douche. Les zones à traiter sont précisées sur la prescription du médecin thermal. Le massage peut constituer un drainage veino-lymphatique ou un massage décontractant de l'articulation souffrante.

DOUCHE SOUS IMMERSION EN PISCINE MÉDICINALE

Cette pratique thermique s'effectue en piscine; chaque poste est équipé de jets automatiques intégrés dont chaque patient peut régler lui-même la hauteur, pour masser les zones du corps précisées par le médecin thermal.

DOUCHE DE FORTE PRESSION SOUS IMMERSION EN PISCINE MÉDICINALE

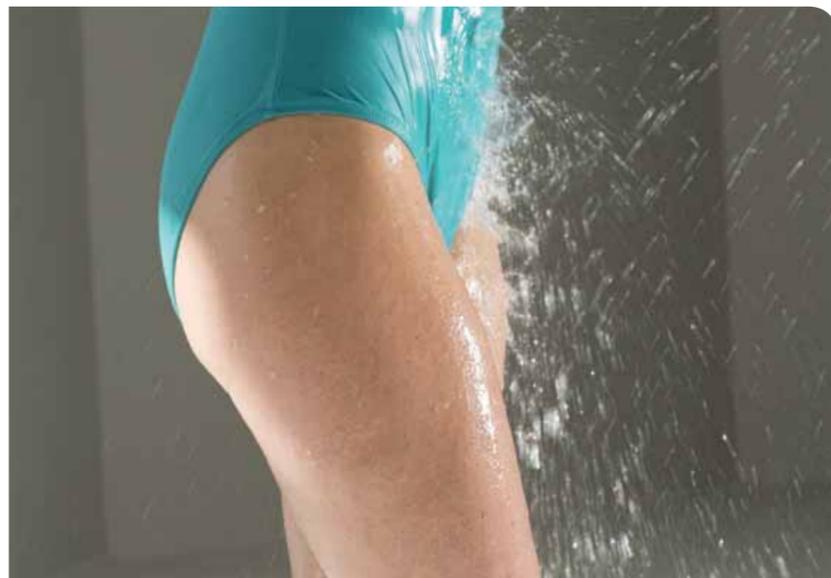
Cette pratique thermique est la variante, à haute pression, de la douche sous immersion.

DOUCHE GÉNÉRALE OU LOCALE AU JET

Administrée à une distance variable du patient au moyen d'une lance propulsant un jet d'eau thermique sous pression modulée et dirigée par l'agent thermal sur les zones du corps indiquées par le médecin, elle produit un effet de percussion et de vibration des masses musculaires; la force d'application est précisée selon les cas. Elle constitue un puissant stimulant, accompagné d'un effet tonique circulatoire, alternant avec un phénomène de détente nerveuse.

DOUCHE PÉNÉTRANTE GÉNÉRALE

Le patient étant allongé sur une table de soins, l'agent thermal dirige les jets multiples d'une rampe de douche oscillante, orientés perpendiculairement à la peau, pour leur faire parcourir la zone délimitée par le médecin.



CATAPLASMES D'ARGILE

En application locale sur les régions indiquées par le médecin thermal, les cataplasmes, personnalisés pour chaque patient, favorisent la vasodilatation, la sédation des douleurs et une meilleure oxygénation des tissus entourant l'articulation. Dans le traitement AU, le cataplasme (température 45 °C) est appliqué sur l'abdomen pendant l'entéroclyse, il permet de calmer les douleurs provoquées par un trouble du transit intestinal. La boue thermique exerce, par effet de « balancement », une décongestion des organes profonds.

BAIN DE VAPEUR (VAPORARIUM)

Il s'agit d'une salle close où l'eau thermique pulvérisée crée une ambiance de vapeurs et de brouillard. Les patients y séjournent un temps défini par la prescription médicale.

SUDATION EN CABINE

Ce soin offre les conditions idéales de relaxation, en favorisant l'élimination des toxines et le retour à un rythme biologique normal dans un milieu ambiant contrôlé.



Une rééducation décuplée par l'eau thermique

PISCINE THERMALE ACTIVE (RÉÉDUCATION EN PISCINE)

Cette technique s'effectue dans une piscine d'eau thermique où, sous la direction d'un éducateur sportif, des mouvements de gymnastique rééducative sont effectués par les curistes.

BAIN THERMAL AVEC DOUCHE SOUS-MARINE

L'imprégnation générale de l'organisme par les éléments soufrés de l'eau du bain est facilitée. Les métabolismes circulatoires et le drainage tissulaire sont activés avec la sédation concomitante du système nerveux. Cet effet d'hydromassage dont l'intensité peut être modulée, améliore la circulation de retour et facilite l'élimination urinaire (drainage).

Des pratiques thermales spécifiques des voies urinaires

CURE DE BOISSON EN SALLE D'INGESTION

Les effets internes de la cure de boisson constituent, essentiellement par l'action du soufre, de la silice et des oligoéléments, un élément de base du traitement thermal. Ce traitement s'effectue dans une salle spécifique. L'action de l'eau s'exerce directement sur les muqueuses qu'elle régénère et stimule également la défense locale de l'organisme contre les agents infectieux. À La Preste, c'est à la source Apollon que le patient vient effectuer sa prescription. Le curiste doit scrupuleusement respecter les recommandations du médecin qui précise la quantité des prises de boisson et leurs horaires.

BAIN ET IRRIGATION VAGINALE

Cette technique thermique, dispensée avec une sonde à double courant a une action décongestionnante et antalgique au niveau du petit bassin tant sur les organes génitaux féminins que les voies urinaires basses (vessie). Les muqueuses retrouvent un pH normal s'opposant à la prolifération des mycoses et des bactéries pathogènes.

ENTEROCLYSE OU DOUCHE INTESTINALE

Cette technique réalisée par la pose d'une canule, entraîne l'imprégnation goutte-à-goutte de la muqueuse intestinale et a un double rôle: antalgique et cicatrisant des microlésions à la surface des villosités intestinales. Elle contribue à rétablir un transit intestinal normal.



DES SOINS DE CONFORT, HORS FORFAITS*

LIT HYDROMASSANT

Bienfaits de la chaleur enveloppante, efficacité des mobilisations douces et profondes des muscles et articulations, sensation très relaxante du massage sans contact humide avec le corps. Vous êtes étendu sur un matelas d'eau chaude dont les hydrojets massent entièrement votre dos et le corps entier en mouvements circulaires pour un effet relaxant et décontractant.

HYDROXEUR EN BAIGNOIRE

Bain bouillonnant de microbulles et jets hydromassants par cycles réguliers suivant le sens du retour veineux dans une baignoire ergonomique remplie d'eau thermique.

** Soins complémentaires hors forfait cure Sécurité Sociale, non pris en charge par la Sécurité Sociale.*

En régularisant le processus de fermentation intestinale, elle favorise l'action des sécrétions digestives (bilaires et pancréatiques).

PULVÉRISATION ANALE OU PÉRINÉALE

Ce soin thermal stimule le périnée par effet de résonance et aide à la rééducation périnéale. Son action anti-inflammatoire, douce sur les muqueuses génito-urinaires, décongestionne les tissus infectés.

LES ÉQUIPES EXPÉRIMENTÉES DE NOS THERMES

20 AGENTS DE SOINS THERMAUX (EN MOYENNE)

Ils travaillent à la station de La Preste-les-Bains. Ils dispensent les soins aux patients selon la prescription du médecin thermal.

1 INFIRMIÈRE

Elle intervient, à tout moment, auprès de nos curistes, elle assure également un contact avec les médecins thermaux dans le cadre plus précis de précautions particulières.

3 KINÉSITHÉRAPEUTES

Diplômés d'État, ils opèrent dans nos Thermes: ils assurent les séances de massages sous l'eau dans le strict respect des prescriptions médicales.

1 DIÉTÉTICIENNE

Elle intervient dans le cadre de conférences sur la nutrition de notre cure spécifique et propose des forfaits pour un bilan nutritionnel personnalisé complété d'un suivi après la cure.

1 SOPHROLOGUE

Il intervient dans le cadre de nos mini-cures et ateliers annexes programmés pour nos curistes.

1 ÉDUCATEUR SPORTIF

Il dispense des séances d'activités physiques et de gymnastique douce et tonique.



LES ÉQUIPES MÉDICALES

Les Médecins thermaux exercent une activité libérale et perçoivent directement leurs honoraires auprès de leurs patients.

Le patient est remboursé à hauteur de 70 % du montant forfaitaire alloué, à hauteur de 100 % en cas d'exonération du ticket modérateur (Affections Longue Durée). Il doit adresser le volet 1 correspondant aux visites médicales à son organisme social pour remboursement.

1 AVANT SON ARRIVÉE EN CURE, LE CURISTE PREND RENDEZ-VOUS

Directement auprès du Médecin thermal de son choix.

2 LE JOUR DE LA PREMIÈRE VISITE, IL DOIT APPORTER:

- la carte Vitale
- le volet 1 de prise en charge de l'Assurance Maladie
- les ordonnances de traitement en cours
- le courrier de son médecin traitant indiquant les antécédents médicaux et les traitements en cours

3 EN CAS D'ANNULATION DE CURE, IL DOIT PENSER À ANNULER SON RENDEZ-VOUS

Auprès du secrétariat médical concerné.



LES MÉDECINS THERMAUX

Cette liste a été établie au 1^{er} septembre 2018. Elle peut donc être sujette à modification éventuelle en cours de saison.

Nom	Spécialité	Téléphone
Centre Médical de La Preste (en liaison avec les thermes) Ouvert tous les jours (dimanche compris) avec ou sans rendez-vous		
Dr Christian ROCHER	Médecine Thermale Médecine Générale	06 63 13 27 95
Dr Marie COLE	Médecine Thermale Médecine Générale	06 46 62 11 83
Centre Médical à Prats-de-Mollo (1. Groupe Scolaire Georges Clerc) sur rendez-vous		
Dr Yen DUONG	Médecine Thermale Médecine Générale	06 22 14 55 91



**Service des Réservations
Thermales**

Ouvert de 9h à 12h
et de 13h à 17h.

Bureau Thermal

Pour établir votre dossier thermal
et votre planning de cure. Ouvert
de 6h à 13h du lundi au samedi.

Des thermes
tout confort

OUVERTS DU JEUDI 21 MARS

AU MERCREDI 20 NOVEMBRE 2019

En pleine nature, les Thermes de La Preste abritent, sur une superficie de plus de 2 100 m², le Service de soins Standard et le Service Premier qui bénéficient de toute l'expérience acquise au fil des années par La Chaîne Thermale du Soleil en matière d'accueil et d'organisation de soins. Le Service Standard vous accueille sur 3 niveaux, desservis par des escalators. La piscine d'eau thermale, est en lumière de jour, grâce à de larges baies ouvertes sur la vallée. Votre parcours de soins est étudié afin de faciliter vos déplacements.



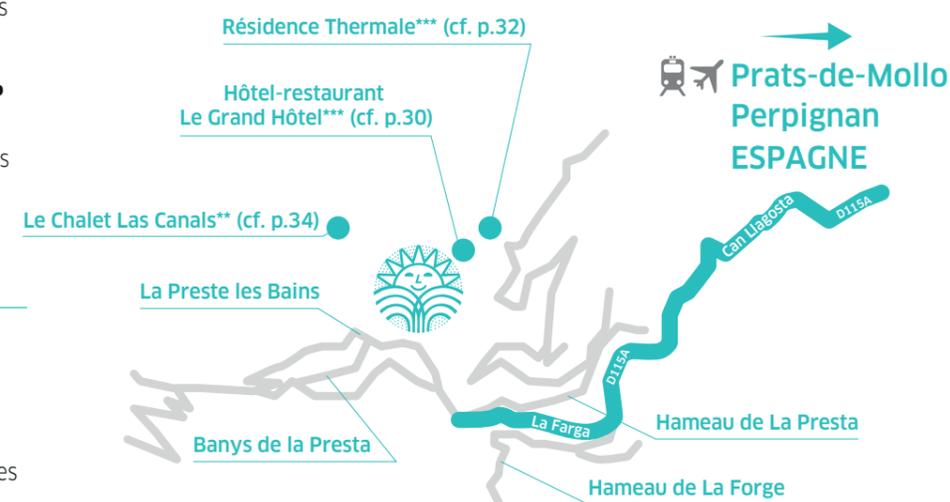
Au Service Standard

Dans le souci permanent d'offrir toujours plus de confort, la station a rénové, ces trois dernières années, les secteurs des baignoires, des douches et des cataplasmes.

Le Service Premier encore plus V.I.P

Avec une zone de baignoires toute neuve équipée d'un matériel des plus perfectionnés.

DES THERMES DANS LA NATURE



LES THERMES ET LEURS INSTALLATIONS

SOINS THERMAUX

- 2 vestiaires
- 3 buvettes d'eau thermale
- 1 piscine de mobilisation + jets sous-marins en piscine de 18 places
- 1 bain de vapeur
- 18 cabines de bain simple ou avec douche sous immersion
- 18 cabines de bain avec irrigation vaginale
- 15 cabines de douches polyvalentes (douche générale, douche au jet, douche pénétrante)
- 19 cabines de cataplasmes de boue
- 4 cabines de massages sous l'eau
- 10 cabines d'entéroclyses (goutte à goutte rectal)
- 4 cabines de pulvérisation anale et périnéale
- 2 cabines de sudation
- 1 cabine équipée pour l'accueil des personnes handicapées

ESPACE SPA THERMAL

- 1 lit hydromassant
- 2 bains reminéralisants hydromassants
- 1 cabine aquamodelage
- Institut de beauté
- 1 cabine Watermass



LES CURES CONVENTIONNÉES 18 JOURS

La station de La Preste est agréée pour traiter les deux orientations **RHUMATOLOGIE et AFFECTIONS DES VOIES URINAIRES ET DU MÉTABOLISME.**

Une cure thermale est généralement prescrite en alternative aux médicaments, même si elle peut également l'être en complément de traitements « classiques ». Les 18 jours de soins sont nécessaires pour bénéficier pleinement des effets du traitement. Les soins thermaux (bains, douches, massages...) en constituent l'essentiel. Les échanges avec les médecins participent à la sensibilisation et la prévention pour permettre au curiste d'apprendre à mieux vivre avec sa maladie. Reportez-vous à la page 26 pour les démarches administratives.



RHUMATOLOGIE (RH)

La rhumatologie est la pathologie la plus soignée en France dans les centres thermaux.

Douleurs, raideurs et gonflements des articulations, tendinites, mal de dos, réveils nocturnes... Les pathologies touchant les articulations, la colonne vertébrale et les os entraînent des souffrances et des difficultés pour se mouvoir qui affectent la qualité de vie.

Pour résorber ces douleurs et favoriser la mobilité, les solutions prescrites reposent principalement sur des traitements pharmaceutiques couplés à une prise en charge non médicamenteuse, comme des séances de kinésithérapie. Le recours à une intervention chirurgicale peut également s'avérer nécessaire en cas d'obstacle mécanique.

Pour un meilleur traitement en rhumatologie, une approche globale de la pathologie est essentielle, dans laquelle la médecine thermale a une place importante. Les soins prodigués, à visée sédative et rééducative, permettent d'améliorer efficacement la mobilité et de réduire la douleur, conduisant à une moindre consommation de médicaments. La cure est souvent à l'origine d'un déclic chez ces patients. En retrouvant confiance en soi, ils reprennent des activités délaissées depuis parfois quelques années et adoptent alors une hygiène de vie, pouvant favoriser le ralentissement de la pathologie.

DES SOINS RH TRÈS CIBLÉS

- Piscine thermale de mobilisation
- Bain en eau thermale
- Bain avec douche sous-marine
- Douche générale
- Douche générale au jet
- Douche locale au jet
- Douche sous immersion en piscine médicinale
- Douche pénétrante hydromassante
- Douche de forte pression sous immersion en piscine
- Cataplasmes de boue (argile) en application locale unique ou multiple
- Bain de vapeur
- Massage sous l'eau thermale
- Sudation en cabine



Tarifs cure thermale Rhumatologie (RH)

72 séances de soins ciblés.

Prix Limite de Facturation: 538,30 €

Avec kinésithérapie: 613,82 € (max)

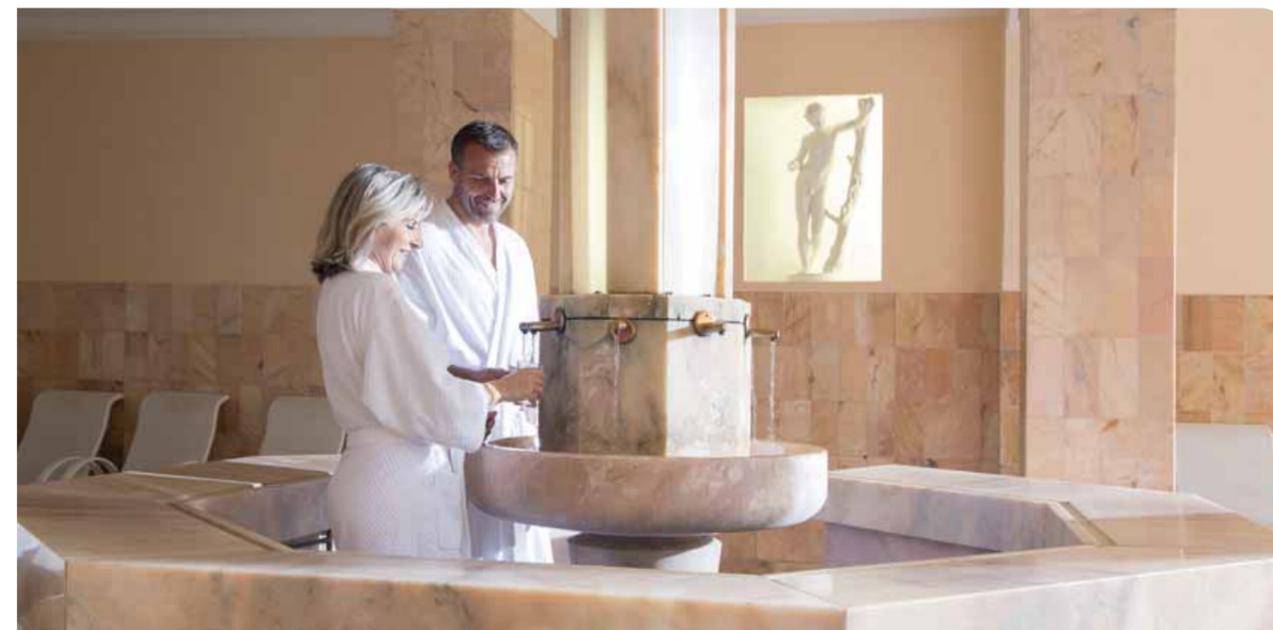
TARIFS DOUBLE ORIENTATION RH + AU

72 séances de soins RH + 36 séances de soins AU.

Prix Limite de Facturation cure: de 773,93 € à 867,95 € (max)

Prix Limite de Facturation arrêté au 01.03.2018.

Susceptible de varier sous décret public.



VOIES URINAIRES ET MÉTABOLISME (AU)

Le germe infectant l'urine, le plus fréquent est le colibacille (escherichia coli), d'origine intestinale. L'infection urinaire se déclenche lorsque ce microbe se fixe sur la muqueuse de la vessie (cystite) ou parvient jusqu'au rein (pyélonéphrite). Chez certaines personnes, ces crises récidivent plus ou moins fréquemment, malgré des traitements appropriés, et handicapent considérablement leur vie quotidienne.

L'eau thermale de La Preste empêche les microbes de se fixer à la muqueuse de la vessie et ainsi de déclencher une crise de cystite, elle permet l'augmentation du zinc séminal qui est un antibiotique naturel de la prostate et l'élimination des sables urinaires et des petits calculs grâce à son effet diurétique.

Elle diminue les douleurs de la sphère génito-urinaire, tant de l'homme que de la femme.

La médecine thermale est envisagée comme un traitement préventif, ou curatif selon les pathologies, mais aussi éducatif notamment dans le traitement des maladies métaboliques où elle permet d'initier l'amaigrissement, de conforter la perte de poids, de réapprendre l'effort physique afin de retrouver une mobilité.

DES SOINS SPÉCIFIQUES (AU)

- Cure de boisson en salle d'ingestion
- Bain en eau thermale
- Bain de vapeur
- Bain avec douche sous marine
- Irrigation vaginale
- Douche générale
- Douche générale au jet
- Douche locale au jet
- Douche thermale pénétrante
- Pulvérisation anale et périnéale
- Entéroclyse
- Massage sous l'eau thermale
- Cataplasmes de boue (argile) en application locale unique

SOIN DISPENSÉ UNIQUEMENT PAR LE KINÉSITHÉRAPEUTE

- Rééducation sphinctérienne (sous réserve d'un accord soumis à entente préalable)

Tarifs cure thermale Voies Urinaires et Métabolisme (AU)

72 séances de soins ciblés.

Prix Limite de Facturation: 508,26 €

Avec kinésithérapie: 562,70 € (max)

TARIFS DOUBLE ORIENTATION AU + RH

72 séances de soins AU + 36 séances de soins RH.

Prix Limite de Facturation cure: de 777,40 € à 831,34 € (max)

Prix Limite de Facturation arrêté au 01.03.2018.

Susceptible de varier sous décret public.



Aussi bien en Rhumatologie que pour les Voies Urinaires et le Métabolisme, l'amélioration sera parfois progressive, les effets de la cure n'étant pas toujours immédiats et impliquant de réitérer la cure dans les premières années.

Nos mini-cures thermales

LE +

Une visite médicale préalable est nécessaire, le médecin thermal personnalisant votre programme de soins. Vous retirez ainsi un maximum de bienfaits de votre cure.

Pour tous ceux que leur emploi du temps mobilise, santé et vie active ne sont plus incompatibles.

Les Thermes de La Preste-les-Bains déclinent pour vous une mini-cure « véritable concentré de cure thermale ».

SUR MESURE

6 jours

TARIFS*

24 soins: 312 €

Véritable concentré de cure thermale, cette mini-cure, orientée selon vos besoins, « a tout d'une grande ».

Décliné en 6 jours, le programme de **4 soins quotidiens** est à choisir parmi :

- douche pénétrante hydromassante
- douche générale
- douche locale au jet
- cataplasmes d'argile
- bain avec douche sous-marine
- bain de vapeur
- piscine
- jets de forte pression en piscine
- sudation en cabine individuelle.

 Cette mini-cure vous est personnellement prescrite par un médecin thermal

MINCEUR

6 jours

TARIFS*

34 soins: 460 €

Développé avec le concours de médecins, de spécialistes et d'agents diplômés, ce programme propose une approche multidisciplinaire de votre surpoids. Il vous aide à retrouver votre poids idéal et ainsi maigrir durablement et efficacement.

- 2 consultations individuelles avec la diététicienne
- 1 atelier de cuisine avec la diététicienne et le chef de cuisine (1h30)
- 3 cours de gymnastique (45 mn)
- 2 séances d'aquagym (40 mn)
- 1 consultation avec le coach sportif (30 mn)
- drainage amincissant watermass (25 mn)
- accès au vaporarium (10 mn)

+ 3 soins quotidiens: douche pénétrante hydromassante, bain hydromassant, bain de vapeur, douche générale au jet.

* Les mini-cures thermales ne sont pas prises en charge par l'Assurance Maladie. La consultation médicale de début de cure n'est pas prise en charge par la CPAM et vient en sus de ce tarif, elle est à régler directement au médecin thermal.

CYSTITE / PROSTATITE**6 jours****TARIFS*****31 soins: 420 €**

Brûlures, douleurs, démangeaisons, inflammations, mictions fréquentes: **ce programme plurifactoriel vous permet, grâce aux soins thermaux, de soigner efficacement vos problèmes urinaires en acquérant une meilleure hygiène de vie. L'eau thermale de La Preste est scientifiquement reconnue pour nettoyer les voies urinaires de leurs bactéries et empêcher une adhérence ultérieure.**

- 1 consultation individuelle avec la diététicienne (30 mn)
- 1 atelier de sophrologie (60 mn)
- 2 aquagyms (40 mn)
- 1 modelage décontractant ventre ou lombaires sous affusion thermale (10 mn)
- 1 réflexologie plantaire (20 mn)
- 1 massothérapie shiatsu (25 mn)
- 1 accès au vaporarium (10 mn)

+ 3 soins au choix parmi: bain, douche vaginale, bain avec douche vaginale, cataplasme d'argile, pulvérisation pénétrante, douche pénétrante, douche au jet, entéroclyse, douche de forte pression en piscine.

MAL DE DOS**6 jours****TARIFS*****29 soins: 445 €**

Développé avec le concours de médecins, de kinésithérapeutes et d'agents diplômés, **ce programme de soins propose une approche multidisciplinaire de votre lombalgie. Il vous permet de diminuer les douleurs liées aux contractures musculaires et de retrouver de l'autonomie et de la souplesse.** En complément des soins, vous participez à des ateliers pour acquérir les bonnes postures et renforcer les muscles du dos.

- 1 séance de stretching (45 mn)
- 1 séance gym, gainage abdo dorso (45 mn)
- 1 modelage décontractant du dos sous affusion thermale (10 mn)
- 1 massothérapie shiatsu (25 mn)
- 1 lit hydromassant (10 mn)
- 1 consultation kiné (bilan 30 mn)
- 1 bilan final (15 mn)

+ 3 soins au choix parmi: cataplasme, douche pénétrante, hydromassante, bain avec douche sous marine, douche au jet.

**HÉBERGEMENT MALIN!** (voir p. 30-35)

Notre hôtel & notre résidence vous propose des formules d'hébergement pour votre mini-cure.

Tarifs 2019 hébergements Hôtel-Restaurant Le Grand Hôtel***

Formule Hôtelière avec demi-pension

Prix pour une personne partageant une chambre double

7 nuits	504 €	539 €
---------	--------------	--------------

Prix pour une personne en chambre individuelle

7 nuits	721 €	756 €
---------	--------------	--------------

Supplément pension complète (prix par personne)

7 nuits	154 €	154 €
---------	--------------	--------------

Tarifs 2019 hébergements Résidence Thermale Meublé de Tourisme***

Formule Résidentielle - Appartement tout équipé

Prix pour une personne en appartement double

7 nuits	245 €	280 €
---------	--------------	--------------

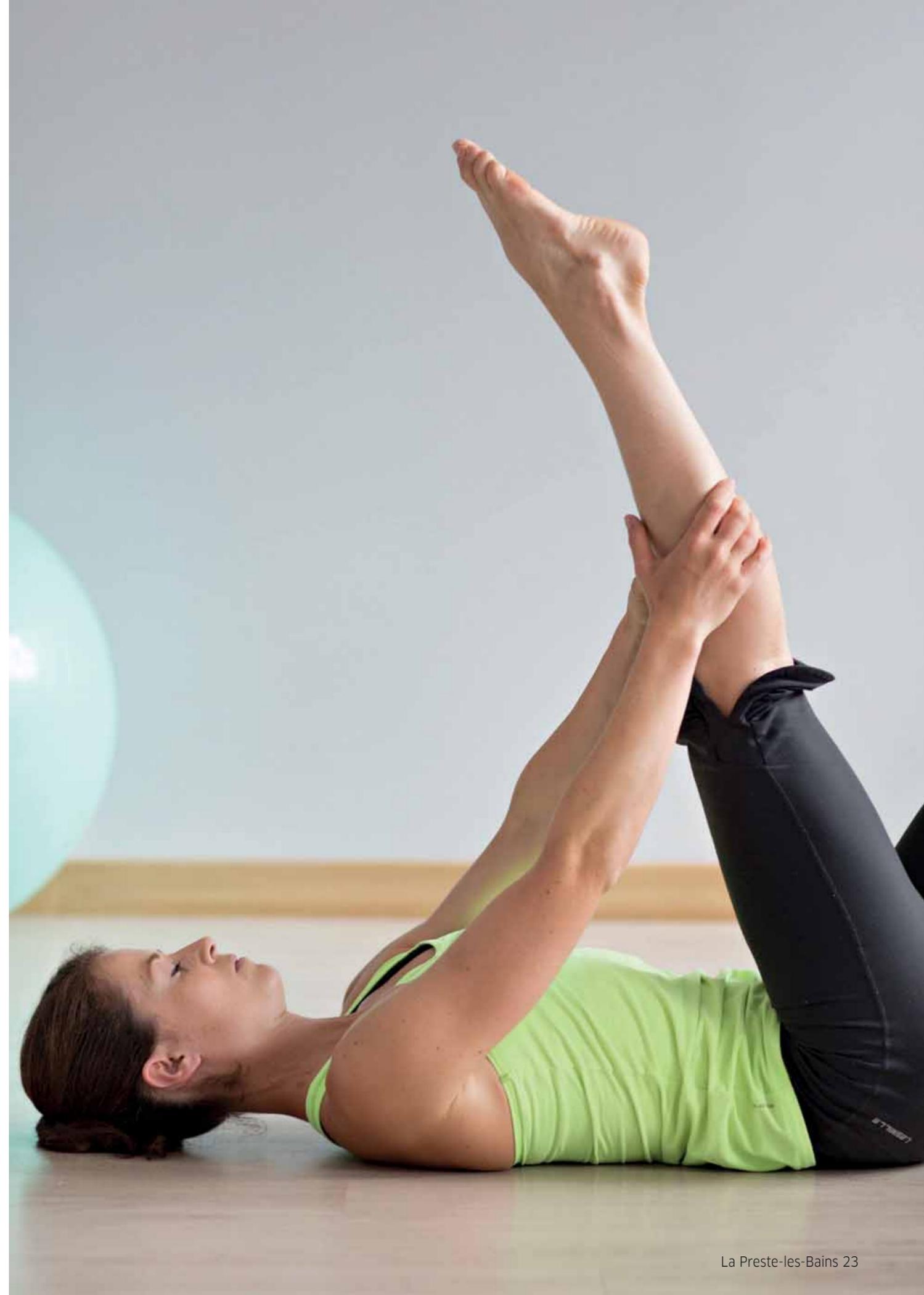
Prix pour une personne en appartement individuel

7 nuits	490 €	560 €
---------	--------------	--------------

■ Basse saison du 20/03/19 au 20/04/19 et du 13/10/19 au 20/11/19

■ Haute saison du 21/04/19 au 12/10/19

Taxe locale de séjour: 0,80 € par jour et par personne.



Cure V.I.P. * en Service Premier

Récemment rénové pour faire place à la lumière
et aux belles vues sur les Pyrénées, cet espace s'étend
sur plus de 500 m² de pierre douce et émaux blancs.

Pendant toute la saison thermale.

*Very important person.



Pendant toute la saison thermale, optez pour une cure thermale en toute sérénité avec le « Service Premier » des Thermes de La Preste-les-Bains. Découvrez tous vos soins organisés sur un même étage où règne une ambiance feutrée qui vous enveloppe comme un cocon. Piscine d'eau thermale, cataplasme d'argile, cabines de soins individuelles, vous promettent ressourcement et bien-être.



- Un accueil VIP avec un accompagnement personnalisé
- Des peignoirs douillets et du linge moelleux pour votre confort
- Des tisanes bio pour ponctuer votre parcours de soins thermaux dans un espace « cocoon »
- Un aménagement souple des horaires et programme de soins pour une cure à votre rythme
- Une buvette et salle de repos avec vue panoramique sur la vallée



MALIN!

Profitez de notre tarif préférentiel sur le Service Premier. Vous bénéficiez d'une offre privilégiée pour ce service si:

- vous avez déjà effectué 4 cures dans notre station,
- vous avez opté pour l'horaire d'entrée en soins entre 6h et 7h55.

Tarifs

Le forfait Service Premier de 270 € à 342 €

Prix forfaitaire pour 18 jours de soins.

Cette prestation ne donne pas lieu à une prise en charge par l'Assurance Maladie.

Réservez votre cure

1 CONSULTEZ VOTRE MÉDECIN

Au plus tard au cours du trimestre qui précède votre cure!



Il prescrit votre cure en fonction de votre état de santé. Il indique sur la prise en charge de l'Assurance Maladie la ou les orientations thérapeutiques et la station thermale recommandée pour votre pathologie.

Pour le traitement de 2 affections simultanées, il précise la double orientation et la station adaptée.

→ Le retour de votre prise en charge doit vous parvenir dans un délai de 1 mois: vérifiez-la!

☀️ Consultez ameli.fr pour accéder à votre prise en charge. En cas de refus, les arrhes de garantie de réservation thermale vous seront remboursées, sur justificatif.

3 COMMENT RÉSERVER VOTRE CURE THERMALE?



Réservez votre cure thermale avant votre hébergement!

Réservez sur place avant de finir votre cure!

- ➔ Sur notre site www.chainethermale.fr en réglant directement les arrhes de garantie de réservation par carte bancaire
- ☎ Par téléphone directement à la station ou à notre antenne de Strasbourg au **03 88 23 53 00** et payez par carte bancaire
- ✉ Par courrier à l'**adresse de la station choisie** en remplissant la fiche de réservation adaptée + un chèque d'arrhes de garantie de réservation thermale
- ☀️ Pensez à la **garantie Assurance-Annulation Interruption de cure avec THERMASSISTANCE** à l'avant dernière page de ce livret.



SERVICE RÉSERVATION PLUS

En une seule opération, l'organisation de vos soins thermaux + votre hébergement! Pas de versement des arrhes de garantie de réservation thermale si vous réservez dans nos hôtels, résidences, ou studios
04 68 87 55 00

2 PENSEZ À VOS DATES DE CURE

Réservez le plus tôt possible

= plus de latitude pour le choix de vos dates et tranches horaires d'entrée en soins!



Affluence : ■ Très forte ■ Moyenne ■ Faible

4 PRÉPAREZ VOTRE CURE



- Prenez directement **rendez-vous avec le médecin thermal** de votre choix. Lors de sa consultation, il vous indiquera votre programme de soins et l'ordonnance correspondante
- Vous irez établir à l'Accueil votre **carte de cure personnalisée**
- Vous **régularisez votre dossier** administratif auprès de l'Accueil-Facturation



Pensez à rapporter votre sac de cure si vous êtes déjà curiste, vos sandales antidérapantes, votre bonnet et votre maillot de bain.
La Chaîne Thermale du Soleil fournit:
• aux nouveaux curistes, le sac de cure,
• à tous, le linge de cure qui reste la propriété exclusive des Thermes!
Votre traitement de soins dure entre 1 h 30 et 2 heures chaque jour: soyez ponctuels à l'entrée des soins!

Votre remboursement

1 VOS FRAIS MÉDICAUX (VOLET 1)



3 visites thermales obligatoires (80 € minimum)

- 70 % sur la base des tarifs conventionnels
- ou 100 % de ce même tarif en cas d'exonération du ticket modérateur

3 VOS FRAIS D'HÉBERGEMENT (VOLET 3)



- 65 % sur la base d'une participation forfaitaire de votre Caisse fixée à 150,01 € soit 97,50 € (remboursement soumis au plafond de ressources)

2 VOTRE CURE THERMALE DE 18 JOURS DE SOINS* (VOLET 2)



1 seule cure par an et par personne

- 65 % du Tarif Forfaitaire de remboursement de Responsabilité (T.F.R.)
- ou 100 % en cas d'exonération du ticket modérateur

* hors frais des soins de confort

4 VOS FRAIS DE TRANSPORT (VOLET 3)



Par train ou voiture, sur la base d'un aller/retour SNCF 2^e classe (pièces justificatives demandées)

- 65 % du prix du billet
- ou 100 % en cas d'exonération du ticket modérateur (remboursement soumis au plafond de ressources)

PLAFONDS 2018* DE RESSOURCES APPLICABLES

Indemnités journalières

Rapprochez-vous de votre Caisse d'Assurance Maladie pour connaître les formalités relatives aux indemnités journalières au cours de votre cure.

Arrêt de travail: 39 732 €
Majoration de 50 % par personne à charge: 19 866 €

Ex: assuré marié, sans enfant: 59 598 € - assuré marié, 1 enfant: 79 464 €

Prestations supplémentaires (frais de séjour)

Assuré seul: 14 664,38 €
Majoration de 50 % par personne à charge: 7 332,19 €

Ex: assuré marié, sans enfant: 21 996,56 € - assuré marié, 1 enfant: 29 328,75 €

* Sous réserve de modifications pour 2019.

À NOTER SUR VOTRE FACTURE: LE COMPLÈMENT TARIFAIRE

La Chaîne Thermale du Soleil applique systématiquement le « Prix Limite de Facturation » (P.L.F) fixé par l'Assurance Maladie, en vigueur au début de la Cure Thermale, déterminé en fonction de l'orientation thérapeutique et du type de forfait d'hydrothérapie prescrits par le médecin thermal.

Le « Tarif Forfaitaire de Responsabilité » (T.F.R), sur lequel est basée la prise en charge par l'Assurance Maladie, est applicable uniquement pour les bénéficiaires de la CMU-C et de l'ACS, et ce, sous réserve de la production des justificatifs.

Le « complément tarifaire », correspondant à la différence entre le P.L.F et le T.F.R mentionné sur la facture thermale, est susceptible d'être pris en charge, en tout ou partie, par l'éventuelle Complémentaire Santé du Curiste. Ce dernier doit se renseigner directement auprès de sa Mutuelle pour en connaître les modalités.

Le montant du complément tarifaire applicable à l'orientation ou double orientation thérapeutique de l'année de la cure réservée est disponible sur simple demande dès qu'elle est publiée.

Combien coûte une cure thermale de soins?

Le forfait de soins thermaux en rhumatologie: 538,30 €

Forfait RH1: 4 soins/jour pendant 18 jours

Les 3 visites médicales obligatoires: 80,00 €

Budget Total pour 1 Curiste: 618,30 €

Montant pris en charge par l'Assurance Maladie à 65 %

si votre cure est prise en charge **- 405,89 €**

Budget restant à votre charge* 212,41 €

Tarifs réglementés par l'Assurance Maladie à la date de la cure. Ces prix peuvent varier en fonction de la prescription de votre médecin traitant.

*Montant susceptible de prise en charge par votre mutuelle.

Les hébergements maison de la Chaîne Thermale du Soleil

NOS HÉBERGEMENTS

Hôtel, résidence, location, camping...

Les possibilités d'hébergements et de restauration sont nombreuses pour faire un choix! Chaque option présente ses avantages et la meilleure formule est fonction de vos envies et de votre budget.

Voici quelques pistes pour vous aider.



QUEL TYPE D'HÉBERGEMENT À LA PRESTE ?

La Chaîne Thermale du Soleil vous propose des hôtels-restaurants:

Le Grand Hôtel***

En accès direct aux Thermes, des chambres confortables et lumineuses ouvrant sur la nature.

La Résidence Thermale***

Dans l'aile ouest du Grand Hôtel en accès direct aux Thermes, 33 studios tout équipés avec balcon privé.

Le Chalet Las Canals

Abrite 16 studios, en harmonie avec la nature environnante.



LE CONFORT « COMME À LA MAISON »

La formule hôtelière vous accueille dans des chambres très confortables, au décor cosy et fonctionnel et vous permet de bénéficier du repos et de la détente après la cure.

La formule résidentielle permet une plus grande liberté tout en conservant ses habitudes : nombreux services et prestations de qualité à un prix raisonnable.

Les studios des résidences sont agencés de façon pratique, esthétique et conviviale.

Leur conception a été réalisée avec un jury de curistes qui a exprimé ses souhaits sur l'aménagement intérieur comme sur les équipements : literie, cuisine équipée, salle d'eau, TV, téléphone direct, petit balcon ouvrant sur la nature.



SERVICE RÉSERVATION PLUS

*Si vous logez dans notre Hôtel-Restaurant Le Grand Hôtel*** (p. 30), ou dans nos Résidences Thermale Meublés de Tourisme*** (p.32) ou Le Chalet de Las Canals Meublés de Tourisme** (p.34). En une seule et même opération, réservez confortablement à la fois votre hébergement et vos horaires de soins thermaux. Cette formule est confortable, puisqu'elle vous dispense du versement des arrhes de garantie de réservation thermale. Pour vous renseigner appelez-nous au*
04 68 87 55 00
ou allez sur notre site
www.chainethermale.fr



VOS REPAS, À VOTRE GOÛT

Pour la Formule Hôtelière, des formules pension et pension complète à votre convenance, des repas sains, équilibrés et gourmands. Laissez-vous tenter par la gastronomie locale préparée par nos chefs.

Pour ceux qui ont choisi **la Formule Résidence**, la cuisine de chaque studio contient le matériel (plaques de cuisson, réfrigérateur, mini-four...) et l'équipement nécessaire (verrerie, vaisselle, casseroles et poêles, couverts, etc.). Vous n'avez plus qu'à faire vos emplettes.

Hôtel-Restaurant Le Grand Hôtel***

Dans un domaine arboré, en accès direct aux thermes, un hôtel de grand charme, aux grandes chambres agrémentées de meubles anciens et jolies étoffes, avec vue sur la nature environnante. Spacieux et magnifiques, salons et bar. Restaurant Cuisine Santé-Nature® inspirée des principes diététiques culinaires de Michel Guérard, et cuisine gourmande: tous régimes avec formule pension, demi-pension ou passage.



Dates 2019

- Ouvert du mercredi 20 mars au mercredi 20 novembre 2019



- Ascenseurs
- Accès personnes handicapées
- Téléphone direct
- Wifi
- Terrasse ou jardin
- Télévision avec bouquet thématique dans les chambres
- Canal+ au bar
- Service de lingerie
- Kit bébé (lit, table à langer)
- Animations: balades guidées, gymnastique, jeux de société, soirées dansantes, etc.
- Chèques-Vacances acceptés
- Cuisine Santé Nature® (voir p. 36)
- Boutique
- Bibliothèque
- Bureau de Poste
- Salle de sport
- Institut de beauté

Hôtel-Restaurant Le Grand Hôtel***

TARIFS 2019 CURE CLASSIQUE 21 JOURS / PAR NUIT

Taxe locale de séjour: 0,80 € par jour et par personne, séjours donnés sous réserve des modifications tarifaires et de possibles modifications dans les dates d'ouverture et des saisons.

	BASSE SAISON DU 20/03 AU 20/04 ET DU 13/10 AU 20/11/2019				HAUTE SAISON DU 21/04 AU 12/10/2019			
	DEMI-PENSION* Chambre + Petit-déjeuner + déjeuner ou dîner		PENSION COMPLÈTE* Chambre + Petit-déjeuner + déjeuner + dîner		DEMI-PENSION* Chambre + Petit-déjeuner + déjeuner ou dîner		PENSION COMPLÈTE* Chambre + Petit-déjeuner + déjeuner + dîner	
	1	2	1	2	1	2	1	2
Catégorie Supérieure Chambre spacieuse, face à la vallée, TV, coffre & frigo-bar, douche & wc, grand lit ou 2 lits	92 €	122 €	107 €	154 €	102 €	132 €	118 €	162 €
Catégorie Confort Grande chambre, face à la vallée, TV, coffre, salle de bains ou douche & wc, grand lit ou 2 lits	80 €	110 €	95 €	140 €	89 €	120 €	105 €	150 €
Catégorie Standard Chambre face à la vallée ou côté jardin, TV, douche & wc, grand lit ou 2 lits	52 €	82 €	67 €	112 €	61 €	91 €	77 €	122 €

*Pour les curistes AU (traitement de l'Appareil Urinaire), possibilité d'une formule sans petit-déjeuner: déduction de 105 € pour un séjour cure thermale classique de 21 jours. Dans le cadre du traitement AU, il est préconisé d'effectuer la cure de boisson à jeun.

TARIFS PRESTATIONS COMPLÉMENTAIRES

Supplément pour logement enfant de moins de 12 ans	20 €/jour
Animaux admis (sauf salons et restaurant)	8 €/jour
Location parking*	7 €/jour
Location parking* forfait cure	120 €

* L'aire de stationnement réservée aux résidents n'étant pas un parking gardé, notre société décline toute responsabilité en cas de dommages, de quelque sorte qu'ils soient, qui pourraient affecter votre véhicule.

Formule pension ou demi-pension, les repas non pris ne sont pas déduits, ils peuvent être remplacés sur demande par des paniers pique-nique.

Petit-déjeuner Buffet: la salle aux couleurs chatoyantes, à côté du bar, est dédiée au Buffet Petit-Déjeuner avec un choix varié de saveurs sucrées et salées.



Nouveauté 2019

Pour un plus large choix, les entrées et les desserts du restaurant seront proposés en buffet libre-service.



Résidence Thermale Meublés de Tourisme***

Situés dans l'aile sud du Grand Hôtel, côté vallée du Tech, 33 studios lumineux, de grand confort, dotés d'équipements modernes et fonctionnels. La Résidence Thermale est reliée directement à l'établissement Thermal, vous y effectuerez votre séjour dans d'excellentes conditions de confort et de repos en bénéficiant des services et activités du Grand Hôtel.

POUR FACILITER VOTRE SÉJOUR

Accès aux animations proposées par Le Grand Hôtel:

- Salon de beauté
- Salle de sport
- Bibliothèque
- Boutique
- Bureau de poste



Dates 2019

- Ouvert du mercredi 20 mars au mercredi 20 novembre 2019



- Ascenseurs
- Accès personnes handicapées
- Studios aménagés pour personnes handicapées
- Cuisinette intégrée
- Dressing
- Télévision avec chaînes thématiques
- Canal+ au bar du Grand Hôtel
- Le linge (draps, torchons et linge de toilette) est fourni par l'établissement
- Laverie libre-service: lave-linge, sèche-linge, table et fer à repasser
- Kit bébé (lit, table à langer)
- Téléphone direct
- Wifi
- Chèques-Vacances acceptés

La Résidence thermale - Meublés de Tourisme***

TARIFS 2019 CURE CLASSIQUE 21 JOURS / PAR NUIT

Taxe locale de séjour: 0,80 € par jour et par personne, séjours donnés sous réserve des modifications tarifaires et de possibles modifications dans les dates d'ouverture et des saisons.

Tarif à la journée	BASSE SAISON DU 20/03 AU 20/04 ET DU 13/10 AU 20/11/2019	HAUTE SAISON DU 21/04 AU 12/10/2019
Petit studio pour 1 personne	49 €	51 €
Studio Standard pour 1 ou 2 pers.	61 €	63 €
Grand studio pour 1 ou 2 pers.	65 €	66 €

TARIFS PRESTATIONS COMPLÉMENTAIRES

Supplément pour logement enfant de moins de 12 ans	20 €/jour
Animaux admis (sauf salons et restaurant)	8 €/jour
Location parking*	7 €/jour
Location parking* forfait cure	120 €
Service ménage** (forfait 1 heure à la demande)	42 €

* L'aire de stationnement réservée aux résidents n'étant pas un parking gardé, notre société décline toute responsabilité en cas de dommages, de quelque sorte qu'ils soient, qui pourraient affecter votre véhicule.

** Le linge est changé en milieu de séjour. Si nécessaire possibilité de changer le linge de toilette et les torchons chaque semaine.



OFFRE EXCEPTIONNELLE

Réservée à nos résidents
Abonnement au Restaurant
du Grand Hôtel en
Cuisine Santé Nature®

Le carnet de 10 ticket-repas:
Formule 3 plats (entrée, plat,
dessert): 200 €
ou le forfait séjour cure
(1 repas journalier 3 plats):
Module de 390 € par personne

Le Chalet de Las Canals Meublés de Tourisme**

Au calme dans le domaine, à 50 mètres de l'établissement thermal, 16 studios confortables entièrement équipés. Vous bénéficiez des services et activités du Grand Hôtel.



Dates 2019

- Ouvert du mercredi 20 mars au mercredi 20 novembre 2019



- Cuisinette intégrée
- Télévision avec chaînes thématiques
- Canal+ au bar du Grand Hôtel
- Le linge (draps, torchons et linge de toilette) est fourni par l'établissement
- Laverie libre-service: lave-linge, sèche-linge, table et fer à repasser
- Kit bébé (lit, table à langer)
- Téléphone direct
- Wifi
- Chèques-Vacances acceptés

Le Chalet de Las Canals, Meublés de Tourisme**

TARIFS 2019 CURE CLASSIQUE 21 JOURS / PAR NUIT

Taxe locale de séjour: 0,70 € par jour et par personne, séjours donnés sous réserve des modifications tarifaires et de possibles modifications dans les dates d'ouverture et des saisons.

Tarif à la journée	BASSE SAISON DU 20/03 AU 20/04 ET DU 13/10 AU 20/11/2019	HAUTE SAISON DU 21/04 AU 12/10/2019
Studio standard Nord	35 €	40 €
Studio standard pour 1 ou 2 pers.	41 €	46 €
Studio avec loggia pour 1 ou 2 pers.	46 €	51 €
Grand studio avec loggia pour 1 ou 2 pers.	51 €	56 €

TARIFS PRESTATIONS COMPLÉMENTAIRES

Supplément pour logement enfant de moins de 12 ans	20 €/jour
Animaux admis (sauf salons et restaurant)	8 €/jour
Service ménage* (forfait 1 heure à la demande)	42 €

* Le linge est changé en milieu de séjour. Si nécessaire possibilité de changer le linge de toilette et les torchons chaque semaine.

L'aire de stationnement réservée aux résidents n'étant pas un parking gardé, notre société décline toute responsabilité en cas de dommages, de quelque sorte qu'ils soient, qui pourraient affecter votre véhicule.



Inventaire commun à La Résidence Thermale et au Chalet de Las Canals.

Accessoires studio: 10 cintres, 1 égouttoir, 2 éponges, 1 seau, 1 lave-pont, 1 serpillière, 1 poubelle, 1 balai, 1 pelle + balayette, 1 séchoir à linge pliant, 1 bassine.
Vaisselle: 1 casserole 16 cm, 1 casserole 18 cm, 1 casserole 24 cm, 1 poêle 24 cm, 1 cocotte-minute 5 litres, 1 passoire, 1 couvert à salade, 1 louche, 1 écumoire, 1 planche à découper, 1 couteau office, 1 spatule, 1 fouet, 2 couteaux à viande, 1 couteau à pain, 1 tire-bouchon, 1 dessous-de-plat, 1 ouvre-boîtes, 1 cafetière électrique, 1 plat à four, 1 plat creux, 1 plat ovale, 1 saladier, 1 presse-fruits, 1 essoreuse à salade, 1 économe éplucheur, 1 moulin à légumes, 1 salière et 1 poivrière, 1 carafe, 1 décapsuleur, 1 corbeille à pain, 2 couvercles universels, 4 bols, 4 coquetiers, 6 assiettes plates, 6 assiettes creuses, 6 assiettes à dessert, 6 verres de table, 6 tasses et 6 sous-tasses, 6 fourchettes, 6 cuillères à soupe, 6 couteaux, 6 cuillères à café, 1 ramasse couverts, 1 bouilloire électrique.



MICHEL GUÉRARD 

Dans nos boutiques, pour vous :

- **Le livre Minceur Essentielle**
Une somme diététique de principes culinaires avec 140 nouvelles recettes (Albin Michel, 376 pages, 29 euros)
- **Mots et Mets**
Au gré d'un savoureux abécédaire, une promenade très personnelle agrémentée de recettes sur le parcours d'un homme hors du commun (éditions du Sud-Ouest Gourmand, 144 pages, 15 euros)



Cuisine **EN EXCLUSIVITÉ** Santé-Nature®

Servie au Restaurant du Grand Hôtel***

Il y a plus de 40 ans, Michel Guérard créait la Cuisine Minceur®, amincissante et savoureuse.

Toujours soucieux d'innover pour le goût et la santé, le Grand Chef a poursuivi ses recherches en mettant au point la Cuisine Santé-Nature®. Exclusivité Chaîne Thermale du Soleil, dans 6 de nos stations thermales, cette cuisine conjugue santé et gourmandise pour tous ceux qui désirent doter leur séjour thermal d'un plus nutritionnel.

LE PRINCIPE DE LA CUISINE SANTÉ-NATURE®

Déclinée en plus de 100 recettes (pendant 21 jours on ne mange pas deux fois le même mets!), elle utilise des produits sélectionnés pour leurs qualités nutritives et leur grande fraîcheur. On y retrouve aussi des acides gras insaturés (les fameux omégas), légumes secs, riches en protéines végétales, fruits et légumes pour leurs apports en anti-oxydants naturels et vitaminés.

LES BÉNÉFICES DE CETTE CUISINE D'ÉQUILIBRE

Les personnes en surpoids s'allègent de quelques kilos. L'appétit se modère et se stabilise. L'indice de glycémie et la tension artérielle s'améliorent. Le transit et l'assimilation des aliments se rectifient. La peau et le sommeil apprécient. Et l'on retrouve très vite tonus et vitalité durables. Effet "détox", dès 2 jours, effet rééquilibrage, dès 1 semaine et effet véritable cure "intérieure" à l'issue de 3 semaines!



Nos programmes complémentaires ciblés*

* non pris en charge par l'Assurance Maladie

Vous êtes curiste ou accompagnant ? Profitez de votre séjour thermal pour choisir un **PROGRAMME COMPLÉMENTAIRE** adapté à votre pathologie et à vos envies.

VOTRE OPTION SANTÉ-ACTIVE

TOUTE LA SAISON THERMALE



Complétez les bienfaits de votre cure grâce à des séances qui vous apprennent notamment à **reprendre l'activité physique à votre rythme** et à des **ateliers bien-être** à la carte. L'Option Santé-Active est accessible à tous.

PROGRAMME	NOMBRE D'ACTIVITÉS AU CHOIX	
● CLASSIC	6	41
● MINI	3	41

* non pris en charge par l'Assurance Maladie

 **TARIFS***

à partir de **75 €**
des arrhes de 30 € sont demandées lors de la réservation.

VOS PROGRAMMES COMPLÉMENTAIRES

TOUTE LA SAISON THERMALE



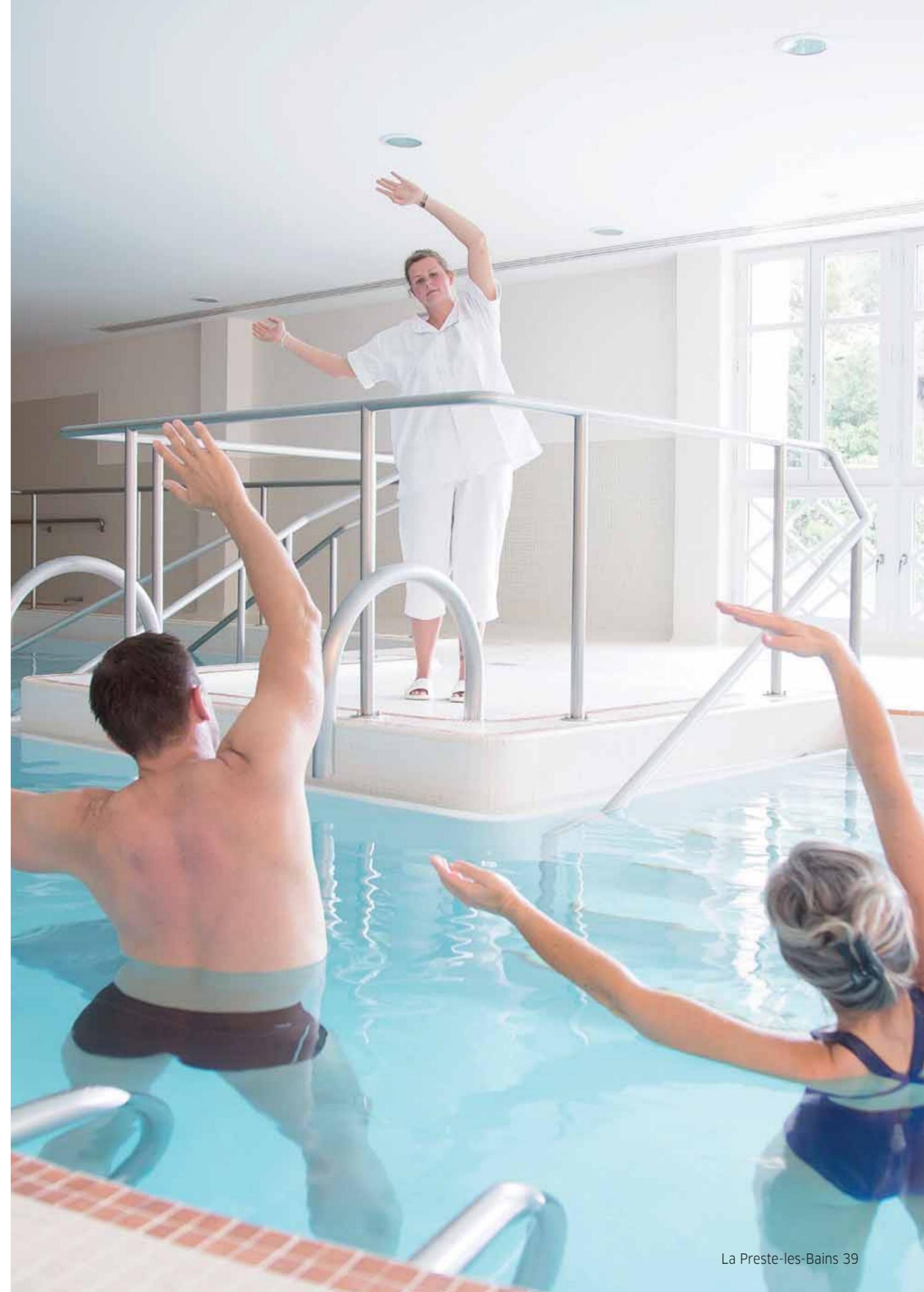
En complément de votre cure classique **18 jours**, pour cibler **votre pathologie**, des soins complémentaires et des activités spécifiques pour favoriser les bonnes pratiques et améliorer votre qualité de vie.

PROGRAMME	
● SURCHARGE PONDÉRALE	42
● LOMBALGIE MAL DE DOS	43
● PROSTATE	44

* non pris en charge par l'Assurance Maladie

 **TARIFS***

à partir de **165 €**
des arrhes de 30 € sont demandées lors de la réservation.



L'Option Santé-Active toute la saison thermale

**DYNAMISEZ VOTRE CURE AVEC L'OPTION SANTÉ-ACTIVE
GRÂCE À 2 FORMULES!**

Ateliers, cours de gym, modelages, Espace Forme et Bien-être...
à sélectionner selon vos besoins et envies.



Activités santé

ATELIER DIÉTÉTIQUE

60 mn - Avec une diététicienne diplômée, apprenez à élaborer des repas équilibrés et prévenir ou prendre en charge les problèmes de surpoids, incontournables en cas d'affections rhumatismales. Apprenez à adapter votre alimentation à votre pathologie génito-urinaire.

SÉANCE DE SOPHROLOGIE

60 mn - Pour mieux gérer votre stress, la sophrologue propose un ensemble de techniques de relaxation.

ATELIER DE CUISINE

60 mn - En présence du chef de cuisine et de la diététicienne, venez élaborer une recette savoureuse et allégée et repartez avec les trucs et astuces pour une cuisine plus équilibrée.

ATELIER DU DOS

60 mn - Dispensé par un kinésithérapeute cet atelier vous apprend quels gestes et postures privilégier au quotidien pour limiter les douleurs de votre dos.

BAIN DE VAPEUR

10 mn - Forfait de 6 séances
Dans une ambiance chaude saturée en vapeur thermale, vous apaiserez vos douleurs et évacuerez vos toxines.



Activités bien-être

AQUAGYM

30 mn + 10 mn - Forfait de 3 séances
Pour vous tonifier en douceur, cette séance de 30 minutes de gymnastique dispensée par un kinésithérapeute est suivie de 10 minutes de jets sous-marins.

LIT HYDROMASSANT

20 mn - Laissez-vous flotter sur un matelas d'eau dont les buses puissantes massent tout votre corps avec de longs mouvements circulaires, en se concentrant sur les zones de contractures.

BAIN HYDROMASSANT

20 mn - Comme un jacuzzi privatif, le bain hydromassant masse l'ensemble de votre corps avec une séquence de nombreux jets d'eau thermale doux et puissants à la fois. Ce soin est incontournable de la détente et du sommeil retrouvé.

MODELAGE AROMATIQUE DU CORPS

20 mn - Massage réalisé par une esthéticienne pour cibler les points de contractures du dos et détendre les douleurs lombalgiques.

DRAINAGE LYMPHATIQUE

20 mn - Massage doux destiné à stimuler la circulation de la lymphe, ce drainage permet de détoxifier l'organisme, renforcer le système immunitaire, lutter contre la cellulite, les vergetures et les jambes lourdes.

MODELAGE SOUS ONDÉE THERMALE

15 mn - Stress et contractures musculaires s'envolent sous les mains expertes de nos techniciennes en modelage.

SHIATSU

25 mn - Cette technique de massage par pression soulage les troubles liés à la rhumatologie, problèmes respiratoires et digestifs.

RÉFLEXOLOGIE PLANTAIRE

20 mn - Cette technique procède par une pression sur le pied qui est la représentation miniature du corps. Elle libère du stress, soulage des tensions et relaxe.

GYMNASTIQUE SPÉCIFIQUE

45 mn - Le coach sportif propose des séances collectives:

- de renforcement musculaire afin d'améliorer la tonicité et d'affiner la silhouette,
- de cardio-training afin d'améliorer les capacités foncières de chacun.



FORMULE CLASSIC

Réservez votre Module "OPTION SANTÉ-ACTIVE CLASSIC"

6 activités au choix "Santé" et/ou "Bien-être"

150 €

Des arrhes de 30 € sont demandées à la réservation



FORMULE MINI

NOUVEAU

Réservez votre Module "OPTION SANTÉ-ACTIVE MINI"
3 activités au choix "Santé" et/ou "Bien-être"

75 €

Des arrhes de 30 € sont demandées à la réservation

Possibilité de cumuler 2 fois la même activité (pour la formule classic).





Surcharge Pondérale

La perte de poids est un processus long et difficile qui requiert un accompagnement spécifique par des professionnels de santé qualifiés. Spécialisée dans le traitement du syndrome métabolique, le surpoids et le diabète, la station thermale de La Preste propose des soins thermaux adaptés, un suivi spécifique et une éducation thérapeutique.

TOUTE LA SAISON THERMALE

En complément de votre cure thermale classique, le programme répond à **3 objectifs** et se compose de :

Objectif 1

S'INFORMER

- 1 bilan nutritionnel initial (30 mn)
- 1 bilan fin de cure (15 mn)
- 1 bilan intermédiaire de cure (15 mn)

Objectif 2

APPRENDRE À MIEUX S'ALIMENTER

- 1 conférence diététique (1 h)
- 1 cours de cuisine (1 h 30)

Objectif 3

RÉAPPRENDRE L'ACTIVITÉ PHYSIQUE ET AFFINER SA SILHOUETTE

- 2 consultations personnalisées avec l'éducateur sportif en début et fin de cure (30 mn)
- 6 cours d'activité physique (45 mn)
- 1 drainage amincissant watermass (25 mn)
- 3 séances d'aquagym
- Bain de vapeur 1 fois/jour



Tarifs

La cure thermale de base, Prix Limite de Facturation: **de 501,15 € à 855,82 €** (en fonction de la prescription ou non de soins de kinésithérapie et/ou d'une deuxième orientation thérapeutique).

Le Tarif Forfaitaire de Responsabilité est pris en charge à hauteur de 65 % par votre Caisse d'Assurance Maladie (100 % si vous justifiez d'une ALD).

+ LE PROGRAMME SPÉCIFIQUE

185 € (non pris en charge par l'Assurance Maladie).

Des arrhes de 30 € sont demandées lors de la réservation.



MALIN!

Cuisine Santé-Nature®
au restaurant du Grand Hôtel***
rendez-vous page 36.

Lombalgie - Mal de dos

Une prise en charge complète. La lombalgie est une douleur située au niveau des vertèbres lombaires. Elle est dite chronique lorsqu'elle persiste au-delà de trois mois. L'origine peut être un faux mouvement, le port d'une charge trop importante, une mauvaise posture, un excès de poids, une arthrose associée, une fatigue ou un stress majeur.

TOUTE LA SAISON THERMALE

En complément de votre cure thermale classique, le programme répond à **3 objectifs** et se compose de :

Objectif 1

MIEUX CONNAÎTRE LA LOMBALGIE CHRONIQUE

- 1 consultation kiné (bilan + manipulations) (30 mn+30 mn)
- 1 consultation personnalisée fin de cure avec l'éducateur sportif (15 mn)

Objectif 2

SE RÉAPPROPRIER SON CORPS PAR LA GESTION DE LA DOULEUR ET DE LA FATIGUE

- 3 tables thermomassantes (10 mn)
- 2 modelages décontractants du dos sous affusion thermale (10 mn)
- Accès bain de vapeur (10 mn)

Objectif 3

AMÉLIORER SA QUALITÉ DE VIE GRÂCE À L'ACTIVITÉ PHYSIQUE ADAPTÉE

- 2 séances de stretching (45 mn)
- 2 séances gym (gainage - abdo - dorso) (45 mn)



Tarifs

La cure thermale de base, Prix Limite de Facturation: **de 538,30 € à 775,52 €** (en fonction de la prescription et/ou d'une deuxième orientation thérapeutique).

Le Tarif Forfaitaire de Responsabilité est pris en charge à hauteur de 65 % par votre Caisse d'Assurance Maladie (100 % si vous justifiez d'une ALD).

+ LE PROGRAMME SPÉCIFIQUE

165 € (non pris en charge par l'Assurance Maladie).

Des arrhes de 30 € sont demandées lors de la réservation.



Prostate

[NOUVEAU]

Plus d'un homme sur 2, passé 50 ans, souffre d'une hypertrophie bénigne de la prostate (HBP), c'est-à-dire une augmentation du volume de cette glande, qui exerce alors plus de pression sur l'urètre et la vessie. Plusieurs symptômes peuvent affecter grandement la qualité de vie : fréquence et difficultés des mictions pendant la journée, apparition de mictions nocturnes, fuites urinaires. La vessie se vidange mal et retient un résidu d'urine en fin de miction qui augmente le risque d'infection urinaire.

Dans certains cas, ce trouble peut également s'accompagner d'une inflammation de la prostate, appelée prostatite. Si elle est d'origine bactérienne, elle peut être traitée par antibiotiques. Mais en s'installant de manière chronique, les douleurs deviennent récidivantes et handicapantes,

TOUTE LA SAISON THERMALE

En complément de votre cure thermale classique, le programme répond à **3 objectifs** et se compose de :

Objectif 1

S'INFORMER

- 1 réunion d'échanges et d'information (60 mn)
- 1 bilan nutritionnel initial (30 mn)
- 1 bilan fin de cure (15 mn)

Objectif 2

DIMINUER L'ANXIÉTÉ ET LE STRESS

- 1 conférence sophrologie (1 h)
- 1 séance de sophrologie (1 h)

Objectif 3

RÉAPPRENDRE L'ACTIVITÉ PHYSIQUE

- 1 consultation/atelier avec un kinésithérapeute (45 mn)
- 4 cours d'activité physique (45 mn)

Tarifs

La cure thermale de base, **Prix Limite de Facturation: de 501,15 € à 855,82 €** (en fonction de la prescription ou non de soins de kinésithérapie et/ou d'une deuxième orientation thérapeutique).

Le Tarif Forfaitaire de Responsabilité est pris en charge à hauteur de 65 % par votre Caisse d'Assurance Maladie (100 % si vous justifiez d'une ALD).

+ LE PROGRAMME SPÉCIFIQUE

175 € (non pris en charge par l'Assurance Maladie).

Des arrhes de 30 € sont demandées lors de la réservation.



Notre Spa Forme et Beauté

Découvrez nos soins à la carte ou nos escapades SPA

UN PROGRAMME TOUT EN DOUCEUR :

- Modelage du corps.
- Soins d'hydrothérapie
- Rituels de Beauté Decléor
- DÉCOUVREZ LE WATERMASS
Soin spécifique de la peau d'orange
et des capitons localisés.

Les escapades Spa

Ce sont des demi-journées (qu'il vous est loisible de multiplier à votre gré) de pleine détente, de bien-être et de soins attentifs dans un environnement naturel et revivifiant.

SPA LIBERTÉ

40 €

- Bain reminéralisant hydromassant (10 mn)
- Jets de forte pression en piscine thermale (10 mn)
- Accès au hammam

SPA DÉCOUVERTE

65 €

- Bain reminéralisant hydromassant (10 mn)
- Jets de forte pression en piscine thermale (10 mn)
- Ondée thermale hydromassante (8 mn)
- Accès au hammam

SPA SÉRÉNITÉ

85 €

- Bain reminéralisant hydromassant (10 mn)
- Jets de forte pression en piscine thermale (10 mn)
- Ondée thermale hydromassante (8 mn)
- Modelage aromatique détente (20 mn)
- Accès au hammam

SPA PUR MÉDITERRANÉE

95 €

- Bain hydromassant apaisant aux essences aromatiques (10 mn)
- Jets de forte pression en piscine thermale (10 mn)
- Lit hydromassant (10 mn)
- Modelage relaxation intense aux huiles essentielles (30 mn)
- Accès au hammam aux subtiles fragrances

SPA DÉLICES

110 €

- Bain reminéralisant hydromassant (10 mn)
- Jets de forte pression en piscine thermale (10 mn)
- Ondée thermale hydromassante (8 mn)
- Modelage Aromassage Decléor (45 mn)
- Accès au hammam

SPA PREMIUM

140 €

- Bain reminéralisant hydromassant (10 mn)
- Jets de forte pression en piscine thermale (10 mn)
- Ondée thermale hydromassante (8 mn)
- Rituel Évasion Decléor (60 mn)
- Accès au hammam



OUVERTURE

Tous les matins du lundi
au samedi.
Accueil des groupes
le samedi après-midi
sur rendez-vous.
Information,
Réservation au
04 68 87 55 00.



Nos esthéticiennes vous prodiguent, dans une ambiance douce et relaxante, des modelages, soins corps ou visage...

Ces messieurs ne sont pas oubliés et peuvent pousser, sans timidité, la porte pour des soins spécifiques notamment un soin visage énergisant intense.

L'Institut se compose d'une cabine de soins.

Soins complets régénérants

- Modelages visage, silhouette et corps avec les protocoles d'aromathérapie Decléor
- Modelages Détente: soins cocoon par excellence

Les journées Découverte



Vous souhaitez visiter nos établissements, découvrir nos soins, rencontrer notre équipe avant de réserver.

PROGRAMME D'UNE JOURNÉE DÉCOUVERTE

- Accueil - Réunion d'information.
- Se soigner à La Preste-les-Bains : soins, spécificités et activités pendant votre cure.
- Visite guidée des Thermes.

Cette Journée Découverte est gracieusement offerte aux personnes n'ayant jamais effectué de cure thermale à La Preste-les-Bains. Afin de vous recevoir dans les meilleures conditions, l'inscription préalable est obligatoire.



PRIX D'AMI!

Pour faciliter votre escapade, nous vous proposons d'organiser votre séjour dans notre hôtel **Le Grand Hôtel***** à "prix d'ami". Nos hôtessees sont à votre disposition pour votre réservation **04 68 87 55 00**



Dates 2019

- Tous les mercredis après-midi.

Thermes plus®

“votre fidélité récompensée!”

1 VOUS ÊTES INSCRIT AUTOMATIQUEMENT !

C'est gratuit, vous avez effectué une cure de 18 jours de soins ou un forfait de 6 jours de soins minimum.



2 VOUS GAGNEZ DES POINTS SOLEIL !

Vous recueillez l'année suivante des points selon le type de séjour que vous effectuez dans notre Maison :

- **Cure classique complète de 18 jours et/ou cures spécifiques.**
- **Mini-cures thermales et/ou Programmes complémentaires.**
- **Séjours Compagnie des Spas®** de 2 à 6 jours.
- **Hébergement** (hôtel, résidences et mobile-homes) dans nos Maisons.
- **Achats à la boutique Ateliers du Soleil** (minimum d'achats de 30 €).
- **Soins d'esthétique** à l'Institut de Beauté de votre station (minimum d'achats de 50 €).
- **Parrainage Club des Amis.**



3 VOUS UTILISEZ VOTRE CHÈQUE BON POINT LORS DE VOTRE SÉJOUR !



Votre Chèque Bon Point dépend du nombre de points Soleil accumulés lors de vos précédents séjours. Il est remis à votre demande lors de votre cure.

Votre Chèque Bon Point est valable :

- Sur tous les **achats Ateliers du Soleil** dans nos boutiques (hors produits Decléor).
- Pour **régler l'hébergement**, dans certaines stations.
- Pour les **formules de restauration** dans les stations les proposant (minimum de 35 €, hors bar et cave).

4 ON VOUS TIENT AU COURANT !



Dans chaque station, un animateur Thermes Plus à votre disposition pour vous informer et vous guider dans vos démarches.

- Votre **relevé de points** est remis lors de votre arrivée en station.
- Notre **brochure Thermes Plus** annuelle (avec son règlement) est à votre disposition dans toutes les stations !



DES POINTS THERMES PLUS® SUPPLÉMENTAIRES

Pour tous ceux qui réservent leur cure 2020 (sauf septembre et octobre) pendant leur cure.
Renseignez-vous!

Le club des amis

“un club très prisé des adeptes du thermalisme”

1 INSCRIVEZ-VOUS !



C'est gratuit, et réservé aux curistes majeurs ayant effectué une cure classique complète ou un séjour de remise en santé d'au moins 6 jours.

- **Pendant votre séjour, un verre de l'amitié du Club des Amis !**



2 PARRAINEZ DES FILLEULS !



Motivés les personnes de votre entourage (famille ou amis, hors conjoint) à découvrir les bienfaits d'une cure thermale ! Il suffit que votre filleul n'ait jamais effectué un quelconque séjour à la Chaîne Thermale du Soleil.

Complétez le bulletin de parrainage sur notre site ou adressez-le par courrier au 32, avenue de l'Opéra - 75002 PARIS

Nous prévenons votre filleul que vous l'avez parrainé!

- **Pour vous de petites attentions pour fêter Noël et l'été !**



3 VOUS VOILÀ PARRAIN CONFIRMÉ !



Votre filleul effectue sa première cure ou son premier séjour de remise en santé thermale!

Pour vous :

- **Une dispense des arrhes thermales** pendant les deux années qui suivent la cure de votre filleul.
- **Des points Soleil Thermes Plus.**
- **Les Lauriers des Sources** ajoutent des Points Soleil dès 3 parrainages confirmés la même année!

4 NOS AMIS EN LIGNE



Sur notre site chainethermale.fr

- Découvrez notre Club des Amis de la Chaîne Thermale du Soleil
- Notre newsletter en ligne "Bleu Soleil".
- Le formulaire de parrainage directement accessible.

Sur Facebook®

La vie du Club des Amis, en direct, animations, réunions, petites attentions...

Rejoignez-nous ! www.facebook.com/chainethermaledusoleil



WEEK-END DE PRESTIGE

Si vous faites partie des parrains les plus convaincants, vous êtes invités au Week-end de Prestige, dans un site régional français!



ÉVALUEZ LES BIENFAITS DE VOTRE CURE

Évaluez vous-même votre cure & participez gratuitement à l'observatoire des bénéfices thérapeutiques thermaux

Depuis quelques années déjà, la Chaîne Thermale du Soleil a mis en place un outil destiné à l'ensemble de ses curistes, leur permettant d'auto-évaluer l'efficacité de leur cure thermale.

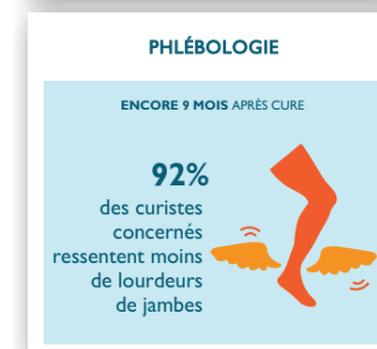
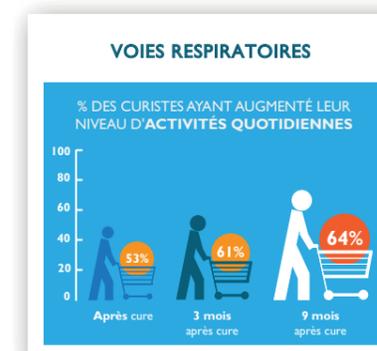
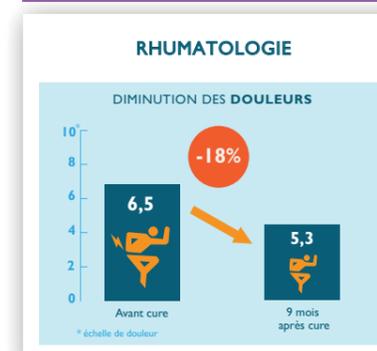
LES OBJECTIFS

- **MESURER LES EFFETS THÉRAPEUTIQUES DE LA CURE DANS LE TEMPS:** après la cure, puis à 3 mois, 6 mois et 9 mois.
- **SUIVRE L'IMPACT DE LA CURE** sur votre santé.
- **CONNAÎTRE LES RÉSULTATS DES BIENFAITS** ressentis par les curistes de la Chaîne Thermale du Soleil, par orientation.
- **ÉVALUER LA QUALITÉ DES SOINS** dispensés pendant la cure.
- **EXPRIMER SES COMMENTAIRES** sur la qualité des soins reçus.
- **PERMETTRE À L'ÉTABLISSEMENT D'AMÉLIORER** constamment la qualité des prestations.

COMMENT ?

- **GRÂCE À UN QUESTIONNAIRE ÉLECTRONIQUE**
Chaque curiste, ayant communiqué son adresse email, reçoit le questionnaire validé par un médecin spécialiste et adapté à sa pathologie, immédiatement après sa cure, puis à 3, 6 et 9 mois.
- **CHAQUE QUESTIONNAIRE, TRÈS COMPLET, DURE ENTRE 10 ET 20 MINUTES**
Il évalue différents critères selon la cure et la pathologie: symptômes, douleur, consommation médicamenteuse, qualité de vie, autonomie, etc. Les questions sont présentées sous forme de QCM ou d'échelles de valeurs entre 1 et 10.
- **LES RÉPONSES SONT ANONYMES** afin de garantir le respect de la confidentialité de vos données de santé!

QUELQUES RÉSULTATS



Dossier pratique

DOSSIER PRATIQUE

Dans le Haut-Vallespir, au cœur de la montagne catalane, La Preste-les-Bains jouit d'un climat méditerranéen privilégié, tempéré par l'altitude 1 130 mètres.

Vous rendre à La Preste-les-Bains



Venant de l'autoroute A9

- Sortie « Le Boulou ».
Prendre la direction Céret et Amélie-les-Bains. Puis, prendre la route départementale 115 en direction de Prats de Mollo la Preste.



Aéroport à votre disposition:

- Perpignan-Rivesaltes situé à environ 70 km de La Preste-les-Bains. Liaisons quotidiennes avec Paris, saisonnières avec Lille, Nantes et Strasbourg. Navette bus entre l'aéroport et le centre-ville de Perpignan.



Bon plan

- Prenez le bus pour toutes destinations dans notre département pour seulement 1 euro!



- Descendez en gare de Perpignan. TGV directs Paris-Perpignan ou Lille-Perpignan. De la gare SNCF de Perpignan, à la station: les bus du Conseil départemental ou des taxis assurent une liaison avec La Preste. Les Bus du Conseil départemental: guide des horaires sur www.cg66.fr ou au 04 68 80 80 80.
Si vous souhaitez que vos bagages soient expédiés, de votre domicile à votre hébergement à Prats-de-Mollo La Preste, contactez le service spécialisé de l'Office de Tourisme: tél. 04 68 39 70 83.



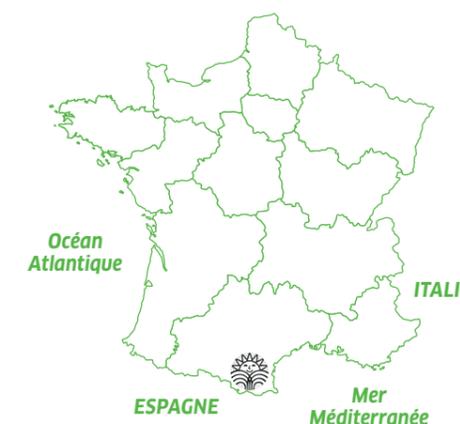
L'OFFICE DU TOURISME DE LA PRESTE-LES-BAINS

www.pratsdemollolapreste.com
Téléphone: 04 68 39 70 83



COVOITURAGE

Pensez au covoiturage pour partager les frais de route et des moments de convivialité avec BlaBlaCar sur notre site www.chainethermale.fr



Département

PYRÉNÉES-ORIENTALES

Région

OCCITANIE





ANIMATIONS

PROPOSÉES PAR LA RÉSERVE NATURELLE

- Journées de découverte des grands rapaces
- Fête des salades sauvages
- Fête de la randonnée
- Randonnées avec un accompagnateur

La Preste-les-Bains et sa région

Des lieux qui parlent d'histoire

Berceau de l'art roman et préroman, la région invite à visiter de nombreux sites historiques privilégiés.

PRATS DE MOLLO, UN VILLAGE QUI CULTIVE LA TRADITION

Sereinement blotti dans la vallée du Haut-Vallespir, le village de Prats-de-Mollo-la-Preste a conservé l'aspect médiéval de ses ruelles, places et escaliers.

1000 ans d'histoire

Dominant le village, l'église des Saintes-Juste et Ruffine, a conservé son clocher roman couronné de créneaux du XIV^e siècle et un retable doré, rare spécimen de la Catalogne. Derrière l'église, la porte de la Fabrique ouvre les galeries d'accès au Fort Lagarde fortifié par Vauban.

Avec l'ascension insolite par le chemin couvert et le souterrain, franchissez cet édifice du XVII^e siècle qui offre

de superbes panoramas sur la ville et la frontière avec l'Espagne. Visites individuelles, guidées et contées de la cité fortifiée et du Fort Lagarde.

Accueil-boutique, centre d'interprétation du patrimoine avec espace multimédia et expositions temporaires.

De juin à septembre: visite animée « Le Fort prend garde! », découverte guidée interactive du Fort Lagarde en compagnie d'un soldat du XVIII^e siècle qui s'exerce au maniement d'armes d'époque (fusil à silex, canon...) et propose des démonstrations à cheval (dressage de haute école...).

Réputée pour son folklore, Prats célèbre chaque année les fêtes de Saint-Jean, de ses patronnes Saintes-Juste et Ruffine, de Saint-Sauveur et celle du 15 août. Elle est aussi le berceau de la Sardane, dansée à chaque rendez-vous festif par la population qui perpétue la tradition.

CÉRET (32 KM)

Ville d'art et culture: le musée d'art moderne de Céret est le fruit des passages des plus grands artistes du XX^e siècle dans la ville et ses alentours, Picasso, Braque, Chagall, Matisse, Miró, etc.

Les expositions temporaires alternent art moderne et art contemporain. Visite de nombreuses galeries de peinture, maison du patrimoine. Fête de la cerise et tauromachie.

SERRALONGUE (21 KM)

Le petit village de Serralongue apparaît dans les chartres dès le IX^e siècle, mais en tant que Seigneurie dès le XI^e siècle. À voir: les vestiges du château des seigneurs de Cabrenç (X^e siècle), la tour médiane (XI^e siècle), la tour à signaux (XIV^e siècle).

Serralongue dispose d'un musée médiéval exceptionnel où sont exposées des maquettes animées représentant les activités traditionnelles du Haut-Vallespir: forges catalanes, moulin à farine, moulin à huile d'olive, forestiers, meules à charbon de bois, foulons à drap.

SAINT-LAURENT-DE-CERDANS (19 KM)

À quelques pas de l'Espagne, allez visiter le village de Saint-Laurent-de-Cerdans, en moyenne altitude, face au célèbre Canigou. En parcourant ses rues, vous verrez les témoignages d'un riche passé industriel lié au charbon, au fer, au tissage et à l'espadrille.

À voir: La Maison du Patrimoine. Visite d'une usine de tissage de tradition ancestrale et des ateliers de fabrication d'espadrilles artisanales.

À proximité du village: golf de Falgos 18 trous.

Aux alentours... les curiosités.



ELNE (61 KM)

Le cloître d'Elne est l'un des plus beaux de France, tout de marbre sculpté des XII^e, XIII^e et XIV^e siècles. L'ancienne capitale religieuse du Roussillon conserve également ses remparts et son église forteresse du XIX^e siècle.

LE PRIEURÉ DE SERRABONE (58 KM)

Ce prieuré datant des X^e et XII^e siècles dresse sa magnifique tribune de marbre rose sculpté, considérée comme un chef-d'œuvre de la sculpture romane du Roussillon.

ESPAGNE

La Preste à deux pas de l'Espagne pour découvrir un patrimoine très riche de monuments médiévaux, de la Renaissance, de l'Art Nouveau ainsi que de remarquables espaces naturels préservés.

BARCELONE (193 KM)

(À 2h de voiture de La Preste).

Capitale de la Catalogne, on aime passionnément Barcelone! Le centre historique s'organise autour de la Rambla, véritable artère palpitante qui mène de la Place de Catalogne au port, avec ses fleuristes, ses peintres, ses musiciens de rue et ses statues humaines.

À voir: la Sagrada Familia, le palais de la musique catalane, le marché de La Boqueria, la cathédrale Sainte-Eulalie, Le Parc Güell.

CAMPRDON (42 KM) ESPAGNE

Situé au cœur de la montagne catalane espagnole, Camprodon n'en est pas moins un bourg animé et commerçant.

En plus de son cadre exceptionnel, elle possède nombre de monuments historiques importants: le Pont Nou, le Monastère de Sant Père, deux églises exceptionnelles de style gothique, Santa Maria et du Carme. C'est la ville natale d'Isaac Albéniz, grand compositeur espagnol, auquel un musée et un festival de musique sont dédiés.

OLOT (62 KM) ESPAGNE

Olot est la capitale de la Garrotxa, région catalane particulièrement connue pour son parc volcanique naturel. Les alentours conservent également un riche patrimoine naturel: les Aiguamolls de la Deu i la Moixina (bois avec des marais), la Fageda d'en Jordà (hêtraie exceptionnelle) et les volcans de Santa Margarida et du Croscat.

Aux alentours, de magnifiques villages romans, comme Rocabrúna et son château, Belet et l'église Sant Cristofol ou encore les ermitages de Sant Valenti de Salarça, de Santa Maria de Bolos et Sant Antoni.



DES RENDEZ-VOUS TRADITIONNELS

Pâques en fête - Pentecôte

Pèlerinage à Notre-Dame du Coral.

Mi-juin

Journée du patrimoine de pays « patrimoine caché ».

21 juin: Fête de la musique.**23 juin**

Feux de la Saint-Jean à La Preste et au sommet du Costabonne avec dégustation de fougasse et vin doux.

13 et 14 juillet

Feux d'artifice et Fête Nationale.

Mi-Juillet: Festival de bandas.**Premier week-end d'août**: Salon du livre.**Août**

Fête catalane, Festival de musique classique.

Juillet / août: Stage de sardane.**15 août**

Fête de l'été avec méchoui traditionnel dans le parc thermal.

Mi-septembre

Journées européennes du patrimoine « chemin des fontaines ».

14 octobre

Traditionnelle Foire d'Automne au cœur de la cité fortifiée.

Une multitude d'activités

pour toute la famille à Prats-de-Mollo

Renseignements: Office de Tourisme 04 68 39 70 83

Centre de loisir « Les petits ours », Cinéma « le Nouveau Palace », Médiathèque et Cyberbase, Ouverture de la piscine: juillet et août, Parc Aventure Mont oz'arbres, Parc d'attractions « le Bois du Moulin ».

Pêche: rivière de première catégorie

Le Tech prend sa source au Costabonne à 2500 m d'altitude et se jette dans la Méditerranée.

Ses réserves piscicoles sont importantes. L'espèce majoritaire est la truite Fario qui recherche des eaux fraîches et bien oxygénées.

Carte de pêche journalière« Carte vacances » pour 7 jours consécutifs. Perfectionnez votre technique avec un guide de pêche diplômé. Parcours de pêche pour découvrir les coins secrets dans nos torrents (documentation disponible à l'Office de Tourisme). Informations et réservations: www.pratsdemollolapreste.com

THERMASSISTANCE

Assurance annulation/interruption - Assistance

Annulation et interruption de séjour

Lorsque vous annulez ou interrompez votre séjour ou votre location en cas de :

maladie grave, accident grave ou décès, licenciement économique, convocation devant un tribunal à une date au cours de votre cure, destruction de vos locaux privés et/ou professionnels (ou vol dans lesdits locaux), attentat, refus de prise en charge de la cure par la Sécurité sociale, impossibilité de vous rendre à la station thermale le jour prévu (maxi 72 heures) par suite de barrages routiers, manifestations ou grèves empêchant toute circulation,

Vous seront remboursés*

Les frais d'annulation restés à votre charge et facturés par l'hôtelier ou par l'agence de location

Plafond garantie: 800 € par bulletin - Franchise: 10 % du montant du sinistre.

En cas d'interruption et pour la période restant à courir jusqu'à la fin de la cure, la part non restituée (par l'hôtelier ou l'agence de location) des frais d'hébergement non utilisés

Plafond garantie: 40 € par jour et par personne assurée - 800 € par bulletin

Franchise: 10 % du montant du sinistre.

* Sous réserve des exclusions contractuelles

Assistance

Pendant votre séjour, vous bénéficiez des prestations suivantes* (assurées par EUROP ASSISTANCE):

En cas de maladie ou blessure

- Votre transport / rapatriement ainsi que pour les membres de la famille assurés (ou deux accompagnants assurés)
- La présence hospitalisation
- L'accompagnement d'enfants de moins de 18 ans
- Votre retour anticipé en cas d'hospitalisation d'un membre de votre famille
- Un chauffeur de remplacement.

En cas de décès

- Le transport du corps et la prise en charge des frais de cercueil ou d'urne à concurrence de 1 500 € TTC
- Le retour des membres de la famille ou d'un accompagnant assurés
- Le retour anticipé en cas de décès d'un membre de la famille

En cas de sinistre concernant votre domicile: le retour anticipé.

* Sous réserve des exclusions contractuelles

Quand et comment souscrire?

Votre adhésion doit être effectuée au moment de la réservation de votre hébergement ou à défaut au plus tard dans les 30 jours qui suivent. Passé ce délai, nous ne pourrions donner suite à votre demande d'adhésion.

Complétez le bulletin d'adhésion ci-après, accompagné du règlement et adressez le tout à :

DIOT SA - Service THERMASSISTANCE 40, rue Laffitte 75009 PARIS

Dès enregistrement de votre adhésion, nous vous adresserons votre dossier de bienvenue.

1er adhérent :

2e adhérent :

NOM *

PRÉNOM

ADRESSE

CP - VILLE

Téléphone fixe ou portable (**OBLIGATOIRE**):

Email

Date du 1er jour de cure: ___ / ___ / ___ Station de la cure :

Logement: date de versement des arrhes: ___ / ___ / ___

* Conformément à la loi « Informatique et Libertés » (L.78-17 du 06/01/1978) vous disposez d'un droit d'accès et de rectification aux données vous concernant pouvant être exercé auprès d'EUROP ASSISTANCE.

Montant de la cotisation :

1 adhérent : 43 € TTC / 2 adhérents : 74 € TTC

Soit en votre aimable règlement par chèque à l'ordre de DIOT SA



43 € TTC
 74 € TTC

Date de la demande et signature



CHAÎNE THERMALE DU SOLEIL

THERMES DE LA PRESTE-LES-BAINS - 66 230 PRATS-DE-MOLLO-LA-PRESTE
Tél.: 04 68 87 55 00 - Fax: 04 68 87 55 01 - laprestelesbains@chainethermale.fr

Station ouverte du 21/03 au 20/11/2019

AVANT DE COMPLÉTER CE FORMULAIRE, REPORTEZ-VOUS AUX RECOMMANDATIONS PRATIQUES PAGES 26 ET 27 DU LIVRET

1 ^{er} CURISTE		2 ^e CURISTE	
Nom:		Nom:	
Nom de jeune fille:		Nom de jeune fille:	
Prénom:		Prénom:	
Date de naissance (jj/mm/aa):		Date de naissance (jj/mm/aa):	
Adresse:		Adresse:	
Code postal/Ville:		Code postal/Ville:	
Tél. fixe:	Portable:	Tél. fixe:	Portable:
Adresse e-mail:		Adresse e-mail:	

1. CURE CONVENTIONNÉE REMBOURSÉE PAR LA C.P.A.M

21 JOURS DE CURE DONT 18 JOURS DE SOINS

(dimanche non compris - Seule durée de cure reconnue légalement pour être prise en charge par votre organisme social).

	1 ^{er} CURISTE	2 ^e CURISTE
Êtes-vous pris en charge par:		
• La Sécurité Sociale?	Oui <input type="checkbox"/> Non <input type="checkbox"/>	Oui <input type="checkbox"/> Non <input type="checkbox"/>
• Une autre caisse?	Oui <input type="checkbox"/> Non <input type="checkbox"/>	Oui <input type="checkbox"/> Non <input type="checkbox"/>
Laquelle?		
• Régime des accidents du travail:	Oui <input type="checkbox"/> Non <input type="checkbox"/>	Oui <input type="checkbox"/> Non <input type="checkbox"/>
Votre n° d'immatriculation Sécurité Sociale:		
Votre mutuelle:		
Avez-vous déjà effectué une cure thermale?	Oui <input type="checkbox"/> Non <input type="checkbox"/>	Oui <input type="checkbox"/> Non <input type="checkbox"/>
Où		

COORDONNÉES MÉDECIN(S) PRESCRIPTEUR(S) DE CURE

1 ^{er} CURISTE		2 ^e CURISTE	
Nom:		Nom:	
Prénom:		Prénom:	
Adresse:		Adresse:	
Code postal:		Code postal:	
Ville:		Ville:	

TRAITEMENT THERMAL REMBOURSÉ PAR LA CPAM

1 ^{er} CURISTE		2 ^e CURISTE	
RHUMATOLOGIE uniquement:	RH <input type="checkbox"/>	RHUMATOLOGIE uniquement:	RH <input type="checkbox"/>
VOIES URINAIRES ET MÉTABOLISME uniquement:	AU <input type="checkbox"/>	VOIES URINAIRES ET MÉTABOLISME uniquement:	AU <input type="checkbox"/>
RHUMATOLOGIE + VOIES URINAIRES ET MÉTABOLISME:	RH + AU <input type="checkbox"/>	RHUMATOLOGIE + VOIES URINAIRES ET MÉTABOLISME:	RH + AU <input type="checkbox"/>
VOIES URINAIRES ET MÉTABOLISME + RHUMATOLOGIE:	AU + RH <input type="checkbox"/>	VOIES URINAIRES ET MÉTABOLISME + RHUMATOLOGIE:	AU + RH <input type="checkbox"/>

MÉDECIN DE CURE

Si vous êtes déjà curiste à La Preste-les-Bains nom de votre médecin de cure:	La liste des médecins thermaux se trouve p. 15 de ce livret. Avant votre arrivée, prenez RDV avec le médecin à son cabinet au minimum 1 mois à l'avance et n'oubliez pas de vous munir de vos derniers examens relatifs à votre pathologie et votre état général.
S'il s'agit de votre premier séjour à La Preste-les-Bains, nom du médecin choisi:	

1 BIS - NOS PROGRAMMES COMPLÉMENTAIRES CIBLÉS - voir pages 38 à 44

PROGRAMMES COMPLÉMENTAIRES - voir pages 42 à 44

ATELIERS, CONFÉRENCES, ACTIVITÉS SPÉCIFIQUES COMPLÉMENTAIRES À LA CURE THERMALE CONVENTIONNÉE

		1 ^{er} CURISTE	2 ^e CURISTE
* Prestations non prises en charge par l'Assurance maladie - Arrhes de 30 € à verser lors de la réservation			
SURCHARGE PONDÉRALE	185 € / pers.*	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
LOMBALGIE - MAL DE DOS	165 € / pers.*	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
PROSTATE	175 € / pers.*	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

OPTION SANTÉ-ACTIVE

		1 ^{er} CURISTE	ACCOMPAGNANT OU 2 ^e CURISTE
* Prestations non prises en charge par l'Assurance maladie - Arrhes de 30 € à verser lors de la réservation			
<input type="checkbox"/> OPTION SANTÉ-ACTIVE CLASSIC (P. 41)	150 € / pers.*	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/> OPTION SANTÉ-ACTIVE MINI (P. 41)	75 € / pers.*	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

VOS MODALITÉS DE CURE

SI VOUS ÊTES HÉBERGÉS DANS LA CHAÎNE THERMALE DU SOLEIL, REPORTEZ-VOUS AU POINT 2

DATE DE DÉBUT DE CURE SOUHAITÉE	1 ^{er} CURISTE	2 ^e CURISTE
1 ^{ère} date souhaitée	/2019	/2019
2 ^e date souhaitée (au cas où la 1 ^{ère} date serait indisponible)	/2019	/2019

Heure de début des soins: L'horaire souhaité d'entrée en soins ne pourra être accordé que dans la mesure des places disponibles au moment de la réception de la confirmation de votre réservation thermique accompagnée des arrhes de garantie de réservation thermique.

EN SERVICE STANDARD

Entre 6 h et 6 h 55	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Entre 7 h et 8 h 25	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Entre 8 h 30 et 9 h 55	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Entre 10 h et 12 h	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

EN SERVICE PREMIER (P. 24-25)

Entre 6 h et 7 h 55	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Entre 7 h et 9 h 55	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Entre 10 h et 12 h	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

(1) Moyennant un supplément tarifaire forfaitaire compris entre 270 € et 342 €, non pris en charge par votre organisme social (article 11-2 de la Convention Thermale). Les remises et promotions évenuelles ne sont pas cumulables.

RÉSIDENCE DE CURE

SI VOUS ÊTES HÉBERGÉS DANS LA CHAÎNE THERMALE DU SOLEIL, REPORTEZ-VOUS AU POINT 2

	1 ^{er} CURISTE	2 ^e CURISTE
Nom de l'hôtel/pension:		
Résidence, studio, motel ou camping:		

2 - FORMULE "RÉSERVATION PLUS" - voir pages 28 à 35

VOUS ÊTES LOGÉS DANS LES HÉBERGEMENTS DE LA CHAÎNE THERMALE DU SOLEIL DANS LE CADRE D'UNE CURE CONVENTIONNÉE

	1 ^{er} CURISTE	2 ^e CURISTE
Le Grand Hôtel***		
Chambre Supérieure <input type="checkbox"/> Chambre Confort <input type="checkbox"/> Chambre Standard <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Résidence Thermale Meublés de Tourisme***		
Petit Studio <input type="checkbox"/> Studio standard <input type="checkbox"/> Grand studio <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Le Chalet de Las Canals Meublés de Tourisme**		
Studio Nord <input type="checkbox"/> Studio standard <input type="checkbox"/> Studio avec loggia <input type="checkbox"/> Grand studio <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Nombre de curistes:	Nombre d'adultes:	Nombre d'enfants:
Heure approximative d'arrivée:	Date d'arrivée:	Date de départ:
Pension complète	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Demi-pension	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
1 grand lit	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2 lits jumeaux	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Lit supplémentaire	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Parking	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Forfait ménage	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Animal	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

À votre départ, votre studio doit être rendu parfaitement propre: vaisselle faite et rangée, salle de bains et wc propre, réfrigérateur vidé. Dans le cas contraire, nous serions dans l'obligation de vous facturer le montant forfaitaire de 105 € HT.

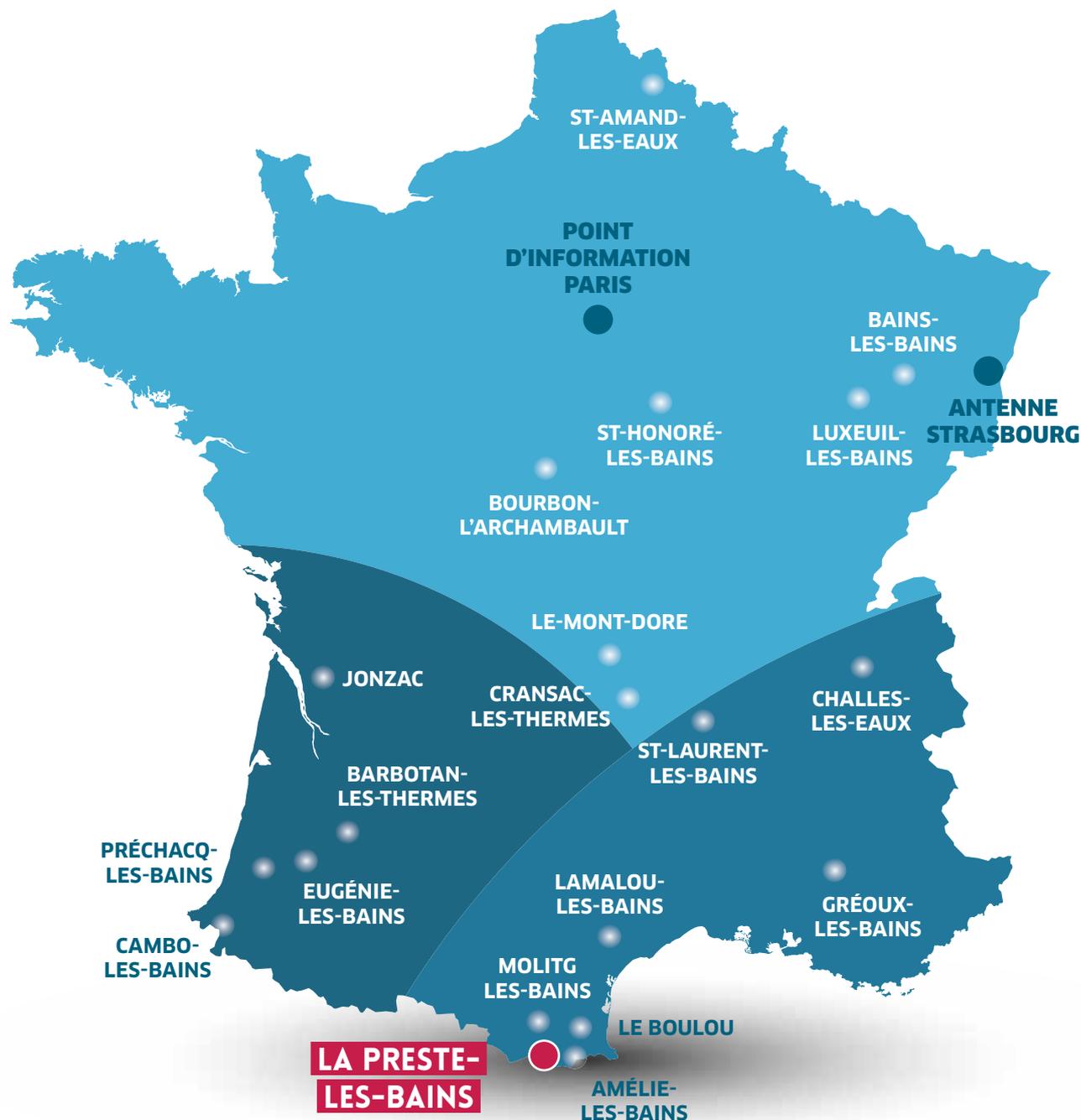
THERMES DE LA PRESTE-LES-BAINS

66 230 Prats-de-Mollo-la-Preste

Tél.: 04 68 87 55 00

Fax: 04 68 87 55 01 - laprestelesbains@chainethermale.fr

Ouverts du jeudi 21 mars au mercredi 20 novembre 2019



POINT D'INFORMATION

32, avenue de l'Opéra - 75002 Paris

Standard 01 44 71 37 00

Fax 01 44 71 37 18

Sans service de réservation

ANTENNE DE STRASBOURG

11, rue du Vieux Marché aux Vins

67000 Strasbourg

Standard 03 88 23 53 00

Fax 03 88 23 78 88

Ouverture au public
aux heures de bureau

Avec service de réservation

Informations et réservations

chainethermale.fr